



令和8年度 挾間公民館主催教室  
いつまでも動ける体づくり教室

運動不足の方や運動が苦手な方でも、無理せず楽しめる内容です！運動習慣を身につけよう！

・日程（全12回） 10:00～11:00

- ①6/10 ②6/24 ③7/8 ④7/22  
⑤8/5 ⑥8/19 ⑦9/2 ⑧9/16  
⑨10/7 ⑩10/21 ⑪11/4 ⑫11/18

- ・場所 はさま未来館 4階 多目的研修室
- ・講師 body support Re:Life  
代表 馬場優人 氏
- ・受講料 2,000円  
(初回の教室で納入していただきます)
- ・対象 由布市在住の方
- ・定員 10名  
(希望者多数の場合は抽選により決定)
- ・申込 挾間公民館窓口・電話・インターネット  
※インターネットからのお申し込みは  
専用フォームからお願いします。

【問い合わせ】

挾間公民館

097-583-1118

【申込専用フォーム】

