

令和8年度

挟間会場

# 認知症予防教室のご案内

認知症予防に関する教室を挟間地域では下記日程で開催します。

ご興味ある方は是非ご参加ください。



会場：挟間庁舎3階会議室

会場：由布川地域交流センター

日程	時間
6月8日(月)	14時 ～ 15時
8月3日(月)	
10月5日(月)	
12月7日(月)	
令和9年 2月8日(月)	

日程	時間
7月6日(月)	10時 ～ 11時
9月7日(月)	
11月9日(月)	
令和9年 1月18日(月)	
3月8日(月)	

座ってでも  
できる運動  
です



## ●毎回の内容

認知機能予防を兼ねた運動 → 30分程度

認知症予防に関する健康講話 → 10分程度

## ●持ち物

水分補給用の飲み物



運動靴 (由布川地域交流センターは上履きをご準備ください)

参加費

▶▶ 無料 ◀◀

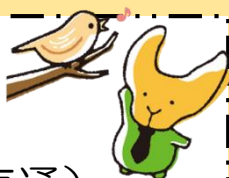
事前申込み

▶▶ 不要 ◀◀

【問合せ】

由布市高齢者支援課

☎ 097-529-7349 (課直通)



庄内・湯布院会場での開催日程  
はこちらよりご確認ください。



(注意事項) 台風、大雨等にて市内に警報が発令されている場合は、中止させていただきます。  
判断に迷う場合は問合せ先まで開催状況をおたずねください。