

4月 予定こんだて表

*この献立表は由布市の基本献立です。
*都合により献立や食材を変更する場合があります。ご了承ください。

月	火	水	木	金		
<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center;"> 牛乳は 毎日あります </div> 主にかからだをつくる 主にエネルギーになる 主にかからだの調子を整える	今月の 由布市の食材 ・お米 ・葉ねぎ ・しろねぎ ・にら ・しいたけ ・パプリカ(あか)	8	9	10		
		始業式	ごはん タイピーエン 焼きぎょうざ ぎゅうにゅう ぶたにく ぎょうざ(ぶたにくとりにく だいずこ)	ごはん かしわ汁 さわらのみそ焼き さくらゼリー(中学校のみ) ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ とうふ さわら みそ ごはん さらだあぶら さとう てんぷん ゼリー(さとう)		
		ごはん チキンカレー コーンサラダ	赤飯 若竹汁 ハンバーグおろしソース さくらゼリー(幼稚園・小学校のみ)	コッペパン ミートパンネ コールスローサラダ	ごはん 豚じゃが いわしのおかか煮	ごはん 中華スープ ホイコーロー
		ぎゅうにゅう とりにく ごはん じゃがいも さとう さらだあぶら にんにく たまねぎ にんじん きゅうり きゃべつ コーン	ぎゅうにゅう あずきとりにく わかめ とうふ ハンバーグ(とりにくぶたにく) ごはん さとう ハンバーグ(さとう) ゼリー(さとう) しいたけ たまねぎ にんじん たけのこ ねぎ だいこん ハンバーグ(たまねぎトマトペーストにんにくペーストしょうがペースト) ゼリー(さくらんぼかじゅう レモンかじゅう)	ぎゅうにゅう ぶたにく コッペパン パンネドレッシング にんにく たまねぎ にんじん トマト マッシュルーム きゃべつ きゅうり コーン	ぎゅうにゅう ぶたにく おかか(いわし かつおぶし) ごはん じゃがいも さとう おかか(に(さとう てんぷん) こんにゃく たまねぎ にんじん さやいんげん	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ ごはん さとう たまねぎ にんじん しめじ もやし ねぎ きゃべつ パプリカ にんにく
20	21	22	23	24		
わかめごはん 五目うどん キャベツのしそひじき和え	ごはん おおいた和牛のハヤシライス フルーツポンチ	黒糖パン ラビオリのスープ メンチカツ	ごはん 中華風コーンスープ 鶏のからあげ	ごはん 厚揚げと小松菜のみそ汁 あじのごまだれ焼き		
ぎゅうにゅう わかめ あぶらあげ ひじき とりにく ごはん うどん ごま さとう しいたけ にんじん たまねぎ ねぎ きゅうり きゃべつ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ごはん ゼリー(さとう) にんにく たまねぎ にんじん トマト マッシュルーム みかん おうとう ナタデココ パインアップル ゼリー(みかんかじゅう)	ぎゅうにゅう ベーコン ラビオリ(とりにくぶ たにく) メンチカツ(とりにくぶたにく) ことうパン ラビオリ(こむぎこパンこさとう) メ ンチカツ(さとうこめこなたねあぶら) たまねぎ にんじん しめじ きゃべつ ブロッコリー ラビオリ(たまねぎ) メンチカツ(たまねぎしょうがペ ーストにんにくペースト)	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく ごはん てんぷん なたねあぶら たまねぎ にんじん もやし コーン チンゲンザイ	ぎゅうにゅう あつあげ みそ あじ ごはん じゃがいも さとう ごま にんじん たまねぎ しいたけ ねぎ こまつな		
27	28	29	30			
ごはん マーボー春雨 バンバンジーサラダ	ごはん 春野菜と冠地どりのうま煮 ツナと豆のサラダ	昭和の日	ごはん みそ汁 切干大根入り豚丼 ぎゅうにゅう ぶたにく みそ だいずミート ささみフレック ごはん はるさめ ごま ドレッシング にんにく しょうが たまねぎ にんじん た けのこ ねぎ きゅうり もやし			
ぎゅうにゅう ぶたにく みそ だいずミート ささみフレック ごはん はるさめ ごま ドレッシング にんにく しょうが たまねぎ にんじん た けのこ ねぎ きゅうり もやし	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ ツナ ミックスビーンズ ごはん さらだあぶら じゃがいも さとう ノンエッグマヨネーズ こんにゃく ごぼう たけのこ しいたけ さやいんげん かぼすかじゅう ブロッコリー カリフラワー にんじん えだまめ	ぎゅうにゅう あぶらあげ とうふ みそ ぶたにく ごはん じゃがいも さとう にんじん たまねぎ えのき ねぎ しょうが きりぼしだいこん えだまめ				
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>おいせ</p> <p>2月・3月に引き続き、大分県の「県産食材県内消費拡大緊急対策事業」により、 4月は、おおいた和牛・冠地どり・乾しいたけ・味一ねぎを提供します。 由布市学校給食センターでは、</p> <ul style="list-style-type: none"> ●4/21「おおいた和牛のハヤシライス」(おおいた和牛使用) ●4/28「春野菜と冠地どりのうま煮」(冠地どり・乾しいたけ使用) ●4/30「みそ汁」(味一ねぎ使用)の提供を予定しています。 </div>						