

スポーツで笑顔と元気！健康立市へ挑戦！！

班回覧

令和 8年 2月号

令和8年2月26日発行



チャレンジ通信 2月



生き生き健康教室（すみれ会）

木曜日の午前中、シニアエクササイズと軽スポーツ（ペタンクや囲碁ボールなど）を隔週で行っています。時にはスクエアステップに挑戦したり、スタッフと頭の体操をしたり、にぎやかに楽しい時間を過ごしています。笑顔と笑い声が絶えない教室です。



チャレンジ通信のカラー版は由布市公式HPから見るすることができます。トップページの<新着情報>→2月26日の配布物→（下の方にスクロール）チャレンジ2月号

スポーツで人づくり！健康づくり！！仲間づくり！！



教室紹介



ゆふいんチャレンジクラブでは
11のおとな教室と7つのこども教室を
展開しています。その1部をご紹介します。

(登録人数は、2月12日現在)

バドミントン教室



登録メンバー おとな16名
高校生3名 中学生3名 小学生3名
月曜日 19:30～21:30

(小中生は21:00まで)

昨秋あたりから、なぜか参加者が急増(^^)/
小中高生も交ざってにぎやかです。基礎打
ちの後には、ミニゲームを楽しみます。初心者
にはスタッフが基礎から教えます。

登録メンバー 20名
火曜日 19:30～21:30

日ごろは和気あいあいと笑いが
絶えません。ゲーム形式で練習
します。
偶数月にあるミニバレーボール
大会への参加が励みになります。

ミニバレーボール



スポンジボールテニス



登録人数 9人
木曜日 19:30～21:00

バドミントンコートを使い、
スポンジのボールを打ち
合います。テニスよりも簡
単で初心者でも無理なく打
ち合えるのが楽しいところ
です。もっとたくさんの人と
できたら楽しそう。参加者
募集してます。

シェイプアップ教室

登録メンバー 月曜夜 14人 土曜朝 7人
BGの会議室にて

日野千穂さんの指導のもと、いろいろに
体を動かして日ごろの疲れをいやします。



えいごであそぼ

登録メンバー 小学生5名
火曜日 16:00~17:15
ラックホール3階和室
小人数で楽しく遊びながら英語にふれています。
繰り返すうち、いつのまにか、いきものがかりの「ありがとう」を英語で歌えるのようになっていました。耳から覚える子どもたちの能力にびっくり！かるたで単語を、ビンゴで数字も覚えます。4月から1年生の募集もします。



エンジョイクラブ



登録メンバー 小中高校生 おとな 12名
金曜日 20:00~21:30

自分たちのやりたい、いろいろなスポーツに挑戦。チャレンジクラブの大会にもチームを作って参加。キンボール大会では好成績を上げました。部活に入っていないけど、体を動かしたい人、引退した3年生たち、遊びにきませんか？ゆる部活です。

キッズスポーツ



登録メンバー 未就学児13名
木曜日 15:15~16:00

保育園や幼稚園のお友だちが集まって、跳んだりはねたり、走ったり、遊びながらいろいろな運動を楽しんでいます。勝負に負けると泣き虫大王がたくさん出てきますが、1年たつころにはみんな強くなります!(^^)!

ジュニア体操教室



登録メンバー 小学生34名
(未就学児数名含む)
水曜日 17:30~19:00

器械体操を中心に、さまざまな運動を行います。8名のスタッフが見守りつつ、サポートしています。身体を動かすことが好きな子も好きになりたい子も、集まれ～！！

スポーツで人づくり！健康づくり！！仲間づくり！！

3月 おとな教室 スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	バドミントン シェイプアップ	シニアエクサ ミニバレー	健康マー ジャン 卓球教室	生き生き健康 スポンジテニス	健康体操 エンジョイクラブ	
8	9	10	11	12	13	14
	バドミントン	シニアエクサ ミニバレー	健康マー ジャン 卓球教室	生き生き健康 スポンジテニス	健康体操 エンジョイクラブ	シェイプアップ
15	16	17	18	19	20	21
	バドミントン シェイプアップ	シニアエクサ ミニバレー	健康マー ジャン 卓球教室	生き生き健康 スポンジテニス	春分の日	
22	23	24	25	26	27	28
	バドミントン	シニアエクサ ミニバレー	健康マー ジャン 卓球教室	生き生き健康 スポンジテニス	健康体操 エンジョイクラブ	シェイプアップ
29	30	31				
	バドミントン	シニアエクサ ミニバレー				

2026（令和8年度）
各教室の申込に

ついて

◆3月中旬より申込
用紙にて2026（令和
8）年度分の各教室
の申込を受け付けま
す。年間払い特典、
家族割引などお得な
料金設定もあります。
ぜひお早めにお申込
みください。

◆来月2回目の自治
回覧にて2026年
度のパンフレットを
全戸配布します。ぜ
ひご覧ください。



ゆふいんチャレンジクラブ
のInstagramはこちら
から



yufuin_challenge_club

3月 こども教室 スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		えいごであそぼ	ジュニア体操 ジュニア卓球	キッズス ポーツ	キッズス ポーツ	
8	9	10	11	12	13	14
	バドミントン	えいごであそぼ	ジュニア体操 ジュニア卓球	キッズス ポーツ	エンジョイ クラブ	
15	16	17	18	19	20	21
	バドミントン	えいごであそぼ	ジュニア体操 ジュニア卓球	キッズス ポーツ	春分の日	
22	23	24	25	26	27	28
	バドミントン	えいごであそぼ	ジュニア体操 ジュニア卓球	キッズス ポーツ	エンジョイ クラブ	
29	30	31				
	バドミントン					

※スケジュールは現時点での予定です。変更の場合もありますのでご了承ください。