

スポーツで笑顔と元気！健康立市へ挑戦！！

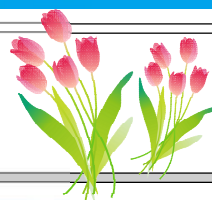
令和8年4月号

令和8年4月23日発行

班回覧



## チャレンジ通信 4月



### 継続は力 ～シニアエクササイズ教室(火曜日)～

この4月の時点で、すでに50名を超える方がメンバー登録されている人気の教室。ストレッチ、シニアエクササイズ(ゆっくりな筋トレ)、ステップ運動など高齢の方にも負担にならないような運動をゆっくりと1時間半行います。興味のある方、どうぞ見学においでください。



**NPO法人ゆふいんチャレンジクラブ**

☎879-5114

湯布院町川北1205



(0977)-84-2133



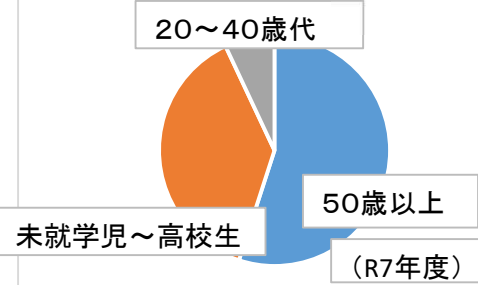
チャレンジ通信のカラー版は由布市公式HPから見るができます。トップページの  
<新着情報>→4月23日発送の配布物等→(下の方にスクロール)チャレンジ通信4月

R7年度

# 子育て・働く世代のスポーツライフサポート

ゆふいんチャレンジクラブの昨年度の登録会員は234名。右のグラフのように、20～40代は仕事や子育てに忙しくスポーツをするゆとりがないのか、会員全体に占める割合はわずか7%です。そのような世代にスポーツに親しむきっかけを作ってもらおうと、企業に連携と協力をお願いする新たな県の事業に取り組みました。

チャレンジクラブ会員世代別



今回は下記2事業所のご協力を得て、従業員のみなさんにチャレンジクラブが実施している教室やイベント（今回はキンボール大会など）に参加していただきました。



榎屋旅館 様



ヨガ教室は榎屋さんの希望で実現

ヨガ教室にはまた参加したい！との声もあり、人気高め。



ミニバレーボール教室

バドミントン教室



スポンジボールテニス教室

九州林産 様

モルック大会とキンボール大会 榎屋さんと九州林産さんから各々チームを作って出場



1人ではなかなか行く時間が取れなかったり、おっくうだったりします。会社の仲間と一緒に勢いをつけて、時間も捻出して、とりあえず参加してみたら、‘結果楽しかった’ということになればいいなあと思います。今後も忙しい若い世代のみなさんが参加しやすいよう、イベントや教室を工夫していきたいと考えています。

# 春らんまん ～桜吹雪の下でお花見～



## シニアエクササイズ教室(火曜日) 4/7

数日前の風雨にも負けず、散らずに残ってくれた桜の木の下で、みなさんでお弁当をいただきました。少し風が吹いて肌寒かったのですが、青い空と白い雲にピンクの桜が映えて、気持ちの良いお花見となりました。



エクササイズはいつも通り

## 生き生き健康教室(木曜日) 4/2

残念ながら雨のため、室内からのお花見となりましたが、テーブルの上には皆さん手作りの差し入れのごちそうが花開いていました。



# スポーツで人づくり！健康づくり！！仲間づくり！！

## 5月 おとな教室 スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1 健康体操 エンジョイクラブ	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 生き生き健康 スポンジテニス	8 健康体操 エンジョイクラブ	9 グラウンド ゴルフ大会
10 テニススクール	11 バドミントン	12 シニアエクサ ミニバレー	13 健康マーじゃん 卓球	14 生き生き健康 スポンジテニス	15 健康体操 エンジョイクラブ	16 シェイプアップ
17 テニススクール	18 バドミントン	19 シニアエクサ ミニバレー	20 健康マーじゃん 卓球	21 生き生き健康 スポンジテニス	22 健康体操 エンジョイクラブ	23 ウォーキング大会
24 31 テニススクール	25 バドミントン	26 シニアエクサ ミニバレー	27 健康マーじゃん 卓球	28 生き生き健康 スポンジテニス	29 健康体操 キンボール大会	30 シェイプアップ



**★スローピッチ  
ソフトボール大会**  
5月7日(木)~9日  
湯布院町総合グラウンド



**県民すこやかスポーツ祭**  
ゆふいんチャレンジカップ  
**グランドゴルフ大会**  
開催予定  
5月9日(土)  
9:00 開会式  
湯布院町総合運動場

## 5月 こども教室 スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1 エンジョイクラブ	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8 エンジョイクラブ	9
10	11 バドミントン	12 えいごで あそぼ	13 ジュニア体操 ジュニア卓球	14 キッズスポーツ	15 エンジョイクラブ	16
17	18 バドミントン	19 えいごで あそぼ	20 ジュニア体操 ジュニア卓球	21 キッズスポーツ	22 エンジョイクラブ	23
24 31	25 バドミントン	26 えいごで あそぼ	27 ジュニア体操 ジュニア卓球	28 キッズスポーツ	29 キンボール大会	30



**県民すこやかスポーツ祭**  
**★ウォーキング大会**  
5月23日(土)

**県民すこやかスポーツ祭**  
**★キンボール大会**  
5月29日(金)  
開催予定  
B&G体育館にて

※スケジュールは現時点での予定です。変更の場合もありますのでご了承ください。