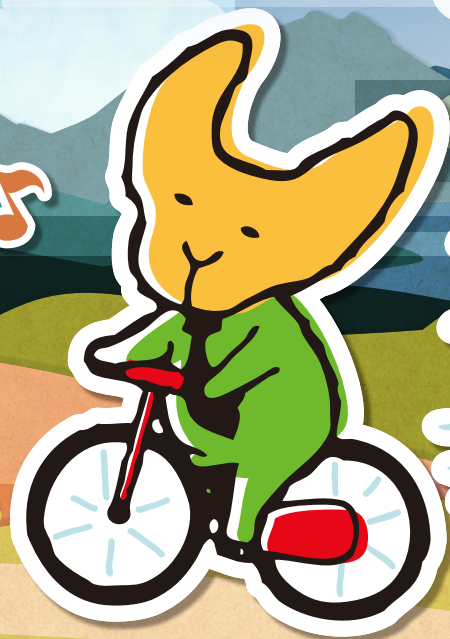


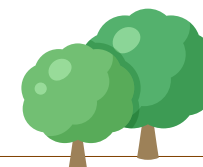
由布市のはなし

2026年バージョン



もくじ

(ページ)



県内での由布市の位置は？	1
医療費に占める疾患割合（県・由布市）	1
特定健診受診率 県内順位	2
市町村別 健診項目有所見率	3
地域ごとの人口状況	4
あなたの暮らす地域の順位は？	5
各行政区の状況	
石城川地域	6
由布川地域	7
朴木・石城西部・時松地域	8
挾間地域	9
谷地域	10
阿南地域	11
大津留地域	12
東庄内地域	13
南庄内地域	14
阿蘇野地域	15
西庄内東部地域	16
西庄内西部地域	17
川西地域	18
塚原地域	19
由布院地域	20
湯平・水地地域	21



地 域	含まれる行政区
石 城 川	高崎、山口、七蔵司、中台、来鉢東部、来鉢中部、来鉢西部
由 布 川	三船、古野、古野郷、赤野、海老毛、丸田、東行、医大1、医大2、医大3、サントピア古野
朴木・石城西部・時松	北田代、南田代、詰、朴木、時松
挾 間	下市、柏野、鬼瀬、池上、茅場、喜多里、サニータウン挾間、雇用促進住宅、北方、宮田、上市、鶴田、鬼崎、向原、中村
谷	谷中村、小野、阿鉢、篠原、谷東部、山田、東山、中恵、酒野、上筒口、下筒口、田ノ小野、同尻、生田原
阿 南	櫟木、五福、蛇口、長宝団地、なごみの里、小野屋、高津透内、久保
大 津 留	瀬口、中尾、宗寿寺、竹の中、影戸、柚の木、小挾間
東 庄 内	大龍東部1区、大龍東部2区、大龍西部、五ヶ瀬、龍原、ドリームタウン五ヶ瀬
南 庄 内	柿原1区、柿原2区、野畑3区、野畑4区、淵5区、淵6区、淵7区
阿 蘇 野	日ヶ暮、永十、伊小野、高津原、栢ノ木、中村、原中、井手下、上重、直野内山
西庄内東部	畑田、みどり団地、猪野竹ノ下、長野、葛原、佐平治、橋爪、甲斐田、宇南水足、小松台
西庄内西部	深谷、雲取、小原、東家、平石、下武宮、上武宮、蓑草、中武宮
川 西	下依、前徳野、内徳野、槐木、畑倉、奥江、上津々良、下津々良、鮎川
塚 原	塚原
由 布 院	津江、岳本、湯の坪、中島、佐土原、並柳、若杉、乙丸1、乙丸2、乙丸3、新町1、新町2、荒木、石武、光永、東石松1、東石松2、東石松3、西石松、山崎、平、中依、東急
湯平・水地	湯平1、湯平2、湯平3、畑、小平、幸野、水地

県内での由布市の位置は？



県内の人口について

No.	市町村名	人口数		5年間の人口減少		面積	人口密度 (1km ² あたり)
		令和2年	平成27年	減少人口	減少率		
	大分県	1,123,852人	1,166,338人	-42,486人	-3.6%	6,340.76km ²	177.2人
1	大分市	475,614人	478,146人	-2,532人	-0.5%	502.39km ²	946.7人
2	別府市	115,321人	122,138人	-6,817人	-5.6%	125.34km ²	920.1人
3	中津市	82,863人	83,965人	-1,102人	-1.3%	491.44km ²	168.6人
4	佐伯市	66,851人	72,211人	-5,360人	-7.4%	903.14km ²	74.0人
5	日田市	62,657人	66,523人	-3,866人	-5.8%	666.03km ²	94.1人
6	宇佐市	52,771人	56,258人	-3,487人	-6.2%	439.05km ²	120.2人
7	臼杵市	36,158人	38,748人	-2,590人	-6.7%	291.20km ²	124.2人
8	豊後大野市	33,695人	36,584人	-2,889人	-7.9%	603.14km ²	55.9人
9	由布市	32,772人	34,262人	-1,490人	-4.3%	319.32km ²	102.6人
10	杵築市	27,999人	30,185人	-2,186人	-7.2%	280.08km ²	100.0人
11	日出町	27,723人	28,058人	-335人	-1.2%	73.32km ²	378.1人
12	国東市	26,232人	28,647人	-2,415人	-8.4%	318.10km ²	82.5人
13	豊後高田市	22,112人	22,853人	-741人	-3.2%	206.24km ²	107.2人
14	竹田市	20,332人	22,332人	-2,000人	-9.0%	477.53km ²	42.6人
15	津久見市	16,100人	17,969人	-1,869人	-10.4%	79.48km ²	202.6人
16	玖珠町	14,386人	15,823人	-1,437人	-9.1%	286.60km ²	50.2人
17	九重町	8,541人	9,645人	-1,104人	-11.4%	271.37km ²	31.5人
18	姫島村	1,725人	1,991人	-266人	-13.4%	6.99km ²	246.8人

県内の高齢化率

順位	市町村名	割合
1	姫島村	54.6%
2	竹田市	48.3%
3	九重町	45.2%
4	津久見市	45.0%
5	豊後大野市	44.4%
6	国東市	43.5%
7	佐伯市	41.3%
8	臼杵市	41.1%
9	豊後高田市	38.9%
10	杵築市	38.7%
11	玖珠町	38.7%
12	宇佐市	36.9%
13	日田市	35.8%
14	別府市	35.5%
15	由布市	34.4%
16	大分県	33.5%
17	日出町	30.9%
18	中津市	30.7%
19	大分市	27.9%

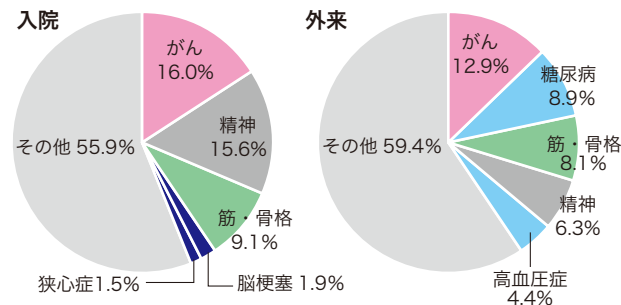
令和6年度 MAP統計情報システムより

令和2年度国勢調査

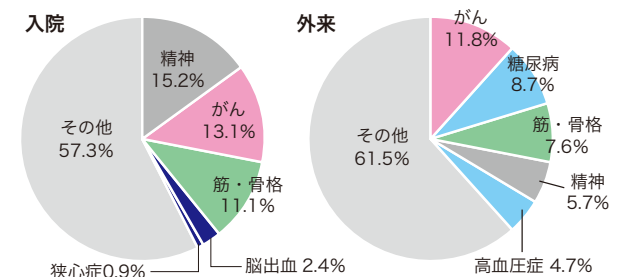
大分県と由布市の医療費に占める疾患の割合

MAP統計情報システム疾病分類別医療費分析～生活習慣病分類～ 令和6年度 国民健康保険医療費調べ（年齢調整後割合）

大分県



由布市



特定健診受診率 県内順位



若い世代の受診率に
まだまだ伸びしろが！

▼年齢階層別受診者数（令和6年度）

年代	受診率
40～44歳	31.5%
45～49歳	29.1%
50～54歳	28.6%
55～59歳	38.2%
60～64歳	44.6%
65～69歳	50.7%
70～74歳	53.7%

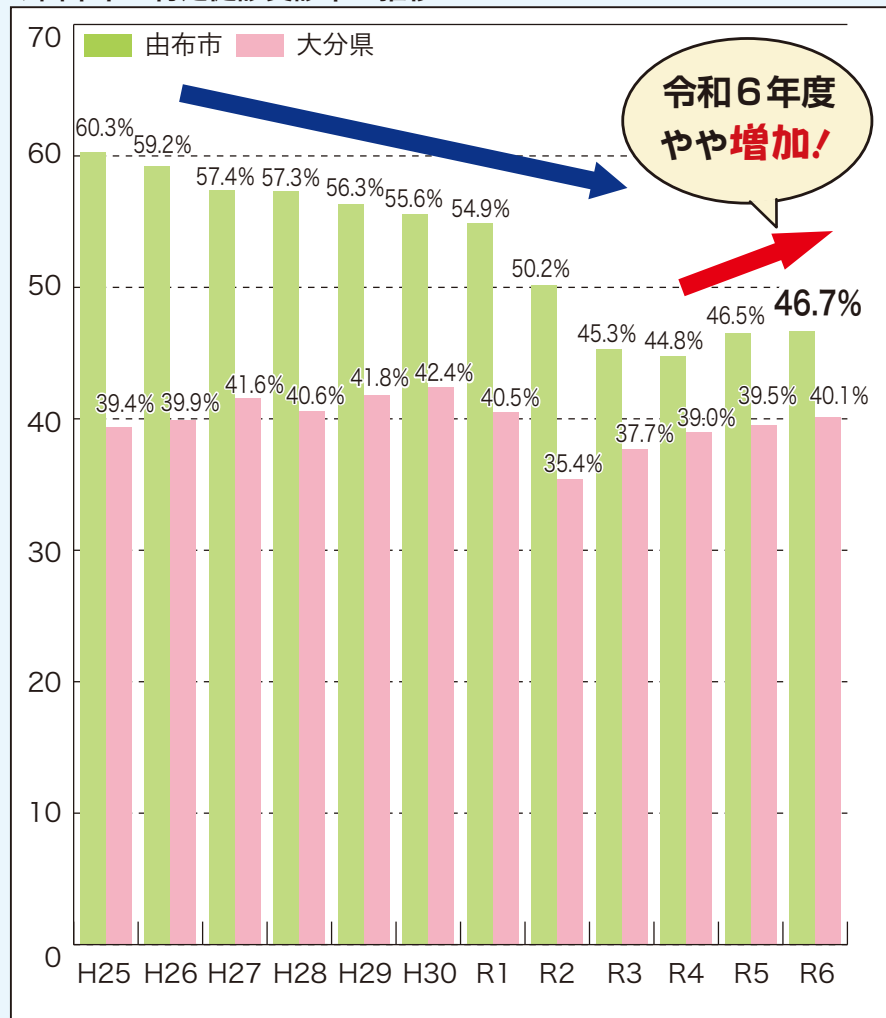
60歳以上の健診受診率に比べて、40代・50代は40%に満たない受診率となっています。

疾病の早期発見・早期治療のために、年に1回の健診受診はとても大切です！ぜひ健康診査を受診しましょう。

資料：法定報告データ

特定健診の受診率**60%**を目指しています！

▼由布市の特定健診受診率の推移



令和6年度 国保特定健診結果より

順位	市町村	受診率
1	姫島村	65.6%
2	国東市	53.5%
3	杵築市	50.0%
4	竹田市	48.6%
5	臼杵市	48.0%
6	九重町	46.8%
7	由布市	46.7%
8	佐伯市	45.5%
9	宇佐市	44.2%
10	中津市	44.2%
11	津久見市	44.2%
12	豊後大野市	43.6%
13	豊後高田市	43.1%
14	玖珠町	42.6%
15	日出町	41.7%
16	市町村国保計	40.1%
17	別府市	37.0%
18	大分市	34.7%
19	日田市	33.6%

※大分県平均：市町村国保計



市町村別 健診項目有所見率

順位	BMI		腹囲		収縮期血圧		拡張期血圧		血糖		悪玉コレステロール		空腹時中性脂肪		腎機能	
	BMI 25以上		男性85以上、女性90以上		最高血圧130以上		最低血圧85以上		HbA1c 5.6以上		LDL 120以上		TG 150以上		eGFR 60未満	
1	津久見市	34.0%	姫島村	43.0%	中津市	54.7%	中津市	29.2%	臼杵市	81.0%	宇佐市	53.8%	由布市	15.6%	豊後大野市	30.7%
2	姫島村	33.8%	国東市	39.4%	豊後高田市	50.1%	杵築市	27.7%	玖珠町	76.6%	日田市	52.8%	国東市	15.4%	宇佐市	28.8%
3	国東市	32.2%	由布市	39.4%	佐伯市	47.7%	豊後高田市	27.1%	宇佐市	75.3%	別府市	52.5%	杵築市	15.4%	佐伯市	28.6%
4	宇佐市	32.1%	津久見市	38.2%	杵築市	47.4%	佐伯市	26.9%	豊後高田市	73.8%	九重町	51.1%	日田市	14.4%	大分市	28.5%
5	日出町	30.8%	豊後大野市	37.7%	日出町	46.5%	玖珠町	26.3%	九重町	73.8%	豊後高田市	50.9%	別府市	14.2%	豊後高田市	28.3%
6	豊後高田市	30.5%	竹田市	36.5%	全国	45.4%	九重町	26.0%	杵築市	73.4%	玖珠町	50.8%	日出町	14.1%	由布市	27.8%
7	由布市	30.2%	九重町	36.4%	大分市	45.4%	日出町	24.7%	竹田市	71.5%	国東市	50.4%	竹田市	13.7%	大分県	27.0%
8	佐伯市	29.6%	宇佐市	36.4%	宇佐市	44.7%	国東市	24.1%	日田市	71.1%	竹田市	50.2%	全国	13.6%	別府市	27.0%
9	杵築市	29.6%	佐伯市	35.9%	大分県	44.5%	宇佐市	23.1%	豊後大野市	70.7%	全国	49.7%	大分市	13.2%	竹田市	26.6%
10	臼杵市	29.4%	中津市	35.5%	玖珠町	43.7%	大分県	22.8%	国東市	70.7%	杵築市	49.5%	玖珠町	13.2%	津久見市	26.4%
11	豊後大野市	28.8%	日出町	35.5%	国東市	43.6%	大分市	21.8%	佐伯市	70.5%	姫島村	49.4%	宇佐市	13.1%	臼杵市	26.3%
12	竹田市	28.5%	全国	35.4%	別府市	42.0%	全国	21.4%	由布市	69.2%	大分県	49.3%	大分県	12.9%	九重町	25.9%
13	別府市	28.2%	玖珠町	35.2%	津久見市	41.8%	日田市	21.3%	日出町	67.7%	中津市	49.2%	豊後高田市	12.7%	日田市	25.2%
14	大分県	28.1%	豊後高田市	34.5%	由布市	41.7%	由布市	21.0%	別府市	67.0%	大分市	48.9%	中津市	12.5%	国東市	25.2%
15	中津市	28.0%	大分県	33.4%	竹田市	41.2%	津久見市	20.9%	津久見市	66.2%	臼杵市	48.4%	九重町	12.4%	玖珠町	24.6%
16	全国	27.4%	日田市	33.0%	豊後大野市	40.2%	別府市	20.7%	大分県	65.3%	由布市	48.4%	臼杵市	12.0%	日出町	24.5%
17	大分市	26.9%	別府市	33.0%	日田市	39.8%	臼杵市	20.5%	姫島村	63.0%	佐伯市	47.0%	姫島村	11.7%	杵築市	24.2%
18	九重町	26.4%	大分市	31.9%	姫島村	37.4%	竹田市	20.4%	中津市	61.5%	日出町	46.9%	津久見市	11.6%	中津市	23.0%
19	日田市	25.4%	臼杵市	29.6%	臼杵市	36.1%	豊後大野市	18.9%	全国	58.9%	豊後大野市	44.4%	佐伯市	11.5%	全国	22.3%
20	玖珠町	25.1%	杵築市	28.3%	九重町	34.6%	姫島村	14.8%	大分市	55.9%	津久見市	41.9%	豊後大野市	10.9%	姫島村	17.9%



資料：MAP 統計情報システム /MAP 統計情報 R6 年 健診有所見者状況（年齢調整後割合）



地域ごとの人口状況



人口

No.	地域名	人口
1	挟間	8,632人
2	由布院	7,457人
3	由布川	6,251人
4	谷	1,521人
5	東庄内	1,247人
6	阿南	1,206人
7	南庄内	1,106人
8	西庄内西部	869人
9	西庄内東部	834人
10	石城川	703人
11	川西	671人
12	湯平・水地	552人
13	由布院・石城西部・時松	403人
14	大津留	346人
15	阿蘇野	327人
16	塚原	307人

高齢化率

No.	地域名	割合	後期高齢者割合
1	阿蘇野	63.6%	34.6%
2	大津留	62.1%	30.6%
3	由布院・石城西部・時松	56.3%	31.5%
4	西庄内西部	51.8%	30.0%
5	川西	51.6%	33.4%
6	湯平・水地	51.3%	30.8%
7	西庄内東部	50.6%	30.7%
8	石城川	48.6%	30.6%
9	塚原	48.5%	25.1%
10	阿南	47.0%	28.0%
11	南庄内	46.7%	27.7%
12	東庄内	45.9%	27.7%
13	谷	44.2%	25.9%
14	由布院	33.6%	20.1%
15	由布川	22.5%	12.5%
16	挟間	22.2%	13.2%

令和7年12月末データより(市民課提供)
※施設入所者は除く



あなたの暮らす地域の順位は？

▼健診受診率

順位	地域名	受診率
1	阿蘇野	61.4%
2	南庄内	56.3%
3	川西	55.9%
4	西庄内東部	52.9%
5	大津留	51.7%
6	湯平・水地	50.5%
7	西庄内西部	49.1%
8	塚原	48.6%
9	由布院	47.2%
10	由布市	46.7%
11	杵木・石城西部・時松	46.3%
12	東庄内	46.0%
13	挾間	45.3%
14	阿南	44.9%
15	由布川	44.7%
16	市町村国保計	40.1%
17	谷	38.8%
18	石城川	38.3%

※大分県平均：市町村国保計
資料：法定報告データ

▼地域別健診項目有所見率

順位	メタボ(★)		血圧			血糖		LDLコレステロール		空腹時中性脂肪		肝機能		腎機能		順位	
	メタボ該当者 または メタボ予備群該当		最高血圧 130以上	最低血圧 85以上	HbA1c 5.6以上	LDL 120以上		TG 150以上		ALT (GPT) 31以上		eGFR 60未満					
1	阿蘇野	47.0%	湯平・水地	51.4%	湯平・水地	31.3%	東庄内	71.8%	塚原	64.5%	西庄内東部	23.3%	湯平・水地	26.0%	由布川	26.9%	1
2	阿南	44.5%	石城川	50.3%	川西	28.2%	川西	70.7%	由布院	55.4%	西庄内西部	22.3%	西庄内東部	23.4%	石城川	26.1%	2
3	西庄内東部	41.7%	南庄内	49.7%	由布院	26.1%	阿蘇野	67.5%	川西	54.2%	谷	22.1%	阿南	19.2%	挾間	24.9%	3
4	南庄内	41.0%	川西	47.5%	杵木・石城西部・時松	25.4%	谷	66.7%	東庄内	53.4%	川西	21.2%	川西	19.1%	大分県	24.8%	4
5	石城川	40.2%	全 国	46.0%	石城川	25.0%	大津留	66.7%	湯平・水地	52.6%	由布院	19.6%	阿蘇野	18.1%	東庄内	23.9%	5
6	谷	39.5%	西庄内西部	45.8%	大分県	22.3%	阿南	66.4%	石城川	50.9%	東庄内	19.3%	南庄内	17.9%	南庄内	23.9%	6
7	川西	39.5%	大分県	45.3%	全 国	21.2%	由布院	65.7%	全 国	50.0%	阿南	19.1%	由布市	17.6%	阿南	23.3%	7
8	由布市	36.4%	由布院	43.8%	由布市	20.8%	由布市	65.4%	大分県	49.8%	由布市	19.1%	由布院	17.0%	由布市	23.2%	8
9	由布川	36.4%	阿南	43.2%	挾間	19.2%	大分県	64.1%	由布市	49.7%	全 国	18.5%	由布川	16.6%	由布院	22.5%	9
10	挾間	35.3%	東庄内	42.8%	南庄内	19.0%	塚原	64.0%	由布川	49.5%	石城川	17.5%	挾間	16.1%	川西	22.3%	10
11	由布院	33.9%	由布市	42.6%	西庄内西部	18.8%	挾間	63.6%	阿南	49.4%	湯平・水地	17.5%	大津留	16.0%	西庄内東部	22.2%	11
12	東庄内	33.4%	西庄内東部	42.0%	由布川	18.5%	石城川	63.5%	西庄内西部	47.6%	挾間	17.4%	谷	15.0%	西庄内西部	22.0%	12
13	大津留	33.1%	杵木・石城西部・時松	40.3%	塚原	15.1%	南庄内	62.8%	西庄内東部	47.4%	阿蘇野	17.3%	大分県	14.7%	谷	21.5%	13
14	杵木・石城西部・時松	32.4%	挾間	40.0%	阿蘇野	13.8%	湯平・水地	61.7%	南庄内	46.2%	大分県	16.3%	全 国	14.6%	全 国	21.4%	14
15	西庄内西部	30.9%	阿蘇野	38.5%	東庄内	13.0%	西庄内東部	61.6%	大津留	43.7%	由布川	16.3%	東庄内	14.5%	大津留	20.3%	15
16	大分県	30.4%	由布川	37.1%	西庄内東部	12.9%	由布川	60.7%	挾間	43.1%	塚原	15.7%	石城川	14.4%	塚原	19.1%	16
17	湯平・水地	28.0%	塚原	36.9%	阿南	12.3%	全 国	58.0%	谷	41.4%	南庄内	15.5%	西庄内西部	14.0%	阿蘇野	17.3%	17
18	塚原	17.5%	谷	33.1%	谷	11.9%	西庄内西部	57.9%	阿蘇野	34.6%	大津留	13.3%	杵木・石城西部・時松	8.1%	湯平・水地	15.0%	18
19			大津留	32.8%	大津留	11.8%	杵木・石城西部・時松	52.7%	杵木・石城西部・時松	33.6%	杵木・石城西部・時松	9.0%	塚原	7.0%	杵木・石城西部・時松	12.3%	19

健診有所見率は MAP 統計情報システム /MAP 統計情報より、健診有所見者状況（年齢調整後割合）を令和4年度～令和6年度（3ヵ年）の平均値で位置づけています。

(★)メタボとは??

内臓肥満（腹囲）に、高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさり、心臓病や脳卒中などの病気になりやすい状態です。

腹 囲

男性85cm以上
女性90cm以上



高血圧

最高血圧 130mmHg以上
または
最低血圧 85mmHg以上

高血糖

HbA1c 5.6以上
または
空腹時血糖 110mg/dl以上

脂質代謝異常

中性脂肪 150mg/dl以上
またはHDLコレステロール
40mg/dl未満

この3つのうち、2つ以上が当てはまる人

石城川地域

人口

	人口	高齢化率
令和6年度	712人	49.3%
令和7年度	703人	48.6%

各年12月末時点人口

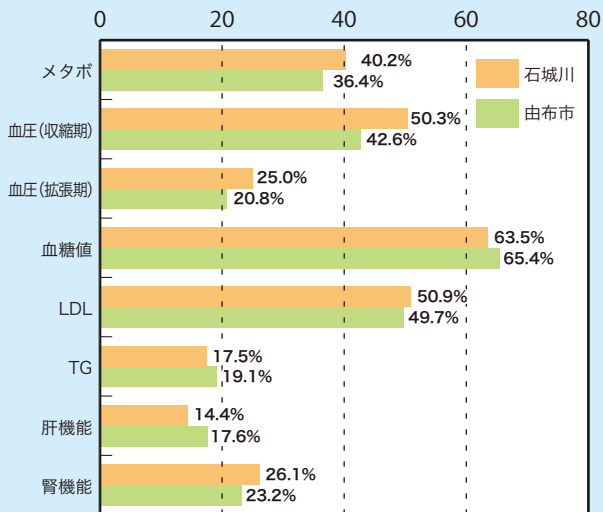
由布市内の16地域（4ページ参照）のうち、人口は7番目に少なく、高齢化率は8番目に高い地域です。



健診

【健診受診率】38.3%（市内16地域中16番目）

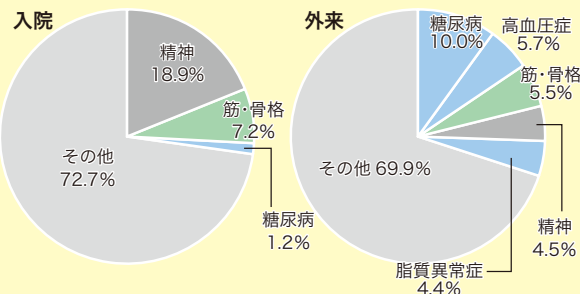
健診有所見率（※）



※健診有所見率はMAP統計情報システム / MAP統計情報より健診有所見者状況（年齢調整後割合）を令和4年度～令和6年度（3ヵ年）の平均値で算出しています。

医療

《医療費に占める疾患の割合》



外来の医療費では、糖尿病や高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病が全体の約2割を占めています。生活習慣病の発症予防に取り組むと同時に、治療中の疾患はしっかり治療を継続するなど、生活習慣病が重症化しないように気をつけましょう。

資料：MAP統計情報システム 疾病分類別医療費分析（令和6年度）



由布市平均と比較して結果がよかった項目

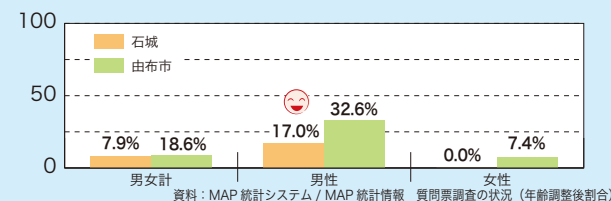


由布市平均と比較して心配な項目

生活習慣（令和6年度）

質問項目	石城川	由布市
嗜好		
たばこを習慣的に吸う	4.1%	14.3%
休養		
睡眠で休養が十分にとれていない	38.9%	25.8%
活動		
1回30分以上の運動習慣なし	49.8%	60.2%
日常生活で1日1時間以上の身体活動なし	46.2%	48.8%
食事		
人と比較して食べる速度が速い	31.5%	29.3%
朝食を抜くことが週3日以上ある	3.9%	10.7%
寝る2時間以内に夕食を取ることが週3回以上ある	5.7%	14.6%
食事以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取する	21.1%	21.3%

毎日飲酒している人の割合（令和6年度）



資料：MAP統計システム / MAP統計情報 質問票調査の状況（年齢調整後割合）

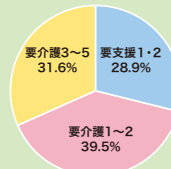
介護

【要支援・要介護認定率】22.2%（市内16地域中5番目）

※総合事業対象者は除く

令和7年12月末時点

要支援・要介護認定率の内訳



ニーズ調査結果（令和4年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：188件

		石城川	由布市
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない	17.6%	18.4%
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて掛けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出をしない	19.7%	27.9%
	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい	21.8%	24.3%
⑧ お茶や汁物等でむせる			
⑨ 口の湿きが気になる			
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	0.0%	1.2%
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり		
認知	⑫ 物忘れが多い	47.9%	43.6%
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない	7.4%	6.8%
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない		
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	38.3%	38.2%
	⑲ この1か月間、どうしても物事に対して興味がない、あるいは心から楽しめない感じがした		

健診（後期高齢者）

【健診受診率】27.1%（市内16地域中15番目）

生活習慣（令和6年度）

質問項目	石城川	由布市
喫煙		
たばこを吸う	7.0%	5.9%
運動		
この1年間に転倒あり	22.4%	19.0%
ウォーキングなどの運動習慣あり	52.3%	57.9%
低栄養		
6か月で2～3kg以上の体重減少あり	12.0%	12.8%
食事		
1日3食きちんと食べる	96.5%	95.8%
歯科		
半年前に比べて固いものが食べにくい	17.8%	26.1%
認知		
同じことを聞くなど物忘れあり	8.9%	16.2%
社会		
週に1回以上の外出あり	95.4%	90.2%
参加		
家族や友人と付き合いがある	93.6%	96.0%

資料：MAP統計システム（後期） / MAP統計情報 質問票調査の状況（年齢調整後割合）

由布川地域

人口

	人口	高齢化率
令和6年度	6,173人	22.7%
令和7年度	6,251人	22.5%

各年12月末時点人口

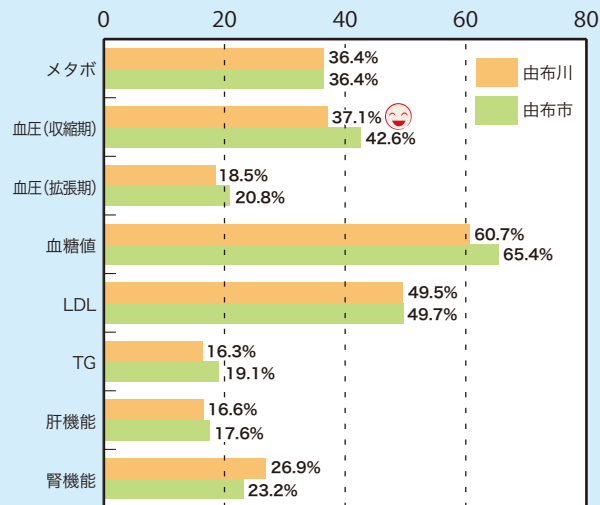
由布市内の16地域（4ページ参照）のうち、人口は3番目に多く、高齢化率は2番目に低い地域です。



健診

【健診受診率】44.7%（市内16地域中14番目）

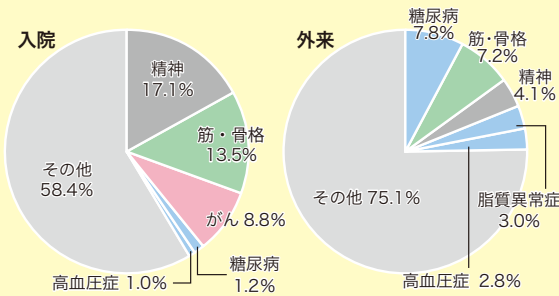
健診有所見率（※）



※健診有所見率はMAP統計情報システム / MAP統計情報より健診有所見者状況（年齢調整後割合）を令和4年度～令和6年度（3ヵ年）の平均値で算出しています。

医療

《医療費に占める疾患の割合》



入院の医療費では、筋・骨格の医療費に占める割合が由布市全体（P1参照）と比較すると高い傾向にあります。骨折や転倒に気を付けて生活しましょう。

資料：MAP統計情報システム 疾病分類別医療費分析（令和6年度）



由布市平均と比較して結果がよかった項目

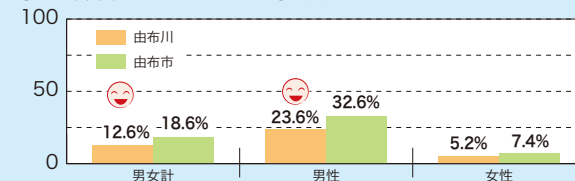


由布市平均と比較して心配な項目

生活習慣（令和6年度）

質問項目	由布川	由布市
嗜好		
休養		
活動		
食事		

毎日飲酒している人の割合（令和6年度）



資料：MAP統計システム / MAP統計情報 質問票調査の状況（年齢調整後割合）

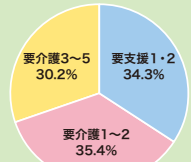
介護

【要支援・要介護認定率】19.0%（市内16地域中11番目）

※総合事業対象者は除く

令和7年12月末時点

要支援・要介護認定率の内訳



ニーズ調査結果（令和4年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：729件

		由布川	由布市
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない		
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない	13.7%	18.4%
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出をしない	15.9%	27.9%
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑧ お茶や汁物等でむせる	22.5%	24.3%
	⑨ 口の渇きが気になる		
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	1.6%	1.2%
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり		
認知	⑫ 物忘れが多い	42.7%	43.6%
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない		
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない	4.1%	6.8%
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
うつ	⑰ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	43.1%	38.2%
	⑱ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		

健診（後期高齢者）

【健診受診率】28.4%（市内16地域中14番目）

生活習慣（令和6年度）

	質問項目	由布川	由布市
喫煙	たばこを吸う	6.2%	5.9%
運動	この1年間に転倒あり	22.2%	19.0%
	ウォーキングなどの運動習慣あり	59.1%	57.9%
低栄養	6か月で2～3kg以上の体重減少あり	10.9%	12.8%
食事	1日3食きちんと食べる	96.3%	95.8%
歯科	半年前に比べて固いものが食べにくい	28.1%	26.1%
認知	同じことを聞くなど物忘れあり	17.3%	16.2%
社会	週に1回以上の外出あり	91.4%	90.2%
参加	家族や友人と付き合いがある	95.9%	96.0%

資料：MAP統計システム（後期） / MAP統計情報 質問票調査の状況（年齢調整後割合）

朴木・石城西部・時松地域

人口

	人口	高齢化率
令和6年度	418人	54.3%
令和7年度	403人	56.3%

各年12月末時点人口

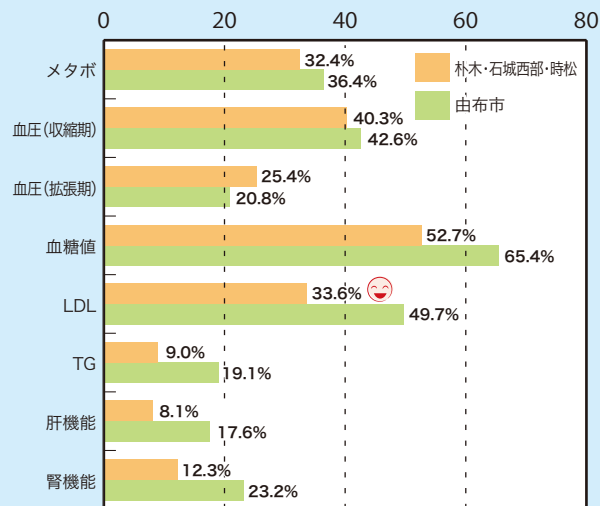
由布市内の16地域（4ページ参照）のうち、人口は4番目に少なく、高齢化率は3番目に高い地域です。



健診

【健診受診率】46.3%（市内16地域中10番目）

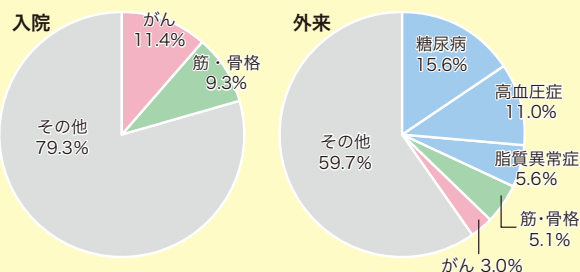
健診有所見率（※）



※健診有所見率はMAP統計情報システム / MAP統計情報より健診有所見者状況（年齢調整後割合）を令和4年度～令和6年度（3ヵ年）の平均値で算出しています。

医療

《医療費に占める疾患の割合》



外来の医療費では、糖尿病や高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病が全体の約3割を占めています。生活習慣病の発症予防に取り組むと同時に、治療中の疾患はしっかり治療を継続するなど、生活習慣病が重症化しないように気をつけましょう。

資料：MAP統計情報システム 疾病分類別医療費分析（令和6年度）



由布市平均と比較して結果がよかった項目

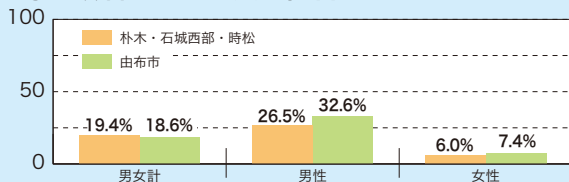


由布市平均と比較して心配な項目

生活習慣（令和6年度）

質問項目	朴木・石城西部・時松	由布市
嗜好		
たばこを習慣的に吸う	11.9%	14.3%
休養		
睡眠で休養が十分にとれていない	25.1%	25.8%
活動		
1回30分以上の運動習慣なし	37.4%	60.2%
日常生活で1日1時間以上の身体活動なし	29.8%	48.8%
食事		
人と比較して食べる速度が速い	32.0%	29.3%
朝食を抜くことが週3日以上ある	4.1%	10.7%
寝る2時間以内に夕食を取ることが週3日以上ある	16.6%	14.6%
食事以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取する	16.3%	21.3%

毎日飲酒している人の割合（令和6年度）



資料：MAP統計システム / MAP統計情報 質問票調査の状況（年齢調整後割合）

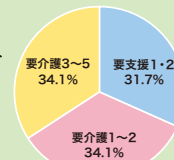
介護

【要支援・要介護認定率】18.1%（市内16地域中15番目）

※総合事業対象者は除く

令和7年12月末時点

要支援・要介護認定率の内訳



ニーズ調査結果（令和4年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：106件

		朴木・石城西部・時松	由布市
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない		
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない	30.2%	18.4%
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒履歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出をしない	36.8%	27.9%
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑧ お茶や汁物等でむせる	31.1%	24.3%
	⑨ 口の渇きが気になる		
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	0.9%	1.2%
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり		
認知	⑫ 物忘れが多い	50.0%	43.6%
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない		
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない	10.4%	6.8%
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	45.3%	38.2%
	⑲ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		

健診（後期高齢者）

【健診受診率】29.7%（市内16地域中12番目）

生活習慣（令和6年度）

質問項目	朴木・石城西部・時松	由布市
喫煙		
たばこを吸う	9.5%	5.9%
運動		
この1年間に転倒あり	5.3%	19.0%
転倒		
ウォーキングなどの運動習慣あり	43.4%	57.9%
低栄養		
6か月で2～3kg以上の体重減少あり	8.0%	12.8%
食事		
1日3食きちんと食べる	92.1%	95.8%
歯科		
半年前に比べて固いものが食べにくい	39.7%	26.1%
認知		
同じことを聞くなど物忘れあり	10.0%	16.2%
社会		
週に1回以上の外出あり	81.2%	90.2%
参加		
家族や友人と付き合いがある	91.2%	96.0%

資料：MAP統計システム（後期） / MAP統計情報 質問票調査の状況（年齢調整後割合）

挾間地域

人口

	人口	高齢化率
令和6年度	8,520人	22.3%
令和7年度	8,632人	22.2%

各年12月末時点人口

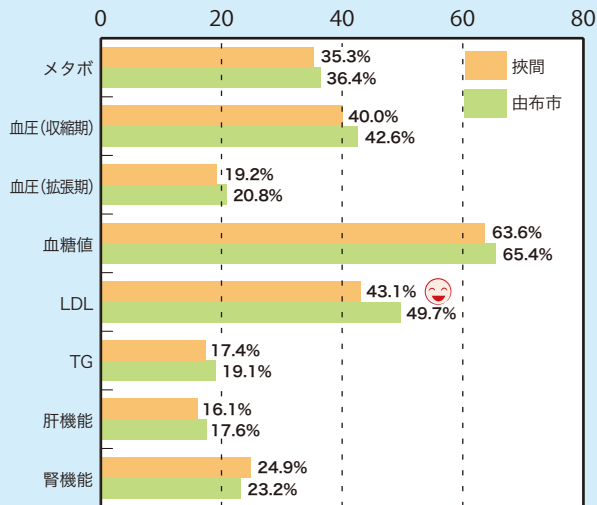
由布市内の16地域（4ページ参照）のうち、人口は1番多く、高齢化率は1番低い地域です。



健診

【健診受診率】45.3%（市内16地域中12番目）

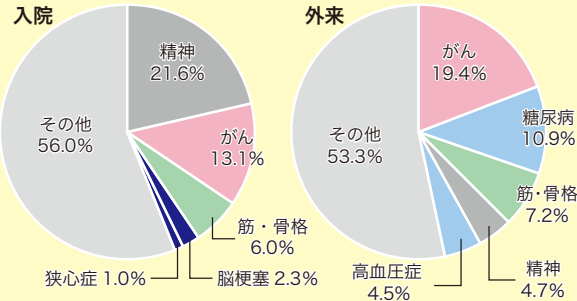
健診有所見率（※）



※健診有所見率はMAP統計情報システム / MAP統計情報より健診有所見者状況（年齢調整後割合）を令和4年度～令和6年度（3カ年）の平均値で算出しています。

医療

《医療費に占める疾患の割合》



外来の医療費では、糖尿病の医療費に占める割合が由布市全体（P1参照）と比較すると高い傾向にあります。生活習慣病の発症予防に取り組むと同時に、治療中の疾患はしっかり治療を継続するなど、生活習慣病が重症化しないように気をつけましょう。

資料：MAP統計情報システム 疾病分類別医療費分析（令和6年度）



由布市平均と比較して結果がよかった項目

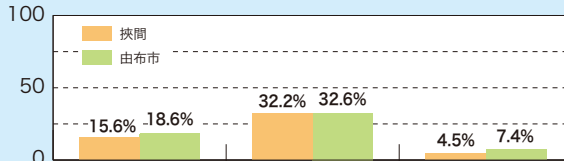


由布市平均と比較して心配な項目

生活習慣（令和6年度）

質問項目	挾間	由布市
嗜好		
たばこを習慣的に吸う	12.6%	14.3%
休養		
睡眠で休養が十分にとれていない	29.3%	25.8%
活動		
1回30分以上の運動習慣なし	61.7%	60.2%
日常生活で1日1時間以上の身体活動なし	52.8%	48.8%
食事		
人と比較して食べる速度が速い	26.0%	29.3%
朝食を抜くことが週3日以上ある	11.0%	10.7%
寝る2時間以内に夕食を取ることが週3日以上ある	14.3%	14.6%
食事以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取する	21.3%	21.3%

毎日飲酒している人の割合（令和6年度）



資料：MAP統計システム / MAP統計情報 質問票調査の状況（年齢調整後割合）

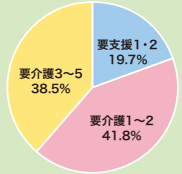
介護

【要支援・要介護認定率】18.9%（市内16地域中12番目）

※総合事業対象者は除く

令和7年12月末時点

要支援・要介護認定率の内訳



ニーズ調査結果（令和4年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：1,024件

	項目	挾間	由布市
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない		
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない	17.1%	18.4%
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出をしない	18.9%	27.9%
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑧ お茶や汁物等でもせる	25.8%	24.3%
	⑨ 口の渇きが気になる		
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	1.4%	1.2%
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり		
認知	⑫ 物忘れが多い	41.0%	43.6%
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない		
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない	6.8%	6.8%
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	42.5%	38.2%
	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		

健診（後期高齢者）

【健診受診率】33.1%（市内16地域中9番目）

生活習慣（令和6年度）

	質問項目	挾間	由布市
喫煙	たばこを吸う	5.0%	5.9%
運動	この1年間に転倒あり	13.8%	19.0%
	ウォーキングなどの運動習慣あり	59.3%	57.9%
低栄養	6か月で2～3kg以上の体重減少あり	12.2%	12.8%
食事	1日3食きちんと食べる	96.2%	95.8%
歯科	半年前に比べて固いものが食べにくい	25.5%	26.1%
認知	同じことを聞くなど物忘れあり	17.0%	16.2%
社会参加	週に1回以上の外出あり	93.5%	90.2%
	家族や友人と付き合いがある	94.1%	96.0%

資料：MAP統計システム（後期） / MAP統計情報 質問票調査の状況（年齢調整後割合）

谷地域

人口

	人口	高齢化率
令和6年度	1,559人	44.1%
令和7年度	1,521人	44.2%

各年12月末時点人口

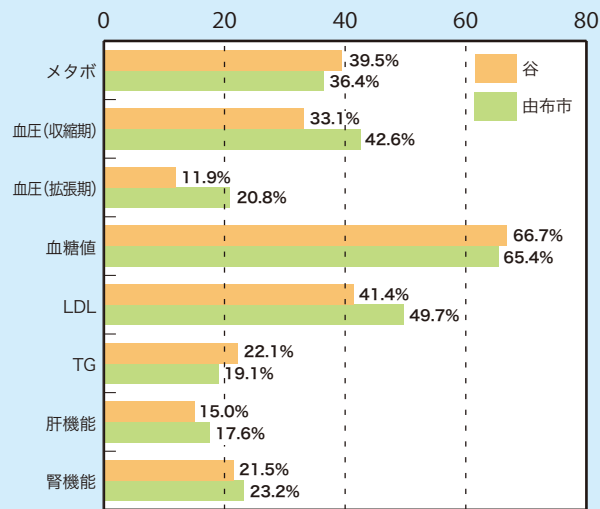
由布市内の16地域（4ページ参照）のうち、人口は4番目に多く、高齢化率は4番目に低い地域です。



健診

【健診受診率】38.8%（市内16地域中15番目）

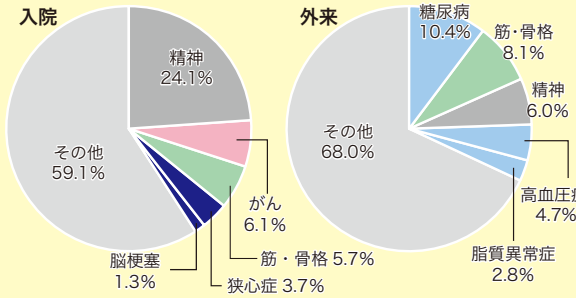
健診有所見率（※）



※健診有所見率はMAP統計情報システム / MAP統計情報より健診有所見者状況（年齢調整後割合）を令和4年度～令和6年度（3カ年）の平均値で算出しています。

医療

《医療費に占める疾患の割合》



入院の医療費では、狭心症の医療費に占める割合が由布市全体（P1参照）と比較すると高い傾向にあります。生活習慣病の発症予防に取り組むと同時に、治療中の疾患はしっかり治療を継続するなど、生活習慣病が重症化しないように気をつけましょう。

資料：MAP統計情報システム 疾病分類別医療費分析（令和6年度）



由布市平均と比較して結果がよかった項目

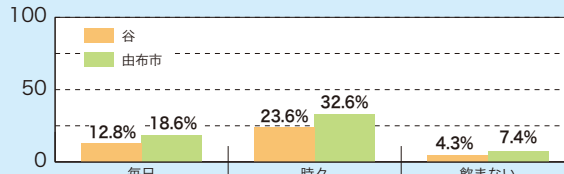


由布市平均と比較して心配な項目

生活習慣（令和6年度）

質問項目	谷	由布市
嗜好		
たばこを習慣的に吸う	12.7%	14.3%
休養		
睡眠で休養が十分にとれていない	19.1%	25.8%
活動		
1回30分以上の運動習慣なし	57.6%	60.2%
日常生活で1日1時間以上の身体活動なし	38.6%	48.8%
食事		
人と比較して食べる速度が速い	18.8%	29.3%
朝食を抜くことが週3日以上ある	8.3%	10.7%
寝る2時間以内に夕食を取ることが週3回以上ある	10.9%	14.6%
食事以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取する	23.7%	21.3%

毎日飲酒している人の割合（令和6年度）



資料：MAP統計システム / MAP統計情報 質問票調査の状況（年齢調整後割合）

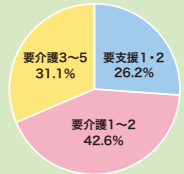
介護

【要支援・要介護認定率】18.2%（市内16地域中14番目）

※総合事業対象者は除く

令和7年12月末時点

要支援・要介護認定率の内訳



ニーズ調査結果（令和4年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：384件

		谷	由布市
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない	18.8%	18.4%
	② 椅子に座った状態から何とつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出をしない	24.0%	27.9%
	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい	20.8%	24.3%
⑧ お茶や汁物等でもせる			
⑨ 口の渇きが気になる			
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	1.3%	1.2%
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり		
認知	⑫ 物忘れが多い	36.7%	43.6%
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない	5.5%	6.8%
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない		
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	35.2%	38.2%
	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		

健診（後期高齢者）

【健診受診率】32.5%（市内16地域中10番目）

生活習慣（令和6年度）

質問項目	谷	由布市
喫煙		
たばこを吸う	8.5%	5.9%
運動		
この1年間に転倒あり	19.7%	19.0%
ウォーキングなどの運動習慣あり	57.2%	57.9%
低栄養		
6か月で2～3kg以上の体重減少あり	18.2%	12.8%
食事		
1日3食きちんと食べる	95.9%	95.8%
歯科		
半年前に比べて固いものが食べにくい	27.7%	26.1%
認知		
同じことを聞くなど物忘れあり	14.5%	16.2%
社会参加		
週に1回以上の外出あり	83.9%	90.2%
家族や友人と付き合いがある	96.1%	96.0%

資料：MAP統計システム（後期） / MAP統計情報 質問票調査の状況（年齢調整後割合）

阿南地域

人口

	人口	高齢化率
令和6年度	1,227人	46.9%
令和7年度	1,206人	47.0%

各年12月末時点人口

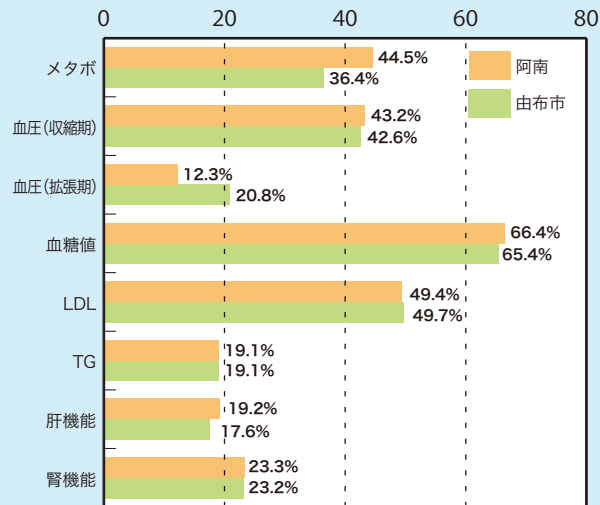
由布市内の16地域（4ページ参照）のうち、人口は6番目に多く、高齢化率は7番目に低い地域です。



健診

【健診受診率】44.9%（市内16地域中13番目）

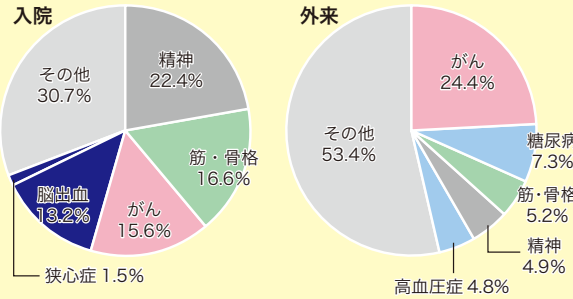
健診有所見率（※）



※健診有所見率はMAP統計情報システム / MAP統計情報より健診有所見者状況（年齢調整後割合）を令和4年度～令和6年度（3カ年）の平均値で算出しています。

医療

《医療費に占める疾患の割合》



入院の医療費では、脳出血の医療費に占める割合が由布市全体（P1参照）と比較すると高い傾向にあります。生活習慣病の発症予防に取り組むと同時に、治療中の疾患はしっかりと治療を継続するなど、生活習慣病が重症化しないように気をつけましょう。

資料：MAP統計情報システム 疾病分類別医療費分析（令和6年度）



由布市平均と比較して結果がよかった項目

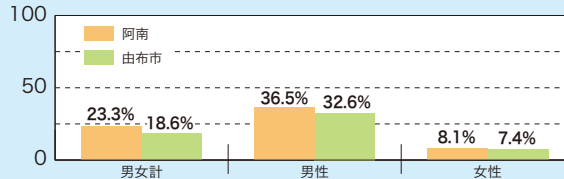


由布市平均と比較して心配な項目

生活習慣（令和6年度）

質問項目	阿南	由布市
嗜好		
たばこを習慣的に吸う	13.0%	14.3%
休養		
睡眠で休養が十分にとれていない	25.8%	25.8%
活動		
1回30分以上の運動習慣なし	54.7%	60.2%
日常生活で1日1時間以上の身体活動なし	52.4%	48.8%
食事		
人と比較して食べる速度が速い	46.9%	29.3%
朝食を抜くことが週3日以上ある	4.1%	10.7%
寝る2時間以内に夕食を取ることが週3日以上ある	7.1%	14.6%
食事以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取する	22.1%	21.3%

毎日飲酒している人の割合（令和6年度）



資料：MAP統計システム / MAP統計情報 質問票調査の状況（年齢調整後割合）

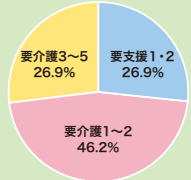
介護

【要支援・要介護認定率】21.0%（市内16地域中7番目）

※総合事業対象者は除く

令和7年12月末時点

要支援・要介護認定率の内訳



ニーズ調査結果（令和4年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：291件

		阿南	由布市	
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない			
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない	15.5%	18.4%	
	③ 15分位続けて歩けない			
	④ 過去1年間の転倒歴			
	⑤ 転倒への不安が大きい			
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出をしない	26.5%	27.9%	
	口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい	24.7%	24.3%
		⑧ お茶や汁物等でむせる		
⑨ 口の渇きが気になる				
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	1.4%	1.2%	
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり			
認知	⑫ 物忘れが多い	46.7%	43.6%	
	生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない		
⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない				
⑮ 自分で食事の用意をしていない		5.5%	6.8%	
⑯ 自分で請求書の支払いをしていない				
⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない				
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	36.8%	38.2%	
	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした			

健診（後期高齢者）

【健診受診率】28.7%（市内16地域中13番目）

生活習慣（令和6年度）

	質問項目	阿南	由布市
喫煙	たばこを吸う	6.4%	5.9%
運動	この1年間に転倒あり	16.3%	19.0%
	ウォーキングなどの運動習慣あり	52.7%	57.9%
低栄養	6か月で2～3kg以上の体重減少あり	12.6%	12.8%
食事	1日3食きちんと食べる	92.4%	95.8%
歯科	半年前に比べて固いものが食べにくい	23.6%	26.1%
認知	同じことを聞くなど物忘れあり	21.1%	16.2%
社会参加	週に1回以上の外出あり	88.2%	90.2%
	家族や友人と付き合いがある	98.5%	96.0%

資料：MAP統計システム（後期） / MAP統計情報 質問票調査の状況（年齢調整後割合）

大津留地域

人口

	人口	高齢化率
令和6年度	364人	61.5%
令和7年度	346人	62.1%

各年12月末時点人口

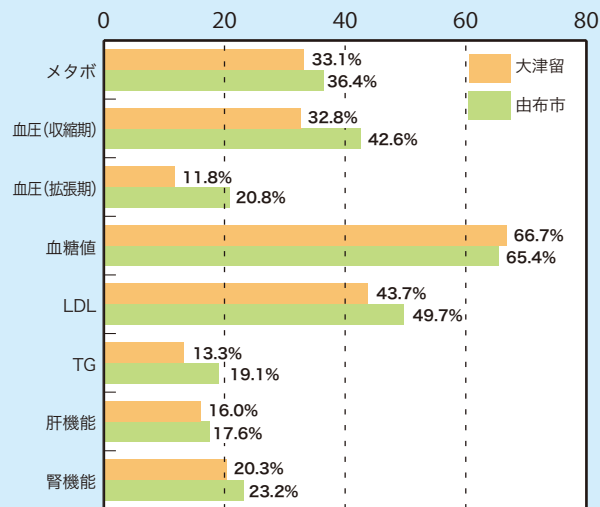
由布市内の16地域（4ページ参照）のうち、人口は3番目に少なく、高齢化率は2番目に高い地域です。



健診

【健診受診率】51.7%（市内16地域中5番目）

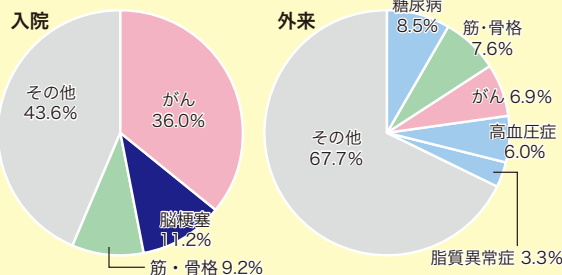
健診有所見率（※）



※健診有所見率はMAP統計情報システム / MAP統計情報より健診有所見者状況（年齢調整後割合）を令和4年度～令和6年度（3カ年）の平均値で算出しています。

医療

《医療費に占める疾患の割合》



入院の医療費では、脳梗塞の医療費に占める割合が由布市全体（P1参照）と比較すると高い傾向にあります。生活習慣病の発症予防に取り組むと同時に、治療中の疾患はしっかり治療を継続するなど、生活習慣病が重症化しないように気をつけましょう。

資料：MAP統計情報システム 疾病分類別医療費分析（令和6年度）



由布市平均と比較して結果がよかった項目

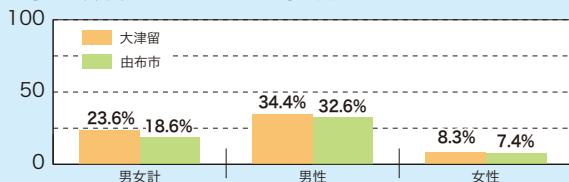


由布市平均と比較して心配な項目

生活習慣（令和6年度）

質問項目	大津留	由布市
嗜好		
たばこを習慣的に吸う	4.1%	14.3%
休養		
睡眠で休養が十分にとれていない	13.4%	25.8%
活動		
1回30分以上の運動習慣なし	61.7%	60.2%
日常生活で1日1時間以上の身体活動なし	38.9%	48.8%
食事		
人と比較して食べる速度が速い	33.3%	29.3%
朝食を抜くことが週3日以上ある	1.8%	10.7%
寝る2時間以内に夕食を取ることが週3回以上ある	28.4%	14.6%
食事以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取する	8.9%	21.3%

毎日飲酒している人の割合（令和6年度）



資料：MAP統計システム / MAP統計情報 質問票調査の状況（年齢調整後割合）

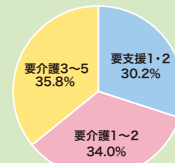
介護

【要支援・要介護認定率】24.7%（市内16地域中2番目）

※総合事業対象者は除く

令和7年12月末時点

要支援・要介護認定率の内訳



ニーズ調査結果（令和4年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：118件

		大津留	由布市
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない	16.1%	18.4%
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出をしない	28.0%	27.9%
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい	27.1%	24.3%
	⑧ お茶や汁物等でもせる		
	⑨ 口の温さが気になる		
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	0.0%	1.2%
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり		
認知	⑫ 物忘れが多い	44.9%	43.6%
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない	7.6%	6.8%
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない		
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	39.0%	38.2%
	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しい感じがした		

健診（後期高齢者）

【健診受診率】21.3%（市内16地域中16番目）

生活習慣（令和6年度）

質問項目	大津留	由布市
喫煙	たばこを吸う 3.6%	5.9%
運動	この1年間に転倒あり 16.3%	19.0%
転倒	ウォーキングなどの運動習慣あり 46.0%	57.9%
低栄養	6か月で2～3kg以上の体重減少あり 3.6%	12.8%
食事	1日3食きちんと食べる 93.1%	95.8%
歯科	半年前に比べて固いものが食べにくい 22.0%	26.1%
認知	同じことを聞くなど物忘れあり 12.7%	16.2%
社会参加	週に1回以上の外出あり 82.4%	90.2%
	家族や友人と付き合いがある 89.5%	96.0%

資料：MAP統計システム（後期） / MAP統計情報 質問票調査の状況（年齢調整後割合）

南庄内地域

人口

	人口	高齢化率
令和6年度	1,112人	47.4%
令和7年度	1,106人	46.7%

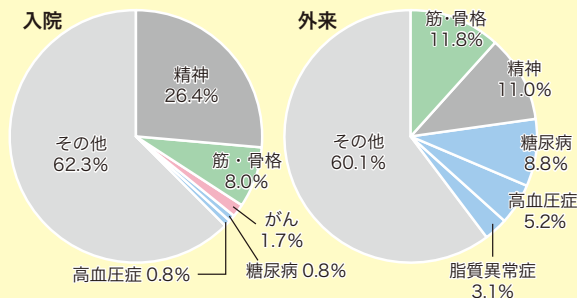
各年12月末時点人口

由布市内の16地域（4ページ参照）のうち、人口は7番目に多く、高齢化率は6番目に低い地域です。



医療

《医療費に占める疾患の割合》



外来の医療費では、筋・骨格の医療費に占める割合が由布市全体（P1参照）と比較すると高い傾向にあります。骨折や転倒に気を付けて生活しましょう。

資料：MAP 統計情報システム 疾病分類別医療費分析（令和6年度）



由布市平均と比較して結果がよかった項目

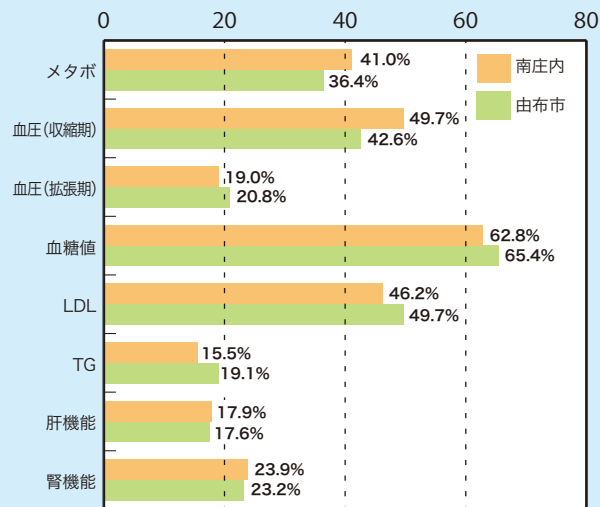


由布市平均と比較して心配な項目

健診

【健診受診率】56.3%（市内16地域中2番目）

健診有所見率（※）

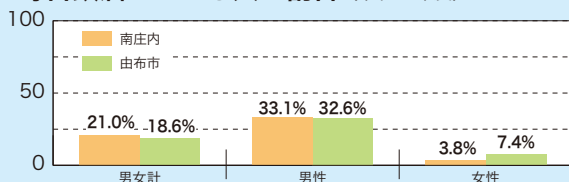


※健診有所見率はMAP 統計情報システム / MAP 統計情報より健診有所見者状況（年齢調整後割合）を令和4年度～令和6年度（3ヵ年）の平均値で算出しています。

生活習慣（令和6年度）

質問項目	南庄内	由布市
嗜好		
たばこを習慣的に吸う	16.3%	14.3%
休養		
睡眠で休養が十分にとれていない	16.2%	25.8%
活動		
1回30分以上の運動習慣なし	59.9%	60.2%
日常生活で1日1時間以上の身体活動なし	47.6%	48.8%
食事		
人と比較して食べる速度が速い	31.1%	29.3%
朝食を抜くことが週3日以上ある	6.3%	10.7%
寝る2時間以内に夕食を取ることが週3回以上ある	19.4%	14.6%
食事以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取する	17.1%	21.3%

毎日飲酒している人の割合（令和6年度）



資料：MAP 統計システム / MAP 統計情報 質問票調査の状況（年齢調整後割合）

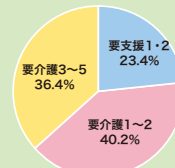
介護

【要支援・要介護認定率】20.7%（市内16地域中8番目）

※総合事業対象者は除く

令和7年12月末時点

要支援・要介護認定率の内訳



ニーズ調査結果（令和4年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：275件

		南庄内	由布市
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない ② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない ③ 15分位続けて掛けない ④ 過去1年間の転倒歴 ⑤ 転倒への不安が大きい	20.4%	18.4%
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出をしない	25.5%	27.9%
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい ⑧ お茶や汁物等でむせる ⑨ 口の渇きが気になる	24.0%	24.3%
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満 ⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり	1.8%	1.2%
認知	⑫ 物忘れが多い	40.4%	43.6%
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない ⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない ⑮ 自分で食事の用意をしていない ⑯ 自分で請求書の支払いをしていない ⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない	7.6%	6.8%
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした	33.5%	38.2%

健診（後期高齢者）

【健診受診率】42.5%（市内16地域中3番目）

生活習慣（令和6年度）

質問項目	南庄内	由布市	
喫煙	たばこを吸う	13.5%	5.9%
運動	この1年間に転倒あり	28.0%	19.0%
転倒	ウォーキングなどの運動習慣あり	62.9%	57.9%
低栄養	6か月で2～3kg以上の体重減少あり	15.5%	12.8%
食事	1日3食きちんと食べる	96.2%	95.8%
歯科	半年前に比べて固いものが食べにくい	28.0%	26.1%
認知	同じことを聞くなど物忘れあり	19.6%	16.2%
社会参加	週に1回以上の外出あり	85.8%	90.2%
	家族や友人と付き合いがある	95.1%	96.0%

資料：MAP 統計システム（後期） / MAP 統計情報 質問票調査の状況（年齢調整後割合）

阿蘇野地域

人口

	人口	高齢化率
令和6年度	334人	62.0%
令和7年度	327人	63.6%

各年12月末時点人口

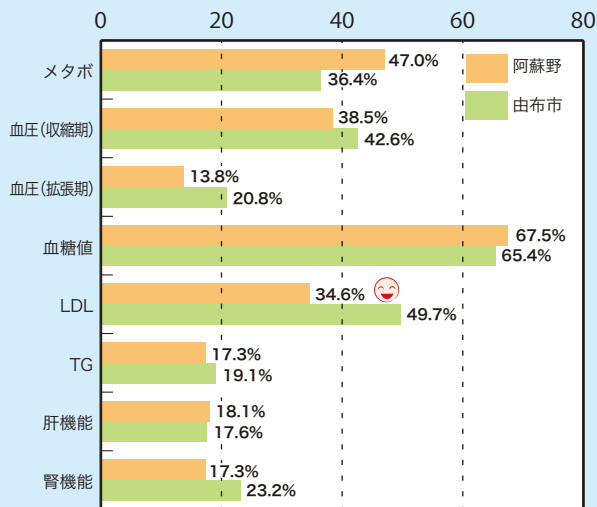
由布市内の16地域（4ページ参照）のうち、人口は2番目に少なく、高齢化率は1番高い地域です。



健診

【健診受診率】61.4%（市内16地域中1番目）

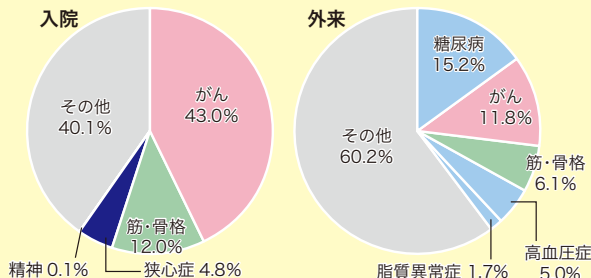
健診有所見率（※）



※健診有所見率はMAP統計情報システム / MAP統計情報より健診有所見者状況（年齢調整後割合）を令和4年度～令和6年度（3ヵ年）の平均値で算出しています。

医療

《医療費に占める疾患の割合》



外来の医療費では、糖尿病の医療費に占める割合が由布市全体（P1参照）と比較すると高い傾向にあります。生活習慣病の発症予防に取り組むと同時に、治療中の疾患はしっかり治療を継続するなど、生活習慣病が重症化しないように気をつけましょう。

資料：MAP統計情報システム 疾病分類別医療費分析（令和6年度）



由布市平均と比較して結果がよかった項目

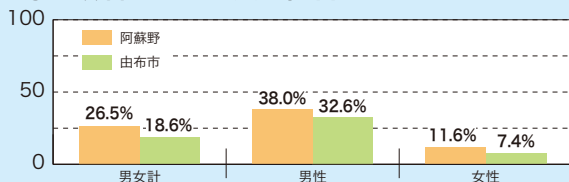


由布市平均と比較して心配な項目

生活習慣（令和6年度）

質問項目	阿蘇野	由布市
嗜好		
たばこを習慣的に吸う	28.2%	14.3%
休養		
睡眠で休養が十分にとれていない	18.6%	25.8%
活動		
1回30分以上の運動習慣なし	56.1%	60.2%
日常生活で1日1時間以上の身体活動なし	48.0%	48.8%
食事		
人と比較して食べる速度が速い	30.9%	29.3%
朝食を抜くことが週3日以上ある	12.4%	10.7%
寝る2時間以内に夕食を取ることが週3日以上ある	13.4%	14.6%
食事以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取する	34.5%	21.3%

毎日飲酒している人の割合（令和6年度）



資料：MAP統計システム / MAP統計情報 質問票調査の状況（年齢調整後割合）

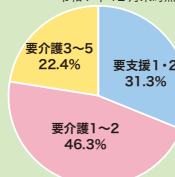
介護

【要支援・要介護認定率】32.2%（市内16地域中1番目）

※総合事業対象者は除く

令和7年12月末時点

要支援・要介護認定率の内訳



ニーズ調査結果（令和4年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：117件

		阿蘇野	由布市
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない		
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて掛けない	22.2%	18.4%
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出をしない	49.6%	27.9%
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑧ お茶や汁物等でむせる	20.5%	24.3%
	⑨ 口の渇きが気になる		
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	0.0%	1.2%
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり		
認知	⑫ 物忘れが多い	52.1%	43.6%
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない		
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない	5.1%	6.8%
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったこの1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした	34.2%	38.2%

健診（後期高齢者）

【健診受診率】45.5%（市内16地域中2番目）

生活習慣（令和6年度）

質問項目	阿蘇野	由布市
喫煙		
たばこを吸う	10.9%	5.9%
運動		
この1年間に転倒あり	30.9%	19.0%
ウォーキングなどの運動習慣あり	50.7%	57.9%
低栄養		
6か月で2～3kg以上の体重減少あり	20.4%	12.8%
食事		
1日3食きちんと食べる	99.4%	95.8%
歯科		
半年前に比べて固いものが食べにくい	31.5%	26.1%
認知		
同じことを聞くなど物忘れあり	14.5%	16.2%
社会		
週に1回以上の外出あり	86.2%	90.2%
参加		
家族や友人と付き合いがある	99.4%	96.0%

資料：MAP統計システム（後期） / MAP統計情報 質問票調査の状況（年齢調整後割合）

西庄内東部地域

人口

	人口	高齢化率
令和6年度	848人	50.0%
令和7年度	834人	50.6%

各年12月末時点人口

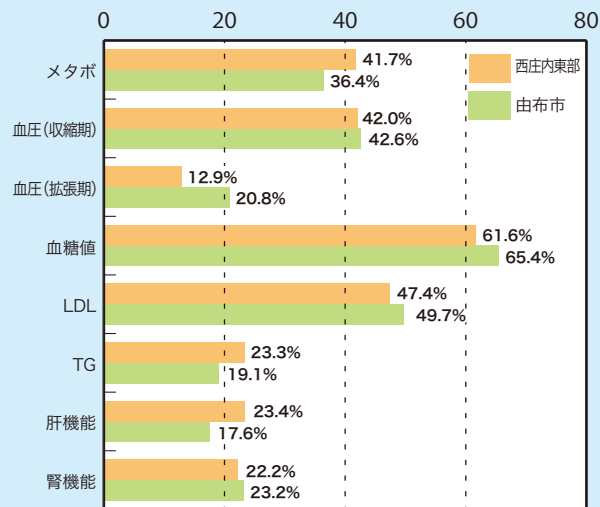
由布市内の16地域（4ページ参照）のうち、人口は9番目に多く、高齢化率は7番目に高い地域です。



健診

【健診受診率】52.9%（市内16地域中4番目）

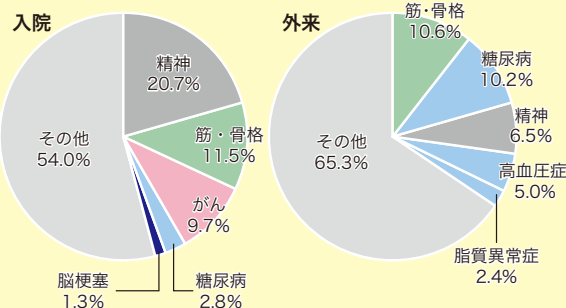
健診有所見率（※）



※健診有所見率はMAP統計情報システム / MAP統計情報より健診有所見者状況（年齢調整後割合）を令和4年度～令和6年度（3カ年）の平均値で算出しています。

医療

《医療費に占める疾患の割合》



入院の医療費では、筋・骨格の医療費に占める割合が由布市全体（P1参照）と比較すると高い傾向にあります。骨折や転倒に気を付けて生活しましょう。

資料：MAP統計情報システム 疾病分類別医療費分析（令和6年度）



由布市平均と比較して結果がよかった項目

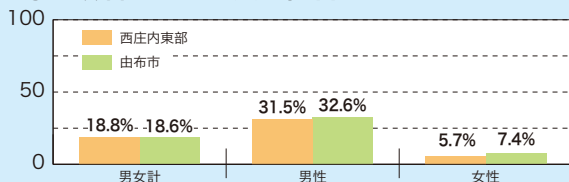


由布市平均と比較して心配な項目

生活習慣（令和6年度）

質問項目	西庄内東部	由布市
嗜好		
たばこを習慣的に吸う	23.5%	14.3%
休養		
睡眠で休養が十分にとれていない	29.7%	25.8%
活動		
1回30分以上の運動習慣なし	54.0%	60.2%
日常生活で1日1時間以上の身体活動なし	53.0%	48.8%
食事		
人と比較して食べる速度が速い	23.8%	29.3%
朝食を抜くことが週3日以上ある	7.5%	10.7%
寝る2時間以内に夕食を取ることが週3回以上ある	10.5%	14.6%
食事以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取する	18.5%	21.3%

毎日飲酒している人の割合（令和6年度）



資料：MAP統計システム / MAP統計情報 質問票調査の状況（年齢調整後割合）

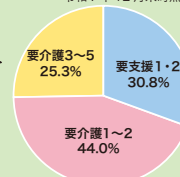
介護

【要支援・要介護認定率】21.6%（市内16地域中6番目）

※総合事業対象者は除く

令和7年12月末時点

要支援・要介護認定率の内訳



ニーズ調査結果（令和4年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：247件

		西庄内東部	由布市
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない		
	② 椅子に座った状態から何ともつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて掛けない	19.0%	18.4%
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出をしない	26.7%	27.9%
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑧ お茶や汁物等でむせる	23.9%	24.3%
	⑨ 口の渇きが気になる		
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	3.6%	1.2%
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり		
認知	⑫ 物忘れが多い	42.1%	43.6%
生活機能	⑬ バスや電車をを使って1人で外出できない		
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない	8.1%	6.8%
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	36.4%	38.2%
	⑲ この1か月間、どうしても物事に対して興味がない、あるいは心から楽しめない感じがした		

健診（後期高齢者）

【健診受診率】40.2%（市内16地域中4番目）

生活習慣（令和6年度）

	質問項目	西庄内東部	由布市
喫煙	たばこを吸う	4.6%	5.9%
運動	この1年間に転倒あり	14.5%	19.0%
転倒	ウォーキングなどの運動習慣あり	43.1%	57.9%
低栄養	6か月で2～3kg以上の体重減少あり	19.5%	12.8%
食事	1日3食きちんと食べる	98.2%	95.8%
歯科	半年前に比べて固いものが食べにくい	29.0%	26.1%
認知	同じことを聞くなど物忘れあり	11.5%	16.2%
社会参加	週に1回以上の外出あり	85.6%	90.2%
	家族や友人と付き合いがある	96.2%	96.0%

資料：MAP統計システム（後期） / MAP統計情報 質問票調査の状況（年齢調整後割合）

西庄内西部地域

人口

	人口	高齢化率
令和6年度	892人	50.8%
令和7年度	869人	51.8%

各年12月末時点人口

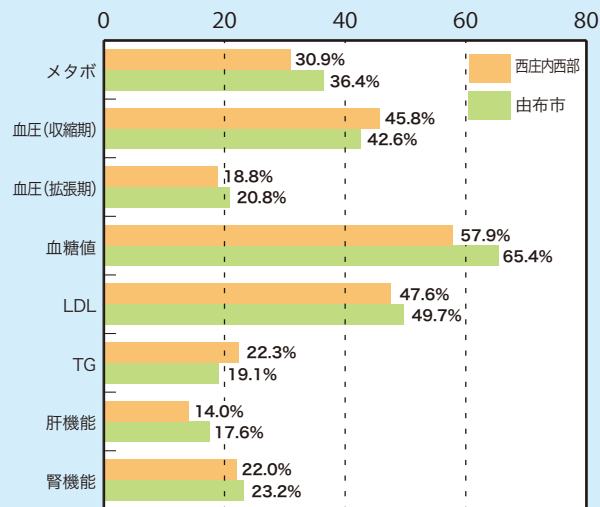
由布市内の16地域（4ページ参照）のうち、人口は8番目に多く、高齢化率は4番目に高い地域です。



健診

【健診受診率】49.1%（市内16地域中7番目）

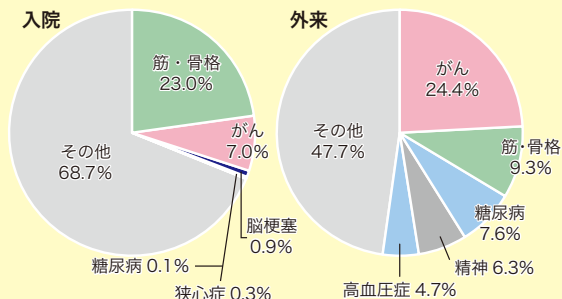
健診有所見率（※）



※健診有所見率はMAP統計情報システム / MAP統計情報より健診有所見者状況（年齢調整後割合）を令和4年度～令和6年度（3ヵ年）の平均値で算出しています。

医療

《医療費に占める疾患の割合》



入院の医療費では、筋・骨格が全体の約2割を占めています。骨折や転倒に気を付けて生活しましょう。

資料：MAP統計情報システム 疾病分類別医療費分析（令和6年度）



由布市平均と比較して結果がよかった項目

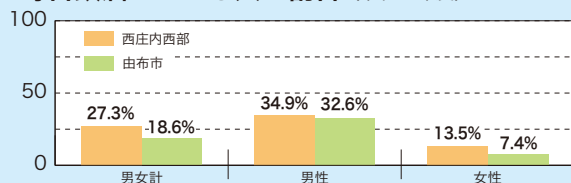


由布市平均と比較して心配な項目

生活習慣（令和6年度）

質問項目	西庄内西部	由布市
嗜好		
たばこを習慣的に吸う	10.9%	14.3%
休養		
睡眠で休養が十分にとれていない	27.6%	25.8%
活動		
1回30分以上の運動習慣なし	58.2%	60.2%
日常生活で1日1時間以上の身体活動なし	38.2%	48.8%
食事		
人と比較して食べる速度が速い	31.9%	29.3%
朝食を抜くことが週3日以上ある	18.9%	10.7%
寝る2時間以内に夕食を取ることが週3日以上ある	22.5%	14.6%
食事以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取する	16.8%	21.3%

毎日飲酒している人の割合（令和6年度）



資料：MAP統計システム / MAP統計情報 質問票調査の状況（年齢調整後割合）

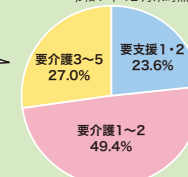
介護

【要支援・要介護認定率】19.8%（市内16地域中9番目）

※総合事業対象者は除く

令和7年12月末時点

要支援・要介護認定率の内訳



ニーズ調査結果（令和4年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：258件

		西庄内西部	由布市
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない		
	② 椅子に座った状態から何となく立ち上がれない		
	③ 15分位続けて掛ける	17.4%	18.4%
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出をしない	27.1%	27.9%
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑧ お茶や汁物等でむせる	20.5%	24.3%
	⑨ 口の渇きが気になる		
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	0.8%	1.2%
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり		
認知	⑫ 物忘れが多い	43.0%	43.6%
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない		
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない	5.4%	6.8%
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった		
	⑲ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした	38.4%	38.2%

健診（後期高齢者）

【健診受診率】46.8%（市内16地域中1番目）

生活習慣（令和6年度）

質問項目	西庄内西部	由布市
喫煙		
たばこを吸う	9.2%	5.9%
運動		
この1年間に転倒あり	21.4%	19.0%
転倒		
ウォーキングなどの運動習慣あり	54.8%	57.9%
低栄養		
6か月で2～3kg以上の体重減少あり	14.8%	12.8%
食事		
1日3食きちんと食べる	93.6%	95.8%
歯科		
半年前に比べて固いものが食べにくい	17.5%	26.1%
認知		
同じことを聞くなど物忘れあり	12.4%	16.2%
社会		
週に1回以上の外出あり	87.5%	90.2%
参加		
家族や友人と付き合いがある	97.5%	96.0%

資料：MAP統計システム（後期） / MAP統計情報 質問票調査の状況（年齢調整後割合）

川西地域

人口

	人口	高齢化率
令和6年度	662人	53.3%
令和7年度	671人	51.6%

各年12月末時点人口

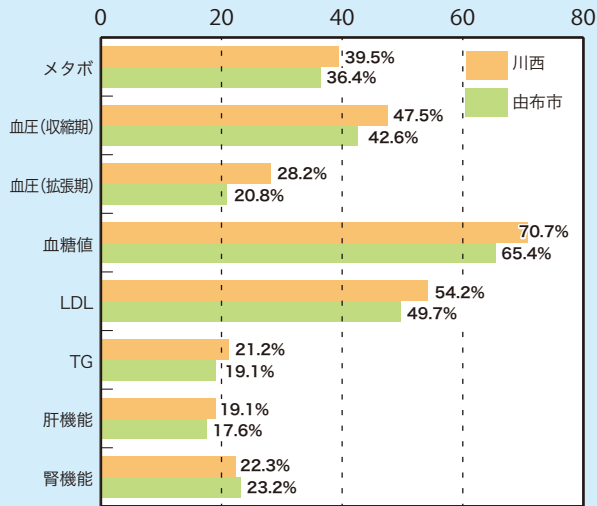
由布市内の16地域（4ページ参照）のうち、人口は6番目に少なく、高齢化率は5番目に高い地域です。



健診

【健診受診率】55.9%（市内16地域中3番目）

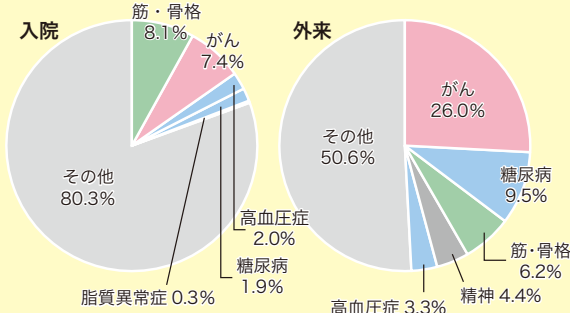
健診有所見率（※）



※健診有所見率はMAP統計情報システム / MAP統計情報より健診有所見者状況（年齢調整後割合）を令和4年度～令和6年度（3ヵ年）の平均値で算出しています。

医療

《医療費に占める疾患の割合》



外来の医療費では、糖尿病の医療費に占める割合が由布市全体（P1参照）と比較すると高い傾向にあります。生活習慣病の発症予防に取り組むと同時に、治療中の疾患はしっかり治療を継続するなど、生活習慣病が重症化しないように気をつけましょう。

資料：MAP統計情報システム 疾病分類別医療費分析（令和6年度）



由布市平均と比較して結果がよかった項目

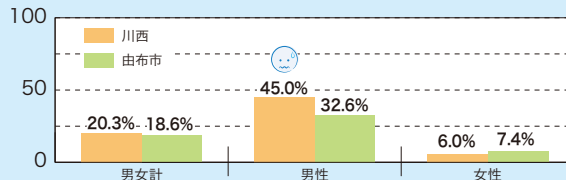


由布市平均と比較して心配な項目

生活習慣（令和6年度）

質問項目	川西	由布市
嗜好		
たばこを習慣的に吸う	11.9%	14.3%
休養		
睡眠で休養が十分にとれていない	24.9%	25.8%
活動		
1回30分以上の運動習慣なし	56.5%	60.2%
日常生活で1日1時間以上の身体活動なし	47.2%	48.8%
食事		
人と比較して食べる速度が速い	20.3%	29.3%
朝食を抜くことが週3日以上ある	4.1%	10.7%
寝る2時間以内に夕食を取ることが週3回以上ある	15.7%	14.6%
食事以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取する	19.3%	21.3%

毎日飲酒している人の割合（令和6年度）



資料：MAP統計システム / MAP統計情報 質問票調査の状況（年齢調整後割合）

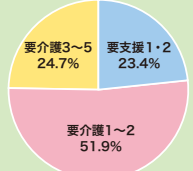
介護

【要支援・要介護認定率】22.3%（市内16地域中4番目）

※総合事業対象者は除く

令和7年12月末時点

要支援・要介護認定率の内訳



ニーズ調査結果（令和4年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：191件

		川西	由布市		
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない	15.2%	18.4%		
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない				
	③ 15分位続けて掛けない				
	④ 過去1年間の転倒歴				
	⑤ 転倒への不安が大きい				
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出をしない	28.8%	27.9%		
	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい	28.8%	24.3%		
⑧ お茶や汁物等でむせる					
⑨ 口の渇きが気になる					
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	0.5%	1.2%		
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり				
認知	⑫ 物忘れが多い	42.4%	43.6%		
	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない	7.9%	6.8%		
⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない					
⑮ 自分で食事の用意をしていない					
⑯ 自分で請求書の支払いをしていない					
⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない					
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった			39.3%	38.2%
	⑲ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした				

健診（後期高齢者）

【健診受診率】39.6%（市内16地域中5番目）

生活習慣（令和6年度）

質問項目	川西	由布市
喫煙	8.2%	5.9%
運動	22.5%	19.0%
転倒	59.1%	57.9%
低栄養	14.2%	12.8%
食事	97.5%	95.8%
歯科	29.4%	26.1%
認知	16.2%	16.2%
社会参加	89.9%	90.2%
家族や友人と付き合いがある	96.4%	96.0%

資料：MAP統計システム（後期） / MAP統計情報 質問票調査の状況（年齢調整後割合）

塚原地域

人口

	人口	高齢化率
令和6年度	321人	46.4%
令和7年度	307人	48.5%

各年12月末時点人口

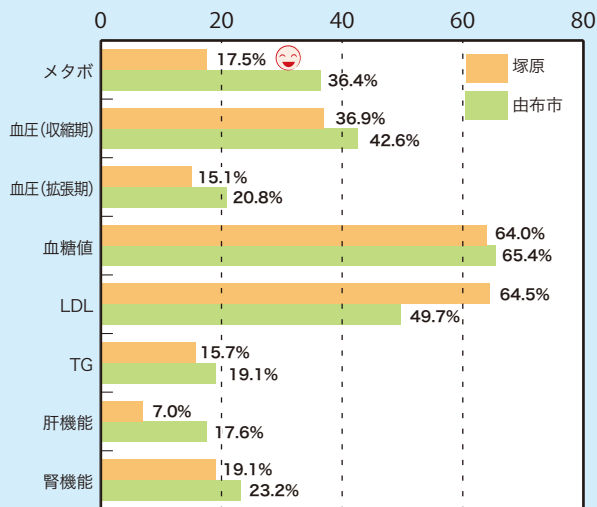
由布市内の16地域（4ページ参照）のうち、人口は1番少なく、高齢化率は8番目に低い地域です。



健診

【健診受診率】48.6%（市内16地域中8番目）

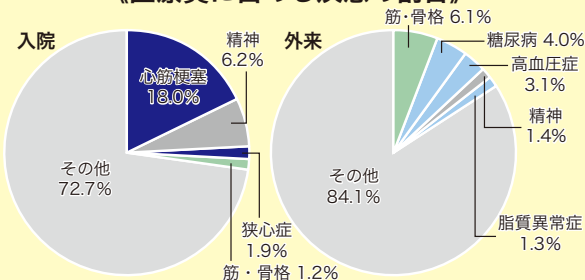
健診有所見率（※）



※健診有所見率はMAP統計情報システム / MAP統計情報より健診有所見者状況（年齢調整後割合）を令和4年度～令和6年度（3ヵ年）の平均値で算出しています。

医療

《医療費に占める疾患の割合》



入院の医療費では、心筋梗塞の医療費に占める割合が由布市全体（P1参照）と比較すると高い傾向にあります。生活習慣病の発症予防に取り組むと同時に、治療中の疾患はしっかり治療を継続するなど、生活習慣病が重症化しないように気をつけましょう。

資料：MAP統計情報システム 疾病分類別医療費分析（令和6年度）



由布市平均と比較して結果がよかった項目

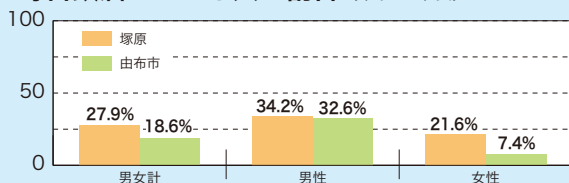


由布市平均と比較して心配な項目

生活習慣（令和6年度）

質問項目	塚原	由布市
嗜好		
たばこを習慣的に吸う	12.6%	14.3%
休養		
睡眠で休養が十分にとれていない	25.6%	25.8%
活動		
1回30分以上の運動習慣なし	63.3%	60.2%
日常生活で1日1時間以上の身体活動なし	45.2%	48.8%
食事		
人と比較して食べる速度が速い	24.6%	29.3%
朝食を抜くことが週3日以上ある	9.0%	10.7%
寝る2時間以内に夕食を取ることが週3回以上ある	24.5%	14.6%
食事以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取する	22.1%	21.3%

毎日飲酒している人の割合（令和6年度）



資料：MAP統計システム / MAP統計情報 質問票調査の状況（年齢調整後割合）

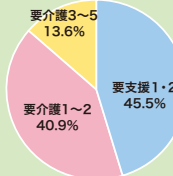
介護

【要支援・要介護認定率】14.8%（市内16地域中16番目）

※総合事業対象者は除く

令和7年12月末時点

要支援・要介護認定率の内訳



ニーズ調査結果（令和4年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：82件

		塚原	由布市
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない		
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて掛けない	13.4%	18.4%
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出をしない	28.0%	27.9%
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑧ お茶や汁物等でむせる	28.0%	24.3%
	⑨ 口の渇きが気になる		
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	1.2%	1.2%
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり		
認知	⑫ 物忘れが多い	45.1%	43.6%
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない		
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない	4.9%	6.8%
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったこの1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした	29.3%	38.2%

健診（後期高齢者）

【健診受診率】32.1%（市内16地域中11番目）

生活習慣（令和6年度）

質問項目	塚原	由布市
喫煙		
たばこを吸う	7.0%	5.9%
運動		
この1年間に転倒あり	33.2%	19.0%
転倒		
ウォーキングなどの運動習慣あり	67.0%	57.9%
低栄養		
6か月で2～3kg以上の体重減少あり	11.4%	12.8%
食事		
1日3食きちんと食べる	98.4%	95.8%
歯科		
半年前に比べて固いものが食べにくい	26.5%	26.1%
認知		
同じことを聞くなど物忘れあり	23.5%	16.2%
社会		
週に1回以上の外出あり	91.4%	90.2%
参加		
家族や友人と付き合いがある	95.5%	96.0%

資料：MAP統計システム（後期） / MAP統計情報 質問票調査の状況（年齢調整後割合）

由布院地域

人口

	人口	高齢化率
令和6年度	7,526人	33.8%
令和7年度	7,457人	33.6%

各年12月末時点人口

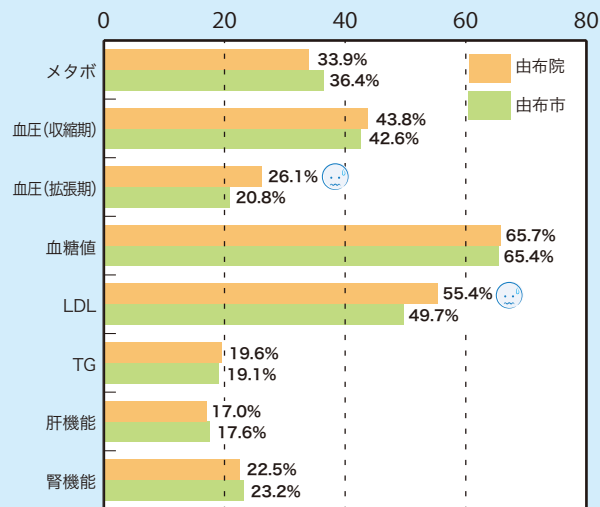
由布市内の16地域（4ページ参照）のうち、人口は2番目に多く、高齢化率は3番目に低い地域です。



健診

【健診受診率】47.2%（市内16地域中9番目）

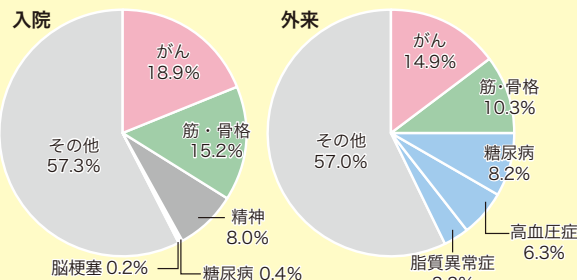
健診有所見率（※）



※健診有所見率はMAP統計情報システム / MAP統計情報より健診有所見者状況（年齢調整後割合）を令和4年度～令和6年度（3カ年）の平均値で算出しています。

医療

《医療費に占める疾患の割合》



外来の医療費では、糖尿病や高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病が全体の約2割を占めています。生活習慣病の発症予防に取り組むと同時に、治療中の疾患はしっかり治療を継続するなど、生活習慣病が重症化しないように気をつけましょう。

資料：MAP統計情報システム 疾病分類別医療費分析（令和6年度）



由布市平均と比較して結果がよかった項目

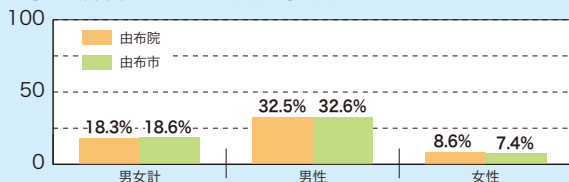


由布市平均と比較して心配な項目

生活習慣（令和6年度）

質問項目	由布院	由布市
嗜好		
たばこを習慣的に吸う	14.0%	14.3%
休養		
睡眠で休養が十分にとれていない	26.7%	25.8%
活動		
1回30分以上の運動習慣なし	61.2%	60.2%
日常生活で1日1時間以上の身体活動なし	48.2%	48.8%
食事		
人と比較して食べる速度が速い	34.4%	29.3%
朝食を抜くことが週3日以上ある	13.1%	10.7%
寝る2時間以内に夕食を取ることが週3回以上ある	13.6%	14.6%
食事以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取する	24.6%	21.3%

毎日飲酒している人の割合（令和6年度）



資料：MAP統計システム / MAP統計情報 質問票調査の状況（年齢調整後割合）

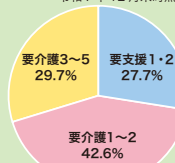
介護

【要支援・要介護認定率】19.5%（市内16地域中10番目）

※総合事業対象者は除く

令和7年12月末時点

要支援・要介護認定率の内訳



ニーズ調査結果（令和4年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：1,260件

		由布院	由布市
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない		
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて掛けない	16.0%	18.4%
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出をしない	21.3%	27.9%
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑧ お茶や汁物等でむせる	25.4%	24.3%
	⑨ 口の渇きが気になる		
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	1.0%	1.2%
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり		
認知	⑫ 物忘れが多い	42.3%	43.6%
生活機能	⑬ バスや電車を一人で外出できない		
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない	5.2%	6.8%
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	39.7%	38.2%
	⑲ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		

健診（後期高齢者）

【健診受診率】36.7%（市内16地域中8番目）

生活習慣（令和6年度）

質問項目	由布院	由布市
喫煙		
たばこを吸う	3.9%	5.9%
運動		
この1年間に転倒あり	17.5%	19.0%
転倒		
ウォーキングなどの運動習慣あり	60.0%	57.9%
低栄養		
6か月で2～3kg以上の体重減少あり	11.9%	12.8%
食事		
1日3食きちんと食べる	94.5%	95.8%
歯科		
半年前に比べて固いものが食べにくい	26.1%	26.1%
認知		
同じことを聞くなど物忘れあり	16.9%	16.2%
社会		
週に1回以上の外出あり	91.7%	90.2%
参加		
家族や友人と付き合いがある	95.7%	96.0%

資料：MAP統計システム（後期） / MAP統計情報 質問票調査の状況（年齢調整後割合）

湯平・水地地域

人口

	人口	高齢化率
令和6年度	573人	51.7%
令和7年度	552人	51.3%

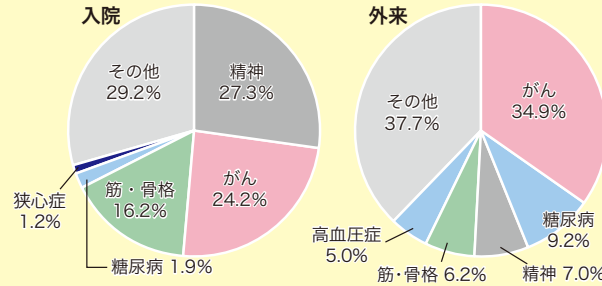
各年12月末時点人口

由布市内の16地域（4ページ参照）のうち、人口は5番目に少なく、高齢化率は6番目に高い地域です。



医療

《医療費に占める疾患の割合》



入院・外来ともに、がんの医療費に占める割合が由布市全体（P1参照）と比較すると高い傾向にあります。がんは無症状のうちに早期発見・早期治療をすることで重症化を防ぐことが出来ます。定期的にかん検診を受けましょう。

資料：MAP統計情報システム 疾病分類別医療費分析（令和6年度）



由布市平均と比較して結果がよかった項目

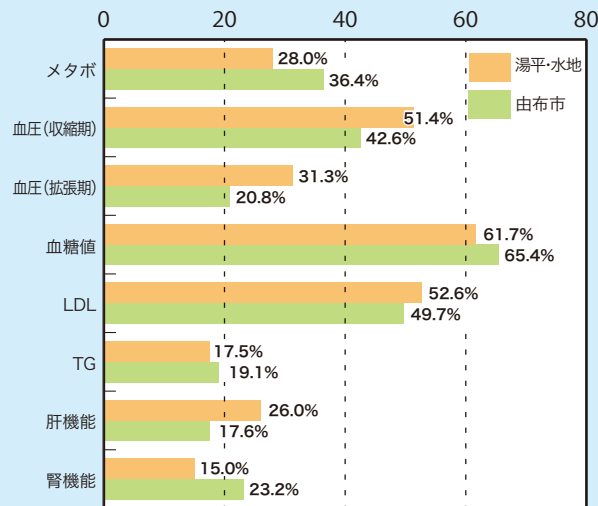


由布市平均と比較して心配な項目

健診

【健診受診率】50.5%（市内16地域中6番目）

健診有所見率（※）

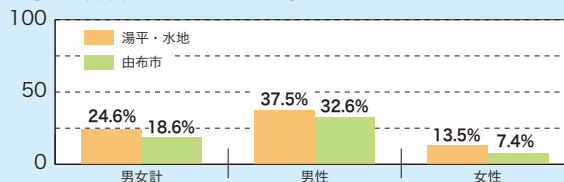


※健診有所見率はMAP統計情報システム / MAP統計情報より健診有所見者状況（年齢調整後割合）を令和4年度～令和6年度（3ヵ年）の平均値で算出しています。

生活習慣（令和6年度）

質問項目	湯平・水地	由布市
嗜好		
たばこを習慣的に吸う	8.4%	14.3%
休養		
睡眠で休養が十分にとれていない	28.8%	25.8%
活動		
1回30分以上の運動習慣なし	62.8%	60.2%
日常生活で1日1時間以上の身体活動なし	38.9%	48.8%
食事		
人と比較して食べる速度が速い	28.9%	29.3%
朝食を抜くことが週3日以上ある	6.8%	10.7%
寝る2時間以内に夕食を取ることが週3日以上ある	23.7%	14.6%
食事以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取する	23.8%	21.3%

毎日飲酒している人の割合（令和6年度）



資料：MAP統計システム / MAP統計情報 質問票調査の状況（年齢調整後割合）

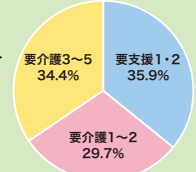
介護

【要支援・要介護認定率】22.6%（市内16地域中3番目）

※総合事業対象者は除く

令和7年12月末時点

要支援・要介護認定率の内訳



ニーズ調査結果（令和4年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：185件

	湯平・水地	由布市
運動器		
① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない		
② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
③ 15分位続けて掛けない	22.2%	18.4%
④ 過去1年間の転倒歴		
⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり		
⑥ 週に1回以上の外出をしない	41.1%	27.9%
口腔		
⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
⑧ お茶や汁物等でむせる	25.4%	24.3%
⑨ 口の渇きが気になる		
低栄養		
⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	2.2%	1.2%
⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり		
認知		
⑫ 物忘れが多い	42.7%	43.6%
生活機能		
⑬ バスや電車を使って1人で外出できない		
⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
⑮ 自分で食事の用意をしていない	10.8%	6.8%
⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ		
⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった		
この1か月間、どうしても物事に対して興味が	43.2%	38.2%
わかない、あるいは心から楽しめない感じがした		

健診（後期高齢者）

【健診受診率】36.8%（市内16地域中7番目）

生活習慣（令和6年度）

質問項目	湯平・水地	由布市
喫煙		
たばこを吸う	1.5%	5.9%
運動		
この1年間に転倒あり	18.6%	19.0%
ウォーキングなどの運動習慣あり	70.8%	57.9%
低栄養		
6か月で2～3kg以上の体重減少あり	10.1%	12.8%
食事		
1日3食きちんと食べる	94.0%	95.8%
歯科		
半年前に比べて固いものが食べにくい	23.8%	26.1%
認知		
同じことを聞くなど物忘れあり	12.7%	16.2%
社会		
週に1回以上の外出あり	83.7%	90.2%
参加		
家族や友人と付き合いがある	98.0%	96.0%

資料：MAP統計システム（後期） / MAP統計情報 質問票調査の状況（年齢調整後割合）

【巻末資料】地域ごとの生活習慣の状況

◆令和6年度 特定健診問診票の結果(40～74歳)

順位	運動習慣				食習慣								嗜好・休養					
	1回30分以上の運動習慣なし		日常生活で1日1時間以上の身体活動なし		人と比較して食べる速度が速い		朝食を抜くことが週3日以上ある		寝る2時間以内に夕食を取ることが週3回以上ある		食事以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取する		たばこを習慣的に吸う		毎日お酒を飲む		睡眠で休養が十分にとれていない	
1	東庄内	67.1%	西庄内東部	53.0%	阿南	46.9%	西庄内西部	18.9%	大津留	28.4%	阿蘇野	34.5%	阿蘇野	28.2%	塚原	27.9%	石城川	38.9%
2	塚原	63.3%	挾間	52.8%	由布院	34.4%	東庄内	14.8%	塚原	24.5%	由布院	24.6%	西庄内東部	23.5%	西庄内西部	27.3%	東庄内	31.2%
3	湯平・水地	62.8%	阿南	52.4%	大津留	33.3%	由布院	13.1%	湯平・水地	23.7%	湯平・水地	23.8%	東庄内	16.3%	阿蘇野	26.5%	西庄内東部	29.7%
4	大津留	61.7%	由布市	48.8%	朴木・石城西部・時松	32.0%	阿蘇野	12.4%	西庄内西部	22.5%	谷	23.7%	南庄内	16.3%	湯平・水地	24.6%	挾間	29.3%
5	挾間	61.7%	由布川	48.6%	西庄内西部	31.9%	挾間	11.0%	南庄内	19.4%	大分県	23.0%	由布市	14.3%	大津留	23.6%	湯平・水地	28.8%
6	由布院	61.2%	由布院	48.2%	石城川	31.5%	大分県	10.9%	東庄内	16.7%	東庄内	22.3%	全国	14.0%	阿南	23.3%	全国	27.8%
7	大分県	60.5%	阿蘇野	48.0%	南庄内	31.1%	全国	10.8%	朴木・石城西部・時松	16.6%	塚原	22.1%	由布院	14.0%	南庄内	21.0%	西庄内西部	27.6%
8	由布市	60.2%	全国	47.9%	阿蘇野	30.9%	由布市	10.7%	全国	16.1%	阿南	22.1%	阿南	13.0%	川西	20.3%	由布院	26.7%
9	全国	60.1%	南庄内	47.6%	由布市	29.3%	塚原	9.0%	川西	15.7%	全国	22.0%	谷	12.7%	朴木・石城西部・時松	19.4%	大分県	26.6%
10	南庄内	59.9%	川西	47.2%	大分県	29.2%	由布川	8.6%	由布市	14.6%	由布市	21.3%	塚原	12.6%	全国	19.3%	由布市	25.8%
11	西庄内西部	58.2%	石城川	46.2%	湯平・水地	28.9%	谷	8.3%	挾間	14.3%	挾間	21.3%	挾間	12.6%	西庄内東部	18.8%	阿南	25.8%
12	由布川	58.0%	大分県	45.8%	由布川	28.1%	西庄内東部	7.5%	由布川	14.1%	石城川	21.1%	大分県	12.4%	由布市	18.6%	塚原	25.6%
13	谷	57.6%	塚原	45.2%	全国	27.0%	湯平・水地	6.8%	大分県	13.7%	川西	19.3%	朴木・石城西部・時松	11.9%	由布院	18.3%	朴木・石城西部・時松	25.1%
14	川西	56.5%	東庄内	44.1%	挾間	26.0%	南庄内	6.3%	由布院	13.6%	西庄内東部	18.5%	川西	11.9%	大分県	18.1%	川西	24.9%
15	阿蘇野	56.1%	大津留	38.9%	塚原	24.6%	川西	4.1%	阿蘇野	13.4%	由布川	18.1%	西庄内西部	10.9%	東庄内	18.0%	由布川	22.4%
16	阿南	54.7%	湯平・水地	38.9%	西庄内東部	23.8%	朴木・石城西部・時松	4.1%	谷	10.9%	南庄内	17.1%	由布川	8.8%	挾間	15.6%	谷	19.1%
17	西庄内東部	54.0%	谷	38.6%	東庄内	21.6%	阿南	4.1%	西庄内東部	10.5%	西庄内西部	16.8%	湯平・水地	8.4%	谷	12.8%	阿蘇野	18.6%
18	石城川	49.8%	西庄内西部	38.2%	川西	20.3%	石城川	3.9%	阿南	7.1%	朴木・石城西部・時松	16.3%	大津留	4.1%	由布川	12.6%	南庄内	16.2%
19	朴木・石城西部・時松	37.4%	朴木・石城西部・時松	29.8%	谷	18.8%	大津留	1.8%	石城川	5.7%	大津留	8.9%	石城川	4.1%	石城川	7.9%	大津留	13.4%

◆令和6年度 後期高齢者健診質問票の結果

順位	転倒・運動		低栄養・食習慣				歯科		認知		嗜好		社会参加					
	この1年間に転倒あり		ウォーキング等の運動習慣あり		6か月で2～3kg以上の体重減少あり		1日3食きちんと食べる		半年前に比べて固いものが食べにくい		同じことを聞くなど物忘れあり		たばこを吸う		週に1回以上の外出あり		家族や友人と付き合いあり	
1	塚原	33.2%	湯平・水地	70.8%	阿蘇野	20.4%	阿蘇野	99.4%	朴木・石城西部・時松	39.7%	塚原	23.5%	南庄内	13.5%	石城川	95.4%	阿蘇野	99.4%
2	阿蘇野	30.9%	塚原	67.0%	西庄内東部	19.5%	塚原	98.4%	阿蘇野	31.5%	阿南	21.1%	阿蘇野	10.9%	挾間	93.5%	阿南	98.5%
3	南庄内	28.0%	全国	63.7%	谷	18.2%	西庄内東部	98.2%	川西	29.4%	南庄内	19.6%	朴木・石城西部・時松	9.5%	全国	92.4%	湯平・水地	98.0%
4	川西	22.5%	南庄内	62.9%	南庄内	15.5%	川西	97.5%	西庄内東部	29.0%	東庄内	17.6%	西庄内西部	9.2%	大分県	92.4%	西庄内西部	97.5%
5	石城川	22.4%	大分県	62.2%	西庄内西部	14.8%	石城川	96.5%	由布川	28.1%	由布川	17.3%	谷	8.5%	由布院	91.7%	川西	96.4%
6	由布川	22.2%	由布院	60.0%	川西	14.2%	由布川	96.3%	南庄内	28.0%	挾間	17.0%	川西	8.2%	塚原	91.4%	西庄内東部	96.2%
7	西庄内西部	21.4%	挾間	59.3%	大分県	13.1%	南庄内	96.2%	谷	27.7%	由布院	16.9%	塚原	7.0%	由布川	91.4%	谷	96.1%
8	大分県	19.7%	川西	59.1%	由布市	12.8%	挾間	96.2%	大分県	27.4%	由布市	16.2%	石城川	7.0%	由布市	90.2%	由布市	96.0%
9	谷	19.7%	由布川	59.1%	阿南	12.6%	谷	95.9%	全国	26.7%	川西	16.2%	阿南	6.4%	川西	89.9%	由布川	95.9%
10	由布市	19.0%	由布市	57.9%	挾間	12.2%	由布市	95.8%	塚原	26.5%	全国	14.9%	由布川	6.2%	東庄内	89.8%	大分県	95.8%
11	全国	18.6%	東庄内	57.3%	石城川	12.0%	大分県	94.6%	由布市	26.1%	大分県	14.8%	由布市	5.9%	阿南	88.2%	由布院	95.7%
12	湯平・水地	18.6%	谷	57.2%	由布院	11.9%	由布院	94.5%	由布院	26.1%	谷	14.5%	全国	5.0%	西庄内西部	87.5%	塚原	95.5%
13	東庄内	18.1%	西庄内西部	54.8%	塚原	11.4%	全国	94.3%	挾間	25.5%	阿蘇野	14.5%	大分県	5.0%	阿蘇野	86.2%	東庄内	95.4%
14	由布院	17.5%	阿南	52.7%	東庄内	11.1%	東庄内	94.1%	湯平・水地	23.8%	大津留	12.7%	挾間	5.0%	南庄内	85.8%	全国	95.1%
15	大津留	16.3%	石城川	52.3%	由布川	10.9%	湯平・水地	94.0%	阿南	23.6%	湯平・水地	12.7%	西庄内東部	4.6%	西庄内東部	85.6%	南庄内	95.1%
16	阿南	16.3%	阿蘇野	50.7%	湯平・水地	10.1%	西庄内西部	93.6%	大津留	22.0%	西庄内西部	12.4%	由布院	3.9%	谷	83.9%	挾間	94.1%
17	西庄内東部	14.5%	大津留	46.0%	朴木・石城西部・時松	8.0%	大津留	93.1%	東庄内	20.6%	西庄内東部	11.5%	大津留	3.6%	湯平・水地	83.7%	石城川	93.6%
18	挾間	13.8%	朴木・石城西部・時松	43.4%	大津留	3.6%	阿南	92.4%	石城川	17.8%	朴木・石城西部・時松	10.0%	東庄内	2.2%	大津留	82.4%	朴木・石城西部・時松	91.2%
19	朴木・石城西部・時松	5.3%	西庄内東部	43.1%	全国	-	朴木・石城西部・時松	92.1%	西庄内西部	17.5%	石城川	8.9%	湯平・水地	1.5%	朴木・石城西部・時松	81.2%	大津留	89.5%