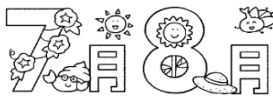


*この献立表は由布市の基本献立です。

*都合により献立や食材を変更する場合があります。ご了承ください。

令和8年度 由布市学校給食センター



予定こんだて表



月	火	水	木	金
	牛乳は毎日あります。 	1 コッペパン ABCスープ グリルチキンのかぼすソース	2 ごはん たまごスープ 白身魚フライ 一食タルタルソース	3 ごはん インド煮 ささみとレモンのサラダ
	主にからだをつくる	ぎゅうにゅう ウィナー グリルチキン	ぎゅうにゅう ベーコン とうふ たまご しろみフライ(ホキ)	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ とりにく
	主にエネルギーになる	コッペパン じゃがいも マカロニ さとう でんぶん	ごはん ぼんご あげあぶら タルタルソース(たまごなし)	ごはん さらだあぶら じゃがいも さとう
主にからだの調子を整える	たまねぎ にんじん しめじ きゃべつ かぼす	たまねぎ にんじん えのき きくらげ ねぎ	たまねぎ にんじん えだまめ レモン きゅうり きゃべつ コーン	
6 ごはん 豚じゃが ほうれん草入りたまごやき	7 ごはん 魚そうめん汁 星のハンバーグトマトソース セタゼリー	8 きなこ揚げパン 冬瓜と肉団子のスープ パプリカのサラダ	9 ごはん 野菜のみそ汁 鶏のからあげ	10 ごはん 平麺汁ビーフン ガパオ
ぎゅうにゅう ぶたにく たまごやき(たまご)	ぎゅうにゅう おさかなパスタ(たら) とうふ ハンバーグ(ぶたにく とりにく)	ぎゅうにゅう あげパン(きなこ) つくね(とりにく)	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ わかめ みそ とりにく	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく だいず ミト
ごはん じゃがいも さとう	ごはん さとう ゼリー(さとう)	あげはん(コッペパン さとう あげあぶら) ドレッシング	ごはん じゃがいも てんぶん あげあぶら	ごはん ビーフン さらだあぶら さとう
こんにやく たまねぎ にんじん さやいんげん たまごやき(ほうれん草)	たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ マッシュルーム トマト ハンバーグ(たまねぎ トマトペースト) にんにくペースト(しょうがペースト)	にんじん たまねぎ しめじ とうがん こまつな つくね(たまねぎ なら) コーン カリフラワー ブロッコリー パプリカ	にんじん たまねぎ しいたけ ねぎ	もやし にんじん たまねぎ きくらげ コーン なら えだまめ パプリカ
13 ごはん 豚汁 いわしの生姜煮	14 ごはん ベーコンと茎わかめのスープ 豚肉とゴーヤの炒めもの	15 黒糖パン ミートペンネ コールスロー	16 ごはん 八宝菜 焼きぎょうぎ	17 麦ごはん 夏野菜カレー サイダーゼリーのフルーツポンチ
ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ みそ いわしのしょうがに(いわし)	ぎゅうにゅう ベーコン とうふ くわかめ ぶたにく	ぎゅうにゅう ぶたにく	ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこ ずら たまご ぎょうぎ(ぶたにく とりにく だいず)	ぎゅうにゅう ぶたにく
ごはん じゃがいも	ごはん さとう ごまあぶら	ことうパン ペンネ ドレッシング	ごはん てんぶん ぎょうぎ(さとう こむぎ)	ごはん おしむぎ じゃがいも ゼリー(さとう)
こんにやく ごぼう にんじん だいこん しめじ ねぎ いわしのしょうがに(しょうが)	たまねぎ にんじん しめじ ねぎ もやし ゴーヤ にんにく	にんにく たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト きゃべつ きゅうり コーン	しょうが にんにく もやし たまねぎ にんじん たけのこ きくらげ きゃべつ ちんげんさい ぎょうぎ(きゃべつ たまねぎ ならしょうがペースト)	にんにく たまねぎ にんじん りんご ズッキーニ なす パプリカ パインアップル みかん もも ナデコ
	25 ごはん もずくスープ 照り焼きハンバーグ	26 コッペパン チリコンカン ささみと海藻のサラダ ミルメーク	27 ごはん タイピーエン 春巻き	28 ごはん キムチみそ汁 あじのごまだれ焼き
主にからだをつくる	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ もずく ハンバーグ(ぶたにく とりにく)	ぎゅうにゅう だいず とりにく	ぎゅうにゅう ぶたにく はるまき(ぶたにく)	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ みそ あじ
主にエネルギーになる	ごはん ごまあぶら さとう てんぶん	コッペパン こむぎこ ごま さとう さらだあぶら ミルメーク	ごはん ごまあぶら はるまき あげあぶら はるまき(こむぎこ こめ)	ごはん さらだあぶら じゃがいも さとう ごま
主にからだの調子を整える	たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ ハンバーグ(たまねぎ トマトペースト) にんにくペースト(しょうがペースト)	しょうが にんにく たまねぎ にんじん トマト えだまめ きゅうり わかめ ブロッコリー コーン レモン	しょうが たまねぎ にんじん もやし きくらげ きゃべつ なら はるまき(にんじん たまねぎ きゃべつ)	キムチ もやし にんじん しめじ ねぎ
31 ごはん 831(やさい)カレー 花野菜のフレンチサラダ ヨーグルト	今月の由布市の食材 お米・にら・しいたけ・ 葉ねぎ・パプリカ・にんにく たまねぎ(7/1・17) じゃがいも(7/17)			
ぎゅうにゅう とりにく ヨーグルト				
ごはん じゃがいも さとう 卵あぶら				
にんにく たまねぎ にんじん かぼちゃ ズッキーニ なす パプリカ りんご ブロッコリー カリフラワー コーン				