

回覧

ひきこもりに関する

出張相談会

ご家族や支援関係者などからの相談もお受けしています

予約不要

相談無料

秘密は守ります

12月

4日(木)
庄内厚生館
スマイル広場

10時～12時

9日(火)
挟間
ふれあいサロンのぞみ

14時～16時

11日(木)
湯布院
福祉センター

10時～12時

例えばこんな相談

心と体のこと

- ・心が不安定でひきこもりがち
- ・体調に不安があって外にでられない
- ・人とのかわりが苦手
- ・孤独感を感じる

生活のこと

- ・生活リズムが乱れている(昼夜逆転等)
- ・生活にゆとりがない
- ・親がいなくなった後の生活費が不安

家族のこと

- ・家族とのケンカが多い
- ・家族との関係がよくない
- ・家族(子ども)のことが心配

仕事のこと

- ・仕事が長続きしない
- ・仕事をする自信がない

「運動していないから太り気味、メタボも気になる」
「閉じこもりがちで動くのがきついな…」など
心あたりはないですか?

通常1500円相当、体の成分がわかる検査を
同会場にて無料で受けられます

★相談は特になくても検査だけでもOK!

★検査は匿名でも大丈夫です

体の内側
がわかる!

脂肪量

基礎代謝量

筋肉量

身体年齢

体脂肪率

乗るだけで簡単! その場で測定結果をお渡しします

由布市福祉課

097-582-1265 (平日9時～17時)

福祉課では随時相談をお受けしております

体験談などを載せた ⇒
パンフレットを市の ⇒
HPに掲載しています ⇒

