

「まだ大丈夫」が、

一番 危ない かもしれません！！

～ 困ったときは一人で抱え込まず、早めに相談しましょう ～



このようなことで困っていませんか？



1つでも当てはまったら、
早めの相談がおすすめです。

☐ 足腰が弱り、
転びそうで心配



☐ 買い物やゴミ出しが
大変になってきた



☐ 最近、物忘れが
増えたように
感じる



☐ 家族の介護で
疲れている



☐ 一人暮らしの
親のことが心配



☐ 近所に気になる
高齢者がいる



「もう少し様子を見よう」と思っていないですか？

高齢者やご家族は、

「まだ大丈夫」「迷惑をかけたくない」
という思いから、悩みを抱え込んでしまうことがあります。

しかし、相談が遅れると・・・

- △ 転倒や骨折など、状態の悪化
- △ 介護する家族の負担増加
- △ 孤立や虐待などの深刻な問題

につながる可能性も・・・



早めの相談がこれからの暮らしを守る第一歩です。

相談はどなたからでも
受け付けています。



相談は無料です。
秘密は守ります。

【ご相談・お問い合わせ】

由布市地域包括支援センター

☎097-582-0106

由布市高齢者支援課

☎097-529-7349