

スポーツで笑顔と元気！健康立市へ挑戦！！

班回覧

令和8年8月号

令和8年8月27日発行



チャレンジ通信 8月



ソフトペタンク大会 下は3歳から上は90歳の選手の皆さん
53名14チームが一堂に会し、ソフトペタンクを楽しみました。チャレンジ
クラブの生き生き健康教室からも4チームが出場。さすが日ごろから慣れ親し
んでいるだけに、そのうちの3チームが決勝トーナメントに進出。バラチームが
優勝を飾りました。(6/28)



NPO法人ゆふいんチャレンジクラブ

☎879-5114 湯布院町川北1205 ☎・📠 (0977)-84-2133



チャレンジ通信のカラー版は由布市公式HPから見るができます。トップページの
＜新着情報＞→8月27日発送の配布物等→（下の方にスクロール）チャレンジ通信 8月号

みんながんばった水泳教室



今年も6月30日から毎週火曜日全6回の水泳教室を行いました。初回は顔に水がかかるのも嫌がっていた1年生が数名。最終回には、顔を水につけても平気になりました(^^♪



小学生42名が参加。毎年参加の子どもさんも多いです。12名のスタッフとともに水泳の練習に取り組みました。



水にもぐって輪っかくぐり



ビート板を使って



最後の10分間は、楽しい時間



◆8月4日は最終回。この6回の教室で、できるようになったこととお互いに見せ合いました。



こころも体もリフレッシュ♪/

シニアエクササイズ 体験会



**どなたでも参
加できます**

**楽しく
筋トレ・脳トレ**

**健康マイレージ
300ポイント**

ゆっくりとした音楽のリズムに合わせてトレーニングを行います。筋肉の若返りと認知症の予防が同時にできるように考案されたトレーニングプログラムです。



【参加料】 無料

【持ち物】 飲み物 タオル 運動のできる服装 体育館シューズ

9月25日(金)10:00～11:30

湯布院福祉センター

お申し込みは9/18(金)まで

10月7日(水)10:00～11:30

湯平地区公民館

お申し込みは9/30(水)まで

10月16日(金)10:00～11:30

塚原小学校体育館

お申し込みは10/9(金)まで

10月23日(金)10:00～11:30

川西地区公民館

お申し込みは10/16(金)まで

問い合わせ・申込先

ゆふいんチャレンジクラブ ☎0977-84-2133 (火～金 9:00～17:00)

スポーツで人づくり！健康づくり！！仲間づくり！！

9月 おとな教室 スケジュール



残暑
お見舞い
申し上げます

日	月	火	水	木	金	土
		1 シニアエクサ ミニバレー ボール大会	2 健康マーじゃん	3 生き生き健康 スポンジテニス	4 健康体操 エンジョイクラブ	5 シェイプアップ
6 テニススクール	7	8 シニアエクサ ミニバレー	9 健康マーじゃん 卓球	10 生き生き健康 スポンジテニス	11 健康体操 エンジョイクラブ	12 シェイプアップ
13 テニススクール	14	15 シニアエクサ ミニバレー	16 健康マーじゃん 卓球	17 生き生き健康 スポンジテニス	18 健康体操 夜体育館使用不可	19
20 テニススクール	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 生き生き健康 スポンジテニス	25 健康体操 キンボール大会	26
27 テニススクール	28 バドミントン	29 シニアエクサ ミニバレー	30 健康マーじゃん 卓球			

第56回
ミニバレーボール
大会
9/1(火)19:00~
B&G海洋センター

キンボール大会
9月25日(金)
19:00~
B&G海洋センター
中学生以上
1チーム4人制
参加料1人300円

9月 こども教室 スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1 えいごで あそぼ	2 ジュニア体操 卓球	3 キッズスポーツ えいごであそぼ	4 エンジョイクラブ	5
6	7 バドミントン	8 えいごで あそぼ	9 ジュニア体操 卓球	10 キッズスポーツ えいごであそぼ	11 エンジョイクラブ	12
13	14 バドミントン	15 えいごで あそぼ	16 ジュニア体操 卓球	17 キッズスポーツ えいごであそぼ	18 夜体育館使用不可	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 えいごであそぼ	25 キンボール大会	26
27	28 バドミントン	29 えいごで あそぼ	30 ジュニア体操 卓球			

イオン挟間
の移動販売
火曜日(毎週)
木曜日(隔週)
8月は27日
11時過ぎに、B&G海
洋センターの駐車場



※スケジュールは現時点での予定です。変更の場合もありますのでご了承ください。