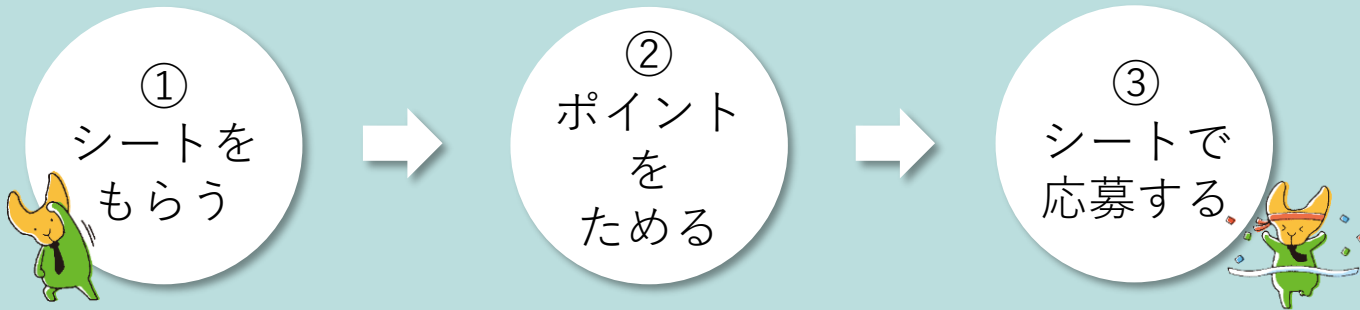


始めてみませんか？ ゆふ健康マイレージ

10,000ポイントを貯めて応募すると
応募者全員に**商品券2,000円分**がもらえます！



① シートをもらう
- 配布場所 -
(シートをもらえるところ)
健康増進課、挟間・湯布院地域振興課、健康センター

② ポイントをためる
- 活動期間 -
(ポイントを貯める期間)
令和8年3月1日
～令和9年2月末日

③ シートで応募する
- 応募期間 -
(応募ができる期間)
令和8年10月5日
～令和9年3月5日

もっとくわしく！

～ポイントの貯め方～

- ① 対象事業への参加
健康イベント等の対象事業に参加するとポイント券がもらえます。
- ② 健康づくり3か月チャレンジ
自己目標を立てて、健康づくりに取り組むことでこつこつポイントゲット！
- ③ 健康診査・がんや歯の検診
ポイント対象の健康診査・検診を受けたら受診日と受診場所を記入します。
- ④ 禁煙習慣
[喫煙習慣がない] または [禁煙を宣言する] だけでポイントに！
- ⑤ あるとっくチャレンジ
スマートフォン向けアプリ「あるとっく」をダウンロード。期間内の合計歩数に応じてポイントがつかます。

～チャレンジシートについて～

8ページ折りのA4サイズです。書き込みやすく、続けやすく、そして自己管理ができるシートになっています。



～注意事項～

- *対象年度の4月1日に18歳以上かつ応募時に由布市に住所がある方が対象
- *年度中にお一人につき1回のみ応募可
- *特典は応募した月の翌月に送付

問い合わせ先
由布市健康増進課 (097-582-1120)