

任期：令和7年6月1日～
令和10年5月31日



わたしのこと

出身：茨城県

東京→埼玉→東京→カナダと移り住んだ後、
神奈川県藤沢市で30年余りを過ごしていました。

専攻：薬学（最近東洋医学にはまっています）

趣味：スポーツ一般（野球・サッカー・ゴルフ・マラソン）

料理・お菓子作り、

災害ボランティア（日本財団所属）

座右の銘：なんとかなるさ！



ミッション

由布市役所湯布院庁舎地域振興課

- ・湯布院町湯平エリア地域振興業務
- ・湯平まちづくり協議会の運営サポート
- ・湯平地域の魅力創出と情報発信
- ・湯平地域の地域資源の活用
(湯平温泉観光振興も含む)



由布市の思い出

由布市の湯布院町湯平温泉には、令和元年11月に一度訪れました。

石畳が続く由緒ある温泉街、良質な泉源、「花合野川」の溪流の音、山々に囲まれた自然豊かな風景に魅了されるとともに、地元の皆様の心のこもったおもてなしに触れ、まるで故郷に帰ったかのような温もりを感じたことを、今でも忘れることができません。

わたしのできること

薬草及び薬膳茶の製造・販売



湯平温泉に自生する薬草を用いてのハーブティー並びにオリジナル薬膳茶・フルーツティーの製造販売をしています。

薬膳料理の紹介および体質に合わせた薬膳茶の提供



体質チェックシートを用いての体質チェックに基づく薬膳料理の紹介および薬膳茶の提案・製作・販売をしています。

活動報告・活動予定



1年目の活動成果



「地域を知る」

- ・まちづくり協議会（まち協）事務局としての活動の開始
- ・月間広報誌の発行開始（中医学の観点からの季節の話題及び薬膳レシピの紹介コーナー「湯平日和」を新設）
- ・地域住民との交流：高齢者支援、お祭り、地域の活動に参加
- ・地域のイベントを企画し開催：高齢者支援活動に薬膳のレクチャー及び薬膳茶を提供する
- ・防災における活動：防災士の資格を取得（12月）
- ・ゆふハース研究所を設立：湯平温泉の自生のハースを用いてのハースティー及びオリジナル薬膳茶・フルーツティーの製造・販売を開始



2年目のやりたいこと

「活動範囲の拡大」

- ・高齢者支援活動：移動支援の実証実験開始する。
- ・地域の防災活動：新しい湯平地域の防災マップの作製
- ・ハースティー及び薬膳茶の販売ルートの確立：対面販売、ネット販売、イベント販売
- ・休耕作地での薬草の栽培



3年目のやりたいこと

「夢の実現に向けての活動」

- ・高齢者支援活動：移動支援の実稼働に向けての準備
- ・地域の防災活動：定期的な湯平地域での防災訓練の定着
- ・薬草園を開園し薬草の栽培、薬草茶の製造・販売を通して地域の健康増進に貢献する
- ・廃材を用いての木のおもちゃの製作

