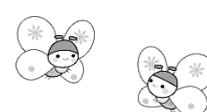


3月 予定こんだて表

*この献立表は由布市の基本献立です。

*都合により献立や食材を変更する場合があります。ご了承ください。

月	火	水	木	金
2 ごはん 粉こうや汁 あじのみそ焼き	3 ゆふっこ給食 ごはん おおいた和牛のすき焼き 小松菜のかぼす和え ひなあられ	4 ★きなき揚げパン 肉団子と白菜のスープ ささみと海藻のサラダ	5 ごはん 里芋と小松菜のみそ汁 ★とり天 (中のみ)お祝いデザート	6 ごはん 汁ビーフン しゅうまい
ぎゅうにゅう とうふ たまご こうやどうふ あじ みそ ごはん さとう てんぷん にんじん たまねぎ しいたけ ねぎ しょうが	ぎゅうにゅう ぎゅうにく とりにく ごはん さとう マロニー さらだあぶら あられ こんにゃく たまねぎ にんじん だいこん はくさい ねぎ かぼす もやし コーン こまつな	きなき ぎゅうにゅう つくね わかめ とりにく コッペパン さとう さらだあぶら ごま にんじん たまねぎ しめじ はくさい ねぎ きゅうり ブロッコリー コーン レモン	ぎゅうにゅう あぶらあげ とうふ みそ とりてん(とりにく) クレープ(とうにゅう) ごはん さといも あぶら とりてん(てんぷん こむぎこ) クレープ(さとう) にんじん たまねぎ しいたけ ねぎ こまつな クレープ(いちご)	ぎゅうにゅう とりにく しゅうまい(ぶたにく) ごはん ビーフン しゅうまい(ぼんこ てんぷん こむぎこ) もやし にんじん たまねぎ きくらげ コーン ねぎ しゅうまい(たまねぎ しょうが)
9 ごはん 筑前煮 ほうれん草の卵焼き	10 ごはん マーポー豆腐 花野菜のおかか和え	11 黒糖パン ミネストローネ メンチカツ	12 ごはん ベーコンと茎わかめのスープ ピピンパ	13 ごはん 豚汁 いわしの梅煮
ぎゅうにゅう とりにく あつあげ たまご やき(たまご) ごはん じゃがいも さとう ほししいたけ こんにゃく ごぼう にんじん さやいんげん たまごやき(ほうれん草)	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ とうふ か つおぶし ごはん ごまあぶら てんぷん ノンエッグ マヨネーズ しょうが にんにく ほししいたけ たまねぎ にんじん ねぎ ブロッコリー カリフラワー	ぎゅうにゅう ベーコン ウインナー メンチカツ(とりにくぶたにく) ごくとんパン じゃがいも さとう マカロニ メンチカツ(さとうこめこなたねあぶら) にんにく たまねぎ セロリ にんじん トマト きゃべつ メンチカツ(たまねぎしょうがペーストにんにくペースト)	ぎゅうにゅう ベーコン とうふ くきわかめ ぶたにく ごはん さとう ごま たまねぎ にんじん しめじ ねぎ にんにく ほししいたけ たけのこ にはら もやし	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ みそ いわしのうめ(いわし) ごはん じゃがいも いわしのうめ(さとう てんぷん) こんにゃく ごぼう にんじん だいこん しめじ ねぎ いわしのうめ(うめ)
16 ごはん しらたき麺スープ 切干大根と豚肉の炒め物 (幼(挟間以外)のみ)お祝いデザート	17 ごはん ポークカレー フレンチサラダ (挟間幼のみ)お祝いデザート	18 ミルクパン ポトフ グリルチキンのかぼすソース (小のみ)お祝いデザート	19 ごはん 五目うどん さけのみそマヨ焼き	20 春分の日 
ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく ごはん さらだあぶら さとう クレープ(さとう) こんにゃく もやし たまねぎ にんじん しめじ しょうが きりぼしだいこん えだまめ クレープ(いちご)	ぎゅうにゅう ぶたにく クレープ(とうにゅう) ごはん じゃがいも さとう さらだあぶら クレープ(さとう) にんにく たまねぎ にんじん えだまめ コーン きゃべつ きゅうり クレープ(いちご)	ぎゅうにゅう ベーコン ウインナー グリルチキン クレープ(とうにゅう) ミルクパン じゃがいも さとう てんぷん クレープ(さとう) たまねぎ にんじん きゃべつ ブロッコリー かぼす クレープ(いちご)	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ さけ みそ ごはん うどん さとう ノンエッグ マヨネーズ しいたけ にんじん たまねぎ ねぎ	
23 ごはん 豚肉と春雨の中華炒め バンバンジーサラダ	24 ごはん もずくスープ ハンバーグおろしソース	25   修了式 (給食はありません)	牛乳は 毎日あります。  主にからだをつくる 主にエネルギーになる 主にからだの調子を整える	今月の由布市の食材 <ul style="list-style-type: none"> ・米 ・しいたけ ・にら ・白ねぎ ・大根 ・葉ねぎ 
ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ごはん さらだあぶら はるさめ ごまあぶら ごま ドレッシング にんにく しょうが しいたけ たまねぎ にんじん きゃべつ にら きゅうり もやし	ぎゅうにゅう とりにく とうふ もずく ハンバーグ ごはん ごまあぶら さとう たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ だいこん			

おしらせ

2月に引き続き、3月も大分県の「県産食材県内消費拡大緊急対策事業」により食材の提供があります。

今月は、3/3に「おおいた和牛」と「大分県産の白ねぎ」をつかった『すきやき』を予定しています。

