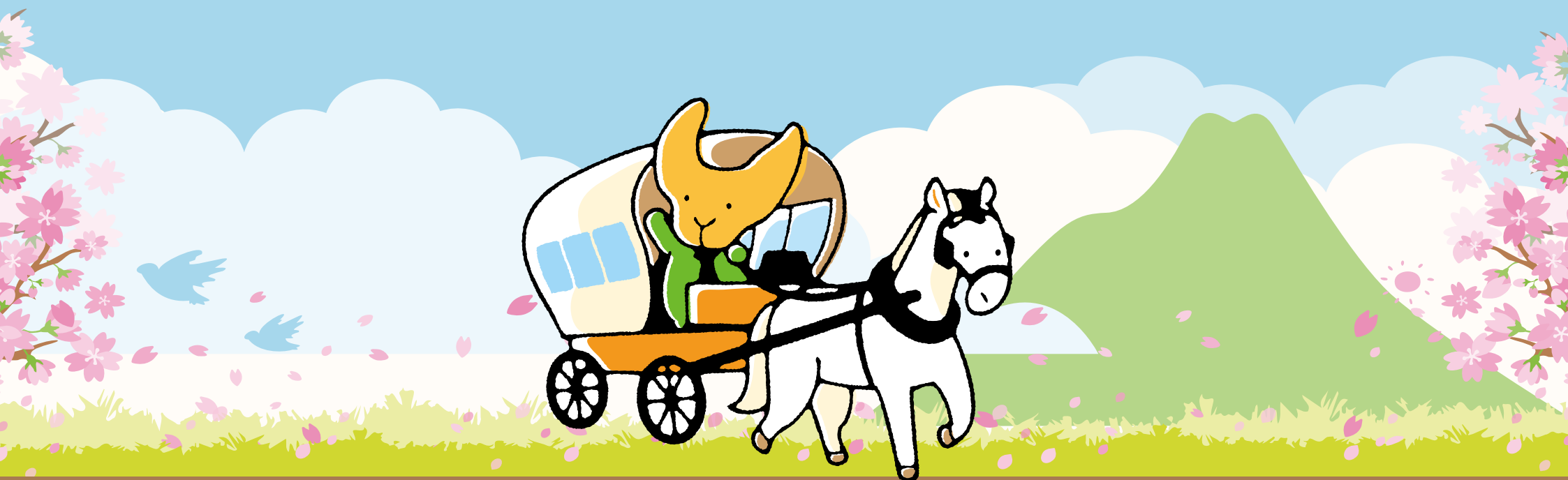


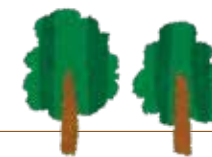
由布市のはなし

2022バージョン



も く じ

県内での由布市の位置は？	1
医療費に占める疾患割合（県・由布市） ..	1
特定健診受診率 県内順位	2
市町村別 健診項目有所見率	3
地域ごとの人口状況	4
自分の暮らす地域の位置は？	5
各行政区の状況	
石城川地域	6
由布川地域	7
朴木・石城西部・時松地域	8
挾間地域	9
谷地域	10
阿南地域	11
大津留地域	12
東庄内地域	13
南庄内地域	14
阿蘇野地域	15
西庄内東部地域	16
西庄内西部地域	17
川西地域	18
塚原地域	19
由布院地域	20
湯平・水地地域	21



地 域	含まれる行政区
石 城 川	高崎、山口、七蔵司、中台、来鉢東部、来鉢中部、来鉢西部
由 布 川	三船、古野、古野郷、赤野、海老毛、丸田、東行、医大1、医大2、医大3、サントピア古野
朴木・石城西部・時松	北田代、南田代、詰、朴木上、朴木下、時松
挾 間	下市、柏野、鬼瀬、池上、茅場、喜多里、サニータウン挾間、雇用促進住宅、北方、宮田、上市、鶴田、鬼崎、向原、中村
谷	谷中村、小野、阿鉢、篠原、谷東部、山田、東山、中恵、酒野、上筒口、下筒口、田ノ小野、同尻、生田原
阿 南	櫟木、五福、蛇口、長宝団地、なごみの里、小野屋、高津透内、久保
大 津 留	瀬口、中尾、宗寿寺、竹の中、影戸、柚の木、小挾間
東 庄 内	大龍東部1区、大龍東部2区、大龍西部、五ヶ瀬、龍原、ドリームタウン五ヶ瀬
南 庄 内	柿原1区、柿原2区、野畑3区、野畑4区、淵5区、淵6区、淵7区
阿 蘇 野	日ヶ暮、永十、伊小野、高津原、栢ノ木、中村、原中、井手下、上重、直野内山
西庄内東部	畑田、みどり団地、猪野竹ノ下、長野、葛原、佐平治、橋爪、甲斐田、宇南水足、小松台
西庄内西部	深谷、雲取、小原、東家、平石、下武宮、上武宮、蓑草、中武宮
川 西	下依、前徳野、内徳野、槐木、畑倉、奥江、上津々良、下津々良、鮎川
塚 原	塚原
由 布 院	津江、岳本、湯の坪、中島、佐土原、並柳、若杉、乙丸1、乙丸2、乙丸3、新町1、新町2、荒木、石武、光永、東石松1、東石松2、東石松3、西石松、山崎、平、中依、東急
湯 平 ・ 水 地	湯平1、湯平2、湯平3、畑、小平、幸野、水地

県内での由布市の位置は？



県内の人口について（令和2年度国勢調査）

No.	市町村名	人口数		5年間での人口減少		面積（km ² ）	人口密度（1km ² あたり）
		令和2年	平成27年	減少人数	減少率		
	大分県	1,123,852人	1,166,338人	-42,486人	-3.6%	6,340.76	177.2人
1	大分市	475,614人	478,146人	-2,532人	-0.5%	502.39	946.7人
2	別府市	115,321人	122,138人	-6,817人	-5.6%	125.34	920.1人
3	中津市	82,863人	83,965人	-1,102人	-1.3%	491.44	168.6人
4	佐伯市	66,851人	72,211人	-5,360人	-7.4%	903.14	74人
5	日田市	62,657人	66,523人	-3,866人	-5.8%	666.03	94.1人
6	宇佐市	52,771人	56,258人	-3,487人	-6.2%	439.05	120.2人
7	臼杵市	36,158人	38,748人	-2,590人	-6.7%	291.20	124.2人
8	豊後大野市	33,695人	36,584人	-2,889人	-7.9%	603.14	55.9人
9	由布市	32,772人	34,262人	-1,490人	-4.3%	319.32	102.6人
10	杵築市	27,999人	30,185人	-2,186人	-7.2%	280.08	100人
11	日出町	27,723人	28,058人	-335人	-1.2%	73.32	378.1人
12	国東市	26,232人	28,647人	-2,415人	-8.4%	318.10	82.5人
13	豊後高田市	22,112人	22,853人	-741人	-3.2%	206.24	107.2人
14	竹田市	20,332人	22,332人	-2,000人	-9.0%	477.53	42.6人
15	津久見市	16,100人	17,969人	-1,869人	-10.4%	79.48	202.6人
16	玖珠町	14,386人	15,823人	-1,437人	-9.1%	286.60	50.2人
17	九重町	8,541人	9,645人	-1,104人	-11.4%	271.37	31.5人
18	姫島村	1,725人	1,991人	-266人	-13.4%	6.99	246.8人

県内の高齢化率

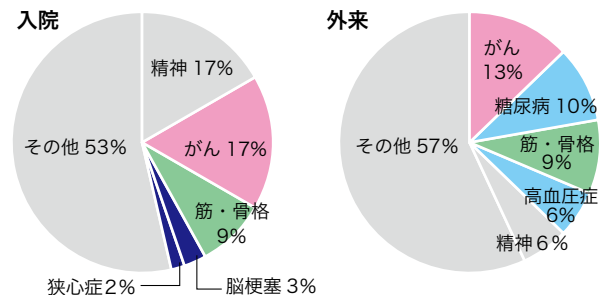
順位	市町村名	割合（%）
1	姫島村	54.6%
2	竹田市	48.3%
3	九重町	45.2%
4	津久見市	45.0%
5	豊後大野市	44.3%
6	国東市	43.2%
7	佐伯市	41.2%
8	臼杵市	41.1%
9	豊後高田市	38.8%
10	玖珠町	38.5%
11	杵築市	38.2%
12	宇佐市	36.9%
13	日田市	35.8%
14	別府市	34.9%
15	由布市	34.2%
16	大分県	33.3%
17	日出町	30.8%
18	中津市	30.4%
19	大分市	27.6%

MAP 統計情報システムより
（R2年度国勢調査データ）

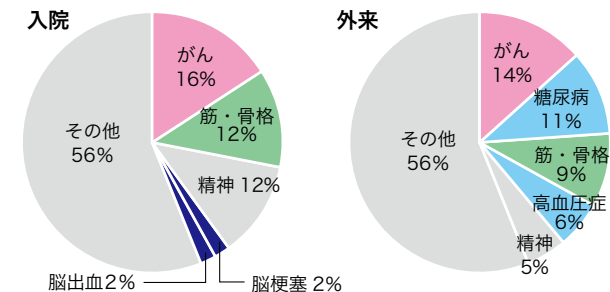
大分県と由布市の医療費に占める疾患の割合

MAP 統計情報システム疾病分類別医療費分析～生活習慣病分類～ 令和2年度国民健康保険医療費調べ

大分県



由布市



特定健診受診率 県内順位

令和2年度 国保特定健診結果より

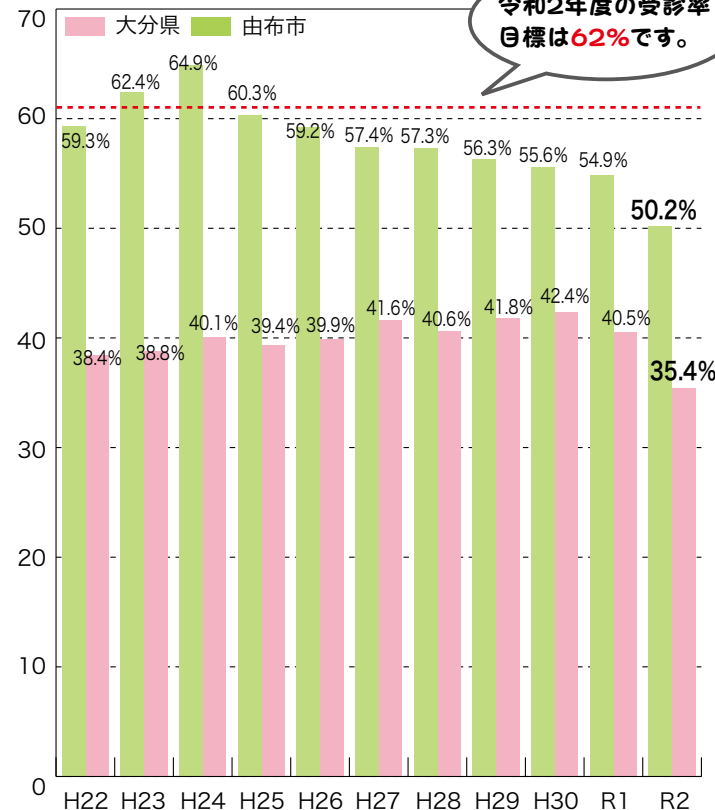
	順位	市町村	受診率
第1位	1	姫島村	67.6%
第2位	2	由布市	50.2%
第3位	3	国東市	50.0%
	4	杵築市	47.2%
	5	竹田市	46.0%
	6	佐伯市	43.6%
	7	豊後大野市	42.2%
	8	津久見市	41.4%
	9	臼杵市	40.2%
	10	豊後高田市	39.6%
	10	玖珠町	39.6%
	12	九重町	37.4%
	13	宇佐市	36.1%
	14	日田市	35.4%
	14	大分県平均※	35.4%
	16	別府市	34.6%
	17	日出町	33.8%
	18	大分市	29.0%
	19	中津市	28.6%

※大分県平均:市町村国保計

令和2年度の受診率は
県内第2位でした！
受診率は平成24年度をピークに
減少傾向です。



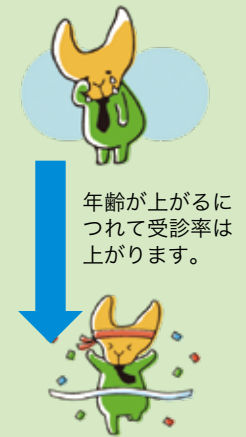
近年の由布市の特定健診受診率



国保連合会 「特定健診・特定保健指導の実施状況(法廷報告データ)」より

なかでも若い世代の受診率が
伸び悩んでいます。

年代	受診率
40～44歳	29.9%
45～49歳	27.9%
50～54歳	35.4%
55～59歳	40.0%
60～64歳	49.0%
65～69歳	58.6%
70～74歳	63.5%



70歳代の健診受診率63.5%に比べて、
40代の健診受診率は27.9～29.9%
であり、半分に満たない健診受診率と
なっています。

国保連合会「令和2年度_特定健診・特定保健指導実施結果報告
(年齢階層別・保険者別)」より

ちなみに・・・

年代	受診率
75歳以上	34.2%

(後期高齢者医療)

健診は毎年受けることが大切です！！

令和3年度版「KDBで見る大分県」より



市町村別 健診項目有所見率

順位	BMI		腹囲		収縮期血圧		拡張期血圧		血糖		悪玉コレステロール		中性脂肪		腎機能	
	BMI25以上		男性85cm、女性90cm		最高血圧130以上		最低血圧85以上		HbA1c5.6以上		LDL120以上		TG150以上		eGFR60未満	
1	姫島村	40.6%	姫島村	49.3%	中津市	58.4%	中津市	28.0%	臼杵市	80.6%	九重町	59.9%	豊後高田市	25.0%	別府市	29.0%
2	国東市	33.1%	由布市	42.3%	豊後高田市	52.1%	佐伯市	26.7%	宇佐市	77.1%	日田市	59.3%	宇佐市	23.4%	宇佐市	28.0%
3	津久見市	32.8%	国東市	39.9%	大分市	52.0%	玖珠町	26.4%	別府市	77.0%	玖珠町	56.9%	由布市	21.7%	豊後高田市	27.5%
4	由布市	31.8%	豊後高田市	39.3%	佐伯市	51.9%	豊後高田市	26.3%	豊後高田市	76.0%	姫島村	56.1%	臼杵市	21.0%	臼杵市	25.5%
5	豊後高田市	31.8%	津久見市	37.8%	日出町	49.5%	九重町	25.2%	杵築市	75.4%	別府市	55.9%	別府市	20.3%	大分市	24.8%
6	宇佐市	31.7%	日出町	37.7%	宇佐市	49.1%	杵築市	23.9%	国東市	72.0%	大分市	55.8%	姫島村	20.3%	杵築市	23.6%
7	杵築市	30.4%	豊後大野市	36.7%	別府市	48.9%	日出町	23.6%	竹田市	71.3%	宇佐市	55.5%	佐伯市	19.2%	豊後大野市	22.9%
8	日出町	29.8%	中津市	36.0%	国東市	48.4%	大分県	22.2%	日出町	70.1%	豊後高田市	55.5%	大分県	18.8%	大分県	22.5%
9	臼杵市	29.6%	宇佐市	36.0%	大分県	48.3%	大分市	22.1%	玖珠町	68.3%	大分県	54.4%	日田市	18.7%	佐伯市	21.6%
10	大分県	28.2%	大分県	34.6%	津久見市	47.0%	宇佐市	22.0%	津久見市	67.8%	竹田市	54.1%	国東市	18.4%	津久見市	21.1%
11	佐伯市	28.1%	竹田市	34.5%	杵築市	46.1%	竹田市	21.7%	豊後大野市	67.4%	中津市	53.8%	大分市	18.3%	国東市	20.5%
12	大分市	27.4%	別府市	34.2%	由布市	46.0%	国東市	20.9%	大分県	66.2%	杵築市	53.5%	豊後大野市	17.5%	由布市	19.4%
13	別府市	27.3%	佐伯市	33.9%	竹田市	45.2%	別府市	20.8%	姫島村	65.9%	日出町	52.6%	中津市	17.4%	日出町	19.4%
14	中津市	27.0%	日田市	33.7%	日田市	44.7%	由布市	19.6%	九重町	65.9%	国東市	52.2%	津久見市	17.3%	竹田市	17.9%
15	豊後大野市	26.8%	大分市	33.5%	玖珠町	44.2%	日田市	19.4%	由布市	65.3%	由布市	51.9%	杵築市	16.6%	中津市	17.7%
16	竹田市	26.4%	玖珠町	33.5%	姫島村	44.2%	豊後大野市	19.3%	大分市	61.6%	佐伯市	51.9%	竹田市	16.3%	日田市	16.9%
17	日田市	25.6%	杵築市	33.4%	豊後大野市	41.8%	臼杵市	18.9%	日田市	61.4%	臼杵市	51.5%	九重町	15.9%	玖珠町	16.6%
18	玖珠町	24.7%	九重町	32.8%	九重町	38.7%	津久見市	18.3%	佐伯市	60.8%	豊後大野市	49.1%	玖珠町	15.0%	姫島村	16.1%
19	九重町	23.9%	臼杵市	32.5%	臼杵市	38.7%	姫島村	18.0%	中津市	55.4%	津久見市	46.7%	日出町	14.4%	九重町	15.8%



※令和2年度国保特定健康診査結果より
(MAPシステム)



地域ごとの人口状況



人口

No.	地域名	人 口
1	挾 間	8,391 人
2	由 布 院	7,540 人
3	由布川地域	5,794 人
4	谷	1,665 人
5	東 庄 内	1,339 人
6	阿 南	1,260 人
7	南 庄 内	1,185 人
8	西庄内西部	970 人
9	西庄内東部	911 人
10	石 城 川	738 人
11	川 西	737 人
12	湯 平・水 地	625 人
13	朴木・石城西部・時松	450 人
14	大 津 留	406 人
15	阿 蘇 野	359 人
16	塚 原	345 人

高齢化率

No.	地域名	割 合	うち後期高齢者割合
1	阿 蘇 野	58.8%	29.5%
2	川 西	52.6%	27.8%
3	大 津 留	52.5%	30.8%
4	朴木・石城西部・時松	52.4%	31.1%
5	湯 平・水 地	52.3%	28.8%
6	西庄内西部	49.9%	24.0%
7	西庄内東部	49.4%	28.2%
8	石 城 川	47.3%	25.6%
9	南 庄 内	45.7%	23.5%
10	阿 南	45.3%	21.9%
11	谷	42.8%	21.9%
12	東 庄 内	42.8%	22.0%
13	塚 原	42.6%	19.4%
14	由 布 院	34.3%	17.7%
15	由布川地域	23.5%	10.8%
16	挾 間	22.6%	11.8%

※施設入所者データは含めない
令和3年12月末データより（市民課提供）



自分の暮らす地域の位置は？

健診受診率

1	東 庄 内	59.3%
2	西 庄内東部	56.1%
3	阿 蘇 野	54.5%
3	南 庄 内	54.1%
5	阿 南	53.6%
6	湯平・水地	52.3%
7	川 西	52.2%
8	大 津 留	51.8%
9	挾 間	51.5%
10	由 布 市	50.2%
11	谷	50.2%
12	由 布 院	47.4%
13	由 布 川	47.4%
14	塚 原	47.3%
15	西 庄内西部	46.8%
16	杣木・石城西部・時松	46.7%
17	石 城 川	41.4%

地域別 健診項目有所見率

順位	メタボ		血 圧		血 糖		LDLコレステロール		中性脂肪		肝機能		腎機能		順位
	メタボまたは 予備群該当		最高血圧130以上 または最低血圧85以上		Hb A1c 5.6以上		LDL120以上		TG150以上		GOT31以上、GTP31以上、 γ-GTP51以上のいずれかに該当		eGFR60未満		
1	阿 蘇 野	49.8%	南 庄 内	59.5%	阿 蘇 野	78.7%	塚 原	69.7%	阿 蘇 野	28.9%	湯平・水地	36.7%	石 城 川	29.4%	1
2	西庄内東部	45.9%	湯平・水地	50.8%	塚 原	72.5%	湯平・水地	59.1%	東 庄 内	24.6%	大 津 留	36.2%	東 庄 内	21.9%	2
3	南 庄 内	44.5%	由 布 院	50.3%	東 庄 内	70.0%	由 布 院	57.5%	西庄内東部	24.5%	西庄内東部	35.5%	塚 原	21.7%	3
4	東 庄 内	41.5%	西庄内西部	49.8%	阿 南	68.1%	西庄内西部	55.9%	谷	23.6%	阿 蘇 野	35.3%	由 布 院	19.5%	4
5	西庄内西部	41.2%	由 布 市	46.1%	西庄内東部	67.8%	由 布 川	53.0%	大 津 留	23.2%	南 庄 内	33.7%	大 津 留	19.2%	5
6	石 城 川	39.2%	東 庄 内	45.3%	谷	67.2%	大 津 留	52.8%	川 西	23.1%	川 西	31.8%	西庄内東部	19.1%	6
7	杣木・石城西部・時松	38.8%	阿 蘇 野	45.0%	湯平・水地	67.0%	川 西	52.6%	塚 原	22.2%	由 布 院	29.2%	由 布 川	18.6%	7
8	阿 南	38.6%	杣木・石城西部・時松	44.6%	西庄内西部	66.2%	西庄内東部	52.3%	西庄内西部	22.2%	由 布 市	28.6%	由 布 市	18.1%	8
9	大 津 留	38.6%	石 城 川	44.6%	大 津 留	65.9%	由 布 市	51.8%	由 布 市	21.6%	西庄内西部	28.4%	挾 間	17.6%	9
10	川 西	38.1%	挾 間	44.2%	南 庄 内	65.9%	東 庄 内	51.6%	南 庄 内	21.5%	阿 南	27.8%	川 西	17.3%	10
11	谷	37.9%	川 西	44.2%	由 布 院	65.7%	南 庄 内	51.6%	由 布 院	21.2%	東 庄 内	27.7%	阿 南	17.1%	11
12	由 布 市	37.5%	西庄内東部	44.0%	由 布 市	65.0%	阿 南	49.1%	挾 間	21.1%	挾 間	27.3%	谷	16.5%	12
13	挾 間	36.5%	由 布 川	43.1%	川 西	62.9%	挾 間	47.7%	湯平・水地	20.8%	石 城 川	26.6%	南 庄 内	15.3%	13
14	湯平・水地	35.1%	谷	41.4%	杣木・石城西部・時松	62.0%	杣木・石城西部・時松	45.9%	石 城 川	20.1%	杣木・石城西部・時松	26.2%	西庄内西部	15.0%	14
15	由 布 院	34.8%	塚 原	40.7%	由 布 川	62.0%	阿 蘇 野	42.6%	由 布 川	19.4%	由 布 川	24.5%	阿 蘇 野	14.9%	15
16	由 布 川	32.1%	阿 南	39.9%	挾 間	60.3%	谷	41.3%	阿 南	18.6%	谷	22.6%	杣木・石城西部・時松	12.5%	16
17	塚 原	26.8%	大 津 留	30.4%	石 城 川	56.9%	石 城 川	36.5%	杣木・石城西部・時松	17.4%	塚 原	17.9%	湯平・水地	10.1%	17

※令和2年度 国保特定健診データ

※平成30～令和2年度（3カ年）の国保特定健診データの平均値で順位づけをしています。
単年分（令和2年度）の各地域の有所見率は、6ページ以降の各地域のページをご参照ください。

メタボ

とは、内臓肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさり、心臓病や脳卒中などの病気になりやすい状態。

腹 囲

男性85cm以上
女性90cm以上

+

高血圧

最高血圧 130mmHg以上
または
最低血圧 85mmHg以上

高血糖

HbA1c 5.6以上
または
空腹時血糖 110mg/dl以上

脂質代謝異常

中性脂肪 150mg/dl以上 または
善玉コレステロール（HDL）
40mg/dl未満

この3つのうちの2つ以上に当てはまる人

石城川地域

人口

	人口	高齢化率
令和2年	752人	46.5%
令和3年	738人	47.3%

各年は12月末時点人口

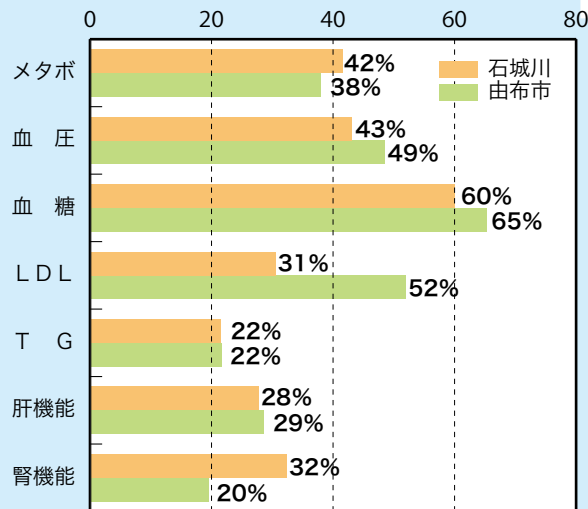


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は10番目に多く、高齢化率は8番目に高い地域です。

健診

（健診受診率）市内16地域中 16番目

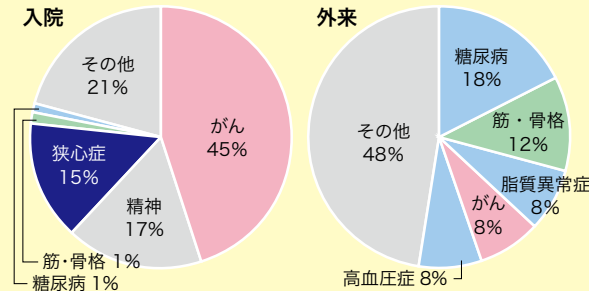
健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》

MAP 統計情報システム疾病分類別医療費分析～生活習慣病分類～



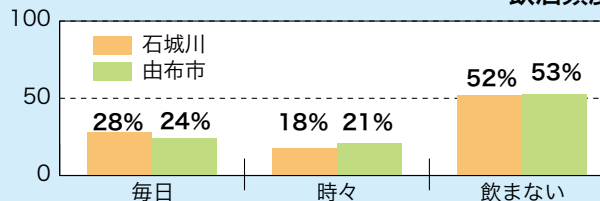
入院医療費においては、がん・精神・狭心症の医療費で8割を占めています。外来医療費では、糖尿病・脂質異常症・高血圧が3割、関節症や腰痛、骨粗しょう症を含む筋・骨格系疾患が1割程度です。健診、がん検診で早期発見、生活改善を心掛けましょう。

青丸⇒由布市平均と比較して結果がよかった項目
赤丸⇒由布市平均と比較して心配な項目

生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	石城川	由布市
嗜好		
たばこは吸わない	85%	87%
睡眠で休養が十分とれている	72%	77%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	42%	40%
日常生活で1日1時間以上歩く	72%	56%
人と比較して歩くのが速い	18%	44%
食		
人と比較して食べる速度が速い	32%	29%

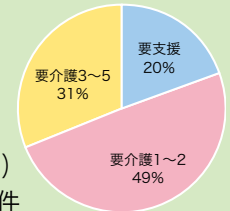
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 20.5% 7位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（令和元年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：181件

		石城川	由布市
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない		
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出をしない	19.0%	17.9%
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑧ お茶や汁物等でむせる		
	⑨ 口の渇きが気になる	33.2%	30.2%
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満		
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり	4.3%	5.8%
認知	⑫ 物忘れが多い	44.5%	40.5%
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない		
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない		
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった		
	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした	36.5%	38.2%

健診（後期高齢者）

（健診受診率）市内16地域中 15番目
生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	石城川	由布市
喫煙		
たばこは吸わない	90%	95%
運動		
この1年間に転倒あり	29%	22%
転倒		
ウォーキングなどの運動習慣あり	44%	58%
認知		
同じことを聞くなど物忘れあり	15%	18%
社会		
週に1回以上の外出あり	85%	87%
参加		
家族や友人と付き合いがある	100%	96%

由布川地域

人口

	人口	高齢化率
令和2年	5,677 人	23.6%
令和3年	5,794 人	23.5%

各年は12月末時点人口

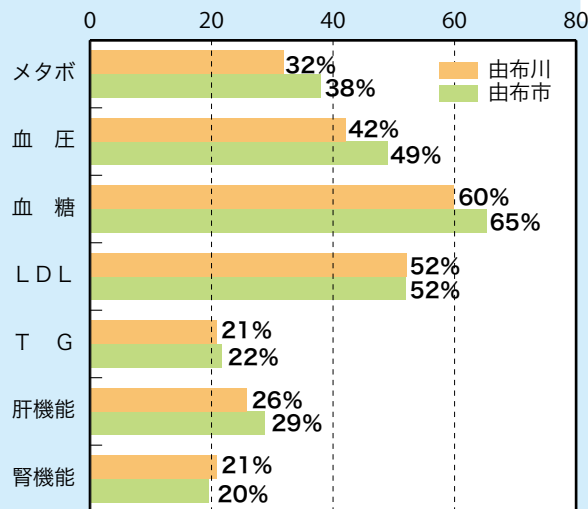


由布市内の16地域（4 ページ）のうち人口は3 番目に多く、高齢化率は2 番目に低い地域です。

健診

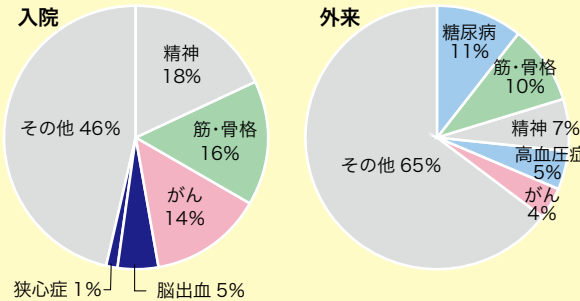
（健診受診率）市内16地域中 12 番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



入院医療費で2 割弱が関節症や腰痛、骨粗しょう症を含む筋・骨格系疾患です。また、脳出血の医療費割合が高くなっています。外来医療費では、前回と変わらず糖尿病の医療費割合が最も高くなっています。適度な運動は足腰の痛みを軽減し、血糖を良好にコントロールするのにも有効です。



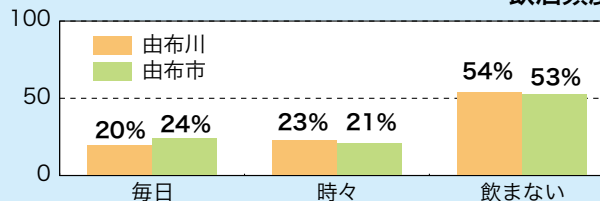
青丸⇒由布市平均と比較して結果がよかった項目

赤丸⇒由布市平均と比較して心配な項目

生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	由布川	由布市
嗜好		
たばこは吸わない	89%	87%
睡眠で休養が十分とれている	77%	77%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	46%	40%
日常生活で1日1時間以上歩く	60%	56%
人と比較して歩くのが速い	40%	44%
食		
人と比較して食べる速度が速い	27%	29%

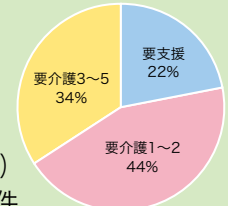
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 16.9% 13位(16地区中)
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（令和元年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：524件

		由布川	由布市
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない		
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出をしない	14.0%	22.0%
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑧ お茶や汁物等でむせる		
	⑨ 口の渇きが気になる		
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満		
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり	6.1%	5.8%
認知	⑫ 物忘れが多い	41.2%	40.5%
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない		
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない		
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった		
	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした	40.2%	38.2%

健診（後期高齢者）

（健診受診率）市内16地域中 13 番目

生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	由布川	由布市
喫煙		
たばこは吸わない	93%	95%
運動		
この1年間に転倒あり	24%	22%
ウォーキングなどの運動習慣あり	62%	58%
認知		
同じことを聞くなど物忘れあり	18%	18%
社会		
週に1回以上の外出あり	92%	87%
参加		
家族や友人と付き合いがある	92%	96%

朴木・石城西部・時松地域

人口

	人口	高齢化率
令和2年	464人	51.7%
令和3年	450人	52.4%

各年は12月末時点人口

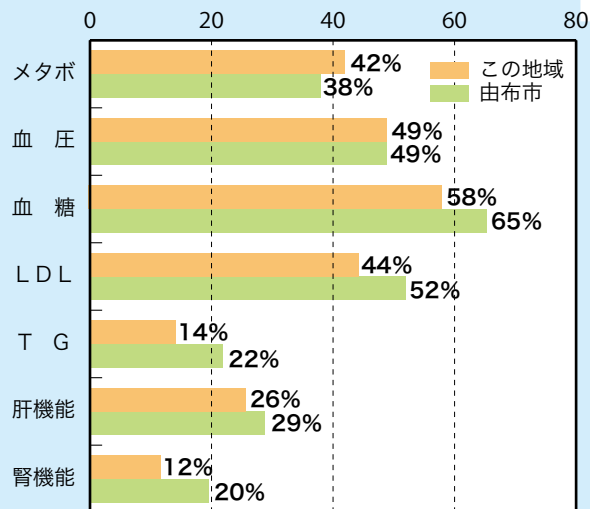


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は4番目に少なく、高齢化率は4番目に高い地域です。

健診

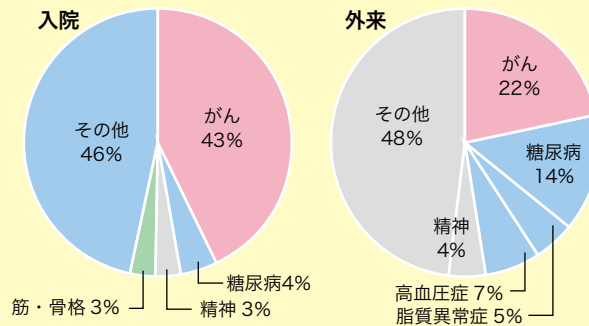
（健診受診率）市内16地域中 15 番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



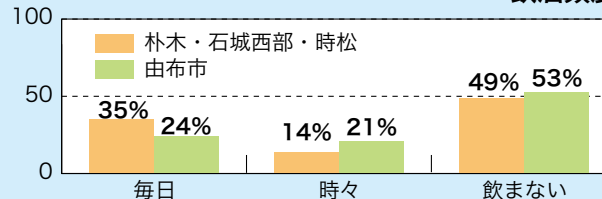
入院、外来医療費とも、がんの占める割合が高く、次いで糖尿病の割合が高いです。入院医療費として心疾患や脳血管疾患があがっています。適切な治療により重症化が予防できていることが考えられます。年に1回の健診・がん検診で早期発見、治療が大切です。

青丸⇒由布市平均と比較して結果がよかった項目
赤丸⇒由布市平均と比較して心配な項目

生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	この地域	由布市
嗜好		
たばこは吸わない	86%	87%
睡眠で休養が十分とれている	79%	77%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	33%	40%
日常生活で1日1時間以上歩く	70%	56%
人と比較して歩くのが速い	42%	44%
食		
人と比較して食べる速度が速い	44%	29%

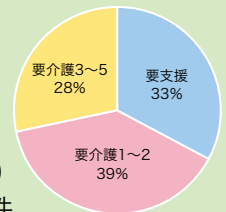
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 26.0% 3位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（令和元年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：102件

		この地域	由布市
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない		
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない	34.3%	17.9%
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出をしない	36.1%	22.0%
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑧ お茶や汁物等でむせる	44.4%	30.2%
	⑨ 口の渇きが気になる		
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	4.6%	5.8%
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり		
認知	⑫ 物忘れが多い	51.9%	40.5%
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない		
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない	13.9%	5.8%
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	34.3%	38.2%
	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		

健診（後期高齢者）

（健診受診率）市内16地域中 12 番目
生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	この地域	由布市
喫煙		
たばこは吸わない	98%	95%
運動		
この1年間に転倒あり	29%	22%
ウォーキングなどの運動習慣あり	45%	58%
認知		
同じことを聞くなど物忘れあり	21%	18%
社会		
週に1回以上の外出あり	86%	87%
参加		
家族や友人と付き合いがある	95%	96%

挟間地域

人口

	人口	高齢化率
令和2年	8,209 人	22.6%
令和3年	8,391 人	22.6%

各年は12月末時点人口

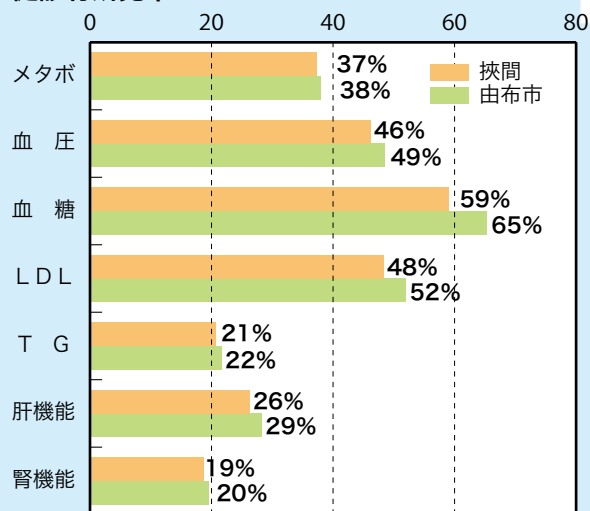


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は1番目に多く、高齢化率は最も低い地域です。

健診

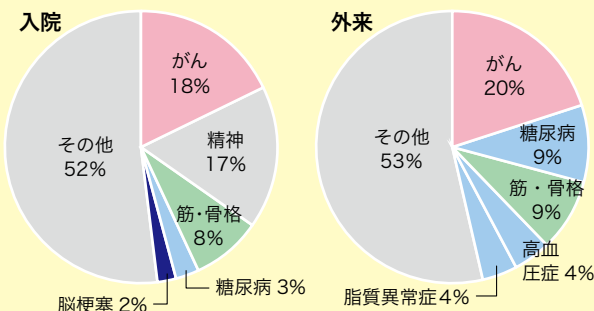
（健診受診率）市内16地域中 9番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



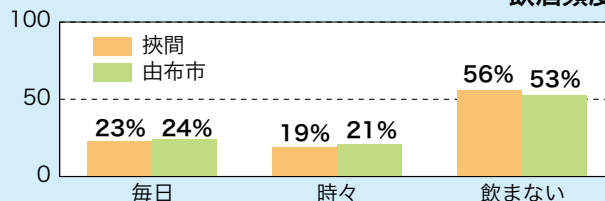
入院・外来医療費において糖尿病医療費が上位にあがってきています。適切な治療で血糖や血圧を良好に維持して脳梗塞などの重症化を予防することが大切です。健診とともにがん検診も受診し、早期発見・治療につなげましょう。

青丸⇒由布市平均と比較して結果がよかった項目
赤丸⇒由布市平均と比較して心配な項目

生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	挟間	由布市
嗜好		
たばこは吸わない	88%	87%
睡眠で休養が十分とれている	73%	77%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	38%	40%
日常生活で1日1時間以上歩く	57%	56%
人と比較して歩くのが速い	40%	44%
食		
人と比較して食べる速度が速い	27%	29%

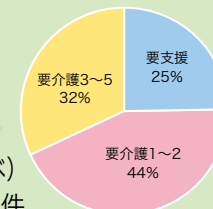
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 19.3% 8位(16地区中)
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（令和元年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：790件

		挟間	由布市
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない		
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出をしない	16.6%	22.0%
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑧ お茶や汁物等でむせる		
	⑨ 口の渇きが気になる	30.8%	30.2%
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	5.1%	5.8%
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり		
認知	⑫ 物忘れが多い	37.5%	40.5%
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない		
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない		
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった		
	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした	41.5%	38.2%

健診（後期高齢者）

（健診受診率）市内16地域中 11番目
生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	挟間	由布市
喫煙		
たばこは吸わない	95%	95%
運動		
この1年間に転倒あり	17%	22%
ウォーキングなどの運動習慣あり	60%	58%
認知		
同じことを聞くなど物忘れあり	17%	18%
社会		
週に1回以上の外出あり	89%	87%
参加		
家族や友人と付き合いがある	97%	96%

谷 地 域

人 口

	人口	高齢化率
令和 2 年	1,682 人	42.5%
令和 3 年	1,665 人	42.8%

各年は12月末時点人口

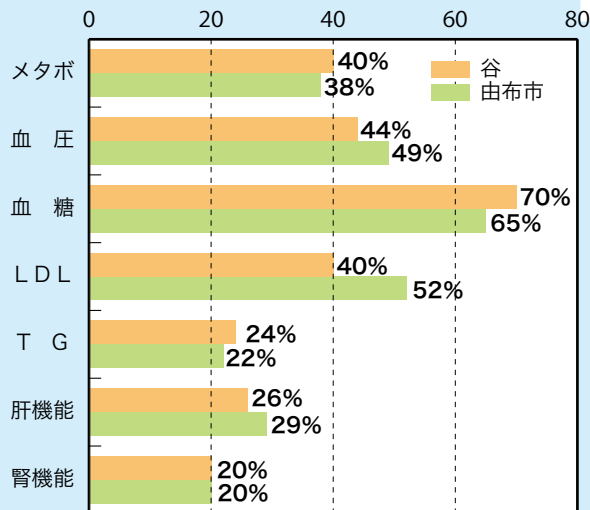


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は4番目に多く、高齢化率は6番目に低い地域です。

健 診

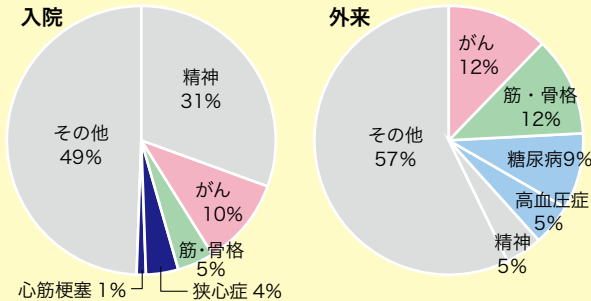
（健診受診率）市内16地域中 10 番目

健診有所見率



医 療

《医療費に占める疾患の割合》



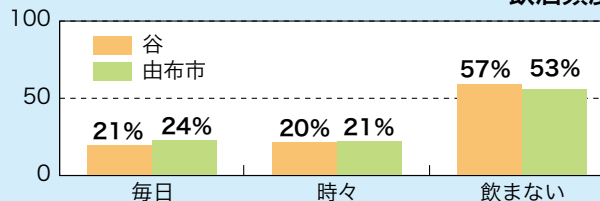
入院医療費は市平均に比べ、精神疾患の占める割合が大きく、ついでがん、筋・骨格というのは前回と変化ありません。狭心症・心筋梗塞の割合が高くなってきています。健診を受け、異常があればしっかり治療を続けましょう。

青丸⇒由布市平均と比較して結果がよかった項目
赤丸⇒由布市平均と比較して心配な項目

生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	谷	由布市
嗜好		
たばこは吸わない	86%	87%
睡眠で休養が十分とれている	74%	77%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	34%	40%
日常生活で1日1時間以上歩く	65%	56%
人と比較して歩くのが速い	40%	44%
食		
人と比較して食べる速度が速い	28%	29%

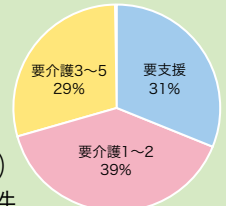
飲酒頻度



介 護

要支援・要介護認定率 19.5% 9位(16地区中)
(総合事業対象者は除く)

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果(令和元年度調べ)
対象者：65歳以上 回答：282件

		谷	由布市
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない		
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい	23.2%	17.9%
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出をしない	23.5%	22.0%
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑧ お茶や汁物等でむせる		
	⑨ 口の渇きが気になる	32.4%	30.2%
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満		
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり	4.8%	5.8%
認知	⑫ 物忘れが多い	39.6%	40.5%
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない		
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない		
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない	7.2%	5.8%
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった		
	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした	39.9%	38.2%

健 診 (後期高齢者)

（健診受診率）市内16地域中 10 番目
生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	谷	由布市
喫煙		
たばこは吸わない	97%	95%
運動		
この1年間に転倒あり	26%	22%
ウォーキングなどの運動習慣あり	56%	58%
認知		
同じことを聞くなど物忘れあり	15%	18%
社会参加		
週に1回以上の外出あり	92%	87%
家族や友人と付き合いがある	98%	96%

阿南地域

人口

	人口	高齢化率
令和2年	1,282 人	44.1%
令和3年	1,260 人	45.3%

各年は12月末時点人口

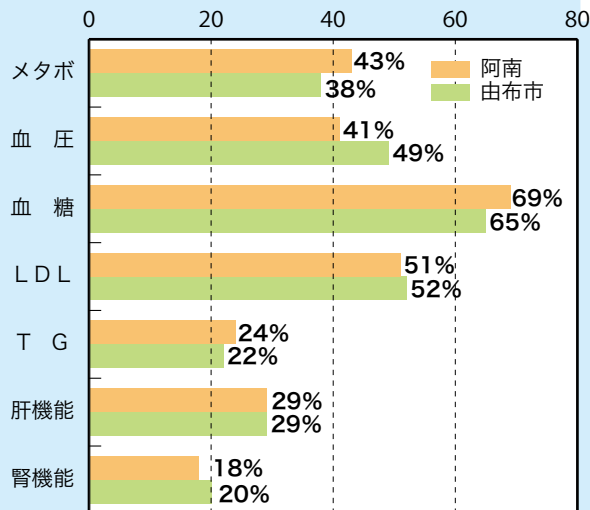


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は6番目に多く、高齢化率は10番目に高い地域です。

健診

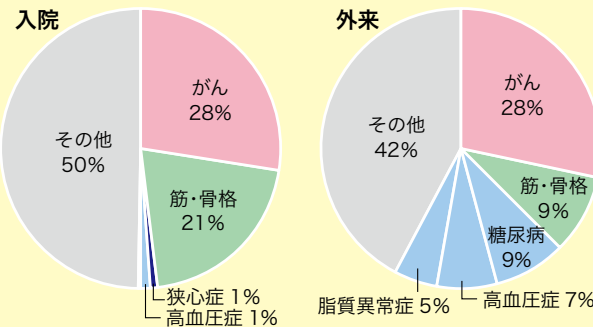
（健診受診率）市内16地域中 5 番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



昨年に比べ、入院医療費に占める筋・骨格の割合が高くなっています。外来医療費ではがんに次ぎ筋・骨格があげられています。関節症や、腰痛、骨粗鬆症を含む筋骨格系疾患の予防は介護予防にもつながります。

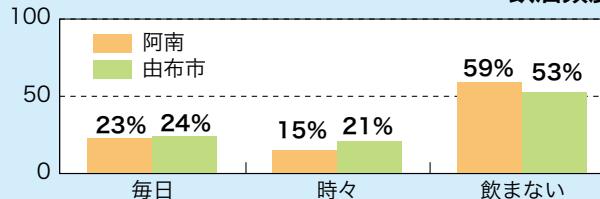


青丸⇒由布市平均と比較して結果がよかった項目
赤丸⇒由布市平均と比較して心配な項目

生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	阿南	由布市
嗜好		
たばこは吸わない	88%	87%
睡眠で休養が十分とれている	76%	77%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	45%	40%
日常生活で1日1時間以上歩く	56%	56%
人と比較して歩くのが速い	42%	44%
食		
人と比較して食べる速度が速い	31%	29%

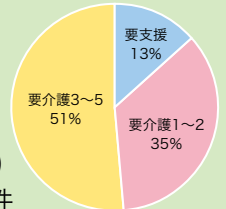
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 29.0% 2位(16地区中)
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（令和元年度調べ）
対象者：65歳以上 回答：246件

		阿南	由布市
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない		
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出をしない	23.6%	22.0%
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑧ お茶や汁物等でむせる		
	⑨ 口の渇きが気になる		
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満		
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり	7.3%	5.8%
認知	⑫ 物忘れが多い	45.1%	40.5%
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない		
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない		
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった		
	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした	38.5%	38.2%

健診（後期高齢者）

（健診受診率）市内16地域中 14 番目
生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	阿南	由布市
喫煙		
たばこは吸わない	94%	95%
運動		
この1年間に転倒あり	22%	22%
転倒		
ウォーキングなどの運動習慣あり	50%	58%
認知		
同じことを聞くなど物忘れあり	12%	18%
社会		
週に1回以上の外出あり	87%	87%
参加		
家族や友人と付き合いがある	98%	96%

大津留地域

人口

	人口	高齢化率
令和2年	422人	49.8%
令和3年	406人	52.5%

各年は12月末時点人口

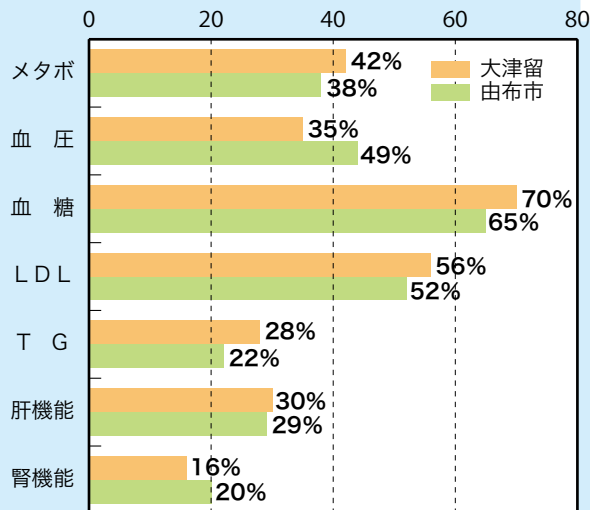


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は3番目に少なく、高齢化率は3番目に高い地域です。

健診

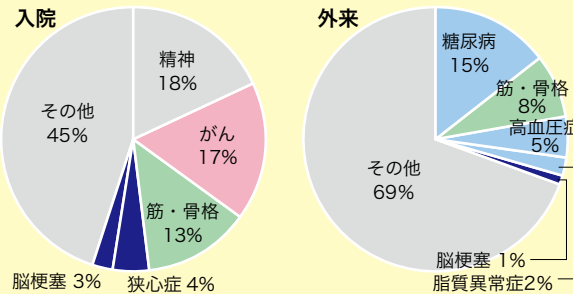
（健診受診率）市内16地域中 8番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



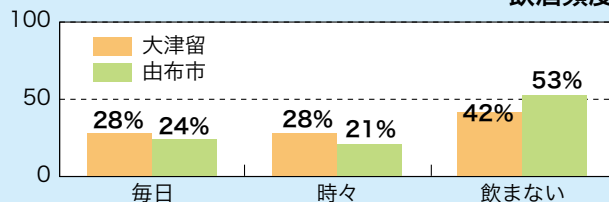
入院医療費に占める筋・骨格系医療費の割合が前回よりも高くなっています。狭心症、脳梗塞は生活習慣病が重症化した状態と言えます。外来医療費の上位を占める糖尿病、高血圧、脂質異常症を適切にコントロールすることで重症化を予防できます。

青丸⇒由布市平均と比較して結果がよかった項目
赤丸⇒由布市平均と比較して心配な項目

生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	大津留	由布市
嗜好		
たばこは吸わない	93%	87%
休養		
睡眠で休養が十分とれている	84%	77%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	21%	40%
日常生活で1日1時間以上歩く	56%	56%
人と比較して歩くのが速い	37%	44%
食		
人と比較して食べる速度が速い	26%	29%

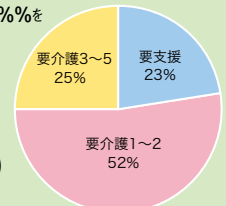
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 21.4% 6位(16地区中)
(総合事業対象者は除く) %%

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（令和元年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：64件

		大津留	由布市
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない		
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない	27.6%	17.9%
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出をしない	32.5%	22.0%
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑧ お茶や汁物等でむせる	31.3%	30.2%
	⑨ 口の渇きが気になる		
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	6.3%	5.8%
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり		
認知	⑫ 物忘れが多い	33.8%	40.5%
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない		
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない	5.0%	5.8%
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	23.8%	38.2%
	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		

健診（後期高齢者）

（健診受診率）市内16地域中 16番目
生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	大津留	由布市
喫煙		
たばこは吸わない	96%	95%
運動		
この1年間に転倒あり	33%	22%
転倒		
ウォーキングなどの運動習慣あり	50%	58%
認知		
同じことを聞くなど物忘れあり	21%	18%
社会参加		
週に1回以上の外出あり	92%	87%
家族や友人と付き合いがある	100%	96%

東庄内地域

人口

	人口	高齢化率
令和2年	1,359人	42.5%
令和3年	1,339人	42.8%

各年は12月末時点人口



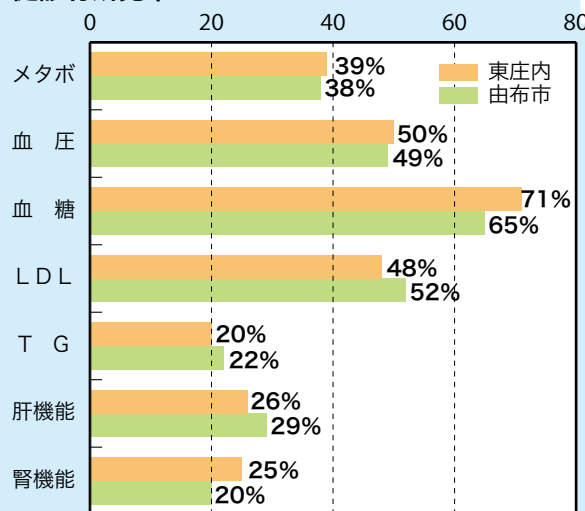
由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は5番目に多く、高齢化率は5番目に低い地域です。旧庄内町では最も高齢化率が低い地域です。

やった～！

健診

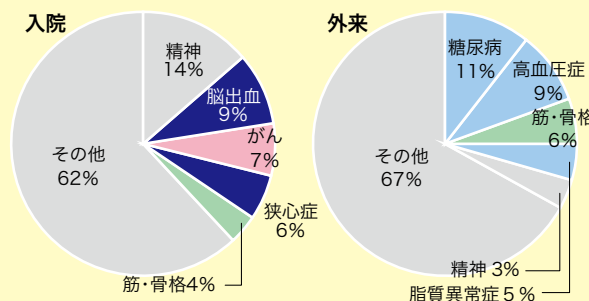
（健診受診率）市内16地域中 1 番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



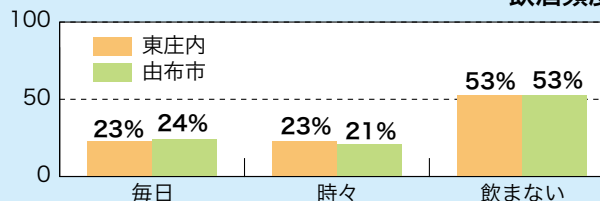
入院医療費の中で脳出血、狭心症が上位。外来医療費では糖尿病、高血圧、脂質異常症の割合が高くなっています。健診で、自分の体の変化に気づき、生活習慣を見直し、適切な治療を続けることで重症化を予防できます。

青丸⇒由布市平均と比較して結果がよかった項目
赤丸⇒由布市平均と比較して心配な項目

生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	東庄内	由布市
嗜好		
たばこは吸わない	88%	87%
休養		
睡眠で休養が十分とれている	79%	77%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	36%	40%
日常生活で1日1時間以上歩く	45%	56%
人と比較して歩くのが速い	45%	44%
食		
人と比較して食べる速度が速い	30%	29%

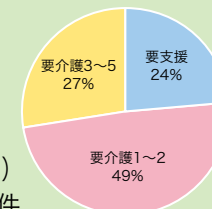
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 15.3% 14位(16地区中)
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（令和元年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：244件

		東庄内	由布市
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない		
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない	15.2%	17.9%
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出をしない	23.8%	22.0%
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑧ お茶や汁物等でむせる	27.5%	30.2%
	⑨ 口の渇きが気になる		
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	3.3%	5.8%
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり		
認知	⑫ 物忘れが多い	38.4%	40.5%
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない		
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない	6.6%	5.8%
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	35.4%	38.2%
	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		

健診（後期高齢者）

（健診受診率）市内16地域中 5 番目
生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	東庄内	由布市
喫煙		
たばこは吸わない	95%	95%
運動		
この1年間に転倒あり	17%	22%
転倒		
ウォーキングなどの運動習慣あり	58%	58%
認知		
同じことを聞くなど物忘れあり	10%	18%
社会参加		
週に1回以上の外出あり	90%	87%
家族や友人と付き合いがある	98%	96%

南庄内地域

人口

	人口	高齢化率
令和2年	1,232 人	44.0%
令和3年	1,185 人	45.7%

各年は12月末時点人口

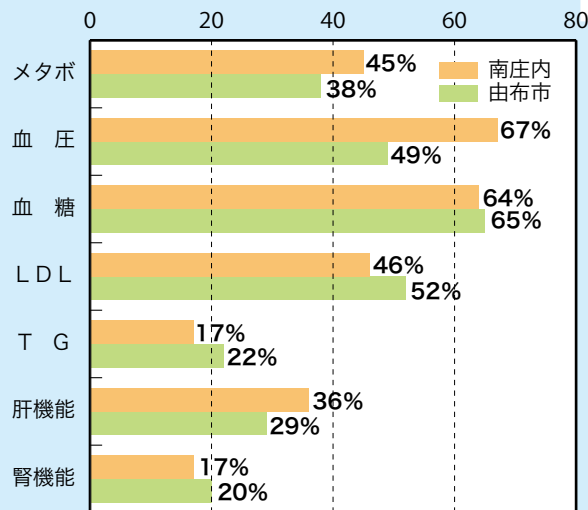


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は7番目に多く、高齢化率は9番目に高い地域です。

健診

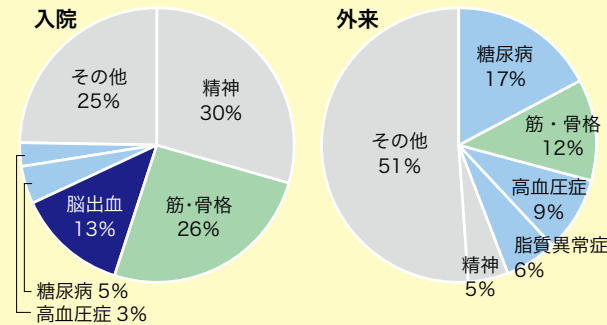
（健診受診率）市内16地域中 4 番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



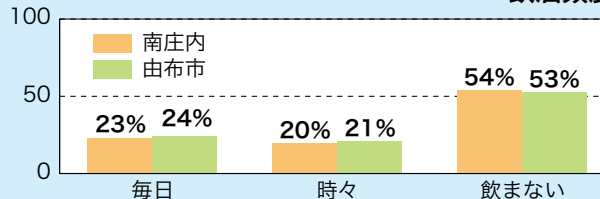
入院医療費の3割が精神、次いで筋・骨格、脳出血となっています。外来医療費割合は前回と変わりありません。糖尿病、高血圧症、脂質異常症の適切なコントロールで脳出血等の重症化を予防できます。筋・骨格系疾患の予防には日々の適度な運動も有効です。

青丸⇒由布市平均と比較して結果がよかった項目
赤丸⇒由布市平均と比較して心配な項目

生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	南庄内	由布市
嗜好		
たばこは吸わない	81%	87%
休養		
睡眠で休養が十分とれている	79%	77%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	39%	40%
日常生活で1日1時間以上歩く	52%	56%
人と比較して歩くのが速い	47%	44%
食		
人と比較して食べる速度が速い	27%	29%

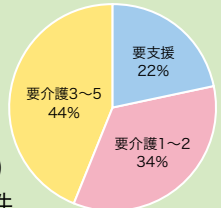
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 33.0% 1位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（令和元年度調べ）
対象者：65歳以上 回答：212件

		南庄内	由布市
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない		
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出をしない	28.8%	22.0%
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑧ お茶や汁物等でむせる		
	⑨ 口の渇きが気になる		
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満		
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり	6.2%	5.8%
認知	⑫ 物忘れが多い	39.7%	40.5%
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない		
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない		
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった		
	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした	33.5%	38.2%

健診（後期高齢者）

（健診受診率）市内16地域中 4 番目
生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	南庄内	由布市
喫煙		
たばこは吸わない	89%	95%
運動		
この1年間に転倒あり	24%	22%
転倒		
ウォーキングなどの運動習慣あり	57%	58%
認知		
同じことを聞くなど物忘れあり	19%	18%
社会		
週に1回以上の外出あり	90%	87%
参加		
家族や友人と付き合いがある	98%	96%

阿蘇野地域

人口

	人口	高齢化率
令和2年	380人	56.3%
令和3年	359人	58.8%

各年は12月末時点人口

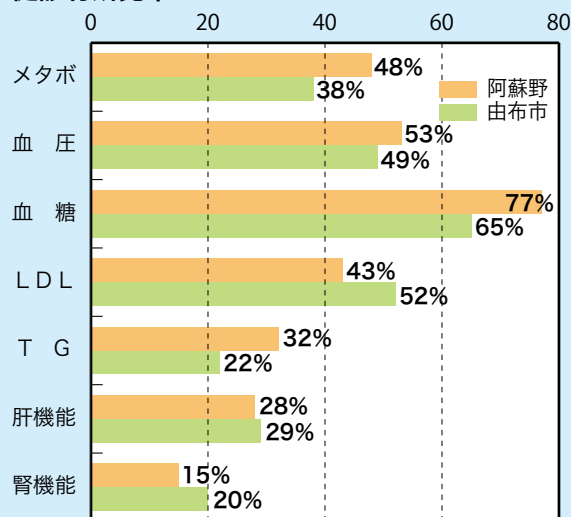


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は2番目に少なく、高齢化率は最も高い地域です。

健診

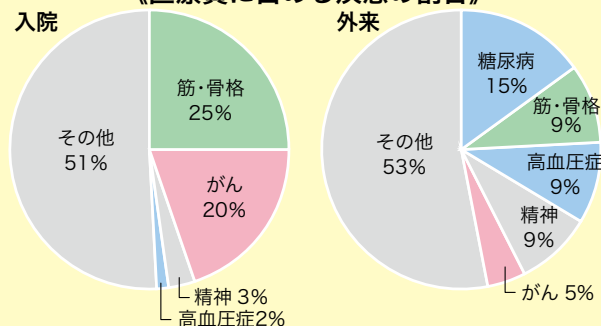
（健診受診率）市内16地域中 3番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



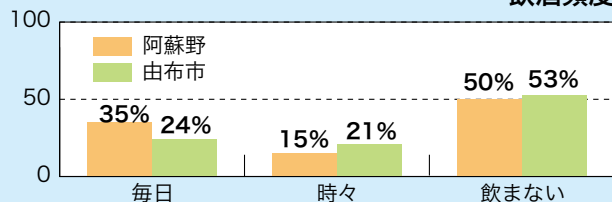
入院医療費では昨年同様、筋・骨格が最も高く、その割合は年々高くなり、5割近まで伸びています。外来医療費では糖尿病、高血圧症と共に筋・骨格も上位にあります。日常的に適度な運動をすることで予防ができます。また、健診とともにがん検診も欠かさず受けることが大切です。

青丸⇒由布市平均と比較して結果がよかった項目
赤丸⇒由布市平均と比較して心配な項目

生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	阿蘇野	由布市
嗜好		
たばこは吸わない	77%	87%
睡眠で休養が十分とれている	77%	77%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	32%	40%
日常生活で1日1時間以上歩く	45%	56%
人と比較して歩くのが速い	32%	44%
食		
人と比較して食べる速度が速い	20%	29%

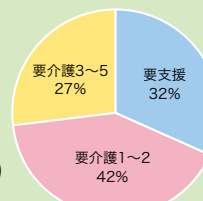
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 18.4% 10位(16地区中)
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（令和元年度調べ）
対象者：65歳以上 回答：95件

		阿蘇野	由布市
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない		
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない	29.7%	17.9%
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出をしない	39.6%	22.0%
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑧ お茶や汁物等でもせる	33.7%	30.2%
	⑨ 口の渇きが気になる		
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	2.0%	5.8%
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり		
認知	⑫ 物忘れが多い	46.5%	40.5%
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない		
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない	4.0%	5.8%
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	36.6%	38.2%
	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		

健診（後期高齢者）

（健診受診率）市内16地域中 9番目
生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	阿蘇野	由布市
喫煙		
たばこは吸わない	92%	95%
運動		
この1年間に転倒あり	22%	22%
ウォーキングなどの運動習慣あり	63%	58%
認知		
同じことを聞くなど物忘れあり	18%	18%
社会		
週に1回以上の外出あり	84%	87%
参加		
家族や友人と付き合いがある	98%	96%

西庄内東部地域

人口

	人口	高齢化率
令和2年	934人	47.6%
令和3年	911人	49.4%

各年は12月末時点人口

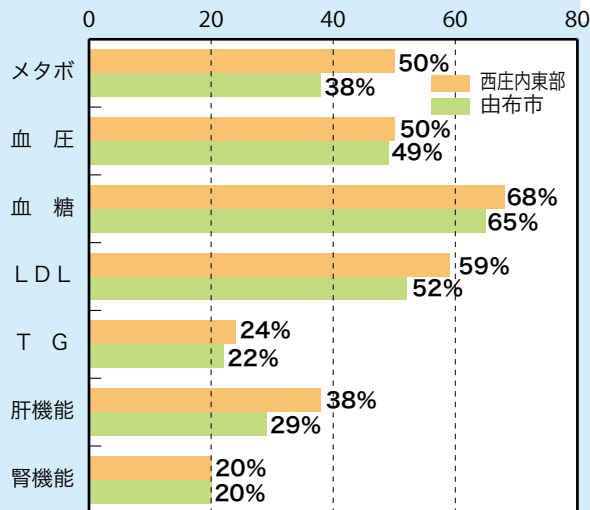


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は9番目に多く、高齢化率は7番目に高い地域です。

健診

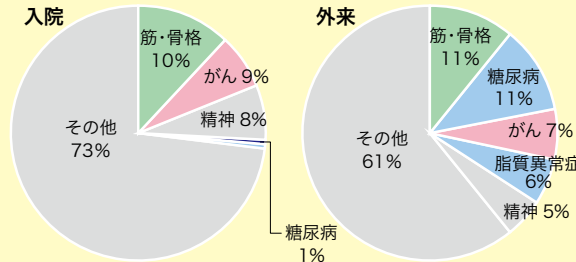
（健診受診率）市内16地域中 2番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



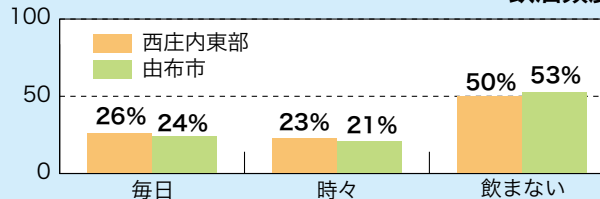
昨年同様、入院医療費に占める割合は、筋骨格、がん、精神の順で高いです。次いで糖尿病による入院があがってきました。外来医療費でも筋・骨格について糖尿病があがっています。適度な運動は足腰の不調を改善し、血糖コントロールにも有効です。

青丸⇒由布市平均と比較して結果がよかった項目
赤丸⇒由布市平均と比較して心配な項目

生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	この地区	由布市
嗜好		
たばこは吸わない	84%	87%
睡眠で休養が十分とれている	77%	77%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	36%	40%
日常生活で1日1時間以上歩く	63%	56%
人と比較して歩くのが速い	41%	44%
食		
人と比較して食べる速度が速い	26%	29%

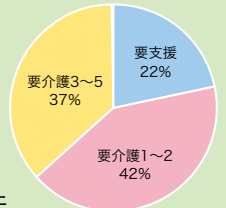
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 13.5% 16位(16地区中)
(総合事業対象者は除く)

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（令和元年度調べ）
対象者：65歳以上 回答：186件

		この地区	由布市
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない		
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出をしない	27.0%	22.0%
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑧ お茶や汁物等でむせる		
	⑨ 口の渇きが気になる		
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満		
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり	5.2%	5.8%
認知	⑫ 物忘れが多い	33.9%	40.5%
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない		
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない		
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった		
	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした	36.5%	38.2%

健診（後期高齢者）

（健診受診率）市内16地域中 6番目
生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	この地区	由布市
喫煙		
たばこは吸わない	95%	95%
運動		
この1年間に転倒あり	14%	22%
ウォーキングなどの運動習慣あり	61%	58%
認知		
同じことを聞くなど物忘れあり	17%	18%
社会		
週に1回以上の外出あり	89%	87%
参加		
家族や友人と付き合いがある	98%	96%

西庄内西部地域

人口

	人口	高齢化率
令和2年	1,012人	48.7%
令和3年	970人	49.9%

各年は12月末時点人口

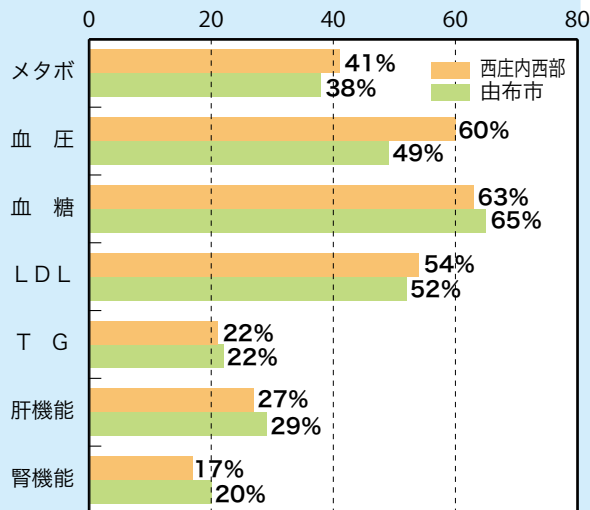


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は8番目に多く、高齢化率は6番目に高い地域です。

健診

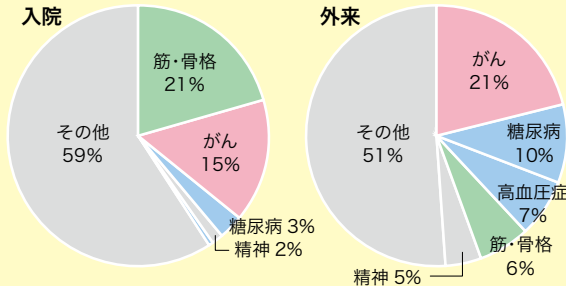
（健診受診率）市内16地域中 14番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



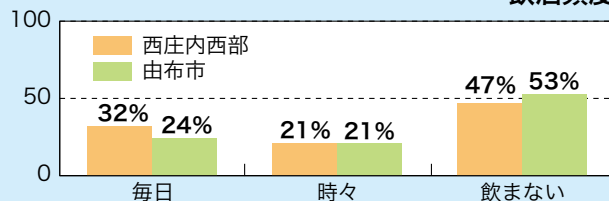
前回に比べ、入院医療費に占める筋・骨格割合が大きくなっています。次いでがん、糖尿病です。外来医療費では、上位5番内に脂質異常症がありませんでした。運動・食習慣の改善で改善したのであればよいですが、治療を中断している場合は重症化の危険性があります。治療継続は大切です。

青丸⇒由布市平均と比較して結果がよかった項目
赤丸⇒由布市平均と比較して心配な項目

生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	この地区	由布市
嗜好		
たばこは吸わない	85%	87%
休息		
睡眠で休養が十分とれている	83%	77%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	45%	40%
日常生活で1日1時間以上歩く	60%	56%
人と比較して歩くのが速い	51%	44%
食		
人と比較して食べる速度が速い	27%	29%

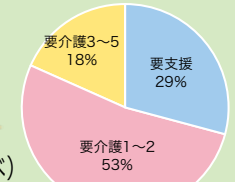
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 14.5% 15位(16地区中)
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（令和元年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：185件

		この地区	由布市
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない		
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出をしない	26.8%	22.0%
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑧ お茶や汁物等でむせる		
	⑨ 口の渇きが気になる	28.2%	30.2%
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満		
	⑪ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり	6.7%	5.8%
認知	⑫ 物忘れが多い	43.5%	40.5%
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない		
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない		
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった		
	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした	34.9%	38.2%

健診（後期高齢者）

（健診受診率）市内16地域中 3番目
生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	この地区	由布市
喫煙		
たばこは吸わない	94%	95%
運動		
この1年間に転倒あり	19%	22%
転倒		
ウォーキングなどの運動習慣あり	49%	58%
認知		
同じことを聞くなど物忘れあり	16%	18%
社会		
週に1回以上の外出あり	84%	87%
参加		
家族や友人と付き合いがある	97%	96%

川西地域

人口

	人口	高齢化率
令和2年	777人	51.5%
令和3年	737人	52.6%

各年は12月末時点人口

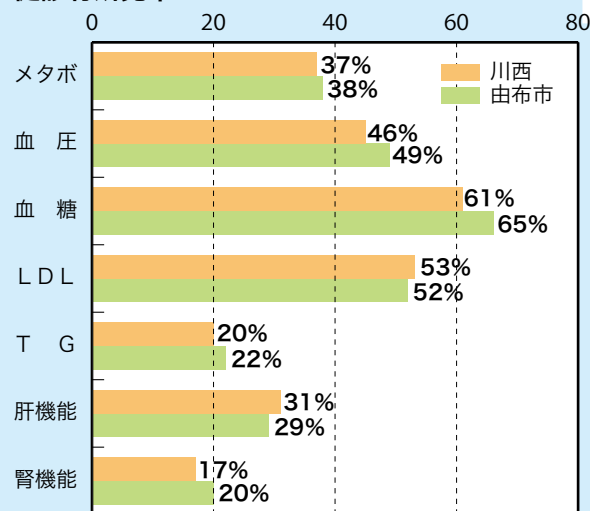


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は11番目に多く、高齢化率は2番目に高い地域です。

健診

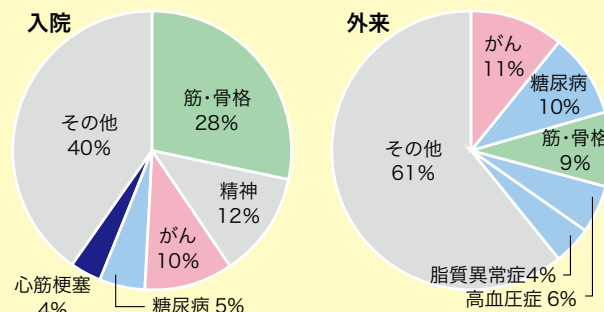
（健診受診率）市内16地域中 7番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



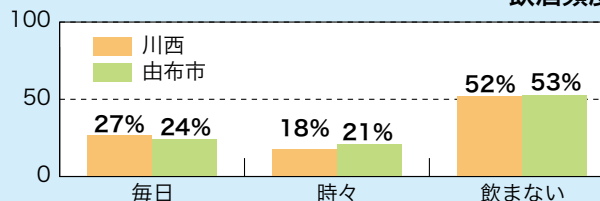
入院医療費の5割が筋・骨格、精神、がん医療費が占めています。次いで糖尿病、心筋梗塞の順です。外来医療費ではがん、糖尿病、筋・骨格、高血圧、脂質異常症となっています。定期的な外来治療で重症化を予防することが大切です。

青丸⇒由布市平均と比較して結果がよかった項目
赤丸⇒由布市平均と比較して心配な項目

生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	川西	由布市
嗜好		
たばこは吸わない	84%	87%
睡眠で休養が十分とれている	78%	77%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	43%	40%
日常生活で1日1時間以上歩く	54%	56%
人と比較して歩くのが速い	44%	44%
食		
人と比較して食べる速度が速い	28%	29%

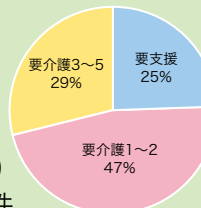
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 23.9% 4位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（令和元年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：143件

	川西	由布市
運動器		
① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない		
② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
③ 15分位続けて歩けない	17.0%	17.9%
④ 過去1年間の転倒歴		
⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり		
⑥ 週に1回以上の外出をしない	26.6%	22.0%
口腔		
⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
⑧ お茶や汁物等でむせる	32.4%	30.2%
⑨ 口の渇きが気になる		
低栄養		
⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	5.3%	5.8%
⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり		
認知		
⑫ 物忘れが多い	41.5%	40.5%
生活機能		
⑬ バスや電車を使って1人で外出できない		
⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
⑮ 自分で食事の用意をしていない	4.8%	5.8%
⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ		
⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	41.0%	38.2%
⑲ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		

健診（後期高齢者）

（健診受診率）市内16地域中 2番目
生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	川西	由布市
喫煙		
たばこは吸わない	98%	95%
運動		
この1年間に転倒あり	27%	22%
ウォーキングなどの運動習慣あり	56%	58%
認知		
同じことを聞くなど物忘れあり	28%	18%
社会		
週に1回以上の外出あり	74%	87%
参加		
家族や友人と付き合いがある	87%	96%

塚原地域

人口

	人口	高齢化率
令和2年	334人	41.3%
令和3年	345人	42.6%

各年は12月末時点人口

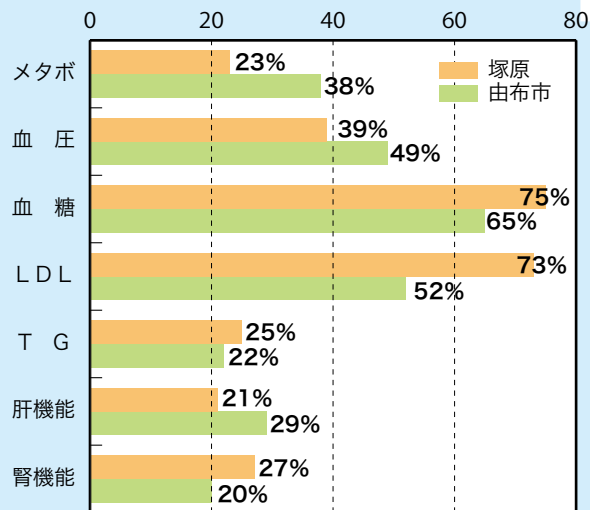


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は最も少なく、高齢化率は4番目に低い地域です。

健診

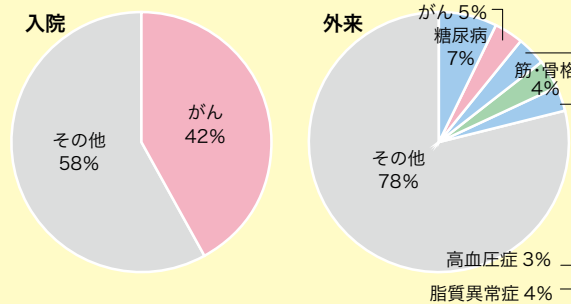
（健診受診率）市内16地域中 13番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



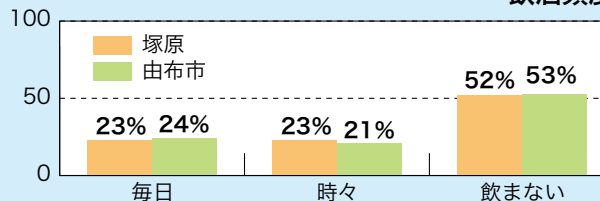
入院・外来医療費ともにその他疾患が多くを占めています。入院医療費に占めるがん医療費割合は昨年の2割を上回っています。外来医療費では、糖尿病の割合が最も高いですが、生活習慣病の占める割合は全体の2割程度です。

青丸⇒由布市平均と比較して結果がよかった項目
赤丸⇒由布市平均と比較して心配な項目

生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	塚原	由布市
嗜好		
たばこは吸わない	89%	87%
睡眠で休養が十分とれている	68%	77%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	57%	40%
日常生活で1日1時間以上歩く	68%	56%
人と比較して歩くのが速い	59%	44%
食		
人と比較して食べる速度が速い	27%	29%

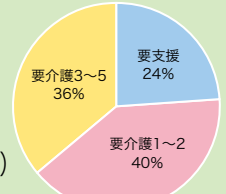
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 18.5% 11位(16地区中)
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（令和元年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：48件

		塚原	由布市
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない		
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない	12.7%	17.9%
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出をしない	27.0%	22.0%
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑧ お茶や汁物等でむせる	28.6%	30.2%
	⑨ 口の渇きが気になる		
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	6.3%	5.8%
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり		
認知	⑫ 物忘れが多い	58.7%	40.5%
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない		
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない	3.2%	5.8%
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった		
	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした	36.5%	38.2%

健診（後期高齢者）

（健診受診率）市内16地域中 8番目
生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	塚原	由布市
喫煙		
たばこは吸わない	100%	95%
運動		
この1年間に転倒あり	25%	22%
ウォーキングなどの運動習慣あり	54%	58%
認知		
同じことを聞くなど物忘れあり	29%	18%
社会		
週に1回以上の外出あり	67%	87%
参加		
家族や友人と付き合いがある	88%	96%

由布院地域

人口

	人口	高齢化率
令和2年	7,675 人	34.0%
令和3年	7,540 人	34.3%

各年は12月末時点人口

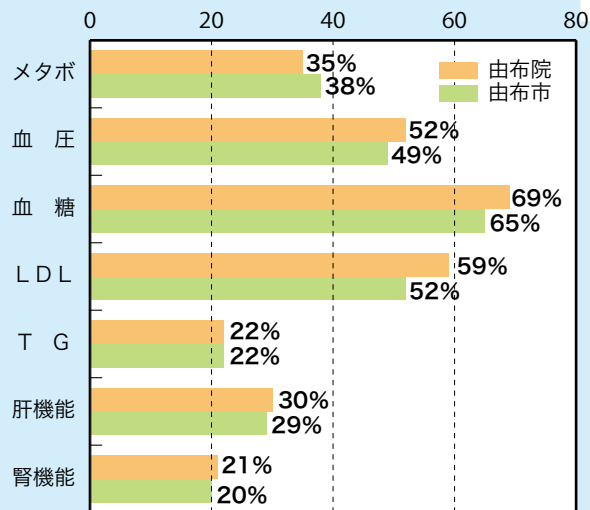


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は2番目に多く、高齢化率は3番目に低い地域です。

健診

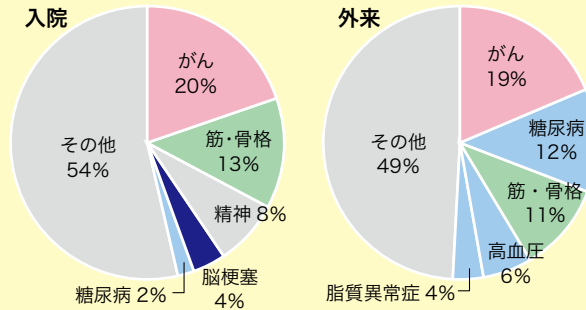
（健診受診率）市内16地域中 11 番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



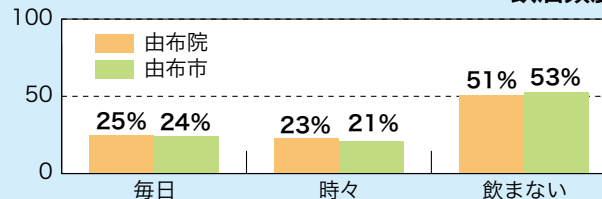
入院、外来医療費共にがんと筋・骨格疾患の割合が高い傾向にあります。外来医療費については糖尿病、高血圧、脂質異常症が2割を占めています。定期的な外来治療で脳梗塞等の重症化を予防することが大切です。

青丸⇒由布市平均と比較して結果がよかった項目
赤丸⇒由布市平均と比較して心配な項目

生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	由布院	由布市
嗜好		
たばこは吸わない	87%	87%
休養		
睡眠で休養が十分とれている	78%	77%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	42%	40%
日常生活で1日1時間以上歩く	53%	56%
人と比較して歩くのが速い	50%	44%
食		
人と比較して食べる速度が速い	34%	29%

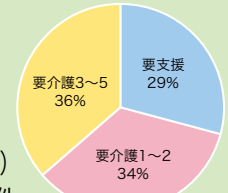
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 20.9% 5位(16地区中)
(総合事業対象者は除く)

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（令和元年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：282件

		由布院	由布市
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない		
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出をしない	15.9%	17.9%
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑧ お茶や汁物等でむせる		
	⑨ 口の渇きが気になる	30.9%	30.2%
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	6.6%	5.8%
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり		
認知	⑫ 物忘れが多い	39.9%	40.5%
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない		
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない		
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった		
	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした	38.1%	38.2%

健診（後期高齢者）

（健診受診率）市内16地域中 7 番目
生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	由布院	由布市
喫煙		
たばこは吸わない	95%	95%
運動		
この1年間に転倒あり	22%	22%
転倒		
ウォーキングなどの運動習慣あり	61%	58%
認知		
同じことを聞くなど物忘れあり	20%	18%
社会		
週に1回以上の外出あり	88%	87%
参加		
家族や友人と付き合いがある	96%	96%

湯平・水地地域

人口

	人口	高齢化率
令和2年	643人	50.1%
令和3年	625人	52.3%

各年は12月末時点人口

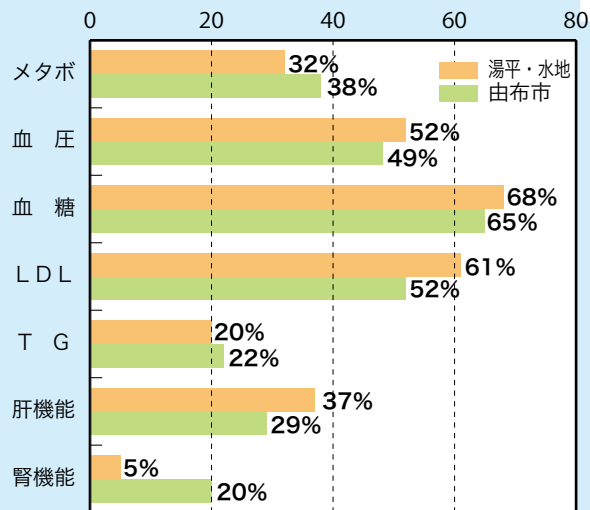


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は5番目に少なく、高齢化率は5番目に高い地域です。

健診

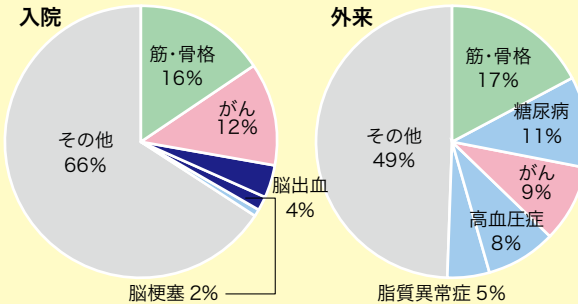
（健診受診率）市内16地域中 6番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



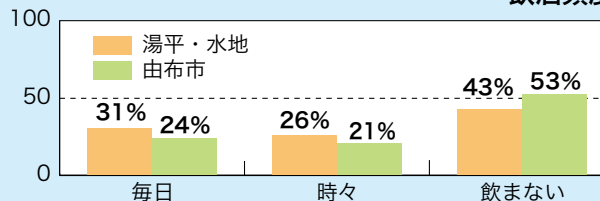
入院、外来医療費ともに筋・骨格疾患の占める割合が高く、入院ではがん医療費が高くなっており、脳出血、脳梗塞も上位にあがっています。外来医療費の2割強が糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病です。健診、がん検診受診で、早期発見、治療、生活改善を行い重症化を予防しましょう。

青丸⇒由布市平均と比較して結果がよかった項目
赤丸⇒由布市平均と比較して心配な項目

生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	湯平・水地	由布市
嗜好		
たばこは吸わない	90%	87%
睡眠で休養が十分とれている	78%	77%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	41%	40%
日常生活で1日1時間以上歩く	46%	56%
人と比較して歩くのが速い	56%	44%
食		
人と比較して食べる速度が速い	32%	29%

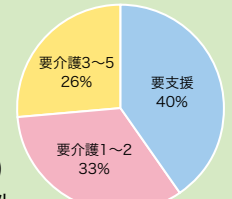
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 17.4% 12位(16地区中)
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（令和元年度調べ）
対象者：65歳以上 回答：142件

		湯平・水地	由布市
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない		
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出をしない	26.0%	17.9%
	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
口腔	⑧ お茶や汁物等でむせる		
	⑨ 口の渇きが気になる	32.5%	30.2%
	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満		
低栄養	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり	9.5%	5.8%
	⑫ 物忘れが多い	42.6%	40.5%
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない		
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない	3.6%	5.8%
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった		
	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした	40.2%	38.2%

健診（後期高齢者）

（健診受診率）市内16地域中 1番目
生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	湯平・水地	由布市
喫煙		
たばこは吸わない	98%	95%
運動		
この1年間に転倒あり	33%	22%
ウォーキングなどの運動習慣あり	63%	58%
認知		
同じことを聞くなど物忘れあり	15%	18%
社会		
週に1回以上の外出あり	79%	87%
参加		
家族や友人と付き合いがある	91%	96%

あなたはいくつあてはまる？ 生活習慣のリスクチェック

- ☐ 喫煙者である ☐ 他の人よりも早食いだ
- ☐ 1日1時間以上の歩くなどの身体活動をしていない
- ☐ 年1回の健診をさぼりがち

このような生活習慣が続くと次第に体に現れてきます↓↓

① 特定健診でわかる！生活習慣による体の状態

腹囲
男性85cm以上
女性90cm以上

内臓脂肪多め

県内**2**位

BMI ※
25以上

肥満傾向

県内**6**位

中性脂肪
150以上

摂取エネルギー量過多

県内**3**位

※BMIとは…(体重kg) ÷ (身長(m)の2乗) = で算出される値
肥満や低体重(やせ)の判定で使用される

②①の状態を何もせず放っておくと**生活習慣病**へ
つながるリスクが高まり、血管を傷つける要因になります



由布市の
現状は…

糖尿病
県内**1**位

脂質異常症
県内**5**位

高尿酸血症
県内**6**位

③ 血管が傷ついていくと**動脈硬化**が進んでいき、
体に影響がでてくる可能性があります

脳

- ・脳梗塞
- ・脳出血



目

- ・眼底出血



心臓

- ・狭心症
- ・心筋梗塞



腎臓

- ・腎硬化症
- ・腎血管性高血圧



下肢

- ・壊疽
- ・閉塞性動脈硬化症



参考：日本医師会ホームページ
「健康の森」

実際に由布市の有病率は・・・

虚血性心疾患



県内**5**位

脳血管疾患



県内**1**位

順位等引用：令和3年度版KDBでみる大分

まずは毎年 **特定健診** を受けて自分の体の状態をチェック  しよう!!

生活習慣病を防ぐポイントを知りたい方はこちら
由布市ホームページ R3年度市報ゆふ掲載 ゆーふーのヘルスアップトーク



QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です