

# 由布市体力向上アクションプラン

平成29年度の結果が出ましたのでご報告するとともに、平成30年度の新たな指標をお示しします。

## 1. 体力の現状

平成29年度 体力運動能力調査 小5・中2対象

		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル ラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)
小5男子	由布市	17.03	18.12	34.77	42.67	51.51	9.43	152.6	22.36
	大分県	17.25	21.10	35.18	44.29	56.32	9.29	154.9	24.26
	全国	16.51	19.92	33.16	41.95	52.23	9.37	151.7	22.52
小5女子	由布市	16.22	17.57	40.47	42.24	43.36	9.74	149.5	14.86
	大分県	16.82	19.97	39.06	42.27	45.04	9.56	148.4	15.41
	全国	16.12	18.80	37.44	40.06	41.62	9.60	145.5	13.93

		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル ラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)
中2男子	由布市	32.02	27.28	41.78	56.01	87.61	8.08	190.3	20.14
	大分県	29.92	27.93	44.46	54.00	86.54	7.95	197.5	21.70
	全国	28.88	27.33	43.10	51.84	85.54	8.00	194.6	20.51
中2女子	由布市	25.52	24.64	45.42	49.82	60.68	8.85	167.1	13.53
	大分県	24.14	23.10	46.46	47.94	58.13	8.82	170.4	13.51
	全国	23.78	23.62	43.85	46.75	58.79	8.81	168.4	12.88

上記の色つけした部分が、由布市の弱点部分です。

全国と比較した場合、昨年度に比べると小学校男子が2種目、女子が1種目が改善しました。

しかし、中学校は男子が3種目、全国よりひくくなるという結果になりました。

全体的に女子は改善傾向が見られます。

## 2. 平成30年度の目標及び行動計画

### 目標 運動への意欲・興味の喚起と運動量の確保

- 運動好きな児童・生徒の割合を増やす。
  - ・小学校男子・中学校男子90%以上
  - ・小学校女子・中学校女子85%以上
- 運動をほとんどしない児童・生徒の割合を減らす。
  - ・小学校男子・中学校男子の割合を10%以下
  - ・小学校女子・中学校女子の割合を20%以下
- 体力テストにおいて、全国平均以上である項目を増やす。
  - \*全国平均以上の項目を前年度より増やす
  - 144項目中 71項目以上
  
- \*総合評価のD・Eの児童生徒の割合を減らす。
  - ・小学校男子D・E層を20%以下
  - ・小学校女子D・E層を15%以下
  - ・中学男子のD・E層を20%以下
  - ・中学女子のD・E層を10%以下

### 目標達成のための行動計画

- 各市町村教育委員会での共通テーマや共通指標の設定  
(平成29年末冊子にて提示 説明:校長会→職員会議)
- 優良事例の紹介
- 体育専科教員活用推進校によるモデルプランの提示や  
実践事例の公開
- 市町村教育委員会による学校毎の取組に対する指導・助言
- 体力向上計画の作成
- 校長会で体力向上の取組の説明(年間3回)
- 管理職の下での、体育主任を中心とした学校全体での  
「一校一実践」の推進
- 体育専科教員が教育相談活動、出前講習、出前授業を行う。
- 体育通信の作成(勤務校向け・市全体向け)
- 中学校における体力向上会議の開催(年3回)

## 4. 目標に沿った成果指標

### 目標 1

- 運動好きな児童・生徒の割合を90%以上にする。
- Q「運動やスポーツをすることは好きですか？」
- A「好き・まあまあ好き」と回答した児童・生徒の割合

学年 性別	目標	平成27年度	平成28年度	平成29年度
小学校 男子	90%以上	92%(達成)	91%(達成)	93%(達成)
小学校 女子	85%以上	86%(達成)	83%	87%(達成)
中学校 男子	90%以上	92%(達成)	87%	88%
中学校 女子	85%以上	80%	88%(達成)	79%
計	90%以上	85%	85%	87%

◎2項目にて目標達成できた。中学校女子についても改善傾向が見られる。

### 目標 2

- 運動・スポーツをほとんどしない児童・生徒の割合を、現状（平成24年度）から半減する。
- Q「運動やスポーツをどのくらいしますか？」
- A「ほとんどしない・時たま」と回答した児童・生徒の割合

学年 性別	目標	平成27年度	平成28年度	平成29年度
小学校 男子	5%以下	15.7%	11.5%	8.2%
小学校 女子	10%以下	26.2%	14.5%	10.3%
中学校 男子	5%以下	8.4%	8.6%	7.8%
中学校 女子	15%以下	25.3%	25.7%	19.4%

◎目標には達していないが、順調に取組が進んできている。

### 目標 3

- 体力テストの総合評価C以上の児童生徒の割合を全国以上とする

学年性別	全国	大分県	由布市	
小学校 男子	79.15	76.82	80.65	達成
小学校 女子	82.17	83.80	84.82	達成
中学校 男子	80.12	77.74	71.11	未達成
中学校 女子	91.61	87.28	91.26	未達成

◎小学校では順調に目標をクリアしている。