

平成28年度大分県児童生徒の体力・運動能力等調査結果について(由布市)

1. 調査 ・時期 平成28年5月～7月  
 ・対象 小学校13校、中学校3校  
 \*各校種ともに全員調査

2. 調査結果の概要

平成28年度体力・運動能力等調査結果(由布市) オレンジは全国平均を上回る

由布市	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ
小1 男子	9.09	10.73	25.41	24.37	16.10	11.84	111.04	8.73
小2 男子	10.39	13.27	27.44	33.50	29.79	10.99	122.63	11.98
小3 男子	12.83	17.02	32.61	38.27	39.82	10.17	142.36	17.46
小4 男子	15.05	17.89	31.50	39.93	43.54	9.66	139.45	19.61
小5 男子	17.25	20.58	33.06	44.89	60.54	9.19	157.90	25.17
小6 男子	19.66	19.97	32.10	45.00	59.32	8.98	158.26	27.43
中1 男子	26.92	24.53	42.47	50.44	74.82	8.76	177.67	18.65
中2 男子	30.78	27.86	42.40	52.79	84.97	8.15	192.95	21.40
中3 男子	36.40	32.17	44.02	55.94	93.72	7.74	206.63	23.07
小1 女子	7.98	10.93	26.24	25.77	14.17	12.01	100.97	6.61
小2 女子	9.70	11.82	29.80	31.84	22.35	11.21	115.00	7.95
小3 女子	11.13	16.48	33.87	34.72	28.91	10.53	133.68	10.70
小4 女子	14.43	16.81	34.28	38.95	34.50	10.03	132.17	13.11
小5 女子	17.46	20.12	36.59	44.01	48.78	9.45	154.05	17.52
小6 女子	19.20	18.66	37.08	43.52	47.93	9.32	152.17	16.93
中1 女子	23.52	21.97	45.57	47.37	56.11	9.21	166.56	12.51
中2 女子	25.83	24.20	44.55	48.00	62.58	8.86	167.03	13.23
中3 女子	26.20	24.81	44.48	48.42	52.35	8.96	166.97	12.82

\* 144項目中60項目(昨年66項目)が全国より上回っている。

昨年66項目であったので6項目減っているが、中学校で昨年よりも7項目増えた。

	小学校 5年男子	小学校 5年女子	中学校 2年男子	中学校 2年女子
全国	70.1%	75.1%	71.1%	86.6%
大分県	76.3%	80.2%	75.9%	86.9%
市区町村	75.5%	82.4%	71.6%	83.3%

\* 小学校男子・女子ともに全国平均を多く聴く上回っている。中学校女子が3ポイントほど全国を下回っている。中学校女子のD・E層の改善することが課題。

①運動が好きな児童生徒の割合

	小学校・5年男子		小学校・5年女子		中学校・2年男子		中学校・2年女子	
	好き・やや好き	やや嫌い・嫌い	好き・やや好き	やや嫌い・嫌い	好き・やや好き	やや嫌い・嫌い	好き・やや好き	やや嫌い・嫌い
由布市	92.0%	8.0%	85.6%	14.4%	91.5%	8.4%	79.7%	20.3%

\* 小中とも男子は運動好きな生徒が9割を越えている。

小学校女子は85%を越えているが3%程全国を下回っている。

中学女子は全国平均よりも高いが8割にっていない。

○運動実施率と時間について

	小学校・5年男子		小学校・5年女子		中学校・2年男子		中学校・2年女子	
	実施率	平均値	実施率	平均値	実施率	平均値	実施率	平均値
由布市	97.7%	639分	93.5%	327分	95.1%	858分	88.7%	541分

\* 全国と比較して、小学校女子の運動実施率が2%程低い。

運動時間は1週間につき、小学校女子・中学校男女で全国平均よりも10分～40分ほど少ない。運動頻度は多いが、運動時間が少ないと言える。

# 平成28年度体力向上の取組と

## 平成29年度の目標及び行動計画について

### 1. 平成28年度の達成指標と達成状況・成果について

#### 【達成指標①】

運動好きな児童・生徒の割合を増やす

達成状況

小学校男子・中学校男子90%以上

小学校女子・中学校女子85%以上

学年・性別	小学校・男子	小学校・女子	中学校・男子	中学校・女子
好き	90.6%	82.8%	86.9%	88.2%

○中学校女子の運動が好きな生徒が85%を越えた。

体育授業での工夫等が運動への興味につながったと考えられる。

●小学校女子に対する興味付けが課題となる。

#### 【達成指標②】

運動をほとんどしない児童・生徒の割合を減らす

達成状況

小学校女子・中学校女子の割合を20%以下

小学校・男子	小学校・女子	中学校・男子	中学校・女子
11.5%	14.5%	8.6%	25.7%

○小学校女子の運動をしない児童が減ってきている。

1校1実践で休み時間等に運動することで運動する機会が増えている。

中学校では、生徒会活動で運動する機会を増やす取組をすすめる必要がある。

#### 【達成指標③】

体力テストにおいて、全国平均以上である項目を増やす

総合評価(%) 全国との比較 全国より良いオレンジ、全国より悪いブルー

		A	B	C	D	E	D+E
小学校5年男子	全国	17.1	30.7	31.1	15.3	5.9	21.2
	由布市	19.4	30.6	30.6	15.3	4.0	19.4
小学校5年女子	全国	22.5	30.7	30.6	12.7	3.5	16.2
	由布市	30.4	32.1	22.3	10.7	4.5	15.2
中学校2年男子	全国	10.0	30.9	36.8	17.3	4.9	22.3
	由布市	4.4	27.8	38.9	22.2	6.7	28.9
中学校2年女子	全国	30.9	34.5	23.9	9.0	1.7	10.7
	由布市	30.1	32.0	29.1	8.7	0.0	8.7

○144項目中60項目(昨年66項目)が全国より上回っている。昨年66項目であったので6項目減っているが、中学校で昨年よりも7項目増えた。

○中学生女子はD・E層が8,7%と激減。苦手な生徒への取組が活かされている。

●中学生男子が全国と比べてD・E層が多くなっている。

## 平成29年度の目標及び指標

### 【目標】

ア 児童・生徒の体力向上に係る目標（平成28年度）

- ◎運動への意欲・興味の喚起と運動量の確保
  - 運動好きな児童・生徒の割合を向上する。
  - 運動をほとんどしない児童・生徒の割合を減少する。
  - 体力テストにおいて、全国平均以上である項目を増やす。

イ 体力向上に関して抱える組織的な課題を解決するための目標

- ◎授業改善と効果的な研修の必要性
  - 管理職研修や体育主任会議をとおして体力向上に対する教員の意識を高める。
  - 体育専科教員を効果的に活用する。
  - 校内研において、一校一実践を含む体力向上プランの実施に向け取組を進める。

### 【達成指標】

- 運動好きな児童・生徒の割合を向上する。
  - ・小学校男子・中学校男子90%以上
  - ・小学校女子・中学校女子85%以上
- 運動をほとんどしない児童・生徒の割合を減少する。
  - ・小学校男子・中学校男子を10%以下
  - ・小学校女子・中学校女子を20%以下
- 体力テストにおいて、全国平均以上である項目を増やす。
  - ・総合評価D・E層の割合を減らす
  - ・小学校男子D・E層を20%以下      小学校女子D・E層を15%以下
  - ・中学校男子D・E層を22%以下      中学校子のD・E層を10%以下

### 【取組指標】

- 一校一実践の取組
  - ①特別活動と連動した身体を動かす取組（学期に1回）
  - ②月めあて設定（日常的な体力づくりの取組）
- 体育専科教員の活用
  - ①学校訪問（体育授業の支援・体力調査の支援）・・・30回
  - ②モデル授業の提案・・・2回（市教振・体育主任会）
- 体育主任会の開催・・・3回
  - 第1回（体力向上プラン作成、体力調査の方法確認）
  - 第2回（実践の交流）
  - 第3回実施（年間総括）

## 平成29年度の行動計画

ア 児童・生徒の体力向上に係る市町村教育委員会や学校における行動

- 各市町村教育委員会での共通テーマや共通指標の設定  
(平成29年末冊子にて提示 説明：校長会→職員会議)
- 優良事例の紹介
- 体育専科教員活用推進校によるモデルプランの提示や実践事例の公開
- 市町村教育委員会による学校毎の取組に対する指導・助言
- 体力向上プランの作成  
(第1回体育主任会を受けて体育主任が変更作成)

イ 体力向上に関して抱える組織的な課題を解決するための市町村教育委員会や学校における行動

- 管理職の下での、体育主任を中心とした学校全体での「一校一実践」の推進
  - ・様式に沿った体力向上プランの設定(学校ごと)
  - ・児童生徒が主体的に実践できる環境の構築 由布市チャレンジランキング  
(長縄・短縄・一輪車・長距離走等の交流)
  - ・プランの進捗状況の把握  
(第1回の体育主任会においてプランの交流)  
(第2回の体育主任会においてプランに沿った実践事例の交流)  
(第3回の体育主任会においてプランの総括)
- 体育専科教員が教育相談活動、出前講習、出前授業を行う。
  - ・体育専科教員の活用方法の工夫  
(市内小学校本務校以外 募集中)
  - ・体力テストの実施の支援等 教育支援活動
  - ・水泳やボール運動の指導等 出前授業
  - ・体育主任会や市教振体育部会等での講習等 出前講習
  - ・体育通信の作成(勤務校向け・市全体向け)
- 中学校における体力向上会議の開催(年3回)
  - ・3中学校の連携を図る。(教育課程体育部会の充実)
  - ・中学校の取組の充実を図る。