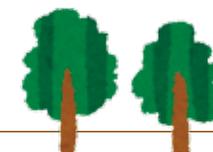


由布市のはなし

2018バージョン





もくじ

- 県内での由布市の位置は？ 1
- 特定健診受診率 県内順位 2
- 市町村別 健診項目有所見率 3
- 地域ごとの人口状況 4
- 自分の暮らす地域の位置は？ 5
- 各行政区の状況
 - 石城川地域 6
 - 由布川地域 7
 - 朴木・石城西部・時松地域 8
 - 挾間地域 9
 - 谷地域 10
 - 阿南地域 11
 - 大津留地域 12
 - 東庄内地域 13
 - 南庄内地域 14
 - 阿蘇野地域 15
 - 西庄内東部地域 16
 - 西庄内西部地域 17
 - 川西地域 18
 - 塚原地域 19
 - 由布院地域 20
 - 湯平地域 21



地 域	含まれる行政区
石 城 川	高崎、山口、七蔵司、中台、来鉢東部、来鉢中部、来鉢西部、三船
由 布 川	古野、古野郷、赤野、丸田、東行、医大1、医大2、医大3、サントピア古野
朴木・石城西部・時松	北田代、南田代、詰、朴木上、朴木下、時松
挾 間	下市、柏野、鬼瀬、池ノ上、茅場、喜多里、サニータウン挾間、雇用促進住宅、北方、宮田、上市、鶴田、鬼崎、向原、中村、海老毛
谷	谷中村、小野、阿鉢、篠原、谷東部、山田、東ノ山、中恵、酒野、上筒口、下筒口、田ノ小野、同尻、生田原
阿 南	櫛木、五福、蛇口、長宝団地、なごみの里、小野屋、高津透内、久保
大 津 留	瀬口、中尾、宗寿寺、竹の中、影戸、柚の木、小挾間
東 庄 内	大龍東部1区、大龍東部2区、大龍西部、五ヶ瀬、龍原、ドリームタウン五ヶ瀬
南 庄 内	柿原1区、柿原2区、野畑3区、野畑4区、淵5区、淵6区、淵7区
阿 蘇 野	日ヶ暮、永十、伊小野、高津原、栢ノ木、中村、原中、井手下、上重、直野内山
西庄内東部	畑田、みどり団地、猪野竹ノ下、長野、葛原、佐平治、橋爪、甲斐田、宇南水足、小松台
西庄内西部	深谷、雲取、小原、東家、平石、下武宮、上武宮、蓑草、中武宮
川 西	下依、前徳野、内徳野、槐木、畑倉、奥江、上津々良、下津々良、鮎川、水地
塚 原	塚原
由 布 院	津江、岳本、湯の坪、中島、佐土原、並柳、若杉、乙丸1、乙丸2、乙丸3、新町1、新町2、荒木、石武、光永、東石松1、東石松2、東石松3、西石松、山崎、平、中依、東急
湯 平	湯平1、湯平2、湯平3、畑、小平、幸野

県内での由布市の位置は？



県内の人口について（平成27年度国勢調査速報）

No.	市町村名	人口数		5年間での人口減少		面積 (km ²)	人口密度 (1km ² あたり)
		平成 27 年	平成 22 年	減少人数	減少率		
	大 分 県	1,166,729 人	1,196,529 人	-29,800 人	-2.5%	6,340.61	184.0 人
1	大 分 市	478,335 人	474,094 人	4,241 人	0.9%	502.39	952.1 人
2	別 府 市	122,193 人	125,385 人	-3,192 人	-2.5%	125.29	975.3 人
3	中 津 市	83,967 人	84,312 人	-345 人	-0.4%	491.54	170.8 人
4	佐 伯 市	72,203 人	76,951 人	-4,748 人	-6.2%	903.08	99.9 人
5	日 田 市	66,526 人	70,940 人	-4,414 人	-6.2%	666.03	80.0 人
6	宇 佐 市	56,277 人	59,008 人	-2,731 人	-4.6%	439.05	133.1 人
7	白 杵 市	38,768 人	41,469 人	-2,701 人	-6.5%	291.20	226.2 人
8	豊後大野市	36,598 人	39,452 人	-2,854 人	-7.2%	603.14	46.8 人
9	由 布 市	34,276 人	34,702 人	-426 人	-1.2%	319.32	110.9 人
10	杵 築 市	30,204 人	32,083 人	-1,879 人	-5.9%	280.06	107.8 人
11	国 東 市	28,650 人	32,002 人	-3,352 人	-10.5%	318.07	128.2 人
12	日 出 町	28,067 人	28,221 人	-154 人	-0.5%	73.33	50.7 人
13	豊後高田市	22,868 人	23,906 人	-1,038 人	-4.3%	206.24	107.3 人
14	竹 田 市	22,342 人	24,423 人	-2,081 人	-8.5%	477.53	90.1 人
15	津 久 見 市	17,973 人	19,917 人	-1,944 人	-9.8%	79.47	285.4 人
16	玖 珠 町	15,831 人	17,054 人	-1,223 人	-7.2%	286.51	382.7 人
17	九 重 町	9,659 人	10,421 人	-762 人	-7.3%	271.37	35.6 人
18	姫 島 村	1,992 人	2,189 人	-197 人	-9.0%	6.98	55.3 人

県内の高齢化率（平成28年度データ）

順位	市町村名	割合 (%)
1	姫 島 村	46.3
2	竹 田 市	45.4
3	九 重 町	42.1
4	豊後高田市	41.7
5	国 東 市	41.2
6	津 久 見 市	41.1
7	白 杵 市	38.6
8	豊後大野市	38.1
9	佐 伯 市	37.9
10	玖 珠 町	35.9
11	杵 築 市	35.4
12	宇 佐 市	34.7
13	日 田 市	33.5
14	由 布 市	32.8
15	別 府 市	32.4
16	大 分 県	31.2
17	日 出 町	29.3
18	中 津 市	29.0
19	大 分 市	25.5

県統計調整課「毎月流動人口の調査
H 28.10.1 現在の年齢別人口」を基に作成。



特定健診受診率 県内順位

平成28年度 国保特定健診結果より

順位	市町村	受診率
1	姫島村	70.2%
2	国東市	59.1%
3	由布市	57.3%
4	杵築市	51.4%
5	豊後高田市	50.4%
6	竹田市	49.2%
7	臼杵市	48.1%
8	豊後大野市	48.0%
9	津久見市	45.7%
10	佐伯市	42.3%
11	九重町	41.9%
12	日出町	41.2%
13	大分県平均	40.6%
14	宇佐市	40.3%
15	玖珠町	40.0%
16	別府市	39.6%
17	日田市	35.8%
18	中津市	35.3%
19	大分市	35.0%

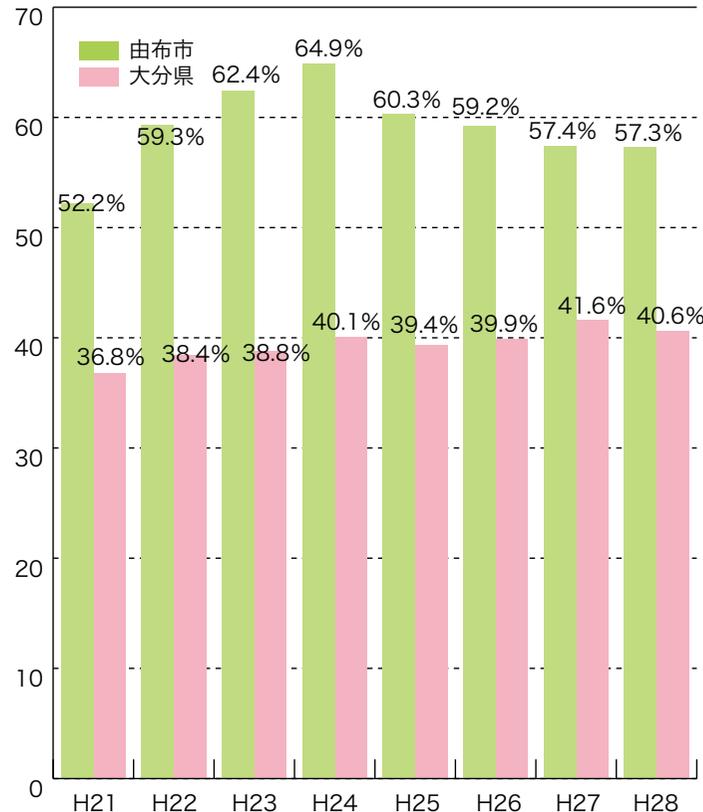
ありがとう



平成28年度の受診率は県内第3位でした！

受診率は平成24年度をピークにやや減少→維持傾向です。

近年の由布市の特定健診受診率



ただし・・・

受診率が高い由布市もすべての年齢の受診率が高いわけではありません。

年代	受診率
40～44歳	26.5%
45～49歳	35.1%
50～54歳	44.0%
55～59歳	44.0%
60～64歳	53.1%
65～69歳	62.7%
70～74歳	68.4%



年齢が上がるにつれて受診率は上がります。



70～74歳の健診受診率68%に比べて、40～44歳の健診受診率は27%であり、半分に満たない健診受診率となっています。



市町村別 健診項目有所見率

順位	BMI		腹囲		収縮期血圧		拡張期血圧		血糖		悪玉コレステロール		中性脂肪	
	BMI25以上		男性85cm、女性90cm以上		最高血圧130以上		最低血圧85以上		HbA1c 5.6以上		LDL 120以上		TG 150以上	
1	姫島村	40.2%	姫島村	43.0%	豊後高田市	59.5%	姫島村	28.5%	国東市	78.7%	宇佐市	57.2%	豊後高田市	25.5%
2	国東市	32.6%	国東市	39.3%	宇佐市	53.1%	豊後高田市	23.2%	豊後高田市	75.2%	日田市	56.8%	由布市	23.0%
3	津久見市	30.9%	由布市	38.5%	佐伯市	51.6%	日出町	22.4%	杵築市	74.6%	別府市	56.2%	宇佐市	22.5%
4	豊後高田市	30.2%	豊後高田市	37.5%	大分市	47.7%	玖珠町	21.4%	宇佐市	74.3%	玖珠町	55.7%	別府市	22.4%
5	由布市	30.0%	豊後大野市	35.5%	日田市	46.3%	佐伯市	20.3%	臼杵市	71.3%	豊後高田市	54.9%	中津市	19.9%
6	杵築市	28.6%	宇佐市	33.8%	別府市	45.7%	宇佐市	19.4%	竹田市	71.3%	大分市	54.7%	大分市	19.8%
7	臼杵市	28.0%	竹田市	33.7%	姫島村	45.7%	九重町	18.9%	九重町	69.1%	九重町	54.1%	臼杵市	19.5%
8	宇佐市	27.7%	別府市	33.6%	日出町	45.7%	大分市	18.7%	玖珠町	68.3%	姫島村	53.3%	大分県	19.3%
9	別府市	27.2%	中津市	33.2%	大分県	45.3%	日田市	18.7%	豊後大野市	67.6%	大分県	52.9%	姫島村	18.7%
10	豊後大野市	27.2%	九重町	32.9%	杵築市	43.9%	中津市	18.4%	由布市	66.7%	中津市	52.6%	国東市	18.6%
11	佐伯市	26.2%	津久見市	32.7%	津久見市	43.7%	大分県	18.3%	佐伯市	63.4%	佐伯市	50.9%	佐伯市	18.2%
12	大分県	26.1%	杵築市	32.3%	中津市	43.6%	杵築市	18.2%	姫島村	61.9%	杵築市	50.6%	杵築市	18.1%
13	日出町	26.0%	日出町	32.1%	国東市	43.4%	別府市	18.1%	津久見市	60.0%	由布市	50.5%	日田市	17.0%
14	中津市	25.0%	大分県	31.8%	由布市	42.0%	国東市	17.7%	日田市	59.1%	日出町	50.4%	九重町	17.0%
15	大分市	24.5%	日田市	31.1%	玖珠町	38.6%	津久見市	16.3%	中津市	58.9%	国東市	50.4%	豊後大野市	17.0%
16	竹田市	23.8%	臼杵市	30.5%	豊後大野市	36.4%	由布市	16.3%	大分県	56.2%	竹田市	50.2%	津久見市	15.6%
17	九重町	22.5%	佐伯市	29.9%	竹田市	35.8%	豊後大野市	16.0%	日出町	49.5%	津久見市	47.5%	玖珠町	15.6%
18	日田市	22.1%	玖珠町	29.9%	九重町	35.3%	竹田市	15.1%	大分市	47.8%	豊後大野市	47.2%	日出町	15.1%
19	玖珠町	21.1%	大分市	29.0%	臼杵市	31.6%	臼杵市	12.8%	別府市	21.3%	臼杵市	46.5%	竹田市	14.9%



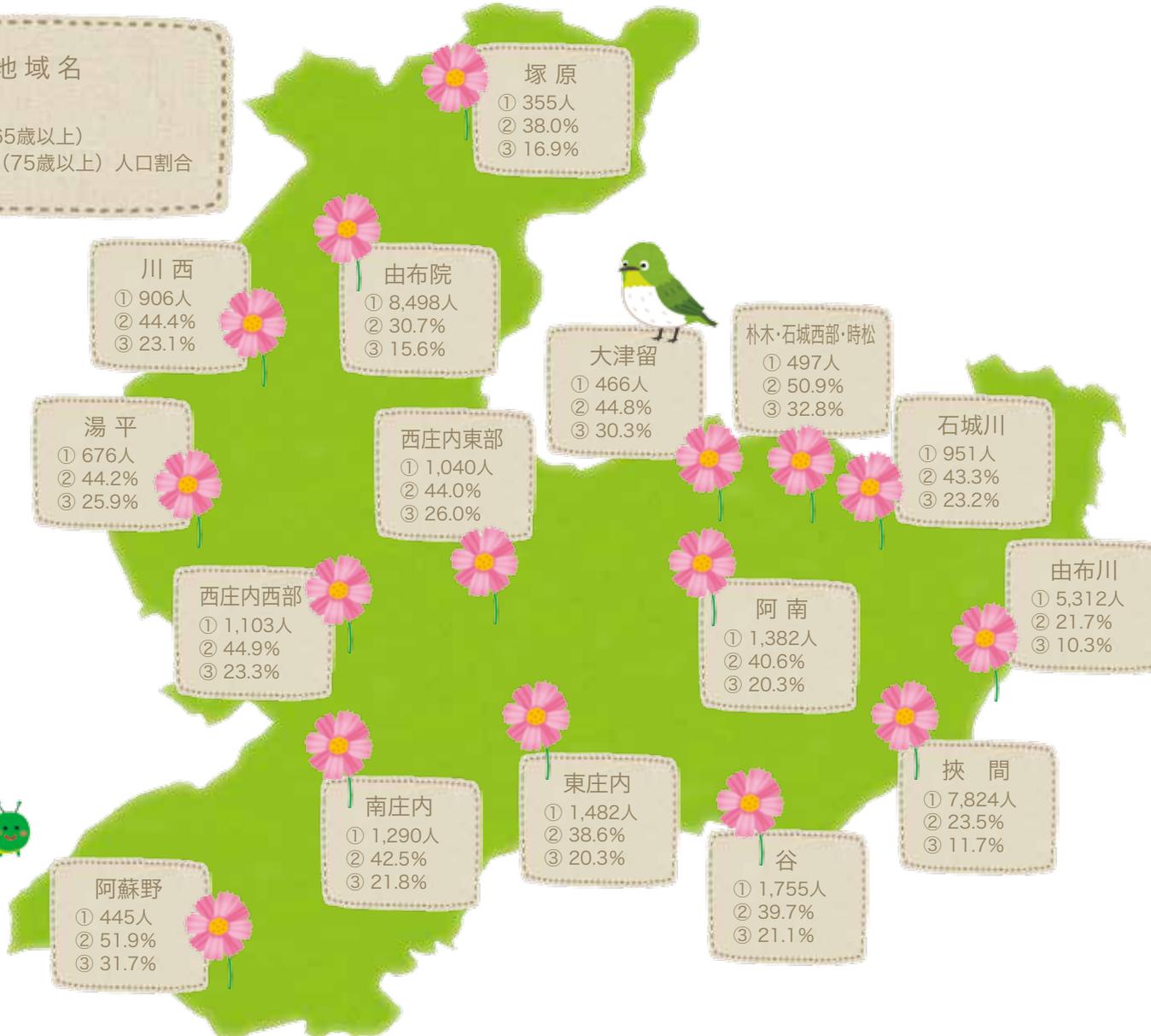


地域ごとの人口状況



地域名

① 人口
② 高齢化率（65歳以上）
③ 後期高齢者（75歳以上）人口割合

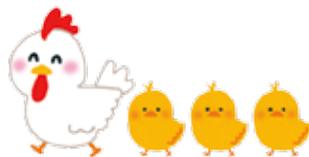


人口

No.	地域名	人口
1	由布院	8,498人
2	挾間	7,824人
3	由布川	5,312人
4	谷	1,755人
5	東庄内	1,482人
6	阿南	1,382人
7	南庄内	1,290人
8	西庄内西部	1,103人
9	西庄内東部	1,040人
10	石城川	951人
11	川西	906人
12	湯平	676人
13	朴木・石城西部・時松	497人
14	大津留	466人
15	阿蘇野	445人
16	塚原	355人

高齢化率

No.	地域名	割合	うち後期高齢者割合
1	阿蘇野	51.9%	31.7%
2	朴木・石城西部・時松	50.9%	32.8%
3	西庄内西部	44.9%	23.3%
4	大津留	44.8%	30.3%
5	川西	44.4%	23.1%
6	湯平	44.2%	25.9%
7	西庄内東部	44.0%	26.0%
8	石城川	43.3%	23.2%
9	南庄内	42.5%	21.8%
10	阿南	40.6%	20.3%
11	谷	39.7%	21.1%
12	東庄内	38.6%	20.3%
13	塚原	38.0%	16.9%
14	由布院	30.7%	15.6%
15	挾間	23.5%	11.7%
16	由布川	21.7%	10.3%



自分の暮らす地域の位置は？

健診受診率

1	阿蘇野	71.2%
2	湯平	68.4%
3	川西	68.2%
4	大津留	63.4%
5	東庄内	62.3%
6	西庄内東部	59.7%
7	南庄内	59.2%
8	由布院	58.6%
9	阿南	56.7%
10	石城川	55.5%
11	西庄内西部	55.0%
12	由布川	53.7%
13	挾間	53.6%
14	塚原	51.3%
15	谷	51.2%
16	杵木・石城西部・時松	51.1%

※平成28年度 国保特定健診データ

地域別 健診項目有所見率

順位	メタボ		血圧		血糖		悪玉コレステロール		中性脂肪		肝機能		腎機能		順位
	メタボまたは予備群該当		最高血圧130以上 または最低血圧85以上		HbA1c 5.6以上		LDL120以上		TG150以上		GOT31以上、GPT31以上、 γ-GTP51以上のいずれかに該当		eGFR60未満		
1	阿蘇野	51.8%	湯平	57.7%	塚原	69.9%	湯平	56.9%	西庄内東部	26.0%	阿蘇野	38.2%	川西	23.7%	1
2	東庄内	39.3%	南庄内	55.1%	阿蘇野	69.5%	川西	56.1%	西庄内西部	25.8%	南庄内	32.9%	東庄内	20.2%	2
3	南庄内	38.0%	東庄内	54.1%	西庄内東部	68.1%	由布院	55.2%	阿蘇野	25.2%	西庄内東部	32.6%	塚原	19.8%	3
4	湯平	37.7%	川西	52.7%	西庄内西部	67.8%	由布川	53.0%	川西	24.6%	湯平	32.1%	杵木・石城西部・時松	18.8%	4
5	西庄内東部	37.2%	阿南	52.5%	東庄内	66.3%	塚原	52.3%	東庄内	24.3%	阿南	31.4%	石城川	18.6%	5
6	大津留	36.6%	阿蘇野	52.3%	阿南	65.8%	西庄内西部	52.0%	塚原	24.1%	西庄内西部	30.9%	由布院	18.6%	6
7	阿南	36.2%	西庄内西部	51.3%	湯平	65.5%	南庄内	50.6%	挾間	23.9%	大津留	29.5%	挾間	18.4%	7
8	西庄内西部	36.1%	由布院	50.2%	大津留	64.4%	阿南	49.5%	南庄内	23.8%	川西	29.0%	西庄内西部	18.4%	8
9	石城川	35.6%	西庄内東部	48.6%	杵木・石城西部・時松	63.8%	由布市	49.2%	由布市	23.1%	由布市	28.3%	由布市	17.7%	9
10	由布市	34.0%	由布市	46.7%	由布院	63.5%	大津留	47.9%	由布院	23.1%	由布院	28.3%	湯平	17.3%	10
11	谷	33.6%	挾間	42.6%	由布市	63.3%	東庄内	46.4%	湯平	22.4%	谷	28.2%	由布川	17.3%	11
12	挾間	33.5%	大津留	40.2%	川西	62.6%	西庄内東部	45.7%	大津留	22.1%	東庄内	27.5%	阿南	16.4%	12
13	杵木・石城西部・時松	33.3%	由布川	38.1%	谷	62.6%	阿蘇野	43.1%	由布川	21.6%	挾間	26.2%	西庄内東部	15.8%	13
14	由布院	32.0%	石城川	36.5%	南庄内	61.8%	挾間	42.5%	谷	21.4%	塚原	24.7%	阿蘇野	14.5%	14
15	川西	30.0%	谷	34.4%	挾間	60.8%	石城川	39.3%	石城川	20.1%	由布川	24.4%	谷	13.7%	15
16	由布川	29.1%	塚原	32.5%	由布川	58.7%	谷	34.9%	阿南	20.1%	杵木・石城西部・時松	23.8%	南庄内	12.8%	16
17	塚原	23.1%	杵木・石城西部・時松	25.4%	石城川	57.8%	杵木・石城西部・時松	34.3%	杵木・石城西部・時松	18.5%	石城川	22.1%	大津留	12.1%	17

※平成28年度 国保特定健診データ

メタボ

とは、内臓肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさり、心臓病や脳卒中などの病気になりやすい状態。



腹囲

男性85cm以上
女性90cm以上

高血圧

最高血圧 130mmHg以上
または
最低血圧 85mmHg以上

高血糖

HbA1c 5.6以上
または
空腹時血糖 110mg/dl以上

脂質代謝異常

中性脂肪 150mg/dl以上 または
善玉コレステロール (HDL)
40mg/dl未満

この3つのうちの2つ以上に当てはまる人

石城川地域

人口

	人口	高齢化率
平成28年度	984人	42.6%
平成29年度	951人	43.3%

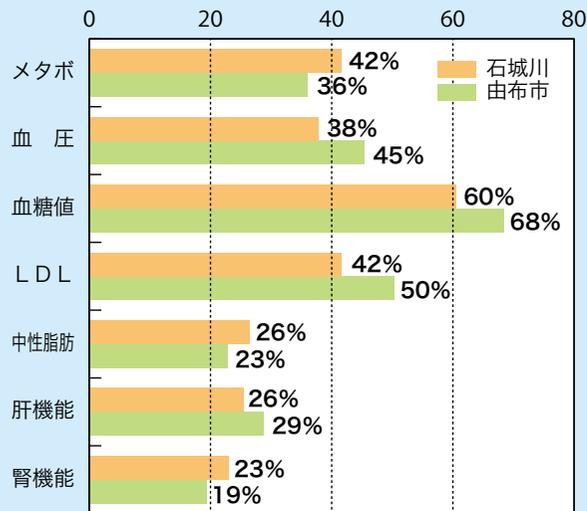


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は10番目に多く、高齢化率は8番目に高い地域です。

健診

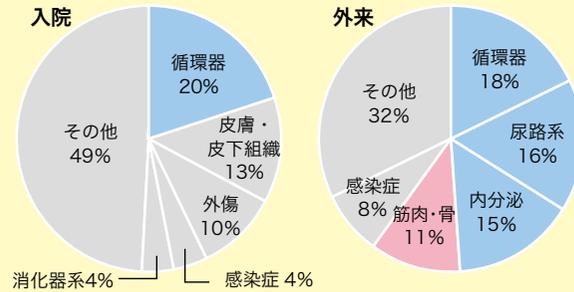
（健診受診率）市内16地域中 10番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



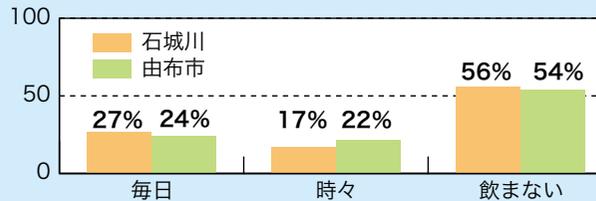
入院・外来ともに第1位は循環器疾患です。外来では生活習慣病に関係する病気が半分近く占めています。



生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	石城川	由布市
嗜好 休養		
たばこは吸わない	81%	86%
睡眠で休養が十分とれている	75%	74%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	43%	39%
日常生活で1日1時間以上歩く	73%	57%
食		
人と比較して食べる速度が速い	39%	38%

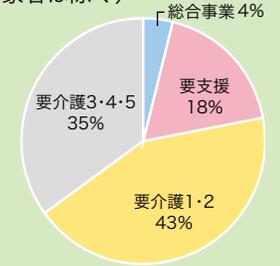
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 18% 12位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（平成28年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：181件

		石城 (%)	市 (%)
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない	20.1	18.6
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
転倒	⑥ 過去1年間に転んだ経験がある	36.8	35.0
閉じこもり	⑦ 週に1回以上の外出しない	24.2	24.3
咀嚼	⑧ 半年前に比べて固いものが食べにくい	29.2	28.3
	⑨ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑩ お茶や汁物等でむせる		
口腔	⑪ 口の温きが気になる	22.2	21.4
	⑫ 身長・体重によるBMI値が18.5未満		
	⑬ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり		
低栄養	⑭ 物忘れが多い	0.9	1.2
認知	⑮ バスや電車を使って1人で外出できない	45.4	41.3
	⑯ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑰ 自分で食事の用意をしていない		
	⑱ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑲ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
IADL	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	7.3	6.1
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		
うつ	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	33.0	34.4
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		



青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

由布川地域

人口

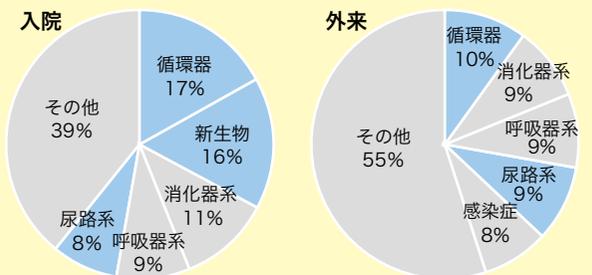
	人口	高齢化率
平成28年度	5,320 人	21.1%
平成29年度	5,312 人	21.7%



由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は3番目に多く、高齢化率は最も低い地域です。

医療

《医療費に占める疾患の割合》



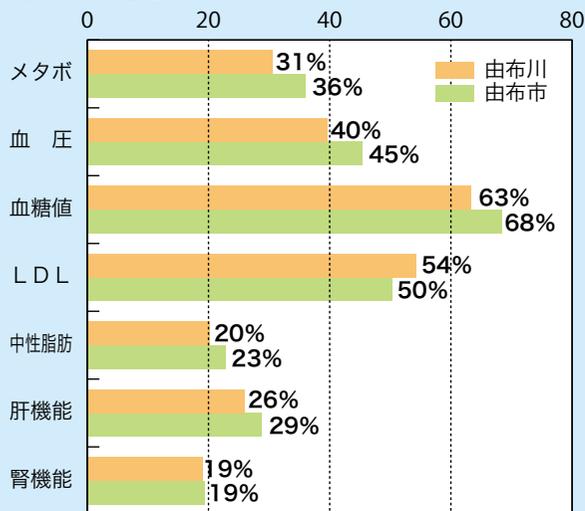
入院の1位が循環器系の病気で、2位が新生物（がん）が多いです。また、外来の1位も循環器となっています。



健診

（健診受診率）市内16地域中 12番目

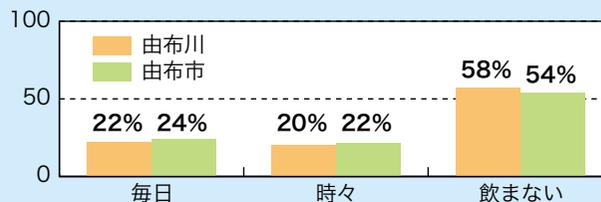
健診有所見率



生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	由布川	由布市
嗜好 休養		
たばこは吸わない	88%	86%
睡眠で休養が十分とれている	73%	74%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	43%	39%
日常生活で1日1時間以上歩く	64%	57%
食		
人と比較して食べる速度が速い	35%	38%

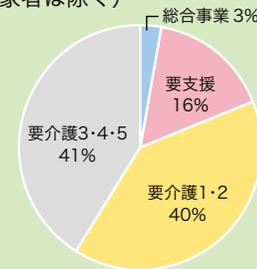
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 18% 10位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（平成28年度調べ）
対象者：65歳以上 回答：524件

		由布川 (%)	市 (%)
運動器	① 階段を手すりを壁をつたわらないと昇れない	12.6	18.6
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
転倒	⑥ 過去1年間に転んだ経験がある	32.0	35.0
閉じこもり	⑦ 週に1回以上の外出しない	13.4	24.3
咀嚼	⑧ 半年前に比べて固いものが食べにくい	29.1	28.3
口腔	⑨ 半年前に比べて固いものが食べにくい	21.5	21.4
	⑩ お茶や汁物等でむせる		
	⑪ 口の温きが気になる		
低栄養	⑫ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	1.5	1.2
	⑬ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり		
認知	⑭ 物忘れが多い	39.7	41.3
IADL	⑮ バスや電車を使って1人で外出できない	4.2	6.1
	⑯ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑰ 自分で食事の用意をしていない		
	⑱ 自分で請求書の支払いをしていない		
うつ	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	36.6	34.4
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		



青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

朴木・石城西部・時松地域

人口

	人口	高齢化率
平成28年度	524 人	49.0%
平成29年度	497 人	50.9%

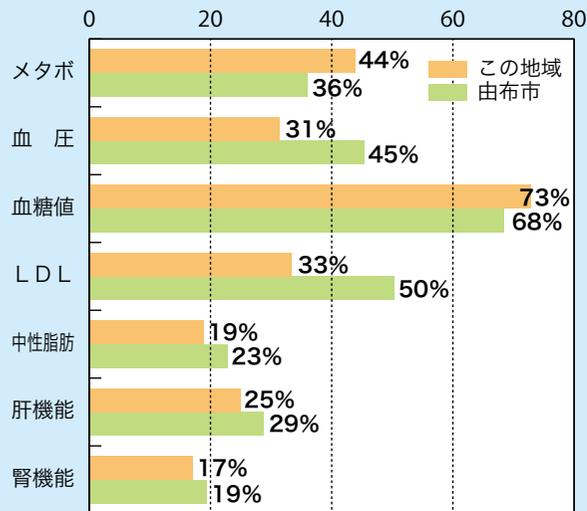


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は13番目に多く、高齢化率は2番目に高い地域です。

健診

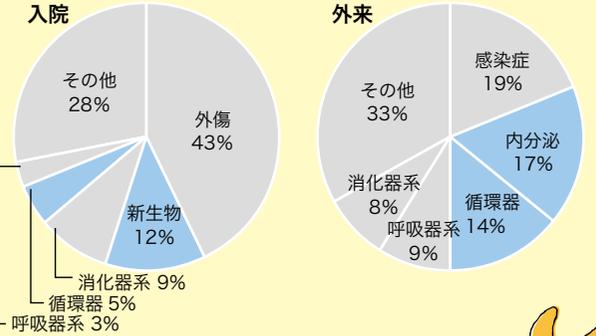
（健診受診率）市内16地域中 16番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》

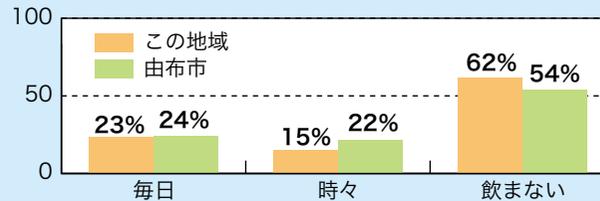


外来の2位から3位は生活習慣で予防可能な疾患です。また感染症にも注意が必要です。

生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	この地域 (%)	由布市 (%)
嗜好		
たばこは吸わない	88%	86%
休養		
睡眠で休養が十分とれている	67%	74%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	25%	39%
日常生活で1日1時間以上歩く	73%	57%
食		
人と比較して食べる速度が速い	44%	38%

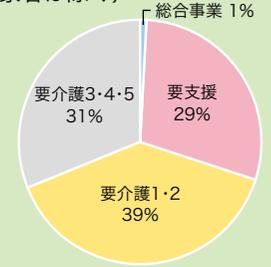
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 25% 10位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（平成28年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：102件

		この地区 (%)	市 (%)
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない	32.4	18.6
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
転倒	⑥ 過去1年間に転んだ経験がある	54.9	35.0
閉じこもり	⑦ 週に1回以上の外出しない	39.9	24.3
咀嚼	⑧ 半年前に比べて固いものが食べにくい	35.1	28.3
	⑨ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑩ お茶や汁物等でむせる		
口腔	⑪ 口の温きが気になる	23.5	21.4
	⑫ 身長・体重によるBMI値が18.5未満		
低栄養	⑬ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり	2.3	1.2
	⑭ 物忘れが多い		
IADL	⑮ バスや電車を使って1人で外出できない	13.2	6.1
	⑯ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑰ 自分で食事の用意をしていない		
	⑱ 自分で請求書の支払いをしていない		
うつ	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	42.3	34.4
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		



青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

挾間地域

人口

	人口	高齢化率
平成28年度	7,740 人	23.3%
平成29年度	7,824 人	23.5%

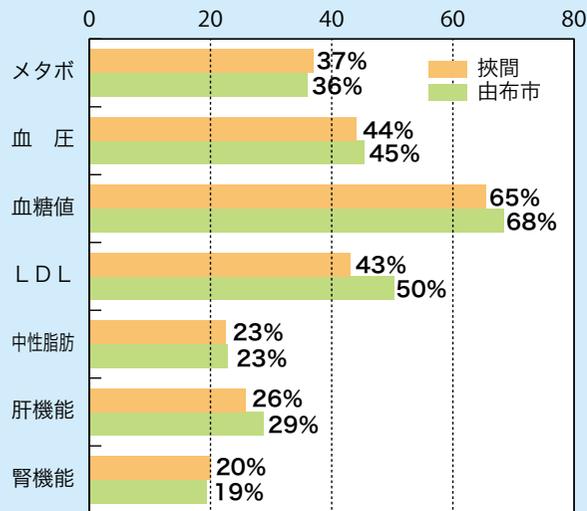


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は2番目に多く、高齢化率は2番目に低い地域です。

健診

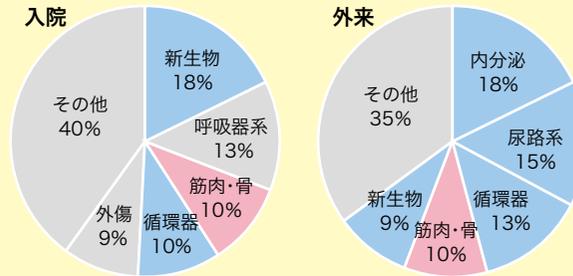
（健診受診率）市内16地域中 13番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



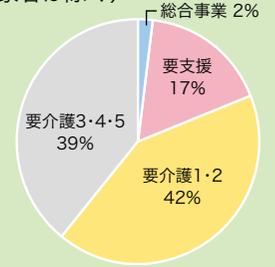
外来は特に生活習慣病の割合が多いです。生活習慣病は予防可能です！



介護

要支援・要介護認定率 16% 16位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（平成28年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：790件

		挾間 (%)	市 (%)
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない	14.3	18.6
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
転倒	⑥ 過去1年間に転んだ経験がある	28.4	35.0
閉じこもり	⑦ 週に1回以上の外出しない	15.7	24.3
咀嚼	⑧ 半年前に比べて固いものが食べにくい	28.1	28.3
口腔	⑨ 半年前に比べて固いものが食べにくい	20.0	21.4
	⑩ お茶や汁物等でむせる		
	⑪ 口の温きが気になる		
低栄養	⑫ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	1.1	1.2
⑬ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり			
認知	⑭ 物忘れが多い	37.7	41.3
IADL	⑮ バスや電車を使って1人で外出できない	5.4	6.1
	⑯ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑰ 自分で食事の用意をしていない		
	⑱ 自分で請求書の支払いをしていない		
うつ	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	33.5	34.4
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		

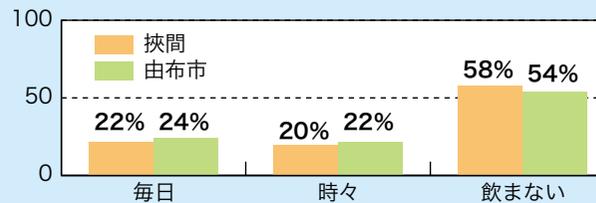


青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

生活習慣（健診時の問診票より）

	質問項目	挾間 (%)	由布市 (%)
嗜好 休養	たばこは吸わない	88%	86%
	睡眠で休養が十分とれている	71%	74%
活動	30分以上の運動を週2回以上実施	43%	39%
	日常生活で1日1時間以上歩く	59%	57%
食	人と比較して食べる速度が速い	33%	38%

飲酒頻度



谷 地 域

人 口

	人口	高齢化率
平成28年度	1,757 人	39.4%
平成29年度	1,755 人	39.7%

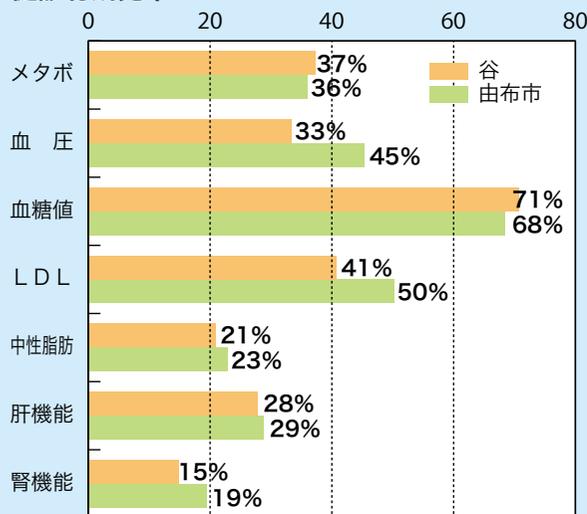


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は4番目に多く、高齢化率は11番目に高い地域です。

健 診

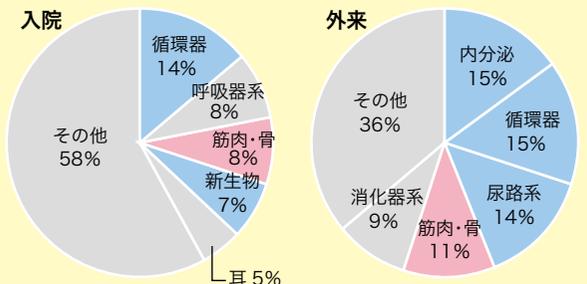
（健診受診率）市内16地域中 15番目

健診有所見率



医 療

《医療費に占める疾患の割合》



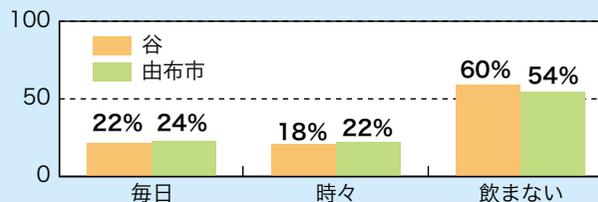
入院・外来ともに生活習慣病の割合が多いです。生活習慣病は予防可能です！



生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目		谷	由布市
嗜好 休養	たばこは吸わない	87%	86%
	睡眠で休養が十分とれている	81%	74%
活動	30分以上の運動を週2回以上実施	43%	39%
	日常生活で1日1時間以上歩く	66%	57%
食	人と比較して食べる速度が速い	40%	38%

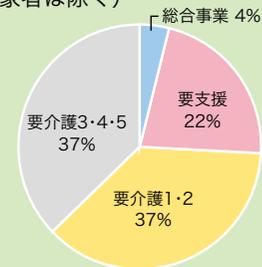
飲酒頻度



介 護

要支援・要介護認定率 20% 6位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（平成28年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：282件

		谷 (%)	市 (%)
運動器	① 階段を手すりを壁をつたわらないと昇れない	22.7	18.6
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
転倒	⑥ 過去1年間に転んだ経験がある	35.2	35.0
閉じこもり	⑦ 週に1回以上の外出しない	27.2	24.3
咀嚼	⑧ 半年前に比べて固いものが食べにくい	31.9	28.3
	⑨ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑩ お茶や汁物等でむせる		
口腔	⑪ 口の温きが気になる	24.1	21.4
	⑫ 身長・体重によるBMI値が18.5未満		
低栄養	⑬ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり	0.9	1.2
	⑭ 物忘れが多い		
認知	⑮ 物忘れが多い	38.8	41.3
IADL	⑯ バスや電車を使って1人で外出できない	7.5	6.1
	⑰ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑱ 自分で食事の用意をしていない		
	⑲ 自分で請求書の支払いをしていない		
うつ	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	31.9	34.4
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		



青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

阿南地域

人口

	人口	高齢化率
平成28年度	1,386 人	39.2%
平成29年度	1,382 人	40.6%

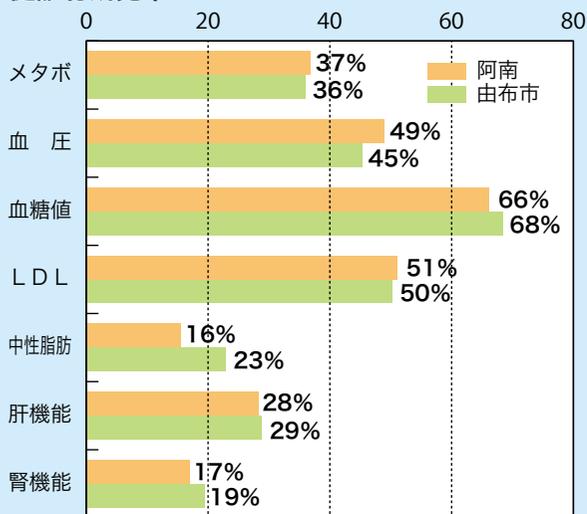


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は6番目に多く、高齢化率は10番目に高い地域です。

健診

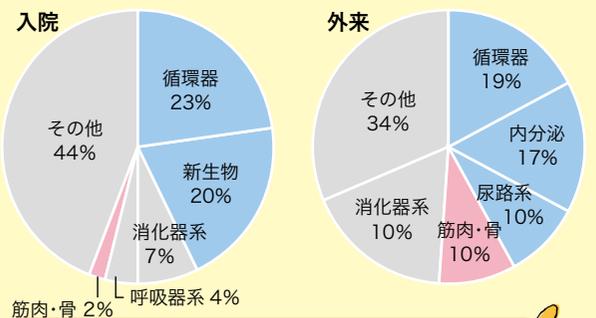
（健診受診率）市内16地域中 9位

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



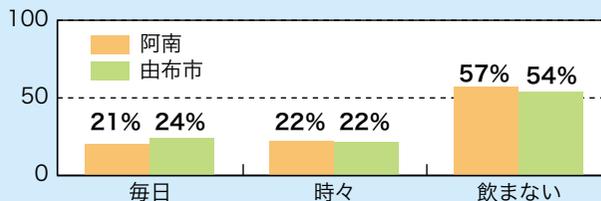
入院・外来ともに生活習慣病の割合が多いです。生活習慣病は予防可能です！



生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	阿南	由布市
嗜好 休養		
たばこは吸わない	85%	86%
睡眠で休養が十分とれている	68%	74%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	43%	39%
日常生活で1日1時間以上歩く	60%	57%
食		
人と比較して食べる速度が速い	37%	38%

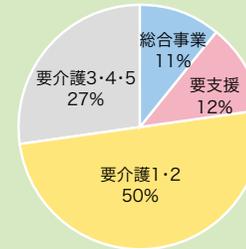
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 17% 13位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（平成28年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：246件

		阿南 (%)	市 (%)
運動器	① 階段を手すりを壁をつたわらないと昇れない	15.1	18.6
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
転倒	⑥ 過去1年間に転んだ経験がある	28.3	35.0
閉じこもり	⑦ 週に1回以上の外出しない	26.1	24.3
咀嚼	⑧ 半年前に比べて固いものが食べにくい	29.4	28.3
	⑨ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑩ お茶や汁物等でむせる		
口腔	⑪ 口の温きが気になる	20.3	21.4
	⑫ 身長・体重によるBMI値が18.5未満		
低栄養	⑬ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり	0.7	1.2
	⑭ 物忘れが多い		
認知	⑮ バスや電車を使って1人で外出できない	42.6	41.3
IADL	⑯ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑰ 自分で食事の用意をしていない		
	⑱ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑲ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	32.1	34.4
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		



青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

大津留地域

人口

	人口	高齢化率
平成28年度	472 人	43.4%
平成29年度	466 人	44.8%

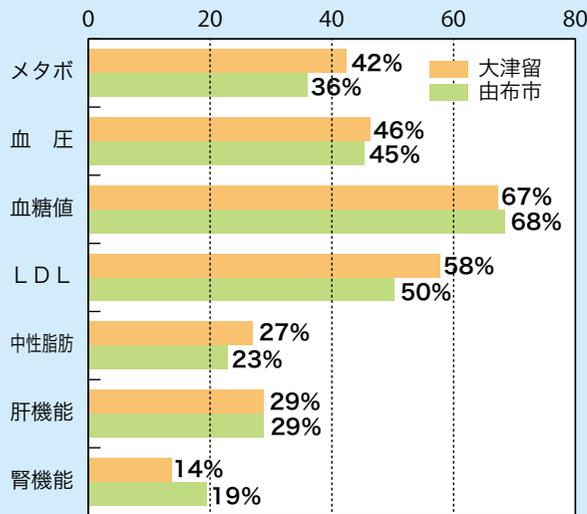


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は14番目に多く、高齢化率は4番目に高い地域です。

健診

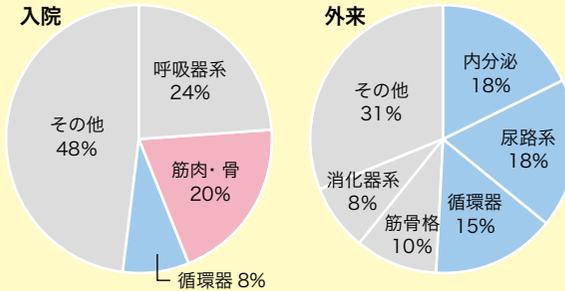
（健診受診率）市内16地域中 4番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



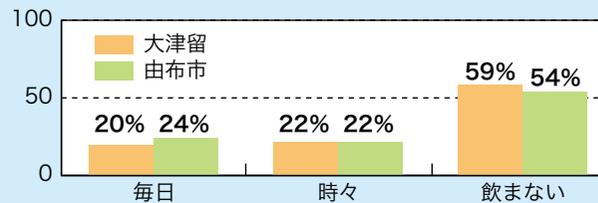
外来の生活習慣病の割合が多いです。生活習慣病は予防可能です！



生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目		大津留	由布市
嗜好 休養	たばこは吸わない	75%	86%
	睡眠で休養が十分とれている	65%	74%
活動	30分以上の運動を週2回以上実施	39%	39%
	日常生活で1日1時間以上歩く	62%	57%
食	人と比較して食べる速度が速い	29%	38%

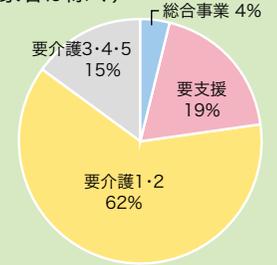
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 25% 1位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（平成28年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：64件

		大津留 (%)	市 (%)
運動器	① 階段を手すりを壁をつたわらないと昇れない	29.7	18.6
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
転倒	⑥ 過去1年間に転んだ経験がある	39.4	35.0
閉じこもり	⑦ 週に1回以上の外出しない	35.0	24.3
咀嚼	⑧ 半年前に比べて固いものが食べにくい	25.7	28.3
口腔	⑨ 半年前に比べて固いものが食べにくい	13.7	21.4
	⑩ お茶や汁物等でむせる		
	⑪ 口の温きが気になる		
低栄養	⑫ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	1.1	1.2
	⑬ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり		
認知	⑭ 物忘れが多い	43.4	41.3
IADL	⑮ バスや電車を使って1人で外出できない	1.9	6.1
	⑯ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑰ 自分で食事の用意をしていない		
	⑱ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑲ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	27.7	34.4
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		



青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

東庄内地域

人口

	人口	高齢化率
平成28年度	1,524人	38.1%
平成29年度	1,482人	38.6%

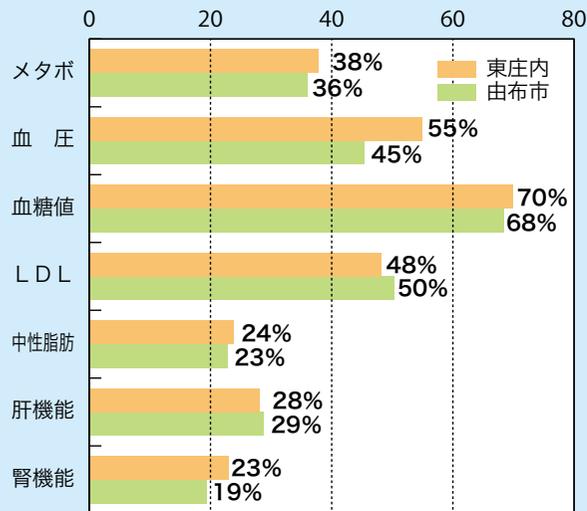


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は5番目に多く、高齢化率は5番目に低い地域です。旧庄内町では最も高齢化率が低い地域です。

健診

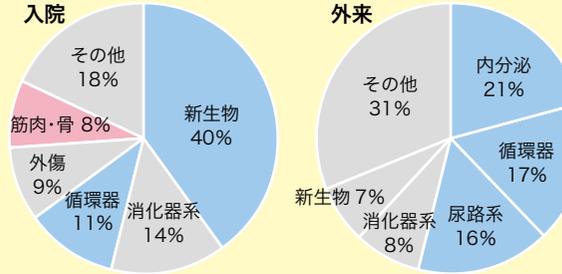
（健診受診率）市内16地域中 5番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



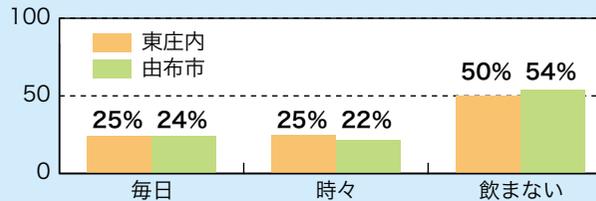
外来の生活習慣病の割合が多いです。生活習慣病は予防可能です！



生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	東庄内	由布市
嗜好 休養		
たばこは吸わない	87%	86%
睡眠で休養が十分とれている	79%	74%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	35%	39%
日常生活で1日1時間以上歩く	52%	57%
食		
人と比較して食べる速度が速い	45%	38%

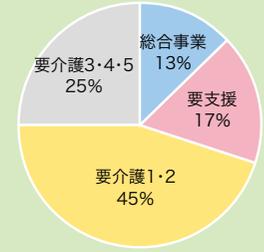
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 17% 15位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（平成28年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：244件

		東庄内(%)	市(%)
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない	19.0	18.6
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
転倒	⑥ 過去1年間に転んだ経験がある	33.4	35.0
閉じこもり	⑦ 週に1回以上の外出しない	30.5	24.3
咀嚼	⑧ 半年前に比べて固いものが食べにくい	21.7	28.3
口腔	⑨ 半年前に比べて固いものが食べにくい	20.7	21.4
	⑩ お茶や汁物等でむせる		
	⑪ 口の温きが気になる		
低栄養	⑫ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	0.3	1.2
	⑬ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり		
認知	⑭ 物忘れが多い	40.5	41.3
IADL	⑮ バスや電車を使って1人で外出できない	8.0	6.1
	⑯ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑰ 自分で食事の用意をしていない		
	⑱ 自分で請求書の支払いをしていない		
うつ	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	29.0	34.4
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		



青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

南庄内地域

人口

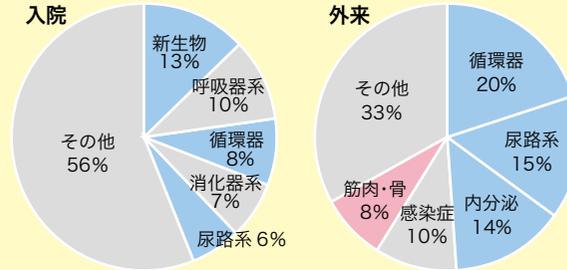
	人口	高齢化率
平成28年度	1,339人	39.8%
平成29年度	1,290人	42.5%



由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は7番目に多く、高齢化率は9番目に高い地域です。

医療

《医療費に占める疾患の割合》



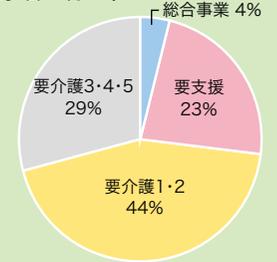
入院・外来ともに生活習慣病の割合が多いです。
生活習慣病は予防可能です！



介護

要支援・要介護認定率 19% 7位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（平成28年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：212件

		南庄内(%)	市(%)
運動器	① 階段を手すりを壁をつたわらないと昇れない	18.9	18.6
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
転倒	⑥ 過去1年間に転んだ経験がある	37.0	35.0
閉じこもり	⑦ 週に1回以上の外出しない	31.2	24.3
咀嚼	⑧ 半年前に比べて固いものが食べにくい	24.7	28.3
口腔	⑨ 半年前に比べて固いものが食べにくい	17.0	21.4
	⑩ お茶や汁物等でむせる		
	⑪ 口の温きが気になる		
低栄養	⑫ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	1.5	1.2
	⑬ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり		
	⑭ 物忘れが多い		
IADL	⑮ バスや電車を使って1人で外出できない	5.7	6.1
	⑯ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑰ 自分で食事の用意をしていない		
	⑱ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑲ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	30.7	34.4
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		

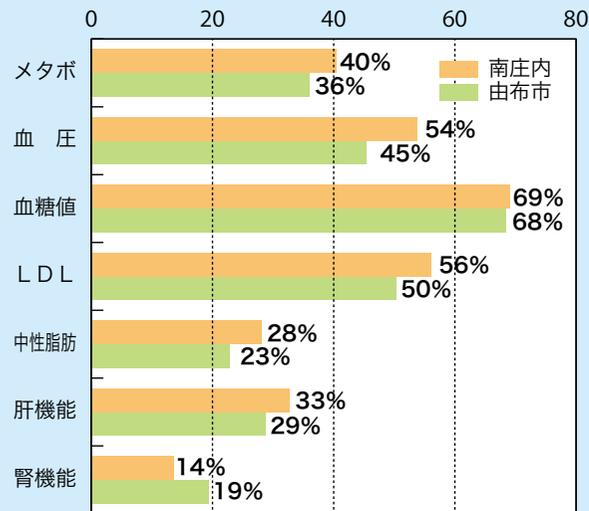


青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。
ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

健診

（健診受診率）市内16地域中 7番目

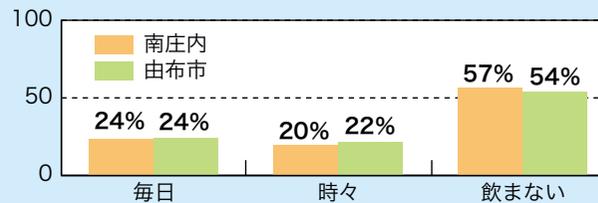
健診有所見率



生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目		南庄内	由布市
嗜好 休養	たばこは吸わない	80%	86%
	睡眠で休養が十分とれている	79%	74%
活動	30分以上の運動を週2回以上実施	30%	39%
	日常生活で1日1時間以上歩く	47%	57%
食	人と比較して食べる速度が速い	39%	38%

飲酒頻度



阿蘇野地域

人口

	人口	高齢化率
平成28年度	460人	50.2%
平成29年度	445人	51.9%



由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は2番目に少なく、高齢化率は最も高い地域です。高

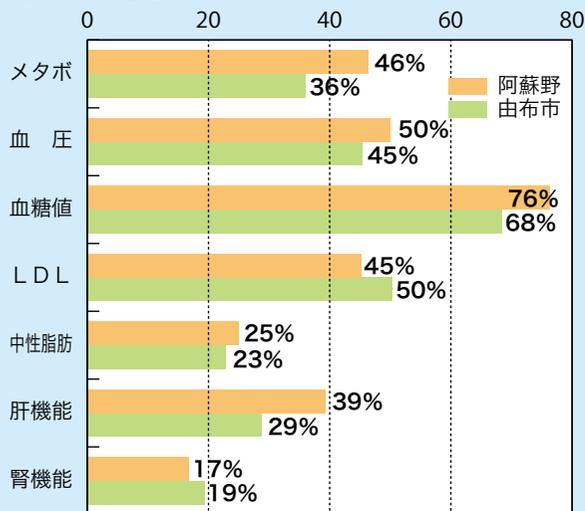
やった～!



健診

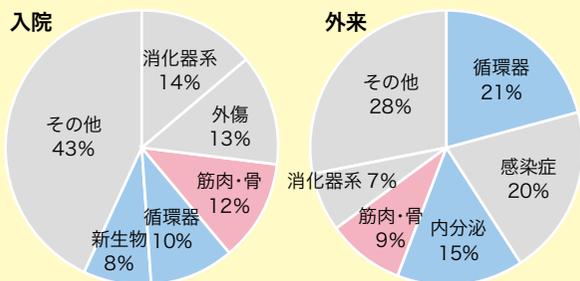
（健診受診率）市内16地域中 1 番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



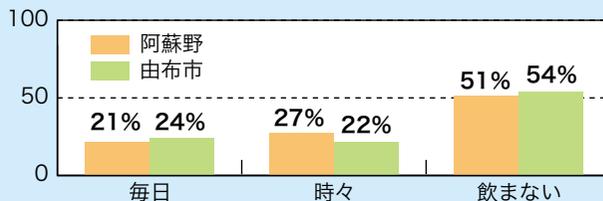
入院の第一位は消化器、2位、3位は外傷、筋肉・骨の病気です。また風邪などの感染症にも注意が必要なようです。



生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	阿蘇野 (%)	由布市 (%)
嗜好 休養		
たばこは吸わない	75%	86%
睡眠で休養が十分とれている	81%	74%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	31%	39%
日常生活で1日1時間以上歩く	58%	57%
食		
人と比較して食べる速度が速い	46%	38%

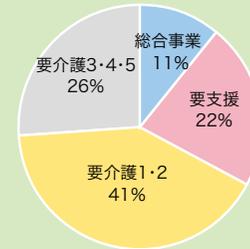
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 19% 8位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（平成28年度調べ）
対象者：65歳以上 回答：95件

		阿蘇野 (%)	市 (%)
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない	27.4	18.6
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
転倒	⑥ 過去1年間に転んだ経験がある	38.8	35.0
閉じこもり	⑦ 週に1回以上の外出しない	51.5	24.3
咀嚼	⑧ 半年前に比べて固いものが食べにくい	29.1	28.3
	⑨ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑩ お茶や汁物等でむせる		
口腔	⑪ 口の温きが気になる	22.1	21.4
	⑫ 身長・体重によるBMI値が18.5未満		
	⑬ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり		
低栄養	⑭ 物忘れが多い	50.7	41.3
IADL	⑮ バスや電車を使って1人で外出できない	7.5	6.1
	⑯ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑰ 自分で食事の用意をしていない		
	⑱ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑲ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	39.8	34.4
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		



青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

西庄内東部地域

人口

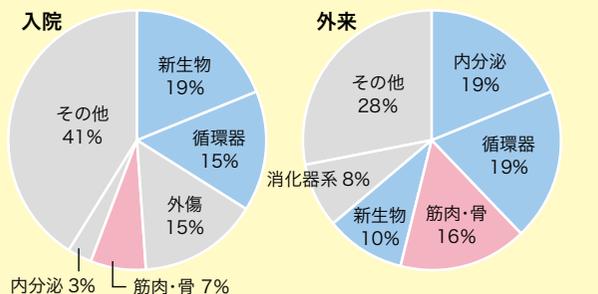
	人口	高齢化率
平成28年度	1,063人	43.0%
平成29年度	1,040人	44.0%



由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は9番目に多く、高齢化率は7番目に高い地域です。

医療

《医療費に占める疾患の割合》



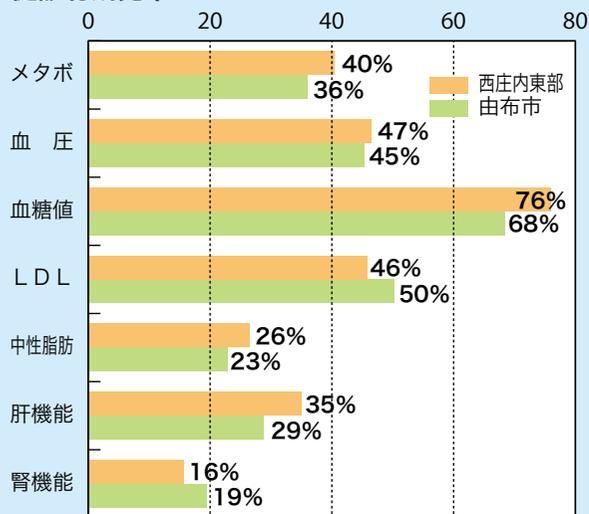
入院・外来ともに生活習慣病の占める割合が多いようです。また筋肉・骨の疾患や外傷にも注意が必要なようです



健診

（健診受診率）市内16地域中 6番目

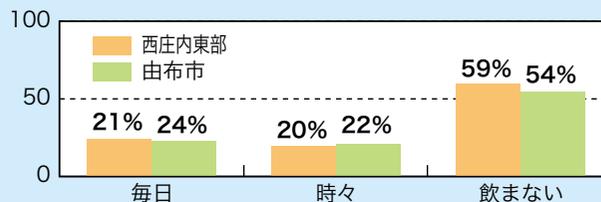
健診有所見率



生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	西庄内東部	由布市
嗜好 休養		
たばこは吸わない	85%	86%
睡眠で休養が十分とれている	67%	74%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	37%	39%
日常生活で1日1時間以上歩く	61%	57%
食		
人と比較して食べる速度が速い	30%	38%

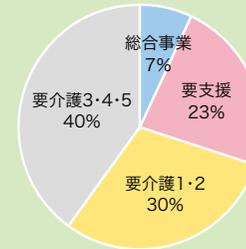
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 18% 9位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（平成28年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：186件

		西庄内東部(%)	市(%)
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない	22.7	18.6
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
転倒	⑥ 過去1年間に転んだ経験がある	38.6	35.0
閉じこもり	⑦ 週に1回以上の外出しない	32.8	24.3
咀嚼	⑧ 半年前に比べて固いものが食べにくい	26.3	28.3
口腔	⑨ 半年前に比べて固いものが食べにくい	23.0	21.4
	⑩ お茶や汁物等でむせる		
	⑪ 口の温きが気になる		
低栄養	⑫ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	2.5	1.2
⑬ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり			
認知	⑭ 物忘れが多い	42.7	41.3
IADL	⑮ バスや電車を使って1人で外出できない	5.1	6.1
	⑯ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑰ 自分で食事の用意をしていない		
	⑱ 自分で請求書の支払いをしていない		
うつ	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	36.9	34.4
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		



青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

西庄内西部地域

人口

	人口	高齢化率
平成28年度	1,131人	43.2%
平成29年度	1,103人	44.9%

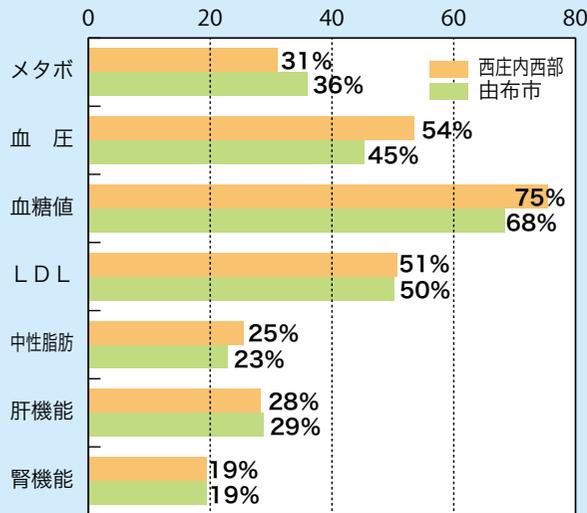


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は8番目に多く、高齢化率は3番目に高い地域です。

健診

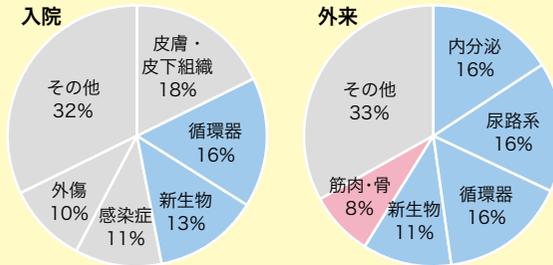
（健診受診率）市内16地域中 11番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



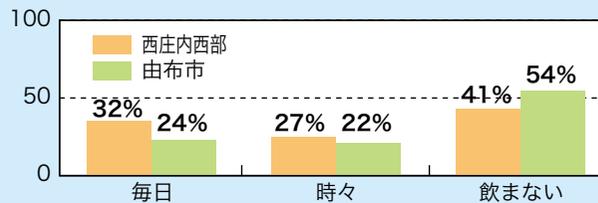
入院・外来ともに生活習慣病の占める割合が多いようです。生活習慣病は予防可能です！



生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	西庄内西部	由布市
嗜好 休養		
たばこは吸わない	82%	86%
睡眠で休養が十分とれている	75%	74%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	29%	39%
日常生活で1日1時間以上歩く	58%	57%
食		
人と比較して食べる速度が速い	37%	38%

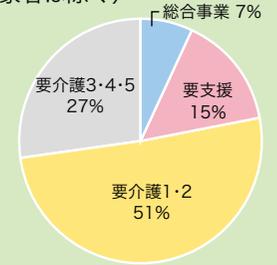
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 17% 14位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（平成28年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：185件

		西庄内西部 (%)	市 (%)
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない	21.4	18.6
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
転倒	⑥ 過去1年間に転んだ経験がある	36.2	35.0
閉じこもり	⑦ 週に1回以上の外出しない	26.4	24.3
咀嚼	⑧ 半年前に比べて固いものが食べにくい	25.4	28.3
	⑨ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑩ お茶や汁物等でむせる		
口腔	⑪ 口の温きが気になる	18.2	21.4
	⑫ 身長・体重によるBMI値が18.5未満		
低栄養	⑬ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり	0.4	1.2
	⑭ 物忘れが多い		
認知	⑮ バスや電車を使って1人で外出できない	40.0	41.3
IADL	⑯ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑰ 自分で食事の用意をしていない		
	⑱ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑲ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	36.1	34.4
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		



青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

川西地域

人口

	人口	高齢化率
平成28年度	935人	43.0%
平成29年度	906人	44.4%

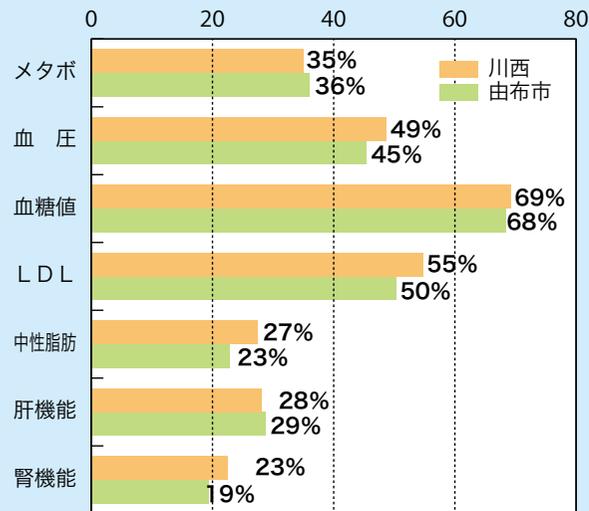


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は11番目に多く、高齢化率は5番目に高い地域です。

健診

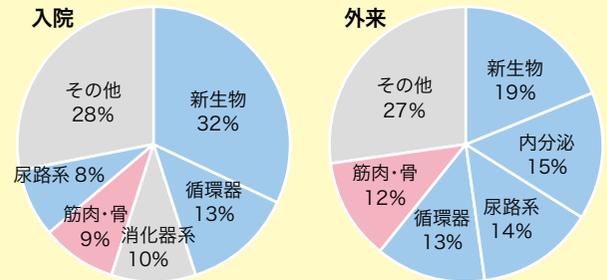
（健診受診率）市内16地域中 3番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



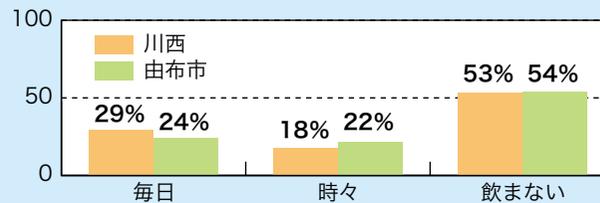
入院・外来ともに生活習慣病の占める割合が多いようです。また筋肉・骨の疾患や外傷にも注意が必要なようです。



生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	川西 (%)	由布市 (%)
嗜好 休息		
たばこは吸わない	87%	86%
睡眠で休息が十分とれている	77%	74%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	32%	39%
日常生活で1日1時間以上歩く	54%	57%
食		
人と比較して食べる速度が速い	43%	38%

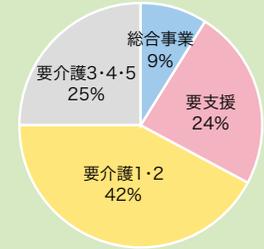
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 24% 3位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（平成28年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：143件

		川西 (%)	市 (%)
運動器	① 階段を手すりを壁をつたわらないと昇れない	20.3	18.6
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
転倒	⑥ 過去1年間に転んだ経験がある	45.0	35.0
閉じこもり	⑦ 週に1回以上の外出しない	32.8	24.3
咀嚼	⑧ 半年前に比べて固いものが食べにくい	34.3	28.3
口腔	⑨ 半年前に比べて固いものが食べにくい	26.7	21.4
	⑩ お茶や汁物等でむせる		
	⑪ 口の温きが気になる		
低栄養	⑫ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	1.6	1.2
	⑬ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり		
認知	⑭ 物忘れが多い	46.4	41.3
IADL	⑮ バスや電車を使って1人で外出できない	3.6	6.1
	⑯ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑰ 自分で食事の用意をしていない		
	⑱ 自分で請求書の支払いをしていない		
うつ	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	40.0	34.4
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		



青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

塚原地域

人口

	人口	高齢化率
平成28年度	364人	34.3%
平成29年度	355人	38.0%

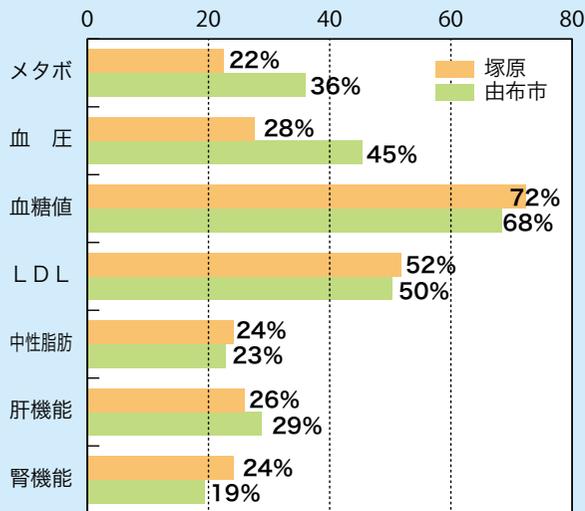


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は最も少なく、高齢化率も4番目に低い地域です。

健診

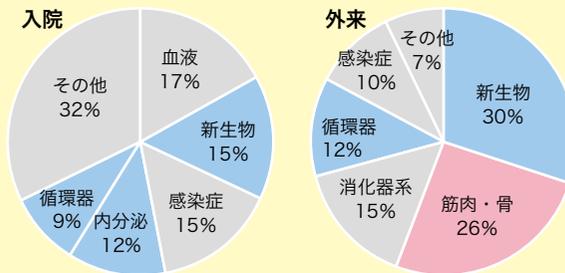
（健診受診率）市内16地域中 14番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



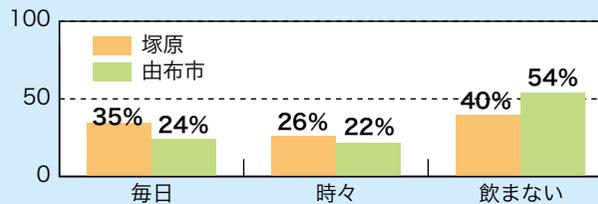
外来で生活習慣病の占める割合が多いようです。また筋肉・骨の疾患や外傷にも注意が必要ようです。



生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	塚原	由布市
嗜好 休養		
たばこは吸わない	90%	86%
睡眠で休養が十分とれている	67%	74%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	55%	39%
日常生活で1日1時間以上歩く	67%	57%
食		
人と比較して食べる速度が速い	43%	38%

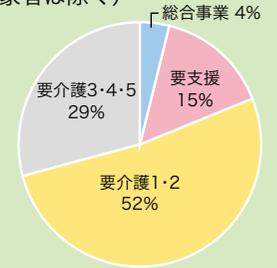
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 22% 4位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（平成28年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：48件

		塚原 (%)	市 (%)
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない	21.3	18.6
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
転倒	⑥ 過去1年間に転んだ経験がある	33.3	35.0
閉じこもり	⑦ 週に1回以上の外出しない	35.7	24.3
咀嚼	⑧ 半年前に比べて固いものが食べにくい	27.1	28.3
口腔	⑨ 半年前に比べて固いものが食べにくい	20.6	21.4
	⑩ お茶や汁物等でむせる		
	⑪ 口の温きが気になる		
低栄養	⑫ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	3.2	1.2
⑬ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり			
認知	⑭ 物忘れが多い	44.8	41.3
IADL	⑮ バスや電車を使って1人で外出できない	1.5	6.1
	⑯ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑰ 自分で食事の用意をしていない		
	⑱ 自分で請求書の支払いをしていない		
うつ	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	40.0	34.4
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		



青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

由布院地域

人口

	人口	高齢化率
平成28年度	8,633人	29.8%
平成29年度	8,498人	30.7%

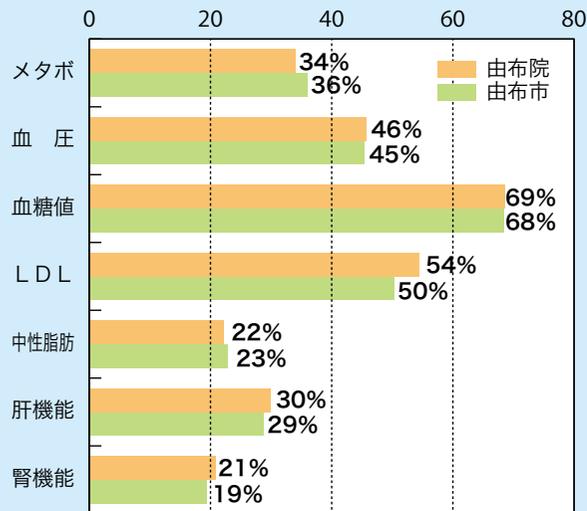


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は最も多く、高齢化率は3番目に低い地域です。

健診

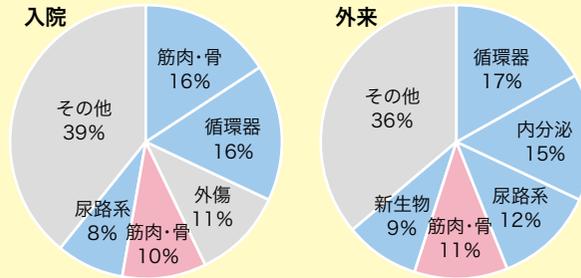
（健診受診率）市内16地域中 8番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



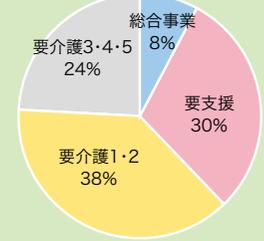
外来で生活習慣病の占める割合が多いようです。



介護

要支援・要介護認定率 18% 11位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（平成28年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：282件

項目	由布院 (%)	市 (%)
運動器	19.0	18.6
転倒	36.2	35.0
閉じこもり	21.2	24.3
咀嚼	28.3	28.3
口腔	22.3	21.4
低栄養	1.3	1.2
認知	41.9	41.3
IADL	5.9	6.1
うつ	35.5	34.4

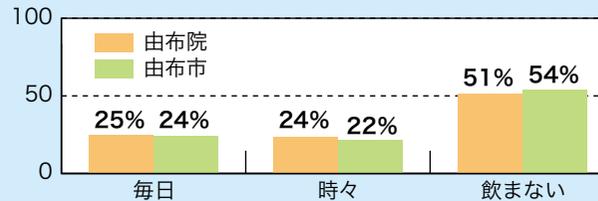


青丸で囲んでいる項目が由布院平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布院平均と比較して心配な項目です。

生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	由布院 (%)	由布市 (%)
嗜好 休養		
たばこは吸わない	85%	86%
睡眠で休養が十分とれている	77%	74%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	40%	39%
日常生活で1日1時間以上歩く	49%	57%
食		
人と比較して食べる速度が速い	41%	38%

飲酒頻度



湯平地域

人口

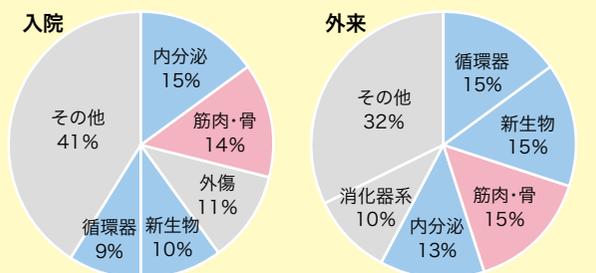
	人口	高齢化率
平成28年度	685人	43.9%
平成29年度	676人	44.2%



由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は12番目に多く、高齢化率は6番目に高い地域です。

医療

《医療費に占める疾患の割合》



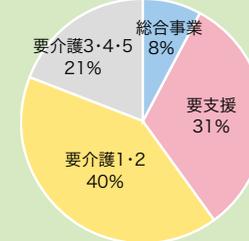
入院・外来ともに生活習慣病の占める割合が多いようです。また筋肉・骨の疾患にも注意が必要です。



介護

要支援・要介護認定率 21% 5位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（平成28年度調べ）
対象者：65歳以上 回答：142件

		湯平(%)	市(%)
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない	22.5	18.6
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
転倒	⑥ 過去1年間に転んだ経験がある	44.9	35.0
閉じこもり	⑦ 週に1回以上の外出しない	37.6	24.3
咀嚼	⑧ 半年前に比べて固いものが食べにくい	31.7	28.3
	⑨ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑩ お茶や汁物等でむせる		
口腔	⑪ 口の温きが気になる	25.4	21.4
	⑫ 身長・体重によるBMI値が18.5未満		
	⑬ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり		
低栄養	⑭ 物忘れが多い	1.2	1.2
認知	⑮ バスや電車を使って1人で外出できない	44.6	41.3
	⑯ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑰ 自分で食事の用意をしていない		
	⑱ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑲ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
IADL	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	6.3	6.1
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		
うつ	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	31.8	34.4
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		

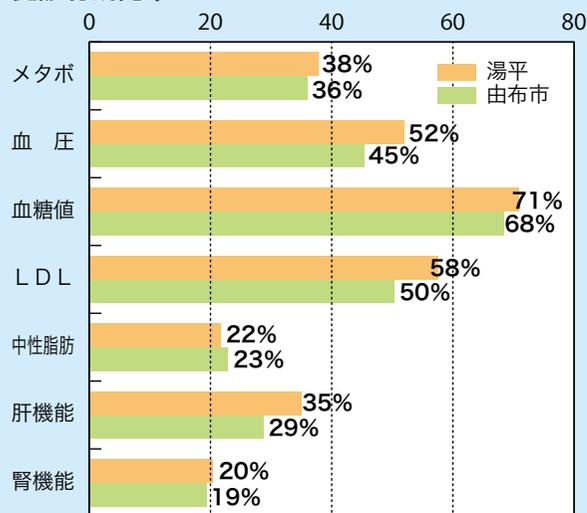


青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

健診

（健診受診率）市内16地域中 2番目

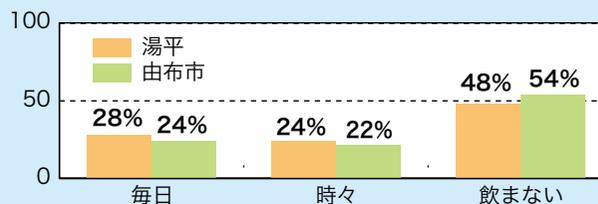
健診有所見率



生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	湯平	由布市
嗜好 休養	たばこは吸わない 92%	86%
	睡眠で休養が十分とれている 69%	74%
活動	30分以上の運動を週2回以上実施 39%	39%
	日常生活で1日1時間以上歩く 51%	57%
食	人と比較して食べる速度が速い 39%	38%

飲酒頻度



きょけつせいしんしっかん
由布市は「虚血性心疾患」と
診断された人の割合が
県内第2位!



虚血性心疾患の主な原因は生活習慣病です

由布市の有病率

糖尿病
第1位

高血圧症
第7位

脂質異常症
第4位

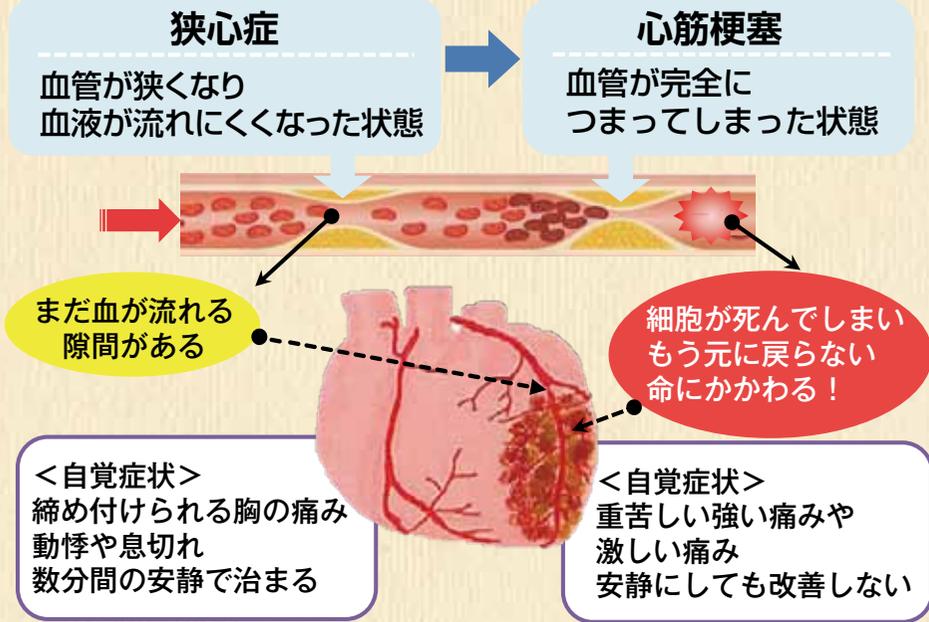
40~74歳の
2人に1人が
生活習慣病



平成29年度版 大分県国民健康保険 生活習慣病の実態より

知ろう 虚血性心疾患とは

心臓に十分血がいきわたっていない状態です。



気づこう 健診でリスクをチェック

毎年健診を受けて数値の変化を確認しましょう。
異常が見つかった場合は、必ず病院を受診しましょう!



<よく見てほしい項目>

- BMI・血圧
- 血糖値・HbA1c
- 中性脂肪
- LDL (悪玉) コレステロール
- HDL (善玉) コレステロール

血管に
やさしい生活を
していますか?



変えよう 心臓の血管にやさしい生活習慣のポイント

運動 いつもより
+10分多く動こう

最も運動不足な市町村! ?
 定期的な運動を「していない」と回答した人の割合が
 県内で**第1位**

- <+10分のテクニック>
- 歩幅を広げてウォーキング
 - 家事や通勤時「ながら体操」
 - 離れた駐車場を使う、など

食事 ゆっくり食べて
さよなら肥満

早食いの人の割合が
県内第3位!
 よく噛んで食べましょう。

また、調査結果から以下のものを摂りすぎる傾向が。

男性：アルコール・果物
 女性：ジュース類・漬物

酒・糖・塩は控えめに

禁煙 禁煙は
健康への近道

喫煙で、虚血性心疾患の発症
 リスクは**2.3~3.2倍**に!!

