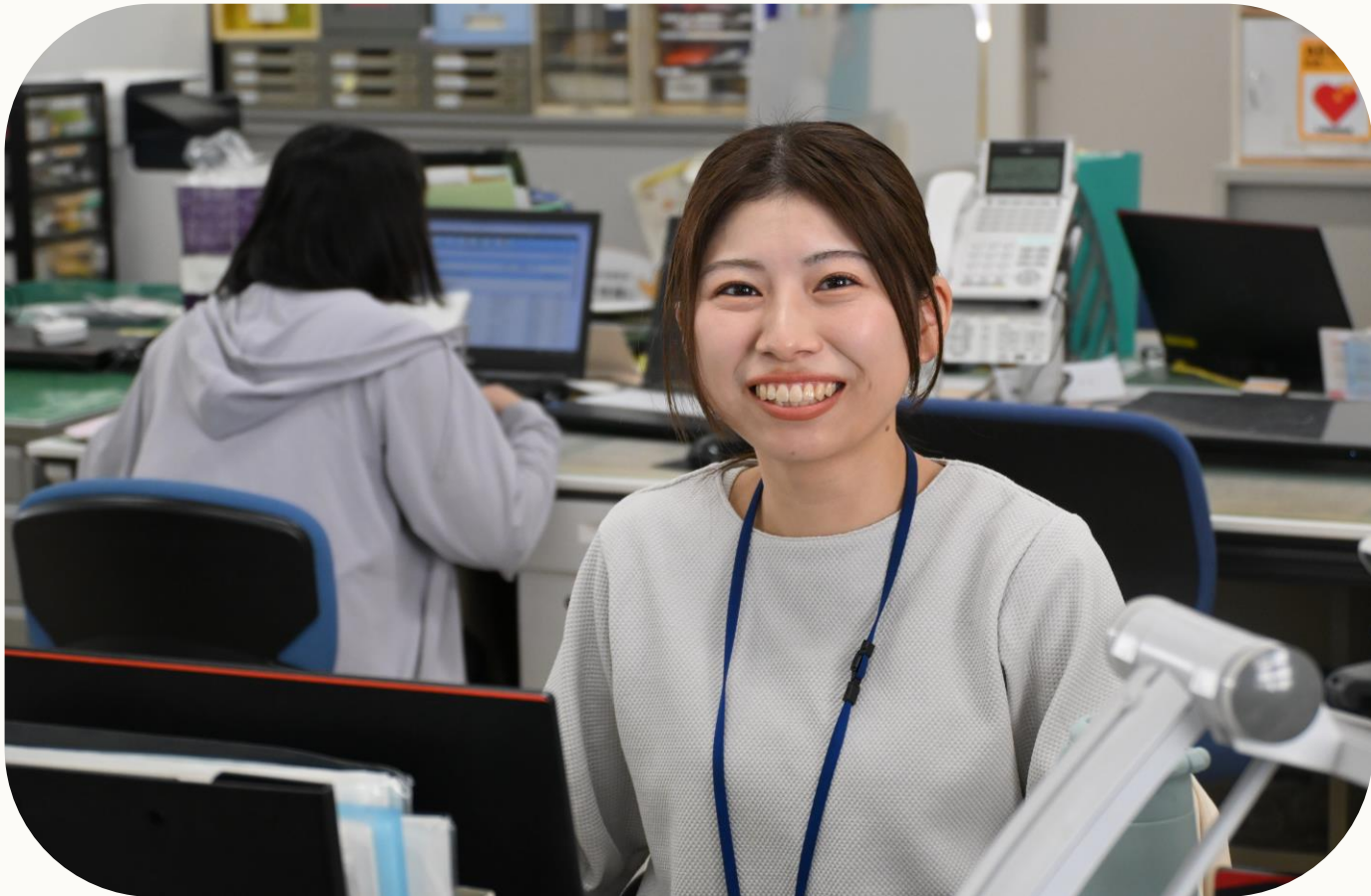




入庁 6 年目 女性 2 8 歳
【管理栄養士】健康増進課

現在の仕事内容・やりがい

健康増進課の管理栄養士として、赤ちゃんの離乳食教室から成人の栄養指導、高齢者向けの低栄養予防講話など幅広い世代の食と健康に携わっています。

他にも健康教室や野菜摂取を増やすイベント等を企画することもあり、参加者から「話を聞けて良かった」「早速聞いたことを実践してみたい」とお声をいただいた際に大きなやりがいを感じます。

職場の雰囲気

落ち着いた雰囲気です。仕事をスムーズに進めていきやすい職場です。

分からないことや悩んでいることなどは先輩に聞くと丁寧に教えていただけるので安心して仕事に取り組むことができます。

休憩時間には、おすすめのお店やお出かけスポットなどプライベートな話もできるので、和気あいあいとした一面もある職場です。



入庁前後のギャップ

公務員は厳しく堅苦しいイメージでしたが、実際に入ってみると同年代の方も多く、先輩とも話しやすい雰囲気でした。

また、仕事で上手くいかず落ち込んでいると声をかけてくれるなど気にかけてくれる方が多いです。

ある1日のスケジュール

08：20	●	出勤
08：30	●	始業、メールチェック
10：00	●	地域での栄養口座
12：15	●	昼休み
13：00	●	健康教室の資料作成
15：00	●	電話での個別栄養相談
16：00	●	事務処理
17：00	●	退勤
18：00	●	帰宅
19：00	●	夕食、入浴、家事
21：00	●	自分の時間（テレビやYouTubeなど）
23：30	●	就寝

退勤後や休日の過ごし方

半年前からバドミントンを始め、仕事終わりに週1回練習しています。ハードなスポーツですが、同僚と一緒に楽しく頑張っています。

休日は、よくカフェ巡りをしています♪また季節を感じられる風景が好きでお花や景色を見に行くことも多いです。春の「口原ふれあい広場」の桜が綺麗でおすすめです！



受検生へメッセージ

どの職種も幅広い業務を経験できるので、自分の成長につながる仕事だと思います。また、仕事だけでなく休暇制度も充実しているので、プライベートな時間も充実させることができます。受験勉強や就職活動など大変かと思いますが、皆さんと一緒に由布市役所で働けることを楽しみにしています！

