

## 令和8年度 認知症予防教室の開催について

認知症予防に関する教室を以下の通り開催します。ご興味のある方は是非ご参加ください。

- (1) 毎回の内容 ①認知機能予防を兼ねた運動(30分程度)  
②認知症予防に関する健康講話(10分程度)

(2) 持ち物:水分補給用の飲み物、運動できる靴

(3) 参加料:無料

(4) 事前申込:不要。開催日に直接会場にお越しください。

※) 台風・大雨等にて市内に警報が発令されている場合は中止させていただきます。  
判断に迷う場合は問合せ先まで開催状況をおたずねください。

(5) 会場ならびに開催日程

### 【会場1:由布市役所本(庄内)庁舎3階大会議室】

令和8年5月25日(月)14時~15時
令和8年6月29日(月)14時~15時
令和8年7月27日(月)14時~15時
令和8年8月31日(月)14時~15時
令和8年9月28日(月)14時~15時

### 【会場3:挾間庁舎3階会議室】

令和8年6月8日(月)14時~15時
令和8年8月3日(月)14時~15時
令和8年10月5日(月)14時~15時
令和8年12月7日(月)14時~15時
令和9年2月8日(月)14時~15時

### 【会場2:湯布院福祉センター 大会議室】

令和8年10月29日(木)14時~15時
令和8年11月26日(木)14時~15時
令和8年12月24日(木)14時~15時
令和9年1月28日(木)14時~15時
令和9年3月4日(木)14時~15時

### 【会場4:由布川地域交流センター】

令和8年7月6日(月)10時~11時
令和8年9月7日(月)10時~11時
令和8年11月9日(月)10時~11時
令和9年1月18日(月)10時~11時
令和9年3月8日(月)10時~11時

※由布川交流センターは上履きが必要です。

【問合せ】 由布市高齢者支援課 電話 097-529-7349