

スポーツで笑顔と元気！健康立市へ挑戦！！

令和8年6月号

令和8年6月25日発行

班回覧



チャレンジ通信 6月



～県民すこやかスポーツ祭～ **キンボール大会**

5月29日キンボール大会をBG体育館にて開催。カナダ生まれのスポーツで直径1.2mの大きなボールを打ち合います。ブラック・ピンク・グレーの3チームが4人ずつでプレーします。若者を中心に中高生も交ざって14チーム64名の参加者が元気に大きなボールを追いかけてました。



チャレンジ通信のカラー版は由布市公式HPから見るができます。トップページの
<新着情報> → 6月25日発送の配布物等 → (下の方にスクロール) チャレンジ通信 6月号

すこやかスポーツ祭

キンボール大会

これは、試合前のボールに慣れるための転がしゲーム。いつのまにかみんなが笑顔に！



こちらは、みんなで一つの輪になって、ボールを落とさないようにするお楽しみゲーム。足や頭など全身を使って、自然とみんなが協力！一体感が生まれていい感じ!(^^)!



職場や友達とチームを作って参加して下さったみなさん、ありがとうございました。9月に2回目の大会を予定しています。ふるってご参加ください。初めての参加の方もぜひぜひお待ちしております。



優勝：湯布院病院チーム



準優勝：チームCF
(消防署勤務の方々)

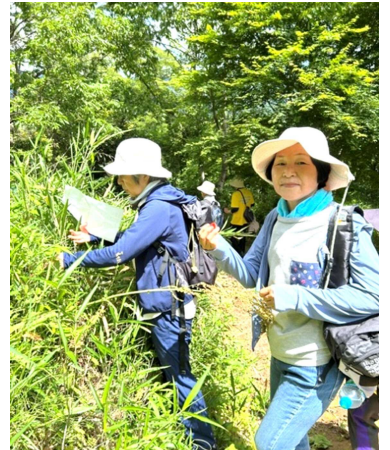


第3位：チームフライデー

5月のさわやかな緑の中を

すこやかスポーツ祭 ウォーキング会

JR南由布駅の南側にある山を「ユフリラの森」と名付けて、花や樹を植え、あずまやを建てて整備を続けている方がいます。今回はその「ユフリラの森」を13年間かけて整備されている尾家さんに案内してもらい、たくさんの種類の植物を見ながらのんびりと1時間かけて歩きました。



当日は日陰は涼しく、日なたは暑いくらいでした。快晴で気持ちのよい青空の下、参加者16名スタッフ9名計25名が尾家さんと一緒に山歩きを楽しみました。

7月の季節



チャレンジクラブスタッフのみなで、プールを掃除しました。

スポーツで人づくり！健康づくり！！仲間づくり！！

7月 おとな教室 スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1 健康マーじゃん 卓球	2 生き生き健康 スポンジテニス	3 健康体操 エンジョイクラブ	4
5 テニススクール	6 バドミントン	7 シニアエクサ ミニバレー	8 健康マーじゃん 卓球	9 生き生き健康 スポンジテニス	10 健康体操 エンジョイクラブ	11 シェイプアップ
12 テニススクール	13 バドミントン シェイプアップ	14 シニアエクサ ミニバレー	15 健康マーじゃん 卓球	16 生き生き健康 スポンジテニス	17 健康体操 エンジョイクラブ	18 シェイプアップ
19 テニススクール	20 海の日	21 シニアエクサ ミニバレー	22 卓球	23 スポンジテニス	24 健康体操 エンジョイクラブ	25
26 テニススクール	27 バドミントン シェイプアップ	28 シニアエクサ ミニバレー	29 健康マーじゃん 卓球	30 生き生き健康 スポンジテニス	31 健康体操 エンジョイクラブ	



プールのお知らせ

B&Gプールの使用について

▶ 期間 7月4日～9月6日

▶ 開館時間
10:00～12:00
13:00～16:00

▶ 料金
未就学児 50円
小中学生 110円
高校生以上 220円

▶ 休館日
毎月曜日
※7月20日は開館
翌日が振替休館日

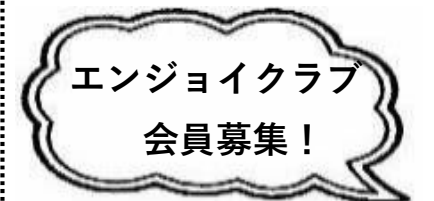
その他、学校の授業日は休館となりますので、詳しくはB&G海洋センターにお問い合わせください。

TEL 84-2133



7月 こども教室 スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1 ジュニア体操 ジュニア卓球	2 キッズスポーツ えいごであそぼ	3 エンジョイクラブ	4
5 テニススクール	6 バドミントン	7 えいごであそぼ 水泳教室2	8 ジュニア体操 ジュニア卓球	9 キッズスポーツ えいごであそぼ	10 エンジョイクラブ	11
12 テニススクール	13 バドミントン	14 えいごであそぼ 水泳教室3	15 ジュニア体操 ジュニア卓球	16 キッズスポーツ えいごであそぼ	17 エンジョイクラブ	18
19 テニススクール	20 海の日	21 水泳教室4	22 ジュニア体操 ジュニア卓球	23	24 エンジョイクラブ	25
26 テニススクール	27 バドミントン	28 えいごであそぼ 水泳教室5	29 ジュニア体操 ジュニア卓球	30 キッズスポーツ えいごであそぼ	31	



エンジョイクラブ 会員募集！

いろいろなスポーツで楽しく
身体を動かします。

・毎週金曜日

20:00～21:30

・B&G海洋センター体育館

・会費 月額500円

対象は小学生から大人まで。
部活が終わった中3生、部活
に入っていない中学生のみなさん、
体を動かしに来てみませんか？
高校生のあなたも！まずは体験からどうぞ！

※スケジュールは現時点での予定です。変更の場合もありますのでご了承ください。