回覧

ひきこもりは特別なことではなく誰にでも起こりえます。
悩みや苦しみを一人で抱えず、気になっていることを相談して
“今できること”を一緒に考えてみませんか？
お話は専門職が個別にお聞きします。



令和８年度

ひきこもり相談会

予約不要　　相談無料　　秘密は守ります

会場：由布市役所本庁舎　保健センター

日時：12/11㊎　10時～12時

本館隣接の建物です

会場：庄内厚生館　スマイル広場

日時：12/15㊋　13時～15時

ご家族、地域の方からのご相談もお受けできます

ご家族からの相談例

- ☑うちの子は“ひきこもり”なの？
- ☑本人にどう声をかけたら良いかわからない
- ☑親にもしもの事があった時のことが心配
- ☑本人が通える場所を探したい

関係者からの相談例

- ☑家族だけで抱え込んでいて大変そうだ
- ☑家族や本人が地域から孤立している

由布市福祉課
097-582-1265（平日９時～１７時）
ご相談はいつでもお受けしています

体験談などを載せたパンフレットを市のHPに掲載しています ⇒