

平成27年度体力向上の取組と

平成28年度の目標及び行動計画について

1. 平成27年度の目標及び行動計画

【目標】

運動への意欲・興味の喚起と運動量の確保

- 運動好きな児童・生徒の割合を90%以上にする。
- 運動・スポーツをほとんどしない児童・生徒の割合を現状から半減する。
- 体力テストにおいて、全国平均以上である項目の割合（達成率）を全国比プラスにする。

【目標達成のための行動計画】

- 学校ごとに体力向上計画を作成し、体力向上のための一校一実践に取り組みます。
 - ①運動好きな児童・生徒を増やすため、一校一実践の取組をすすめます。
 - ②学校の交流を深め、よりよい実践になるようにしていきます。
- 小学校（1校）に体育専科教員を配置し、モデルプランを提示したり優良実践の還流をすすめます。
 - ①本務校以外の学校へ出前授業を行います。
 - ②県下の優れた実践を紹介します。
 - ③由布市内の体育器具の整備に向け取り組みます。

2. 目標に対する成果指標

目標1 ○運動の好きな児童・生徒の割合 90%以上にする

Q「運動やスポーツをすることが好きですか？」
A「好き・まあまあ好き」と回答した児童・生徒の割合

学年性別	目標	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度
小5男子	90%以上	93% (達成)	93% (達成)	90% (達成)	92% (達成)
小5女子	85%以上	85% (達成)	84%	84%	86% (達成)
中2男子	90%以上	87%	93% (達成)	91% (達成)	92% (達成)
中2女子	85%以上	75%	68%	73%	80%
計	90%以上	85%	85%	85%	88%

◎小5男子・女子と中2男子で目標達成

◎中2女子も伸びてきている

目標2 ○運動・スポーツをほとんどしない児童・生徒の割合を、現状(平成24年度)から半減する。

Q「運動やスポーツをどのくらいしますか？」
A「ほとんどしない・時たま」と回答した児童・生徒の割合

学年性別	最終目標	平成25年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度
小5男子	5%以下	10.70%	11.90%	14.50%	15.70%
小5女子	10%以下	27.60%	27.60%	21.40%	26.20%
中2男子	5%以下	8.40%	8.60%	8.20%	8.40%
中2女子	15%以下	24.90%	27.80%	27.20%	25.30%

◎どの項目も、まだまだ効果が上がっているとは言い難い。引き続き女子を巻き込んだ取組を進める。

目標3 ○体カテストの8項目において全国平均以上をめざす。

学年性別	平成25年度 結果	平成26年度 目標	平成26年度 結果	平成27年度 目標	平成27年度 結果
小5男子	3項目 (達成)	5項目	5項目 (達成)	6項目	6項目 (達成)
小5女子	5項目 (達成)	6~7項目	6項目 (達成)	7項目	6項目
中2男子	5項目 (達成)	6~7項目	2項目	5項目	5項目 (達成)
中2女子	2項目	4項目	1項目	4項目	2項目

◎小5男子、中2男子が目標達成。女子ともに全国平均以上の項目が減少。

◎小5女子が昨年度と同じで、中2女子は昨年度より全国平均以上の項目は増加しているが、目標には届いていない。

平成28年度の目標及び指標

【目標】

ア 児童・生徒の体力向上に係る目標（平成28年度）

◎運動への意欲・興味の喚起と運動量の確保

- 運動好きな児童・生徒の割合を向上する。
- 運動をほとんどしない児童・生徒の割合を減少する。
- 体力テストにおいて、全国平均以上である項目を増やす。

イ 体力向上に関して抱える組織的な課題を解決するための目標

◎授業改善と効果的な研修の必要性

- 管理職研修や体育主任会議をとおして体力向上に対する教員の意識を高める。
- 体育専科教員を活用する。
- 校内研において、一校一実践を含む体力向上プランの実施に向け取組を進める。

【達成指標】

○運動好きな児童・生徒の割合を向上する。

- ・小学校男子・中学校男子90%以上
- ・小学校女子・中学校女子85%以上

○運動をほとんどしない児童・生徒の割合を減少する。

- ・小学校男子を10%以下、中学校男子を5%以下
- ・小学校女子・中学校女子の割合を20%以下

○体力テストにおいて、全国平均以上である項目を増やす。

- ・小学校男子6項目以上 中学校男子5項目以上
- ・小学校女子7項目以上 中学校女子4項目以上

*D・E層の割合を全国平均以下に（中学女子のD・E層を13%以下）

【取組指標】

○各校の体力向上プランの実施のための運営委員会・校内研修での体力向上の話し合い

- ・年間7回程度

○体育専科教員が教育支援活動、出前講習、出前授業、通信の作成を行う

- ・教育支援活動 10件
- ・出前講習 3回
- ・出前授業 30回
- ・通信 7枚

平成28年度の行動計画

ア 児童・生徒の体力向上に係る市町村教育委員会や学校における行動

- 各市町村教育委員会での共通テーマや共通指標の設定
(平成27年末冊子にて提示 説明：校長会→職員会議)
- 優良事例の紹介
- 体育専科教員活用推進校によるモデルプランの提示や実践事例の公開
- 市町村教育委員会による学校毎の取組に対する指導・助言
- 体力向上計画の作成
(第1回体育主任会を受けて体育主任が作成：モデル 体育専科教員配置校)

イ 体力向上に関して抱える組織的な課題を解決するための市町村教育委員会や学校における行動

- 管理職の下での、体育主任を中心とした学校全体での「一校一実践」の推進
 - ・様式に沿った体力向上プランの設定(学校ごと)
 - ・プランの進捗状況の把握
(第1回の体育主任会においてプラン作成の要請)
(第2回の体育主任会においてプランの交流)
(第3回の体育主任会においてプランの総括)
- 体育専科教員が教育相談活動、出前講習、出前授業を行う。
 - ・体育専科教員の活用方法の工夫
(市内小学校本務校以外10校 各3時間程度 計約30時間)
 - ・体力テストの実施の支援等 教育支援活動
 - ・水泳やボール運動の指導等 出前授業
 - ・体育主任会や市教振体育部会等での講習等 出前講習
 - ・体育通信の作成(勤務校向け・市全体向け)
- 中学校における体力向上会議の開催(年3回)
 - ・3中学校の連携を図る。(教育課程体育部会の充実)
 - ・中学校の取組の充実を図る。

平成27年度大分県児童生徒の体力・運動能力等調査結果について

* オレンジは全国平均(H26年度)を上回る

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル ラン(回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ(m)	全国を上回る項目数
小1 男子	8.00	11.74	25.45	25.97	18.44	11.54	111.27	9.15	H26年度 21/48(43%) ↓ H27年度 25/48(52%)
小2 男子	11.23	15.00	30.39	31.46	33.85	10.54	130.30	13.58	
小3 男子	12.58	14.33	30.29	34.55	36.71	10.22	136.78	16.09	
小4 男子	14.66	19.17	32.57	42.32	49.70	9.79	142.89	20.44	
小5 男子	16.99	17.62	32.62	44.50	55.03	9.25	152.99	24.47	
小6 男子	20.54	22.07	36.21	47.17	62.31	8.99	165.94	27.98	
中1 男子	25.97	23.23	40.02	49.16	68.08	8.70	170.94	18.87	H26年度 6/24(25%) ↓ H27年度 8/24(32%)
中2 男子	31.61	28.08	42.71	53.84	88.04	8.16	193.52	20.86	
中3 男子	37.19	30.78	46.06	57.35	95.10	7.50	211.63	24.30	
小1 女子	7.36	10.93	28.11	25.63	14.93	11.80	106.65	6.22	H26年度 26/48(54%) ↓ H27年度 26/48(54%)
小2 女子	9.95	14.92	29.63	29.38	25.52	10.91	120.94	7.96	
小3 女子	11.70	14.01	31.86	32.83	28.48	10.53	131.40	9.98	
小4 女子	14.20	18.51	36.00	40.43	36.46	10.03	140.50	14.75	
小5 女子	16.76	16.85	37.54	41.67	43.33	9.52	144.80	15.46	
小6 女子	19.51	20.68	41.60	45.55	50.88	9.29	161.18	18.98	
中1 女子	24.16	20.92	42.62	45.96	54.30	9.07	159.90	11.97	H26年度 4/24(16%) ↓ H27年度 7/24(29%)
中2 女子	25.34	22.50	43.56	47.51	52.57	9.05	163.95	12.33	
中3 女子	26.85	22.15	46.35	47.14	57.19	8.79	169.07	13.36	

・全国平均を上回る項目(小男子…25/48←昨年21/48、小女子…26/48←昨年26/48、中男子…8/24←昨年6/24、中女子…7/24←昨年4/24)が増えてきている

・ハンドボール投げ、握力、反復横跳びにおいて良い結果が出ている。50m走、立ち幅跳び、20mシャトルランにおいて結果が良くない

平成27年度 全国体力調査結果(平均値) 全国・大分県・由布市

*黄色とオレンジは全国平均よりも上回る

	標本数	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	20m シャトル ラン(回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフト ボール 投げ(m)	体力 合計点 (点)	総合評価 (%)				
											A	B	C	D	E
小学校 5年男子	全国	16.45	19.58	33.05	41.60	51.64	9.38	151.24	22.52	53.80	11.1%	24.9%	34.1%	21.0%	8.9%
	大分県	17.02	20.00	33.68	43.45	55.09	9.39	153.37	24.15	55.51	15.4%	27.9%	33.0%	17.2%	6.5%
	由布市	16.97	17.65	32.51	44.77	55.02	9.25	151.79	24.42	54.73	15.3%	24.6%	35.6%	16.1%	8.5%
小学校 5年女子	全国	16.05	18.42	37.44	39.55	40.69	9.62	144.77	13.77	55.18	14.1%	26.5%	34.5%	19.0%	5.8%
	大分県	16.60	18.81	38.07	41.25	42.10	9.67	146.27	14.92	56.62	18.1%	29.6%	32.5%	15.6%	4.3%
	由布市	16.83	16.87	37.81	41.92	43.33	9.49	144.36	15.48	56.45	15.4%	28.5%	38.5%	16.2%	1.5%
中学校 2年男子	全国	28.93	27.43	43.08	51.62	85.56	8.01	194.05	20.65	41.89	7.3%	25.7%	38.1%	22.2%	6.7%
	大分県	29.44	27.40	43.33	53.00	86.56	8.02	195.63	21.65	43.27	9.2%	29.3%	37.4%	19.2%	4.9%
	市区町村	31.63	28.08	42.77	53.84	87.44	8.17	193.77	20.85	42.90	5.5%	35.4%	30.7%	25.2%	3.1%
中学校 2年女子	全国	23.68	23.26	45.53	46.09	58.06	8.84	167.28	12.83	49.08	27.3%	32.3%	27.0%	11.3%	2.1%
	大分県	23.91	22.40	45.19	46.60	56.97	8.89	168.37	13.26	49.04	28.0%	31.5%	27.4%	10.3%	2.7%
	由布市	25.32	22.53	43.53	47.52	52.57	9.04	164.08	12.34	47.23	23.3%	28.3%	31.7%	15.8%	0.8%

・小5男・女と中2男子で体力合計点が全国よりも優れている。中2女子の体力合計点が全国よりも劣っている。

*D・E層の底上げが必要

- ・小5男子……全国平均以上が6項目で、昨年度より増加(昨年度5項目)
- ・小5女子……全国平均以上が6項目で、昨年度と同じ(昨年度6項目)
- ・中2男子……全国平均以上が5項目で、昨年度より増加(昨年度2項目)
- ・中2女子……全国平均以上が2項目で、昨年度より増加(昨年度1項目)