

7/23
(木)

参加者募集!

体験プログラム

大会2日目

※参加費無料

どなたでもご参加いただけますのでこの機会にぜひ体験ください。
ご希望の体験をお選びいただき、お申込みください。(事前申込制です。)

b

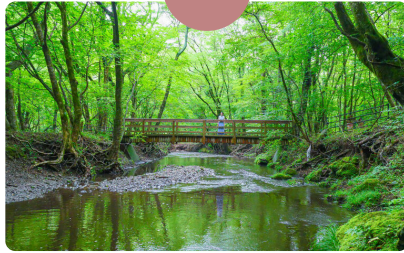


水中運動

温泉の温もりに包まれながら行う水中運動。水の浮力や抵抗に加え、温泉ならではの温熱効果により、血行を促進し、筋肉をほぐしながら無理なく体を動かします。

受付 9:10 ~
体験 9:30 ~ 11:00
場所 クアージュゆふいん
(多目的ホール)
準備 水着・タオルなど

c

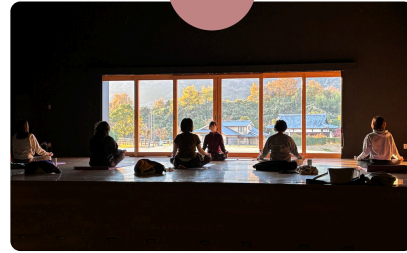


男池森ウォーク

日本名水百選でもある「男池湧水群」の豊かな森の中で、トレッキングと自然を五感で感じるネイチャーゲームの体験をします。

受付 9:10 ~
体験 9:30 ~ 11:00
場所 男池園地 (男池駐車場集合)
準備 動きやすい服装・運動靴
飲み物

d



神楽ヨガ

静まり返った朝の神楽殿を眺めながら、特別なヨガ体験を行います。神楽の里・庄内の澄んだ朝のエネルギーを感じ、呼吸とともに心を静かに整えていきます。

受付 8:45 ~
時間 9:10 ~ 10:40
場所 庄内公民館 (ホール)
準備 動きやすい服装
ヨガマット (無料貸出あり)
飲み物

申込方法

- 参加をご希望の場合は、**7月14日(火)まで**に申込フォームもしくは電話にてお申し込みください。
- b・c・dのうち希望する体験プログラムを選んでください。
- 募集枠に限りがありますので、お早めにお申し込みください。
- 参加者には、後日ご連絡いたします。
- この体験プログラムには、「第9回日本クアオルト協議会大会 in ゆふ」の参加者も参加しております。

第9回日本クアオルト協議会大会 in ゆふ 実行委員会事務局

(由布市総合政策課内) TEL: 097-582-1158

申込フォーム

