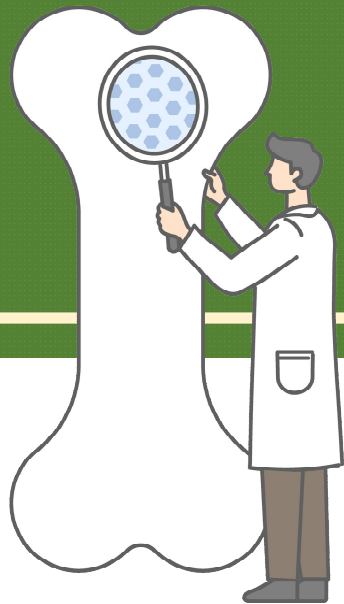




＼あなたの骨の健康度チェック／

骨密度測定会

骨密度は20代をピークに徐々に低下していきます。
骨密度が低いと、骨折のリスクも高めます。
この機会に一度、自分の骨密度を測定してみませんか？

対 象

19歳以上の由布市民

－費用－
無料

健康マラージ
800ポイント

会場と日程

日程	会場	受付時間
令和8年10月9日(金)	湯布院福祉センター	13時30分～15時30分
令和8年11月2日(月)	湯布院福祉センター	13時30分～15時30分

・予約は必要ありません。 受付時間内におこしください。
・天候等の影響により、中止になる場合はホームページまたは由布市公式LINEアカウント等でお知らせします。

内 容

- ☐ 骨密度測定（かかとの骨に超音波をあて測定）
- ☐ 筋力測定（握力測定、片足立ち等）
- ☐ ミニ健康講話（15分程度）

《参加時の注意事項》

- ☒ 骨密度測定はかかとで行います。ストッキングなどの着用はお控えください。
- ☒ 水分補給が出来るものをご持参ください。