

## R7年度健康マイレージ対象事業一覧

※各事業の詳細、お申し込みについては事業担当課にお問い合わせください。

R7.11.13時点

No	事業内容	場所	期間	ポイント		事業担当課
				回数	ポイント	
1	ゆふいんチャレンジクラブ 15周年記念交流会	湯布院B&G海洋センター	R7.3.23	1	600	スポーツ振興課 (097-582-1217)
2	歯と口の健康講演会	本庁舎3階大会議室	R7.6.7	1	1000	健康増進課 (097-582-1120)
3	有りの実る～む	庄内公民館	R7.5月 ~ R8.3月	11	300	社会教育課 (庄内公民館) (097-582-0214)
4	庄内公民館主催行事「セルフリンパケア教室」	庄内公民館 ホール	R7.5.20 R7.5.30 R7.6.6 R7.6.27	4	400	社会教育課 (庄内公民館) (097-582-0214)
5	庄内公民館主催行事「男子ごはん部」	庄内公民館	R7.5.17 R7.7.12 R7.9.20 R7.10.18 R7.12.20	5	600	社会教育課 (庄内公民館) (097-582-0214)
6	庄内公民館主催行事「素敵な話し方教室」	庄内公民館	R7.8.8 R7.9.12 R7.10.10 R7.11.14	4	400	社会教育課 (庄内公民館) (097-582-0214)
7	庄内公民館主催行事「あさヨガ」	庄内総合運動公園ま たは庄内公民館	R7.9.6 R7.10.4 R7.11.1 R7.11.22	4	400	社会教育課 (庄内公民館) (097-582-0214)
8	水中運動体験会	健康温泉館	R7.5.12 R7.5.26 R7.10.6 R7.10.20	4	500	健康増進課 (097-582-1120)
9	お茶の間サロン事業	自治区公民館等	R7.4.1 ~ R8.3.31	12	1000	高齢者支援課 (097-529-7349)
10	健康応援団派遣事業	自治区公民館等	R7.7.1 ~ R8.2.28	3	1000	高齢者支援課 (097-529-7349)
11	いきいき元気塾	挿間庁舎3階、 湯布院福祉センター	R7.5.8 ~ R8.3.12	22	1000	高齢者支援課 (097-529-7349)
12	元気アップ教室(短期集中予防サービス)	湯布院病院、庄内厚 生館、健寿荘	R7.4.1 ~ R8.3.31	12	3000	高齢者支援課 (097-529-7349)
13	挿間公民館主催教室「生涯動ける体づくり教室」	はさま未来館4階 多目的研修室	R7.6.11 ~ R7.11.26	12	400	社会教育課 (挿間公民館) (097-583-1118)
14	事業所の健康づくり支援事業	(株)クロレラ	R7.4.16	1	600	健康増進課 (097-582-1120)
15	水中運動教室	健康温泉館	R7.4.9 ~ R8.3.26	40	300	健康増進課 (097-582-1120)
16	体力測定会	挿間健康センター、庄内公 民館、健康温泉館	R7.6.23 R7.6.24	3	800	高齢者支援課 (097-529-7349)
17	湯平介護予防教室「からんころん」	湯平地区公民館	R7.4月 ~ R8.3月	24	500	高齢者支援課 (097-529-7349)
18	骨密度測定会	市内15会場	R7.7.1 ~ R7.8.31	15	800	高齢者支援課 (097-529-7349)
19	みことスマイルインクラブ シニアエクササイズ	庄内体育センター	R7.4.1 ~ R8.3.31	52	300	スポーツ振興課 (097-582-1217)
20	シニアエクササイズリーダー 自主グループ活動	公民館、体育セン ター等	R7.3.1 ~ R8.2.28	40	300	健康増進課 (097-582-1120)
21	参加支援事業	各会場	令和7年度	適宜	600	福祉課 (097-582-1265)
22	アクアピクス教室	挿間B&G海洋セン ター	R7.8.27 ~ R7.10.1	6	500	健康増進課 (097-582-1120)
23	自宅で脳の健康度測定	自宅で実施	R7.9.1 ~ R7.11.30	1	600	高齢者支援課 (097-529-7349)
24	認知症予防教室	湯布院健康温泉館、湯布院福 祉センター、本庁舎会議室、挿間 庁舎会議室	R7.9.1 ~	9(1人3回)	800	高齢者支援課 (097-529-7349)
25	挿間公民館主催教室「脳と身体の運動教室」	はさま未来館4階 多目的研修室	R7.8.4 ~ R7.11.17	8	400	社会教育課 (挿間公民館) (097-583-1118)
26	シニアエクササイズ体験会	自治区公民館など	R7.9.12 ~ R7.12.11	9(1人1~4)	300	健康増進課 (097-582-1120)
27	柔軟性向上教室	湯布院公民館 活動室	R7.9.22 ~ R7.10.27	5	600	社会教育課 (湯布院公民館) (097-84-2604)
28	由布市ヘルスアップリーダー(組織活動)	各支部定例会場	令和7年度	1	2000	健康増進課 (097-582-1120)
29	お口の測定会	各会場(はさま未来館1 階 健康センター)	R7.10.6	1	800	高齢者支援課 (097-529-7349)
30	ゆふベジプラスキャンペーン	マルミヤストア(庄内・ 挿間・湯布院)	R7.9.24 ~ R7.10.3	3(1人1回)	400	健康増進課 (097-582-1120)
31	血糖の”見える化”で生活習慣が変わる健康教室「血糖 コーチング」	湯布院ラックホール はさま未来館健康センター	R7.10.8 ~ R7.10.10	2(1人1回)	600	健康増進課 (097-582-1120)
32	ウェルネストレーニング「10月 脂肪燃焼編」「11月 時 間栄養学編」「3月 ひきしめ筋トレ編」	ゆふいんラックホール、は さま未来館、庄内庁舎	R7.10.15 ~ R8.3.3	6(1人1~6)	600	健康増進課 (097-582-1120)
33	健康おせったいウォーキング	庄内総合運動公園 多目的広場とその周辺	R7.10.26	1	700	庄内地域振興課 (097-582-1113)
34	令和7年度体力・運動能力調査	庄内体育センター	R7.9.30 ~ R7.10.2	5(1人1回)	400	スポーツ振興課 (097-582-1217)
35	湯布院町女性団体連絡協議会 スポーツ交流会【モルック大会】	湯布院B&G体育館	R7.12.5	1	400	社会教育課 (湯布院公民館) (097-84-2604)
36	認知症市民講演会	はさま未来館 DENKENホール	R8.1.24	1	800	高齢者支援課 (097-529-7349)