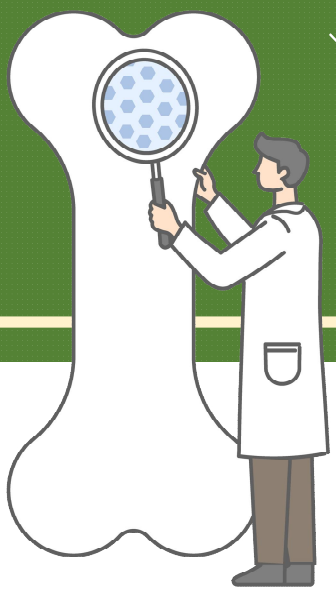
回覧

挟間地域



＼あなたの骨の健康度チェック／

骨密度測定会

骨密度は20代をピークに徐々に低下していきます。
骨密度が低いと、骨折のリスクも高めます。
この機会に一度、自分の骨密度を測定してみませんか？？

対　象

19歳以上の由布市民

－費用－
無料

健康マイレージ
800ポイント

会場と日程

日程	会場	受付時間
令和8年11月13日(金)	由布川地域交流センター	13時30分～15時30分
令和8年11月16日(月)	挟間健康センター	13時30分～15時30分
★要予約★ 令和8年11月26日(木)	由布川地域交流センター	17時30分～18時30分
令和8年11月27日(金)	挟間健康センター	13時30分～15時30分

・天候等の影響により、中止になる場合はホームページまたは由布市公式LINEアカウント等でお知らせします。
・11月26日(木)のみ予約が必要です。下記の二次元コードから予約をお願いします。
その他の日程は受付時間内におこしください。

予約締め切り
11月24日(火)

内　容

骨密度測定（かかとの骨に超音波をあて測定）、
筋力測定（握力測定、片足立ち等）、ミニ健康講話（15分程度）

≪参加時の注意事項≫

- ☑ 骨密度測定はかかとで行います。ストッキングなどの着用はお控えください。
- ☑ 水分補給が出来るものをご持参ください。

≪問い合わせ先≫　由布市保険課　℡097-582-1121