

庄内会場

令和8年度 認知症予防教室のご案内

認知症予防に関する教室を庄内地域では下記日程で
開催します。
ご興味ある方は是非ご参加ください。



日程	時間	会場
5月25日(月)	14時~15時	由布市役所本庁舎 (庄内庁舎) 3階大会議室
6月29日(月)		
7月27日(月)		
8月31日(月)		
9月28日(月)		

座ってでも
できる運動
です



●毎回の内容

認知機能予防を兼ねた運動 → 30分程度

認知症予防に関する健康講話 → 10分程度

●持ち物

水分補給用の飲み物、運動靴(外履き)



参加費
▶▶ 無料 ◀◀

事前申込み
▶▶ 不要 ◀◀

【問合せ】

由布市高齢者支援課

☎ 097-529-7349 (課直通)



挟間・湯布院会場での開催日程
はこちらよりご確認ください。



(注意事項) 台風、大雨等にて市内に警報が発令されている場合は、中止させていただきます。
判断に迷う場合は問合せ先まで開催状況をおたずねください。