

由布市暮らしの応援隊員 大募集中！！



～地域で暮らす高齢者の「ちょっと困った」をお手伝いしませんか？～

◎由布市暮らしの応援隊とは？

“由布市暮らしの応援隊”とは、市民による有償ボランティアで、高齢者等に対するちょっとした生活支援を実施しています。

年齢を重ね、できないことが増えても、できる限り住み慣れた自宅や地域で市民の皆さんが安心して暮らし続けられることを目的としています。

～暮らしの応援隊がお手伝いしていること～



＜ゴミ出し＞

自宅からゴミステーション
までゴミ袋を運びます



＜器具の片づけ＞

暖房器具などの出し入
れをお手伝いします



＜電球替え＞

お部屋の電球交換
を行います



＜買い物支援＞

店内等での買い物
をお手伝いします

◎他にも話し相手や自宅内の掃除など、様々なちょっとした困り事に対して支援しています。

特別なことができなくても大丈夫です！ご自分ができることをできる範囲で行うボランティアです。

ボランティアに興味のある方や誰かの役に立ちたいと思っている方は、暮らしの応援隊員として活動してみませんか？

男性の方も大歓迎です！お気軽に下記までご連絡ください！



由布市暮らしのサポートセンター

TEL:090-4075-1390(受付:平日午前9時～午後4時)

〒879-5498 由布市庄内町柿原 302 番地 由布市高齢者支援課内(由布市役所本庁舎新館1階)

現在、由布市暮らしの応援隊員として63名の方が活躍されています。
お仕事や家事の合間のスキマ時間に活動されていたりと、無理なくできる範囲
で頑張ってくださいしています。

暮らしの応援隊からの声（一部抜粋）



これまでボランティア経験はなかったが、資格など必要がなく自分ができる範囲内で活動を行えるということで応援隊になりました。様々な依頼がありますが、終わった時に依頼者が喜ばれる姿を見て「役に立てて良かった！」といつも思います。

仕事や趣味の合間に支援に入っています。今後も自分のペースで無理なく活動を続けたいと思います。



湯布院町内で買い物支援や掃除のお手伝いなどを行っています。一緒に活動してきた応援隊の皆さんが気持ちの良い方々ばかりでいつも楽しく活動しています。

暮らしの応援隊は市民によるボランティア活動なので、内容によっては調整できないこともありますが、助けあいの地域づくりのために尽力しています。
ご興味のある人は是非、お力を貸してください！！



由布市暮らしのサポートセンター

TEL:090-4075-1390(受付:平日午前9時~午後4時)

〒879-5498 由布市庄内町柿原 302 番地 由布市高齢者支援課内(由布市役所本庁舎新館1階)