

# 由布市暮らしの応援隊 養成講座を開催します



## ◎由布市暮らしの応援隊とは？

“由布市暮らしの応援隊”とは、市民による有償ボランティアで、高齢者等に対するちょっとした生活支援を実施しています。

年齢を重ね、できないことが増えても、できる限り住み慣れた自宅や地域で市民の皆さんが安心して暮らし続けられることを目的としています。

現在、由布市には約61名の由布市暮らしの応援隊が活動しています。



1. 開催日時：令和8年7月23日（木）10：00～11：30

2. 会場：由布市役所挟間庁舎 3階大会議室

3. 申込方法：下記のいずれかにて申込みをお願いします。

### ①電話申込

電話番号：090-4075-1390（受付時間：平日午前9時～午後4時）

### ②インターネット申込：下記のQRコードまたはURLより申込みください。

QRコード➡  URL➡ <https://logoform.jp/form/cUDX/162702>

4. 申込期限：令和8年7月17日（金）

応援隊としての活動に興味がある方は、養成講座の日程のご都合が悪くても個別対応も実施しています。

**男性の方も大歓迎です！お気軽にご連絡ください！**



# ～暮らしの応援隊がお手伝いしていること～



## ＜ゴミ出し＞

自宅からゴミステーションまでゴミ袋を運びます



## ＜器具の片づけ＞

暖房器具などの出し入れをお手伝いします



## ＜電球替え＞

お部屋の電球交換を行います



## ＜買い物支援＞

店内等での買い物をお手伝いします

◎他にも話し相手や自宅内の掃除など、様々なちょっとした困り事に対して支援しています。

## 暮らしの応援隊からの声（一部抜粋）



これまでボランティア経験はなかったが、資格など必要がなく自分ができる範囲内で活動を行えるということで応援隊になりました。様々な依頼がありますが、終わった時に依頼者が喜ばれる姿を見て「役に立てて良かった！」といつも思います。

仕事や趣味の合間に支援に入っています。今後も自分のペースで無理なく活動を続けたいと思います。



湯布院町内で買い物支援や掃除のお手伝いなどを行っています。一緒に活動してきた応援隊の皆さんが気持ちの良い方々ばかりでいつも楽しく活動しています。

暮らしの応援隊は市民によるボランティア活動なので、内容によっては調整できないこともありますが、助けあいの地域づくりのために尽力しています。  
ご興味のある人は是非、お力を貸してください！！

