

スポーツで笑顔と元気！健康立市へ挑戦！！

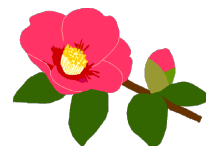
班回覧

令和 8 年 1 月号

令和 8 年 1 月 22 日 発行



## チャレンジ通信 1月



### Xmasカップミニバレーボール大会

今年度最後のミニバレーボール大会を12月9日にB&G体育館にて開催。6チーム51名の選手のみなさんが参加。新規参加のチームもあり、中学生から70代までの世代を超えた元気なプレーで会場は盛り上がりました。



チャレンジ通信のカラー版は由布市公式HPから見るができます。トップページの＜新着情報＞→1月22日の配布物→（下の方にスクロール）チャレンジ1月号



# いきいき！地域づくりによる 介護予防活動表彰



## ★いきいきビッグ4year賞(団体) チャレンジグラウンドゴルフクラブ

毎週火曜日と金曜日の2日、総合グラウンド  
に集合してグラウンドゴルフを楽しんでい  
るみなさんです。



## ★いきいき元気で賞 (個人)

向かって左から

池永幸子さん 90歳(毎週木曜生き生き健康教室参加)

衛藤サツキさん 93歳(毎週火曜日シニアエクササイズ参加)

秦野節子さん 93歳(毎週木曜生き生き健康教室参加)



・90歳以上の方

・週1回住民主体の通いの場に3か月以上通っている方

チャレンジクラブから3名の方が該当。大分県福祉保健部  
高齢者福祉課の渡辺課長様より表彰されました。

## シニアエクササイズ体験会 全4回終了



シニアエクササイズの普及を目的に市健康増進課との共催で3年計画の2年目が終わりました。今年度は塚原地区や湯平地区にも足を延ばして開催。延べ67名の皆さんが参加してくださいました。多くの参加者が、シニアエクササイズの良さを体感して下さったようです。来年度は最終年。またご案内しますので多くのみなさん  
のご参加をおまちしております。





# ソフトペタンク大会

11月30日



14チーム50名の方がエントリー。ボールを転がして、的のボールまでの近さを競います。単純なのに思い通りの場所に落とすのは思いのほか難しく(;▽;)それがまた面白い。ボールに回転をつけたり、そろそろと転がしたり、年齢に関係なく楽しめます。



優勝は「テニスクラブ」のみなさん



最年少3歳 滝川ひびきくんの一投



こちらは最年長 93歳



投げるスタイルも10人10色



## Xmasカップミニバレーボール大会



湯布院町の金融団(大分県信用組合様、豊和銀行様、みらい信用金庫様、大分銀行様)から例年のように参加賞の提供をいただきました。ありがとうございました。



優勝 ペグ  
(経験者がチームを組んでの初参加)



準優勝 ウエストポート  
(庄内からの参加。ありがとう!)



第3位 翔  
(湯布院生え抜きのベテランチーム)



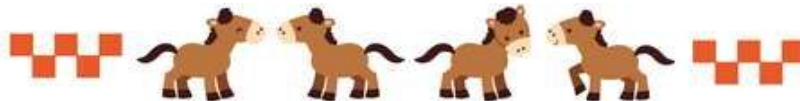


スポーツで人づくり！健康づくり！！仲間づくり！！

## 2月 おとな教室 スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1 テニススクール	2 バドミントン	3 シニアエクサ ミニバレー	4 健康マー ジャン 卓球教室	5 生き生き健康 スポンジテニス	6 健康体操 エンジョイクラブ	7 シェイプアップ
8 テニススクール	9 バドミントン	10 シニアエクサ ミニバレー	11 建国記念の日	12 生き生き健康 スポンジテニス	13 健康体操 エンジョイクラブ	14
15 テニススクール	16 バドミントン	17 シニアエクサ ミニバレー	18 健康マー ジャン 卓球教室	19 生き生き健康 スポンジテニス	20 健康体操 エンジョイクラブ	21 シェイプアップ
22 テニススクール	23 天皇誕生日 バドミントン	24 シニアエクサ	25 健康マージャン	26 生き生き健康	27 健康体操 エンジョイクラブ	28
バドミントン大会						

※スケジュールは現時点での予定です。変更の場合もありますのでご了承ください。



## 2月 こども教室 スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2 バドミントン	3 えいごで あそぼ	4 ジュニア体操 ジュニア卓球	5	6 エンジョイ クラブ	7
8	9 バドミントン	10 えいごで あそぼ	11 建国記念の日	12 キッズスポーツ	13 エンジョイ クラブ	14
15	16 バドミントン	17 えいごで あそぼ	18 ジュニア体操 ジュニア卓球	19 キッズスポーツ	20 エンジョイ クラブ	21
22	23 天皇誕生日 バドミントン	24 えいごで あそぼ	25 ジュニア体操 バド天竺のため 卓球はお休み	26 キッズスポーツ	27 エンジョイ クラブ	28

ゆふいんチャレンジクラブのインスタグラムはこちらから



謹  
賀  
新  
年

年も旧年中はお世話になりました。今年もゆふいんチャレンジクラブをよろしくお願いします。



ゆふいんチャレンジクラブは3月で創立16周年を迎えます。登録会員は200名を超えています。今年も各教室やイベントを充実させてまいります。スポーツで笑顔と元気を！みなさまのご参加をお待ちしています。