

スポンジボールテニス教室のお知らせ

☆スポンジボールテニス教室 日程表☆

<毎週火曜日> ☆場所:挟間体育センター☆ <毎週木曜日>

| 月 | 日 | 時間 | 月 | 日 | 時間 |
|---|---------------------------|-------------------------|---|-----------------------|---------------|
| 1 | 6日、20日、27日 | 10:00~ 12:00 | 1 | 8日、15日、22日、29日 | 14:00~ |
| 2 | 3日、10日、17日 | | 2 | 5日、12日、19日、26日 | 16:00 |
| 3 | 3日、10日、17日、24日、31日 | | 3 | 5日、12日、19日、26日 | |

★毎週火曜日は“スロー”コース(初心者～)

★毎週木曜日は“ややハード”コース(経験者等)

※日程は、基本的に毎週火曜日・木曜日を予定しております。

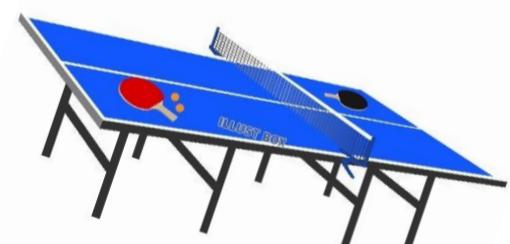
体育館の休館日ルール変更に伴い、教室もお休みの日になる日がありますので日程をご確認ください。



卓球教室のお知らせ

☆卓球教室 日程表☆

<毎週木曜日> ☆場所:挟間体育センター☆



| 月 | 日 | 時間 |
|---|-----------------------|--------------|
| 1 | 8日、15日、22日、29日 | 9:30~ |
| 2 | 5日、12日、19日、26日 | 11:30 |
| 3 | 5日、12日、19日、26日 | |

※日程は、基本的に毎週木曜日を予定しておりますが、急遽変更する場合があります。

持参物：体育館シューズ、タオル、飲料、運動のできる服装
スポンジボールテニス・卓球、共にラケットをお持ちの方は
ご持参ください。お持ちでない方は貸し出しいたします。

参加料：1人1回500円(スポーツクラブ HASAMA の会員は200円)

☆事前申し込みは必要ありません♪ 奮ってご参加ください(^_^)/
みんなの参加をお待ちしています☆

◆体調の悪い時は参加を見合させてください◆

問い合わせ:スポーツクラブ HASAMA 事務局
〒879-5502
由布市挟間町向原17番地2 挟間体育センター内
TEL・FAX:097-583-2881
E-MAIL:se-hasama@wb3.so-net.ne.jp

