

シルバー人材センターで 健康寿命を伸ばしましょう!!

60歳から
加入可

(心身ともに自立し、健康的に生活できる期間)

栄養はもちろんのこと、お仕事や社会参加は人と人との繋がりが出来ます。
定期的に出かける場所や人とおしゃべりすることで脳が活性化し、

心身ともに元気になります。

年だからと縮こまっては居ずに

加入されませんか？

入会のみ
でもOK!



由布市シルバー人材センターでは お仕事以外でもこんな事をしています

- ・ 交流会（グランドゴルフ大会等）
- ・ 女性のための講習会（ツリー作りやランチ会など）
- ・ 健康講習会（食事や運動教室、車の運転の注意点など）



シルバー人材センターと一緒に楽しみましょう！

新入会員募集中!!!



シルバー人材センターでは こんな仕事をしています

- ・草刈・草取・剪定・伐採・運転業務・施設受付・施設管理
- ・水道検診・駐車場清掃・別荘清掃・屋内清掃・農業補助

草刈



剪定



**低木の
伐採**



**施設
管理**



**草取
清掃**



**運転
業務**



**別荘
清掃**



**サービス
分野**



お問い合わせ
入会ご相談は

公益社団法人

由布市シルバー人材センター

〒879-5502大分県由布市挾間町向原17-2

TEL097-540-7992 FAX097-586-3626



ホームページに
簡単アクセス!

<http://yufu.o-sjc.com/>

由布市シルバー人材センター 検索