

ゼロからはじめる

健康マーじゃん教室

吸わない・賭けない・のまない・体操ありの健康マーじゃんが始まります。

テキストを使いながら基礎から楽しくまなびましょう。

日程 7月6日(月)・13日(月)・21日(火)・27日(月) 全4回

時間 13時～15時

場所 庄内公民館 会議室 1

講師 庄内健康マーじゃんクラブ

参加費 1,000円(初回納入)

対象 どなたでも

定員 12名

持ち物 参加費・水分・筆記用具



※応募多数の場合は抽選となります。

【テキスト配布】

【申込み】 庄内公民館 097-582-0214

QRコード・電話・窓口にて受付

<https://logoform.jp/form/cUDX/1541027>

【申込締切】 令和8年6月18日(木)

※ 応募多数の場合は抽選といたします。

