スポーツで笑顔と元気！健康立市へ挑戦！！

**班回覧**

**令和 8年10月号**　　令和８年10月22日発行

総合型地域スポーツクラブ
# ゆふいんチャレンジクラブ
ONE FOR ALL, ALL FOR ONE

Since 2010

# チャレンジ通信　10月



## キンボール大会

今年度2回目のキンボール大会が9月25日に行われました。職場の仲間や家族・友だちで作った9チームが3試合ずつ行い、上位3チームで決勝戦。実力伯仲で決勝は2チームが同点になったため、優勝決定はじゃんけんに( ;∀;)

写真は試合前のリードアップゲーム


NPO法人ゆふいんチャレンジクラブ

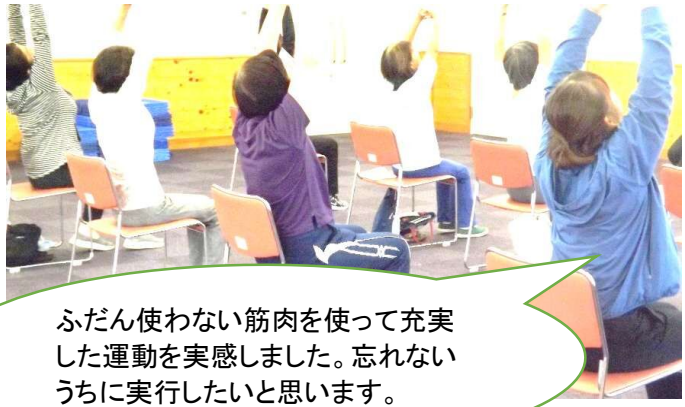
〒879-5114　湯布院町川北1205　☎・📠 (0977)-84-2133


チャレンジ通信のカラー版は由布市公式HPから見ることができます。トップページの＜新着情報＞→１０月２２日発送の配布物等→（下の方にスクロール）チャレンジ通信１０月号

# シニアエクササイズ体験会

## ～　第1回目は福祉センター　～

**由布市が推奨するシニアエクササイズを広めるための体験会も今年が最終年度になります。**
**その第１回目を９月27日に湯布院福祉センターにて行いました。**
**（２回目は10月7日湯平　3回目は10月16日塚原　4回目は10月23日川西）**



ふだん使わない筋肉を使って充実した運動を実感しました。忘れないうちに実行したいと思います。



久しぶりに体をほぐして体が軽くなったような気がします。





## キンボール大会







優勝　九林SC
（九州林産のみなさん）

準優勝　ゆふぽん
（湯布院病院のみなさん）





三位チームフライデー
（エンジョイクラブの中学生のみなさん）

【教室紹介】

# バドミントン教室　毎週月曜日　19:30～21:30（小中学生は21:00）









湯布院町のバドミントン大会にはチームを組んで参加。練習の成果を発揮して、8月の大会では準優勝！！

小中学生もコーチの指導を受けながら、楽しく取り組んでいます。

# エンジョイクラブ　毎週金曜日　19:30～21:30










エンジョイクラブは、種目を限定せずに、みんながやりたいスポーツを楽しむ教室です。現在は中学生が主なメンバー。取材した日もミニバレーボール、フットサル、スポンジボールテニスと次々と種目を変えながら、いい汗をかいていた中学生たち。みんな笑顔で楽しそう。9月末のキンボール大会にも挑戦し、第3位と健闘しました。会員募集中！大人も高校生も大歓迎！

B&G 会議室

# シェイプアップ教室　毎週　月曜日19:30～20:30　土曜日10:00～11:00

マットの上に横になって体を動かします。インナーマッスルを中心に体を鍛える運動です。少々きつく感じることもありますが、終わった後は爽快！！

**会員募集中！**





スポーツで人づくり！健康づくり！！仲間づくり！！！

# 11月 おとな教室　スケジュール

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 スポーツレクリエーション大会 | 2 バドミントン | 3 文化の日 | 4 健康マージャン 卓球 | 5 生き生き健康 スポンジテニス | 6 健康体操 エンジョイクラブ | 7 シェイプアップ |
| 8 テニススクール | 9 バドミントン | 10 シニアエクササイズ ミニバレー | 11 健康マージャン 卓球 | 12 スポンジテニス | 13 エンジョイクラブ | 14 |
| 15 テニススクール | 16 バドミントン | 17 シニアエクササイズ | 18 健康マージャン | 19 生き生き健康 | 20 健康体操 エンジョイクラブ | 21 シェイプアップ |
| 22 テニススクール | 23 勤労感謝の日 | 24 シニアエクササイズ ミニバレー | 25 健康マージャン 卓球 | 26 生き生き健康 スポンジテニス | 27 エンジョイクラブ | 28 |
| 29 テニススクール ペタンク大会 | 30 バドミントン | | | | | |

湯布院町バドミントン大会のため、夜の教室はお休み

# 11 こども教室　スケジュール

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 スポーツレクリエーション大会 | 2 バドミントン | 3 文化の日 | 4 ジュニア体操 ジュニア卓球 | 5 キッズスポーツ えいごであそぼ | 6 エンジョイクラブ | 7 |
| 8 | 9 バドミントン | 10 えいごであそぼ えいごであそぼ | 11 ジュニア体操 ジュニア卓球 | 12 えいごであそぼ | 13 エンジョイクラブ | 14 |
| 15 | 16 バドミントン | 17 えいごであそぼ えいごであそぼ | 18 ジュニア体操 | 19 キッズスポーツ えいごであそぼ | 20 エンジョイクラブ | 21 |
| 22 | 23 勤労感謝の日 | 24 えいごであそぼ えいごであそぼ | 25 ジュニア体操 ジュニア卓球 | 26 キッズスポーツ えいごであそぼ | 27 エンジョイクラブ | 28 |
| 29 | 30 バドミントン | | | | | |

※スケジュールは現時点での予定です。変更の場合もありますのでご了承ください。

**ペタンク やってみませんか？**

## ペタンク大会

**11月29日（日）**



B＆G体育館

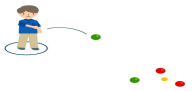
９：００開会

（８：３０受付）

１チーム３～６名

年齢性別問わずどなたでも参加できます。

地域・職場・ファミリーのみんなでチームを作って出てみませんか？参加費ひとり300円です。



ゆふいんチャレンジクラブのインスタやっています。

yufuin_challenge_clubで検索。またはこちらから。

フォローをお願いします(^^)/