



元気に生まれ育った地域で生活

◎ラジオ体操の実施

- ・ラジオ体操などの運動をけいぞくして実施
老人クラブ、事業所等での普及推進
- ・児童等がおこなうラジオ体操への
地域住民の参加

◎地域で取り組む健康づくり

- ・モデル地区を選定
- ・ヘルスアップリーダー、食推協等の
既存組織との協働
- ・保健師等による健康相談、健康教育を実施

◎健康の「見える化」事業

—出前ははじめました—

- ・医療費等データの「見える化」事業をすすめ
市民の健康状態をお知らせ

◎ウォーキング推進事業

- ・ウォーキングコース設定、ガイドの養成

健康に対する意識の高揚

◎各種健康行事や健康施設利用者に対して
健康マイレージ事業の実施

* 国保特定健診やがん検診の受診者などに
高いポイント！・・・受診率の向上を図る

* 「健康温泉館」利用者に対しても
ポイントを交付し利用の促進

* 優秀団体にも高いポイント
ポイント上位者に商品券などを贈呈

「健康立市」 由布市



既存健康施設等の活用促進

湯布院健康温泉館

◎年12回65歳以上の高齢者に対して
無料開放・水中運動の体験

はさま未来館トレーニング室

◎「はさま未来館」トレーニング室設備事業
インストラクターの定期配置
トレーニング機器の整備充実

心身ともに健康な

「ゆふっ子」づくり事業

◎「早寝・早起き・朝ごはん」事業の拡充

- ・対象を3～5歳までに拡充
- ・3歳児健診において
朝ごはん摂取の必要性をよびかけ

◎親子ふれあい絵本事業

- ・乳児家庭全戸訪問事業に併せて
ブックスタート事業を実施
- ・絵本を通じた親子の触れ合いにより
乳児期からの心の健康づくりを推進

◎みんなであいさつ「ニコニコ運動」

家族であいさつすることからはじめ、
地域、学校、職場等でのあいさつ運動の拡充

◎親子ふれあい推進事業 心のふれあい

母子保健推進員がおこなう
親子ふれあい運動の充実

