

## 【挾間公民館（未来館）が主催する講座】

	教室・講座名	回数	内 容	募集方法等
1	高齢者学級「寿大学」	6回	5月以降、奇数月の第3木曜日に開催	随時受付
2	挾間ジュニアリーダー		毎週水曜日に部会を開催、町内行事に参加等 (挾間町内中高生対象)	随時受付
3	自然・環境を学ぶ教室	8回	気象や自然環境の情報や歴史を学び、災害への備えについて考えます。	市報等にて募集
4	エクササイズ教室	10回	ストレッチや筋力トレーニングの基礎を学び、健康維持と美ボディを目指します。	市報等にて募集
5	子どもの食育教室	8回	食育講座と調理実習により、食を選ぶ力を高めます。(小学生対象)	市報等にて募集
6	文化体験教室	6回	いろんな文化・教養をプチ体験することで、新しい趣味との出会いを楽しみます。	市報等にて募集

## 【庄内公民館が主催する講座】

	教室・講座名	回数	内 容	募集方法等
1	高齢者学級「おもと大学」	4回	健康づくりや自己啓発など幅広く学習します。	別途開催案内送付
2	中高生ボランティア	随時	ボランティア活動を通して「自分だからできること」を見つけてみませんか？	チラシにて募集
3	健康身体づくり教室	未定	健康な身体づくりに役立つ講座です。	市報等にて募集

## 【湯布院公民館が主催する講座】

	教室・講座名	回数	内 容	募集方法等
1	高齢者学級「ゆふ大学」	月1回	6月～11月 60歳以上対象 現代の様々な課題について、高齢者の視点から学習します。(湯布院地域の方対象)	随時受付
2	ゆふ大学クラブ活動	民踊クラブ	6月～11月 第1・3月曜日 9:30～11:30 民踊を楽しく学び、健康と仲間づくりをしましょう。	随時受付 (ゆふ大学入学が必須)
3		カラオケクラブ	6月～11月 第2・4金曜日 10:00～12:00 カラオケで、健康で楽しい仲間づくりをしましょう。	
4		書道クラブ(初級)	6月～11月 第2・4木曜日 9:30～11:30 これから書道を学びたい人のための手習いコース。	
5		唱歌・童謡クラブ	6月～11月 第2・4水曜日 10:00～12:00 子どもに口ずさんだ唱歌や童謡を歌い楽しい時間を共有しましょう。	
6	湯布院町リーダーズスクール	月1回	定例会 19:30～21:00 高校生対象。地域活動への参加やボランティア活動の中から、「自分」の可能性を発見します。	随時受付
7	ちょぼらクラブ	月1回	学習会 16:30～18:30(水曜日) 中学生対象。地域活動への参加やボランティア活動で、地域との関わりを深めます。	随時受付
8	くらしに役立つお天気講座	8回	季節の話題、天気予報などを交え、防災に役立つ知識を学びます。	市報等にて募集
9	心と身体のストレッチ講座	6回	心と身体は繋がっています。この講座で心を含めたストレッチを行い、健康維持を図ってみませんか？	市報等にて募集