

今回は谷地域で開催！

❁ お家で過ごすことが多い方へ ❁



いきいき夢交流サロン

ちょっと家から出て、お茶を飲みながら
おしゃべりしたり交流しませんか？

「最近、人と話す機会が少ないな…」

「家にいる事が多くなったな…」

どなたでも大歓迎です！！

由布川地域での様子



【日時】 令和8年10月28日(水)

【時間】 10時～11時30分位

【場所】 中恵公民館

※ 参加無料/申し込み不要



ご安心ください。

1人で行くのは不安…とい
う方もスタッフが温かく
お迎えします。

血圧測定
健康の話

認知症予防の
脳トレ体操



何でも相談
健康相談コーナー



《お問い合わせ》

由布市社会福祉協議会 挟間事務所
(支え合い推進会議委員主催)

☎097-583-4344