

班回覧

「柔軟性向上教室」受講生募集

湯布院公民館では柔軟性の向上を促し、健康維持を図るため「柔軟性向上教室」を開講します。受講された際は健康マイレージが付与されます。

- 開催日時 9月28日(月)・10月5日(月)・10月19日(月)
10月26日(月)・11月2日(月)・11月9日(月)
午後6時30分～午後7時30分
- 場所 ゆふいんラックホール 活動室
- 受講料 1教室あたり1,000円(初回参加時にご持参ください)
- 対象 由布市内に在住する方 10人
※応募者多数の場合は抽選となります。ご了承ください。
※妊娠中の方、または産後3か月未満の方は体調面を考慮し、
受講をご遠慮いただきます。
- 講師 木戸 莉恵 氏
- 申込方法 QRコードにお申し込みをお願いします。湯布院公民館へ電話での申込も可能です。



QRコード

- 申込締切日 9月24日(木) 午後5時まで
- 申込先・問い合わせ
湯布院公民館 ☎ 0977-84-2604