

2月 予定こんだて表

*この献立表は由布市の基本献立です。

*都合により献立や食材を変更する場合があります。ご了承ください。

月	火	水	木	金
<div>牛乳は、毎日あります。</div> <div>主にからだをつくる</div> <div>主にエネルギーになる</div> <div>主にからだの調子を整える</div>	<div>今月の 由布市の食材</div> <div> <ul style="list-style-type: none"> ・お米 ・白ねぎ ・葉ねぎ ・しいたけ ・にら </div>	<div>先月に引き続き、今月の献立にも 中学3年生のリクエスト給食を取り入れたよ！ リクエスト上位に入ったメニューには、 「★」をつけています。探してみてください♪</div> 		
<div>2 節分</div> <div>ごはん のっぺい汁 いわしの生姜煮</div>	<div>3</div> <div>ごはん インド煮 チキンとレモンのサラダ</div>	<div>4</div> <div>コッペパン 冠地どり甘太くんの豆乳シチュー ツナとごぼうのサラダ</div>	<div>5</div> <div>ごはん タイピーエン 焼きぎょうざ</div>	<div>6</div> <div>ごはん キムチ汁 れんこん入り卵焼き ★さつまいもと栗のタルト</div>
ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ とうふ しょうがに(いわし) ごはん さといも でんぶん しょうがに(さとう でんぶん) ごぼう こんにやく にんじん しいたけ こ まつな しょうがに(しょうが)	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ ささみフレーク ごはん さらだあぶら じゃがいも さとう たまねぎ にんじん えだまめ レモンかじゅう きゅうり きゃべつ コーン	ぎゅうにゅう とりにく ウインナー とうにゅう ツナ コッペパン さつまいも こめこ ノンエッグマヨネーズ たまねぎ マッシュルーム にんじん かぼすかじゅう ごぼう コーン きゅうり	ぎゅうにゅう ぶたにく ぎょうざ(ぶたにく とりにく) ごはん ごまあぶら はるさめ ぎょうざ(さとう こむぎこ) しょうが たまねぎ にんじん もやし きくらげ きゃべつ にら ぎょうざ(きゃべつ たまねぎ にら しょうがペースト)	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ みそ たまごやき(たまご とりにく) ごはん さらだあぶら じゃがいも たまごや き(さとう)タルト(さつまいも さとう こめこ) キムチ もやし にんじん しめじ ねぎ たまごやき(にんじん ほうれんそう れんこん) タルト(くり)
<div>9</div> <div>ごはん ハヤシライス ささみと海藻のサラダ</div>	<div>10</div> <div>ごはん 小松菜のみそ汁 グリルチキンの照焼き</div>	<div>11</div> <div>建国記念の日</div>		
ぎゅうにゅう ぶたにく わかめ ささみフレーク ごはん ごま さとう さらだあぶら にんにく たまねぎ にんじん トマト マッシュルーム きゅうり ブロッコリー コーン レモンかじゅう	ぎゅうにゅう とうふ みそ グリルチキン(とりにく) ごはん さつまいも さとう でんぶん グリルチキン(でんぶん さとう) にんじん たまねぎ しいたけ ねぎ こまつな	ぎゅうにゅう ベーコン メンチカツ(とりにく ぶたにく) ごはん メンチカツ(さとう こめこ なたねあぶら) たまねぎ にんじん もやし コーン チンゲンサイメンチカツ(たまねぎ しょうがペーストにんにくペースト)		
<div>16</div> <div>ごはん とりすき ツナと豆のサラダ</div>	<div>17</div> <div>ごはん ★ポークカレー フルーツのジュレ和え</div>	<div>18</div> <div>コッペパン ★和風パスタ ハムと大根のサラダ</div>	<div>19</div> <div>ごはん ★豆腐と白菜のみそ汁 ★からあげ</div>	<div>20</div> <div>ごはん 厚揚げのみそ炒め もやしの生姜酢和え</div>
ぎゅうにゅう とりにく ツナ ミックスピーンズ ごはん さとう マロニー ノンエッグマヨネーズ こんにやく たまねぎ にんじん だいこん はくさい ねぎ かぼすかじゅう ブロッコリー カリフラワー えだまめ	ぎゅうにゅう ぶたにく ごはん じゃがいも ジュレ(みずあめ) にんにく たまねぎ にんじん えだまめ みかん おとう パインアップル サヂ コ ジュレ(アセロラかじゅうりんごかじゅう)	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン ロースハム コッペパン さらだあぶら スパゲティ ノンエッグマヨネーズ にんにく たまねぎ にんじん しいたけ こまつな だいこん きゅうり	ぎゅうにゅう あぶらあげ とうふ みそ とりにく ごはん でんぶん なたねあぶら にんじん たまねぎ えのき はくさい ねぎ	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ ちくわ みそ ごはん ごまあぶら さとう ごま しょうが こんにやく にんじん もやし たまねぎ さやいんげん きゅうり
<div>23</div> <div>天皇誕生日</div>	<div>24</div> <div>ごはん 豆乳みそ汁 三色そばろ</div>	<div>25</div> <div>ミルクパン ポトフ ハンバーグトマトソース</div>	<div>26</div> <div>ごはん ★マーボー春雨 野菜のナムル</div>	<div>27</div> <div>ゆふっこ給食 ごはん 寄せ鍋 さわらのごまだれ焼き</div>
	ぎゅうにゅう あぶらあげ とうふ みそ とうにゅう わかめ とりにく だいずミート たまごそばろ ごはん じゃがいも さらだあぶら さとう にんじん たまねぎ しいたけ ねぎ しょうが えだまめ	ぎゅうにゅう ベーコン ウインナー ハンバーグ(とりにく ぶたにく) ミルクパン じゃがいも さとう ハンバーグ(さとう) たまねぎ にんじん きゃべつ ブロッコリー トマト ハンバーグ(たまねぎ トマトペースト にんにくペーストしょうがペースト)	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ だいずミート ささみフレーク ごはん はるさめ ごま ドレッシング にんにく しょうが たまねぎ にんじん たけのこ ねぎ きゅうり もやし	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ つくね(とりにく) さわら ごはん マロニー さとう ごま つくね(ばんこさ とう ごまあぶら だいずあぶら) にんじん だいこん しいたけ はくさい ねぎ つくね(たまねぎ にら おろしにんにく)