

# 由布市体力向上アクションプラン

由布市では、平成25年度から27年度までの3年間、小・中学校の体力向上に向けた目標・および行動計画を設定しました。

平成25年度の結果が出ましたのでご報告するとともに、平成26年度の新たな指標をお示しします。また、平成26年度末には、取組の中間総括を行う予定です。

## 1. 体力の現状

平成25年度 体力運動能力調査 小5・中2対象

		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル ラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)
小5男子	由布市	17.45	19.96	32.08	43.32	54.20	9.17	154.29	24.23
	大分県	17.03	19.43	33.31	41.91	53.43	9.37	152.46	24.49
	全国	16.92	20.28	33.43	43.11	54.70	9.23	156.50	24.86
小5女子	由布市	16.81	18.17	35.41	42.76	40.88	9.49	149.66	15.59
	大分県	16.42	17.53	36.92	39.46	39.44	9.70	143.28	14.78
	全国	16.28	18.36	37.23	39.74	41.02	9.58	146.77	14.58

		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル ラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)
中2男子	由布市	32.46	27.97	39.49	52.72	90.58	8.20	195.10	21.68
	大分県	29.53	26.87	42.31	51.21	84.05	8.08	194.07	21.43
	全国	30.62	27.79	43.91	52.72	87.67	7.89	199.27	21.49
中2女子	由布市	25.54	22.50	40.76	46.85	49.07	8.84	162.61	12.90
	大分県	23.61	21.26	43.43	43.99	54.70	9.03	163.68	13.22
	全国	24.42	23.52	44.57	46.76	61.23	8.73	171.74	13.56

上記の色つけした部分が、由布市の弱点部分です。

大分県や全国と比較した場合、まだまだ結果が下回っている部分が多いものの、昨年度に比べると小学校男子、女子とも2種目が改善、中学校は男子が4種目改善と取組の効果が表れてきました。

しかし、特に中学校の女子については昨年と変わらない結果で、さらなる取組が必要であると考えます。運動に対する意欲・関心から考えていく必要があります。

## 2. 平成26年度の目標及び行動計画

### 目標 運動への意欲・興味の喚起と運動量の確保

- 運動好きな児童・生徒の割合を90%以上にする。
- 運動・スポーツをほとんどしない児童・生徒の割合を現状から半減する。
- 体力テストにおいて、全国平均以上である項目の割合（達成率）を全国比プラスにする。

### 目標達成のための行動計画

- 学校ごとに体力向上計画を作成し、体力向上のための一校一実践に取り組みます。
  - ①運動好きな児童・生徒を増やすため、一校一実践の取組をすすめます。
  - ②学校の交流を深め、よりよい実践になるようにしていきます。
- 小学校（1校）に体育専科教員を配置し、モデルプランを提示したり優良実践の還流をすすめます。
  - ①本務校以外の学校へ出前授業を行います。
  - ②県下の優れた実践を紹介します。
  - ③由布市内の体育器具の整備に向け取り組みます。

## 3. スケジュール（行程表）

平成25年度	平成26年度	平成27年度
体力向上研修の開催 (教職員の意識改革)	体力向上研修の開催 (組織的取組の推進)	体力向上研修の開催 (組織的取組の定着)
一校一実践(体力向上プラン)の開始	一校一実践(体力向上プラン)の工夫・改善	一校一実践(体力向上プラン)の日常化
一校一実践の取組内容の把握	一校一実践の成果についての検証	一校一実践の効果的な取組の紹介
体育主任会議の開催(年3回実施 5月・夏季休業中・2月)		
児童生徒の体力課題の明確化	体力向上に向けた重点的な取組	体力向上に向けた戦略的な取組
指標による課題と成果の把握		
次年度の計画		

## 4. 目標に沿った成果指標（最終目標平成27年度）

### 目標 1

○ 運動好きな児童・生徒の割合を90%以上にする。

Q「運動やスポーツをすることは好きですか？」

A「好き・まあまあ好き」と回答した児童・生徒の割合

学年 性別	目標	平成24年度 結果	平成25年度 結果
小学校 男子	90%以上	93.1%(達成)	92.6%(達成)
小学校 女子	85%以上	84.8%	83.6%
中学校 男子	90%以上	87.1%	92.7%(達成)
中学校 女子	85%以上	74.5%	68.0%
計	90%以上	88.1%	84.9%

◎2項目にて目標達成できた。次年度は特に中学校女子に向けた取組が必要になる。

### 目標 2

○ 運動・スポーツをほとんどしない児童・生徒の割合を、現状（平成24年度）から半減する。

Q「運動やスポーツをどのくらいしますか？」

A「ほとんどしない・時々」と回答した児童・生徒の割合

学年 性別	最終目標	平成24年度 結果	平成25年度 結果
小学校 男子	5%以下	11.9%	10.7%
小学校 女子	10%以下	27.6%	27.6%
中学校 男子	5%以下	8.6%	8.4%
中学校 女子	15%以下	27.8%	24.9%

◎どの項目も、児童・生徒の割合が微減しているが、まだまだ効果が上がっているとは言い難い。引き続き取組を進める。

### 目標 3

○ 体力テストの8項目において全国平均以上をめざす。

学年 性別	平成24年度 結果	平成25年度 目標	平成25年度 結果	平成26年度 目標
小学校 男子	1項目	3項目	3項目(達成)	5項目
小学校 女子	3項目	5項目	5項目(達成)	6~7項目
中学校 男子	1項目	3項目	5項目(達成)	6~7項目
中学校 女子	2項目	4項目	2項目	4項目

◎中学校女子を除いて、順調に目標をクリアしている。