

「おちこみがち」な 心をとときほぐす時間を。

ゆふ健康
マイレージ
2000P

あるとっく
おおいた歩得
400P

当日、
来場者に
記念品あり!



健康立市由布市 心の健康づくり講演会

『コロナ禍が引き起こす心の不調と向き合い方』

講師：小野 貴美子 氏 〔別府大学文学部人間関係学科 大学院文学研究科臨床心理学専攻 教授
大分県公認心理師協会 会長〕

会場：庄内公民館（由布市庄内町大龍1400）

前回のお知らせから
講師の先生が変更になりました。

タイムテーブル

- | | |
|-------|--|
| 13:00 | 開場（ロビー）
*健康イベントブース開設
〔血管年齢測定、ストレスチェック
絵本リサイクル 他 ~13:50まで〕 |
| 14:00 | 開演（大ホール）
*講師講演 |
| 15:30 | 閉演 |

令和5年

3/17 (金)

開場 13:00

事前申込不要

追加情報!

無料送迎バスの
運行が決定しました!

※要予約※

送迎バスを利用される方のみ、事前予約が必要です。

予約先 ▶ 健康増進課 ☎097-582-1120
※締切3月16日 12時(正午)まで

挟間出発便

市役所挟間庁舎玄関前
12:40発

湯布院出発便

湯布院福祉センター
12:30発

主催：由布市、由布市健康立市推進協議会
(問い合わせ 健康増進課 TEL097-582-1120)

協賛：明治安田生命
保険相互会社

