

R8年度健康マイレージ対象事業一覧

※各事業の詳細、お申し込みについては事業担当課にお問い合わせください。

R8.9.16時点

No	事業内容	場所	期間	ポイント		事業担当課
				回数	ポイント	
1	水中運動体験会	クアージュゆふいん	5/18、6/1、10/5、11/2	1	500	健康増進課 (097-582-1120)
2	お茶の間サロン事業	自治区公民館等	R8.4.1 ～ R9.3.31	12	1000	高齢者支援課 (097-529-7349)
3	いきいき元気塾	挟間庁舎3階、庄内庁舎3階、湯布院福祉センター	R8.5.1 ～ R9.3.31	22	1000	高齢者支援課 (097-529-7349)
4	元気アップ教室(短期集中予防サービス)	湯布院病院、庄内厚生館、健寿荘	R8.4.1 ～ R9.3.31	12	3000	高齢者支援課 (097-529-7349)
5	健康応援団派遣事業	自治区公民館等	R8.7.1 ～ R9.2.28	3	1000	高齢者支援課 (097-529-7349)
6	湯平介護予防教室「からんころん」	湯平地区公民館	R8/4 ～ R9/3	24	500	高齢者支援課 (097-529-7349)
7	水中運動教室	クアージュゆふいん	R8.4.8 ～ R9.3.10	40	300	健康増進課 (097-582-1120)
8	いつまでも動ける体づくり教室	はさま未来館	R8.6.10 ～ R8.11.18	12	400	挟間公民館 (097-583-1118)
9	有りの実る～む	庄内公民館	R8/5 ～ R9/3	11 (1人5回)	500	社会教育課 (庄内公民館) (097-582-0214)
10	庄内公民館主催事業「健康マージャン」	庄内公民館 会議室1	R8/7/6・13・21・27	4	500	社会教育課 (庄内公民館) (097-582-0214)
11	庄内公民館主催事業「男子ごはん部」	庄内公民館	8/22 9/19 10/17 11/21 12/19	5	500	社会教育課 (庄内公民館) (097-582-0214)
12	おもと大学	庄内公民館	R8/7 ～ R8/11	4	500	社会教育課 (庄内公民館) (097-582-0214)
13	庄内公民館主催事業「スマホ教室」	庄内公民館	10/14・28 11/11	3	500	社会教育課 (庄内公民館) (097-582-0214)
14	みことスマイルインクラブ シニアエクササイズ	庄内体育センター	R8.4.1 ～ R9.3.31	52	300	スポーツ振興課 (097-582-1217)
15	クアオルト健康ウォーキング	クアージュゆふいん 多目的ホール	R8.7.4	1	1,000	総合政策課 (097-582-1158)
16	アクアビクス教室	挟間B&G海洋センター	R8/8/26・9/2・9/9・ 9/16・9/30・10/7	6	500	健康増進課 (097-582-1120)
17	事業所の健康づくり	クロレラ本社	R8.8.19	1	600	健康増進課 (097-582-1120)
18	柔軟性向上教室	湯布院公民館 活動室	R8/9/28・10/5・10/19・ 10/26・11/2・11/9	6	600	社会教育課 (湯布院公民館) (0977-84-2604)
19	シニアエクササイズリーダー体験会	体育センター 等	R8.9.25 ～ R8.11.19	10 (1人1～4回)	300	健康増進課 (097-582-1120)
20	参加支援事業	随時	令和8年度中	適時	600	福祉課 (097-582-1265)
21	脳とカラダの運動教室	はさま未来館 4階 多目的研修室	R8.8.5 ～ R8.11.25	8	400	社会教育課 (挟間公民館) (097-583-1118)
22	食生活改善推進員養成講座	庄内保健センター	令和8年度中	11	2000	健康増進課 (097-582-1120)
23	食生活改善推進員	活動によって異なる	令和8年度中	活動によって異なる	2000	健康増進課 (097-582-1120)
24	令和8年度骨密度測定会	市報参照	10月～11月 ※詳細は市報参照	8 (1人1回)	800	保険課 (097-582-1121)
25	由布市ヘルスアップリーダー(組織活動者)	各支部定例会会場	令和8年度中	適時 (1人1回)	2000	健康増進課 (097-582-1120)
26	令和8年度 体力・運動能力調査	庄内体育センター	R8.9.29 ～ R8.10.1	5 (1人1回)	400	スポーツ振興課 (097-582-1217)