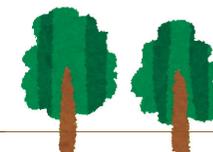


由布市のはなし

2019バージョン





もくじ

- 県内での由布市の位置は？ 1
- 特定健診受診率 県内順位 2
- 市町村別 健診項目有所見率 3
- 地域ごとの人口状況 4
- 自分の暮らす地域の位置は？ 5
- 各行政区の状況
 - 石城川地域 6
 - 由布川地域 7
 - 朴木・石城西部・時松地域 8
 - 挾間地域 9
 - 谷地域 10
 - 阿南地域 11
 - 大津留地域 12
 - 東庄内地域 13
 - 南庄内地域 14
 - 阿蘇野地域 15
 - 西庄内東部地域 16
 - 西庄内西部地域 17
 - 川西地域 18
 - 塚原地域 19
 - 由布院地域 20
 - 湯平・水地地域 21



地 域	含まれる行政区
石 城 川	高崎、山口、七蔵司、中台、来鉢東部、来鉢中部、来鉢西部
由 布 川	三船、古野、古野郷、赤野、海老毛、丸田、東行、医大1、医大2、医大3、サントピア古野
朴木・石城西部・時松	北田代、南田代、詰、朴木上、朴木下、時松
挾 間	下市、柏野、鬼瀬、池ノ上、茅場、喜多里、サニータウン挾間、雇用促進住宅、北方、宮田、上市、鶴田、鬼崎、向原、中村、豊友館
谷	谷中村、小野、阿鉢、篠原、谷東部、山田、東ノ山、中恵、酒野、上筒口、下筒口、田ノ小野、同尻、生田原
阿 南	櫛木、五福、蛇口、長宝団地、なごみの里、小野屋、高津透内、久保
大 津 留	瀬口、中尾、宗寿寺、竹の中、影戸、柚の木、小挾間
東 庄 内	大龍東部1区、大龍東部2区、大龍西部、五ヶ瀬、龍原、ドリームタウン五ヶ瀬
南 庄 内	柿原1区、柿原2区、野畑3区、野畑4区、淵5区、淵6区、淵7区
阿 蘇 野	日ヶ暮、永十、伊小野、高津原、栢ノ木、中村、原中、井手下、上重、直野内山
西庄内東部	畑田、みどり団地、猪野竹ノ下、長野、葛原、佐平治、橋爪、甲斐田、宇南水足、小松台
西庄内西部	深谷、雲取、小原、東家、平石、下武宮、上武宮、蓑草、中武宮
川 西	下依、前徳野、内徳野、槐木、畑倉、奥江、上津々良、下津々良、鮎川
塚 原	塚原
由 布 院	津江、岳本、湯の坪、中島、佐土原、並柳、若杉、乙丸1、乙丸2、乙丸3、新町1、新町2、荒木、石武、光永、東石松1、東石松2、東石松3、西石松、山崎、平、中依、東急
湯平・水地	湯平1、湯平2、湯平3、畑、小平、幸野、水地

県内での由布市の位置は？



県内の人口について (平成27年度国勢調査速報)

No.	市町村名	人口数		5年間の人口減少		面積 (km ²)	人口密度 (1km ² あたり)
		平成 27 年	平成 22 年	減少人数	減少率		
	大分県	1,166,729人	1,196,529人	-29,800人	-2.5%	6,340.61	184.0人
1	大分市	478,335人	474,094人	4,241人	0.9%	502.39	952.1人
2	別府市	122,193人	125,385人	-3,192人	-2.5%	125.29	975.3人
3	中津市	83,967人	84,312人	-345人	-0.4%	491.54	170.8人
4	佐伯市	72,203人	76,951人	-4,748人	-6.2%	903.08	99.9人
5	日田市	66,526人	70,940人	-4,414人	-6.2%	666.03	80.0人
6	宇佐市	56,277人	59,008人	-2,731人	-4.6%	439.05	133.1人
7	臼杵市	38,768人	41,469人	-2,701人	-6.5%	291.20	226.2人
8	豊後大野市	36,598人	39,452人	-2,854人	-7.2%	603.14	46.8人
9	由布市	34,276人	34,702人	-426人	-1.2%	319.32	110.9人
10	杵築市	30,204人	32,083人	-1,879人	-5.9%	280.06	107.8人
11	国東市	28,650人	32,002人	-3,352人	-10.5%	318.07	128.2人
12	日出町	28,067人	28,221人	-154人	-0.5%	73.33	50.7人
13	豊後高田市	22,868人	23,906人	-1,038人	-4.3%	206.24	107.3人
14	竹田市	22,342人	24,423人	-2,081人	-8.5%	477.53	90.1人
15	津久見市	17,973人	19,917人	-1,944人	-9.8%	79.47	285.4人
16	玖珠町	15,831人	17,054人	-1,223人	-7.2%	286.51	382.7人
17	九重町	9,659人	10,421人	-762人	-7.3%	271.37	35.6人
18	姫島村	1,992人	2,189人	-197人	-9.0%	6.98	55.3人

県内の高齢化率

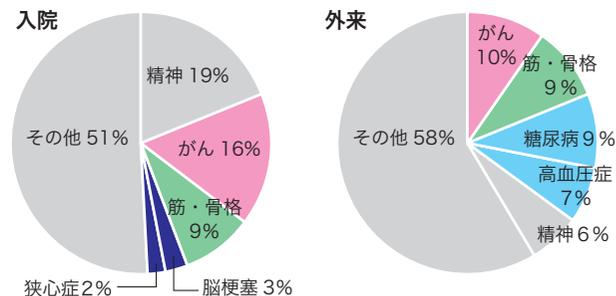
順位	市町村名	割合 (%)
1	姫島村	44.8
2	竹田市	44.5
3	豊後大野市	40.8
4	九重町	40.7
5	国東市	40.5
6	津久見市	39.7
7	臼杵市	37.7
8	豊後高田市	37.5
9	佐伯市	36.9
10	玖珠町	35.1
11	杵築市	34.7
12	宇佐市	34.0
13	日田市	32.7
14	由布市	32.3
15	別府市	31.7
16	大分県	30.4
17	日出町	28.7
18	中津市	28.4
19	大分市	24.7

MAP 統計情報システムより
(平成29年度)

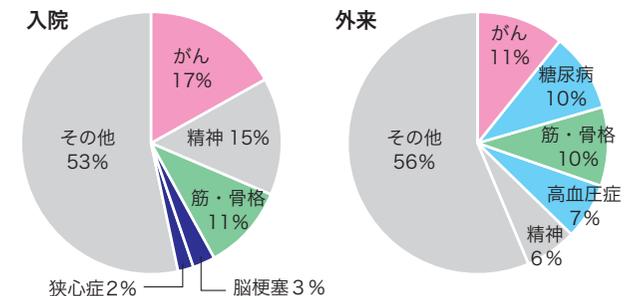
大分県と由布市の医療費に占める疾患の割合

MAP 統計情報システム疾病分類別医療費分析～生活習慣病分類～ 平成29年度国民健康保険医療費調べ

大分県



由布市



特定健診受診率 県内順位

平成29年度 国保特定健診結果より

順位	市町村	受診率
第1位	1 姫島村	70.5%
第2位	2 国東市	58.6%
第3位	3 由布市	56.3%
	4 杵築市	51.1%
	5 竹田市	49.0%
	6 豊後高田市	48.1%
	7 豊後大野市	47.9%
	8 臼杵市	47.2%
	9 九重町	44.2%
	10 津久見市	44.0%
	11 玖珠町	43.5%
	12 佐伯市	43.1%
	13 別府市	43.1%
	14 宇佐市	42.3%
	15 大分県平均	41.8%
	16 日出町	41.0%
	17 大分市	37.4%
	18 日田市	36.1%
	19 中津市	34.8%

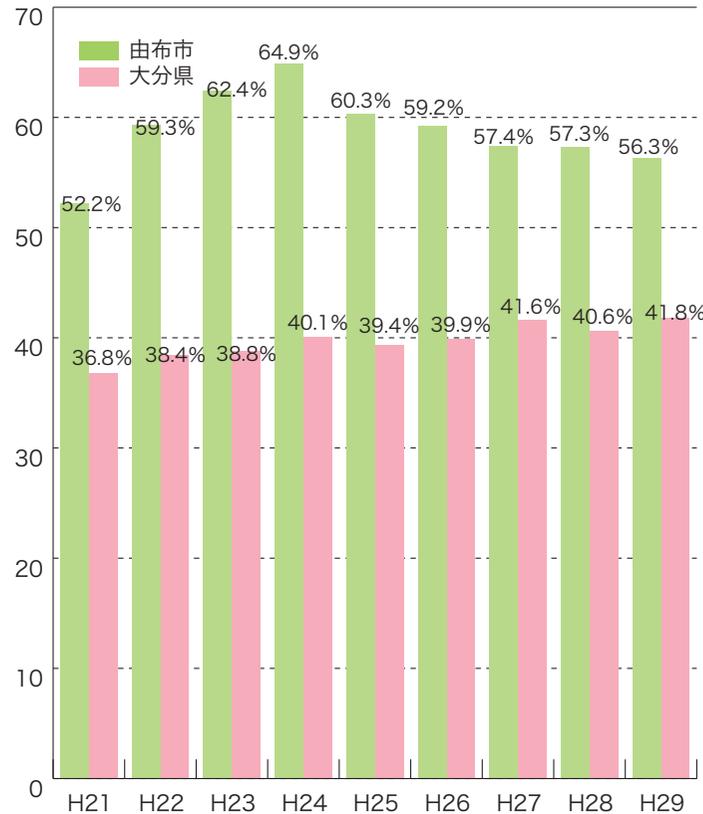
ありがとう



平成29年度の受診率は県内第3位でした！

受診率は平成24年度をピークに減少傾向です。

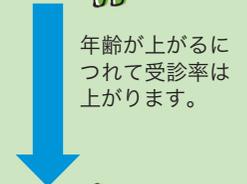
近年の由布市の特定健診受診率



ただし・・・

受診率が高い由布市もすべての年齢の受診率が高いわけではありません。

年代	受診率
40～44歳	30.4%
45～49歳	30.3%
50～54歳	38.7%
55～59歳	47.7%
60～64歳	54.2%
65～69歳	60.2%
70～74歳	66.1%



年齢が上がるにつれて受診率は上がります。



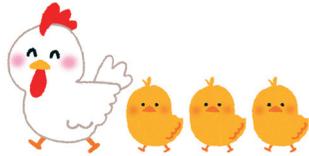
70歳代の健診受診率66.1%に比べて、40代の健診受診率は30.3～30.4%であり、半分に満たない健診受診率となっています。



市町村別 健診項目有所見率

順位	BMI		腹囲		収縮期血圧		拡張期血圧		血糖		悪玉コレステロール		中性脂肪	
	BMI25以上		男性85cm、女性90cm		最高血圧130以上		最低血圧85以上		HbA1c 5.6以上		LDL 120以上		TG 150以上	
1	姫島村	42.5%	姫島村	44.5%	豊後高田市	56.8%	玖珠町	27.4%	竹田市	80.0%	宇佐市	58.1%	豊後高田市	25.7%
2	国東市	32.7%	豊後高田市	41.2%	佐伯市	51.6%	豊後高田市	25.7%	九重町	78.9%	臼杵市	57.3%	別府市	21.6%
3	豊後高田市	31.8%	由布市	40.0%	姫島村	47.8%	九重町	23.0%	杵築市	78.9%	豊後高田市	56.7%	宇佐市	21.3%
4	津久見市	31.6%	国東市	38.9%	宇佐市	47.8%	日出町	22.9%	玖珠町	75.6%	日田市	56.0%	臼杵市	21.1%
5	由布市	31.2%	豊後大野市	36.1%	大分市	47.7%	国東市	22.9%	臼杵市	75.5%	玖珠町	56.0%	由布市	20.5%
6	杵築市	28.6%	宇佐市	35.5%	国東市	47.4%	佐伯市	20.1%	豊後高田市	74.7%	大分市	54.9%	国東市	18.9%
7	臼杵市	28.1%	津久見市	35.5%	日出町	46.1%	臼杵市	19.9%	別府市	73.8%	姫島村	54.0%	大分市	18.8%
8	宇佐市	28.1%	別府市	34.2%	杵築市	45.7%	竹田市	19.8%	宇佐市	73.7%	大分県	52.9%	大分県	18.4%
9	日出町	27.4%	竹田市	33.5%	大分県	44.5%	杵築市	19.8%	日出町	72.5%	別府市	52.5%	姫島村	17.9%
10	豊後大野市	26.4%	日出町	33.0%	津久見市	44.1%	宇佐市	19.3%	豊後大野市	71.6%	九重町	52.2%	日田市	17.1%
11	別府市	26.3%	大分県	32.7%	玖珠町	44.0%	大分県	18.6%	由布市	71.3%	中津市	52.2%	佐伯市	17.0%
12	大分県	26.3%	日田市	32.5%	別府市	43.3%	姫島村	18.2%	津久見市	71.3%	杵築市	52.0%	九重町	16.7%
13	佐伯市	25.7%	九重町	32.3%	由布市	41.6%	大分市	18.1%	国東市	71.2%	竹田市	51.0%	竹田市	16.5%
14	大分市	24.4%	中津市	31.2%	竹田市	40.3%	豊後大野市	17.5%	姫島村	70.1%	佐伯市	49.7%	豊後大野市	15.5%
15	竹田市	23.8%	杵築市	31.0%	豊後大野市	40.1%	別府市	16.6%	日田市	67.6%	日出町	48.8%	中津市	15.5%
16	中津市	22.5%	玖珠町	31.0%	日田市	40.1%	津久見市	16.6%	大分県	66.7%	由布市	48.4%	杵築市	15.4%
17	日田市	22.3%	佐伯市	30.1%	臼杵市	39.8%	由布市	16.4%	中津市	66.0%	豊後大野市	48.1%	津久見市	15.4%
18	玖珠町	22.0%	臼杵市	30.1%	九重町	36.8%	日田市	15.9%	佐伯市	62.8%	国東市	47.5%	玖珠町	15.4%
19	九重町	21.7%	大分市	29.8%	中津市	33.3%	中津市	7.8%	大分市	56.9%	津久見市	46.2%	日出町	13.7%





自分の暮らす地域の位置は？

健診受診率

1	川西	65.6%
2	阿蘇野	64.8%
3	東庄内	63.0%
4	南庄内	60.7%
5	大津留	60.2%
6	湯平・水地	60.2%
7	西庄内東部	58.6%
8	西庄内西部	57.6%
9	由布院	57.3%
10	阿南	55.8%
11	挾間	54.8%
12	朴木・石城西部・時松	53.7%
13	塚原	53.0%
14	谷	52.8%
15	由布川	50.8%
16	石城川	47.8%

※平成29年度 国保特定健診データ

地域別 健診項目有所見率

順位	メタボ		血圧		血糖		悪玉コレステロール		中性脂肪		肝機能		腎機能		順位
	メタボまたは予備群該当		最高血圧130以上 または最低血圧85以上		HbA1c 5.6以上		LDL120以上		TG150以上		GOT31以上、GPT31以上、 γ-GTP51以上のいずれかに該当		eGFR60未満		
1	阿蘇野	48.3%	湯平・水地	58.2%	阿蘇野	77.7%	大津留	55.2%	阿蘇野	27.9%	阿蘇野	36.6%	石城川	23.6%	1
2	大津留	41.6%	南庄内	56.6%	大津留	74.0%	塚原	55.1%	西庄内東部	26.2%	西庄内東部	33.8%	川西	22.1%	2
3	西庄内東部	41.0%	東庄内	53.0%	西庄内東部	73.8%	川西	55.0%	川西	26.1%	湯平・水地	33.5%	東庄内	21.0%	3
4	南庄内	40.3%	阿蘇野	52.5%	東庄内	73.4%	由布院	54.9%	南庄内	25.2%	南庄内	32.0%	西庄内西部	18.6%	4
5	東庄内	39.9%	川西	50.2%	阿南	72.0%	湯平・水地	53.9%	東庄内	24.8%	阿南	30.4%	由布院	18.5%	5
6	阿南	39.3%	西庄内西部	49.4%	西庄内西部	71.4%	南庄内	51.4%	大津留	24.7%	西庄内西部	30.3%	挾間	17.8%	6
7	湯平・水地	38.7%	由布院	49.3%	塚原	70.5%	由布川	50.3%	西庄内西部	23.6%	川西	29.4%	湯平・水地	17.5%	7
8	朴木・石城西部・時松	37.9%	西庄内東部	49.2%	朴木・石城西部・時松	69.9%	阿南	50.2%	挾間	22.9%	大津留	29.2%	由布市	17.4%	8
9	石城川	37.6%	阿南	49.2%	谷	69.7%	西庄内西部	49.1%	石城川	22.8%	由布院	29.1%	由布川	16.5%	9
10	挾間	36.9%	由布市	45.9%	湯平・水地	69.3%	東庄内	49.1%	由布市	22.7%	由布市	28.2%	塚原	16.5%	10
11	谷	36.8%	挾間	42.3%	由布市	68.7%	由布市	48.7%	由布院	22.3%	谷	27.7%	朴木・石城西部・時松	16.3%	11
12	西庄内西部	36.6%	由布川	37.1%	南庄内	68.6%	西庄内東部	44.6%	由布川	21.4%	東庄内	26.9%	阿南	15.8%	12
13	由布市	36.2%	大津留	36.4%	挾間	67.7%	挾間	41.3%	谷	20.8%	朴木・石城西部・時松	25.5%	西庄内東部	15.6%	13
14	由布院	34.1%	石城川	33.8%	由布川	67.3%	阿蘇野	41.1%	湯平・水地	20.6%	挾間	25.2%	阿蘇野	14.7%	14
15	川西	32.6%	谷	33.3%	由布院	66.7%	石城川	38.8%	塚原	19.3%	由布川	24.1%	谷	13.2%	15
16	由布川	29.9%	塚原	30.7%	川西	64.2%	谷	35.7%	朴木・石城西部・時松	18.3%	塚原	23.3%	南庄内	13.0%	16
17	塚原	23.3%	朴木・石城西部・時松	29.4%	石城川	64.1%	朴木・石城西部・時松	35.3%	阿南	17.7%	石城川	22.4%	大津留	12.3%	17

※平成27～29年度（3カ年）の国保特定健診データの平均値で順位づけをしています。
単年分（平成29年度）の各地域の有所見率は、6ページ以降の各地域のページをご参照ください。

メタボ

とは、内臓肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさり、心臓病や脳卒中などの病気になりやすい状態。

腹囲



男性85cm以上
女性90cm以上



高血圧

最高血圧 130mmHg以上
または
最低血圧 85mmHg以上

高血糖

HbA1c 5.6以上
または
空腹時血糖 110mg/dl以上

脂質代謝異常

中性脂肪 150mg/dl以上 または
善玉コレステロール (HDL)
40mg/dl未満

この3つのうちの2つ以上に当てはまる人

石城川地域

人口

	人口	高齢化率
平成29年度	951人	43.3%
平成30年度	774人	45.3%

H29→H30では地区分けの変更あり。



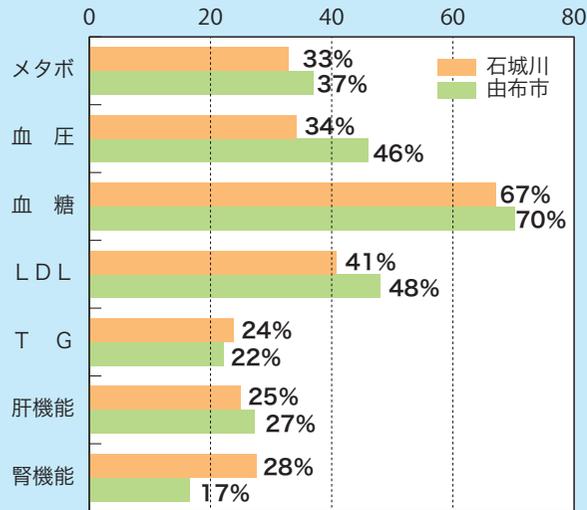
由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は11番目に多く、高齢化率は6番目に高い地域です。

健診



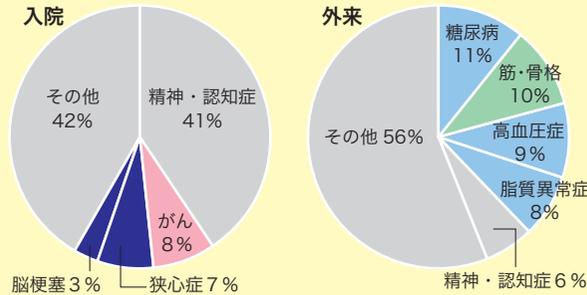
（健診受診率）市内16地域中 16番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



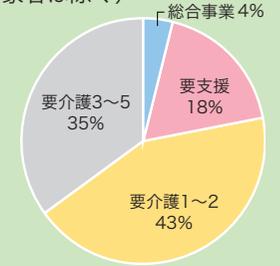
入院に占める精神疾患の割合が高いです。狭心症にも注意が必要なようです。外来では糖尿病、高血圧の割合が高めで、筋骨格系疾患の割合も2番目に高くなっています。



介護

要支援・要介護認定率 18% 12位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（平成28年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：181件

		石城 (%)	市 (%)
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない	20.1	18.6
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
転倒	⑥ 過去1年間に転んだ経験がある	36.8	35.0
閉じこもり	⑦ 週に1回以上の外出しない	24.2	24.3
咀嚼	⑧ 半年前に比べて固いものが食べにくい	29.2	28.3
	⑨ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑩ お茶や汁物等でむせる		
口腔	⑪ 口の温きが気になる	22.2	21.4
	⑫ 身長・体重によるBMI値が18.5未満		
	⑬ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり		
低栄養	⑭ 物忘れが多い	0.9	1.2
認知	⑮ バスや電車を使って1人で外出できない	45.4	41.3
	⑯ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑰ 自分で食事の用意をしていない		
	⑱ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑲ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
IADL	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	7.3	6.1
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		
うつ	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	33.0	34.4
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		

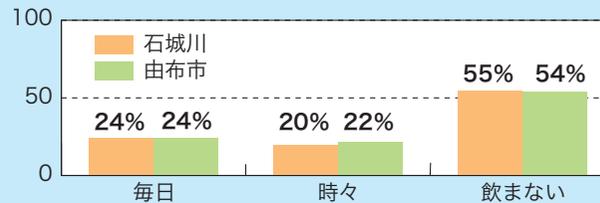


青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目		石城川	由布市
嗜好 休養	たばこは吸わない	79%	87%
	睡眠で休養が十分とれている	80%	75%
活動	30分以上の運動を週2回以上実施	37%	39%
	日常生活で1日1時間以上歩く	71%	57%
	人と比較して歩くのが速い	30%	42%
食	人と比較して食べる速度が速い	36%	37%

飲酒頻度



由布川地域

人口

	人口	高齢化率
平成29年度	5,312 人	21.7%
平成30年度	5,633 人	22.7%

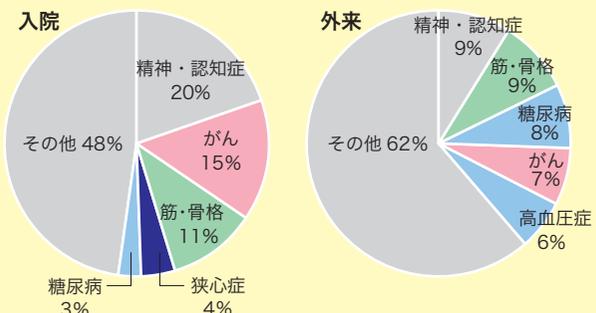
H29→H30では地区分けの変更あり。

由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は3番目に多く、高齢化率は最も低い地域です。



医療

《医療費に占める疾患の割合》



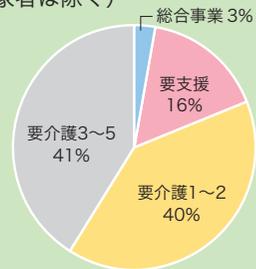
入院、外来共に、県の傾向と大きく差はありません。入院の3位外来の2位が筋・骨格系疾患となっています。入院医療費の5位が糖尿病となっています。



介護

要支援・要介護認定率 18% 10位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（平成28年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：524件

		由布川(%)	市(%)
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない	12.6	18.6
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
転倒	⑥ 過去1年間に転んだ経験がある	32.0	35.0
閉じこもり	⑦ 週に1回以上の外出しない	13.4	24.3
咀嚼	⑧ 半年前に比べて固いものが食べにくい	29.1	28.3
	⑨ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑩ お茶や汁物等でむせる		
口腔	⑪ 口の温きが気になる	21.5	21.4
	⑫ 身長・体重によるBMI値が18.5未満		
低栄養	⑬ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり	1.5	1.2
	⑭ 物忘れが多い		
認知	⑮ バスや電車を使って1人で外出できない	39.7	41.3
	⑯ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑰ 自分で食事の用意をしていない		
	⑱ 自分で請求書の支払いをしていない		
IADL	⑲ 自分で預貯金の出し入れをしていない	4.2	6.1
	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった		
うつ	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした	36.6	34.4

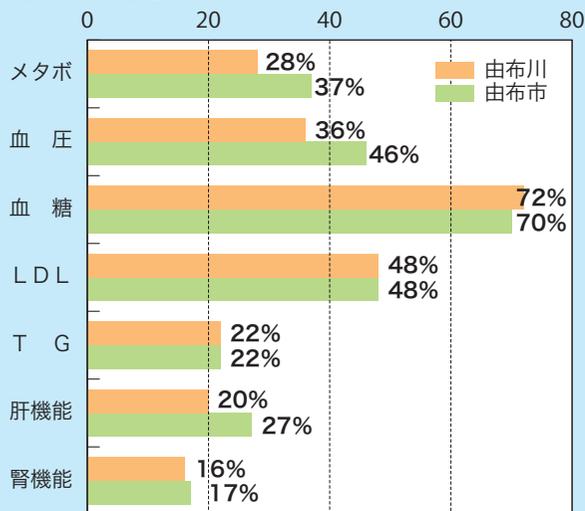


青丸で囲んでいる項目が由布川平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布川平均と比較して心配な項目です。

健診

（健診受診率）市内16地域中 15番目

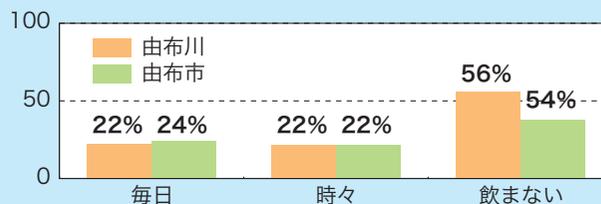
健診有所見率



生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	由布川	由布市
嗜好		
休養		
活動		
食		

飲酒頻度



朴木・石城西部・時松地域

人口

	人口	高齢化率
平成29年度	497 人	50.9%
平成30年度	494 人	50.8%

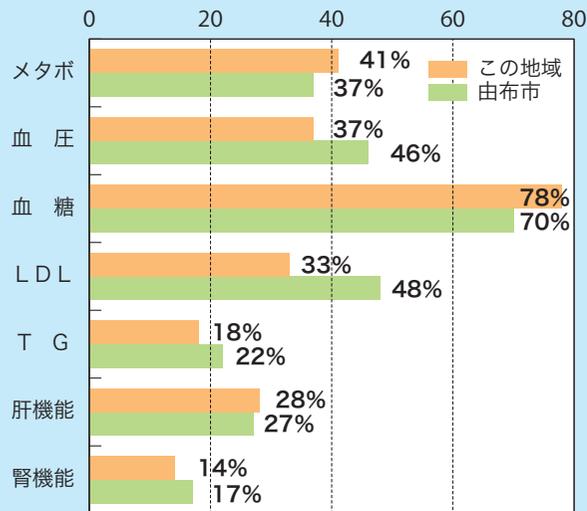


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は13番目に多く、高齢化率は2番目に高い地域です。

健診

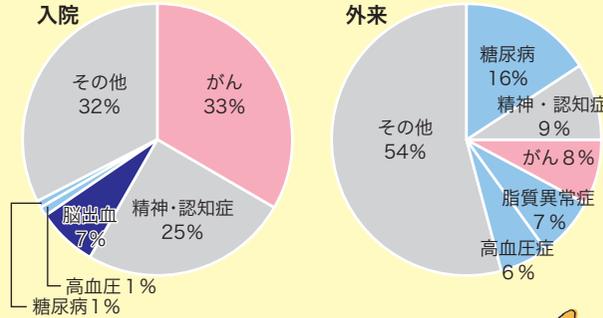
（健診受診率）市内16地域中 12番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



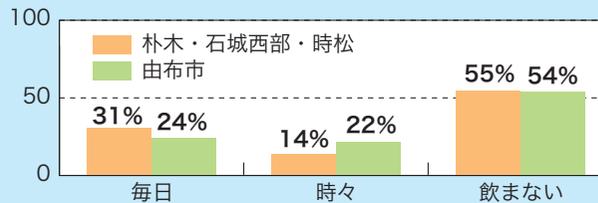
入院、外来医療費のどちらにも糖尿病、高血圧症があがっています。脂質異常症にも注意が必要です。入院の3位は脳出血となっています。



生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	この地区 (%)	由布市 (%)
嗜好		
たばこは吸わない	86%	87%
休養		
睡眠で休養が十分とれている	75%	75%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	29%	39%
日常生活で1日1時間以上歩く	55%	57%
人と比較して歩くのが速い	37%	42%
食		
人と比較して食べる速度が速い	55%	37%

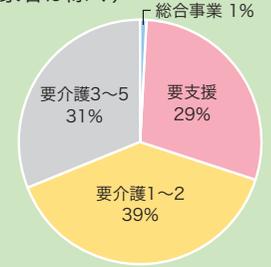
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 25% 2位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（平成28年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：102件

		この地区 (%)	市 (%)
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない	32.4	18.6
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
転倒	⑥ 過去1年間に転んだ経験がある	54.9	35.0
閉じこもり	⑦ 週に1回以上の外出しない	39.9	24.3
咀嚼	⑧ 半年前に比べて固いものが食べにくい	35.1	28.3
	⑨ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑩ お茶や汁物等でむせる		
口腔	⑪ 口の温きが気になる	23.5	21.4
	⑫ 身長・体重によるBMI値が18.5未満		
低栄養	⑬ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり	2.3	1.2
認知	⑭ 物忘れが多い	53.9	41.3
	⑮ バスや電車を使って1人で外出できない		
IADL	⑯ 自分で食品・日用品の買物をしていない	13.2	6.1
	⑰ 自分で食事の用意をしていない		
	⑱ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑲ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	42.3	34.4
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		



青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

挾間地域

人口

	人口	高齢化率
平成29年度	7,824 人	23.5%
平成30年度	8,025 人	23.4%

H29→H30では地区分けの変更あり。

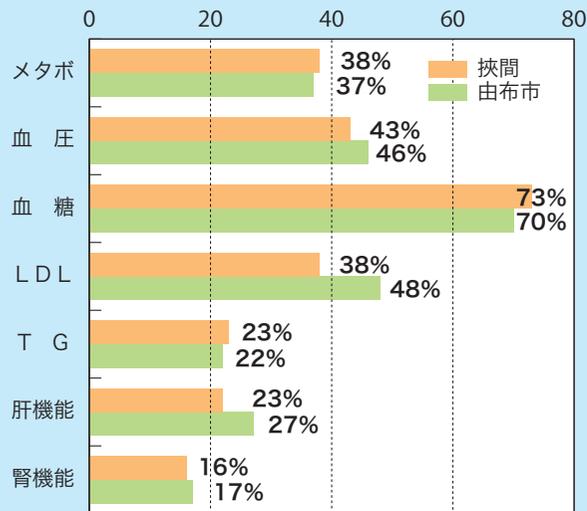


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は1番目に多く、高齢化率は2番目に低い地域です。

健診

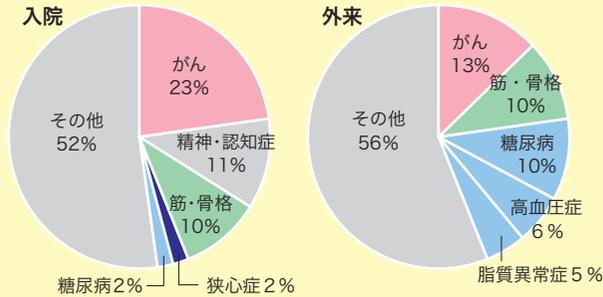
（健診受診率）市内16地域中 11番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



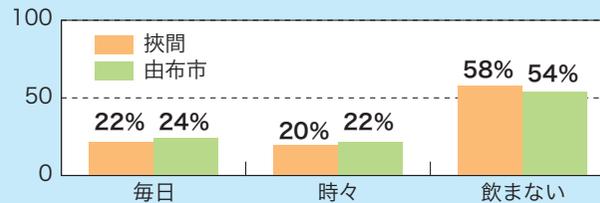
入院、外来共に県と同じような傾向です。入院、外来共に糖尿病があがっています。同じく筋・骨格系疾患も上位を占めています。



生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	挾間	由布市
嗜好		
たばこは吸わない	89%	87%
休養		
睡眠で休養が十分とれている	71%	75%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	40%	39%
日常生活で1日1時間以上歩く	63%	57%
人と比較して歩くのが速い	37%	42%
食		
人と比較して食べる速度が速い	34%	37%

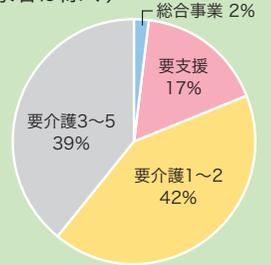
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 16% 16位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（平成28年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：790件

		挾間 (%)	市 (%)
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない	14.3	18.6
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
転倒	⑥ 過去1年間に転んだ経験がある	28.4	35.0
閉じこもり	⑦ 週に1回以上の外出しない	15.7	24.3
咀嚼	⑧ 半年前に比べて固いものが食べにくい	28.1	28.3
	⑨ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑩ お茶や汁物等でむせる		
口腔	⑪ 口の温きが気になる	20.0	21.4
	⑫ 身長・体重によるBMI値が18.5未満		
	⑬ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり		
低栄養	⑭ 物忘れが多い	1.1	1.2
認知	⑮ バスや電車を使って1人で外出できない	37.7	41.3
	⑯ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑰ 自分で食事の用意をしていない		
	⑱ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑲ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
IADL	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	5.4	6.1
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		
うつ	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	33.5	34.4
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		



青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

谷 地 域

人 口

	人口	高齢化率
平成29年度	1,755 人	39.7%
平成30年度	1,743 人	40.0%

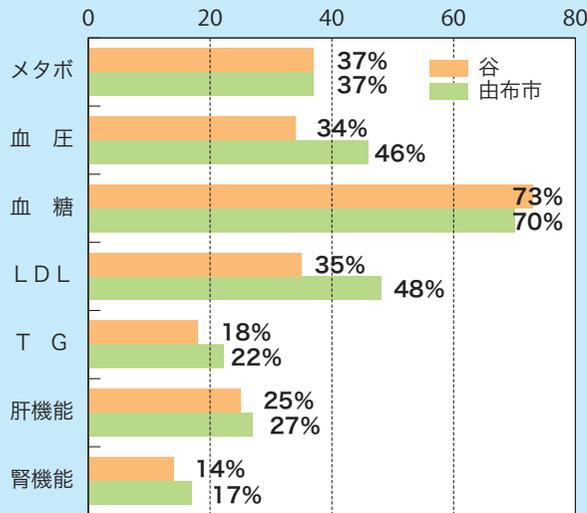


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は4番目に多く、高齢化率は11番目に高い地域です。

健 診

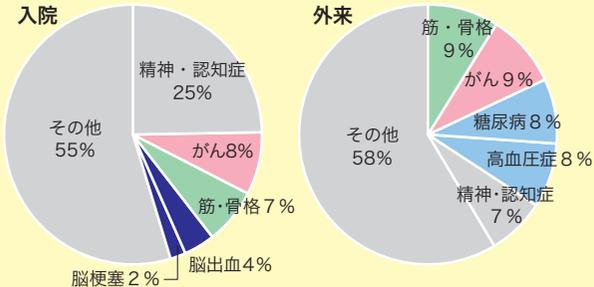
（健診受診率）市内16地域中 14番目

健診有所見率



医 療

《医療費に占める疾患の割合》



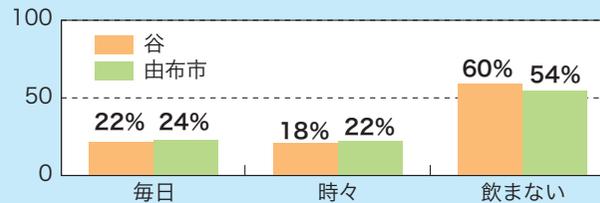
入院の割合の傾向は県と変わりありません。外来では筋・骨格系疾患が1位となっています。糖尿病や高血圧症に注意が必要です。



生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目		谷	由布市
嗜好 休養	たばこは吸わない	86%	87%
	睡眠で休養が十分とれている	77%	75%
活動	30分以上の運動を週2回以上実施	37%	39%
	日常生活で1日1時間以上歩く	62%	57%
	人と比較して歩くのが速い	40%	42%
食	人と比較して食べる速度が速い	33%	37%

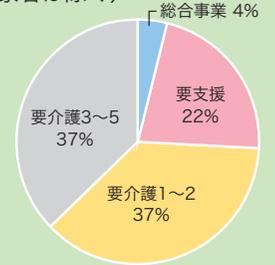
飲酒頻度



介 護

要支援・要介護認定率 20% 6位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（平成28年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：282件

		谷 (%)	市 (%)
運動器	① 階段を手すりや壁をつたらないと昇れない	22.7	18.6
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
転倒	⑥ 過去1年間に転んだ経験がある	35.2	35.0
閉じこもり	⑦ 週に1回以上の外出しない	27.2	24.3
咀嚼	⑧ 半年前に比べて固いものが食べにくい	31.9	28.3
	⑨ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑩ お茶や汁物等でむせる		
口腔	⑪ 口の温きが気になる	24.1	21.4
	⑫ 身長・体重によるBMI値が18.5未満		
	⑬ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり		
低栄養	⑭ 物忘れが多い	0.9	1.2
認知	⑮ バスや電車を使って1人で外出できない	38.8	41.3
	⑯ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑰ 自分で食事の用意をしていない		
	⑱ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑲ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	31.9	34.4
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		



青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

阿南地域

人口

	人口	高齢化率
平成29年度	1,382 人	40.6%
平成30年度	1,329 人	41.3%

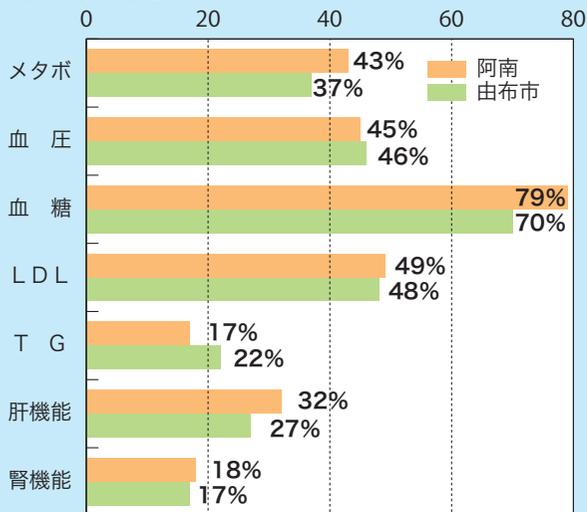


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は6番目に多く、高齢化率は10番目に高い地域です。

健診

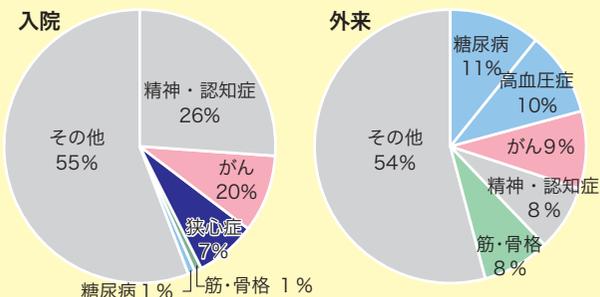
（健診受診率）市内16地域中 10位

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



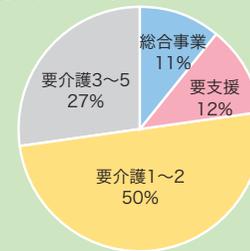
入院では狭心症が3位になっています。
外来では糖尿病、高血圧が上位となっています。



介護

要支援・要介護認定率 17% 13位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（平成28年度調べ）
対象者：65歳以上 回答：246件

		阿南 (%)	市 (%)
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない	15.1	18.6
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
転倒	⑥ 過去1年間に転んだ経験がある	28.3	35.0
閉じこもり	⑦ 週に1回以上の外出しない	26.1	24.3
咀嚼	⑧ 半年前に比べて固いものが食べにくい	29.4	28.3
	⑨ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑩ お茶や汁物等でむせる		
口腔	⑪ 口の温きが気になる	20.3	21.4
	⑫ 身長・体重によるBMI値が18.5未満		
低栄養	⑬ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり	0.7	1.2
	⑭ 物忘れが多い		
認知	⑮ バスや電車を使って1人で外出できない	42.6	41.3
IADL	⑯ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑰ 自分で食事の用意をしていない		
	⑱ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑲ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	32.1	34.4
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		

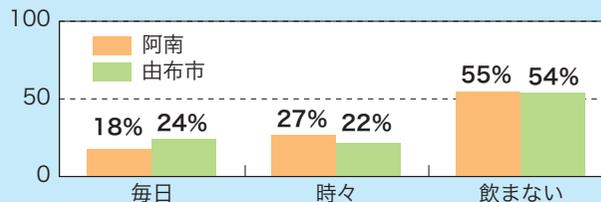


青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。
ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目		阿南	由布市
嗜好 休養	たばこは吸わない	84%	87%
	睡眠で休養が十分とれている	79%	75%
活動	30分以上の運動を週2回以上実施	45%	39%
	日常生活で1日1時間以上歩く	57%	57%
	人と比較して歩くのが速い	46%	42%
食	人と比較して食べる速度が速い	34%	37%

飲酒頻度



大津留地域

人口

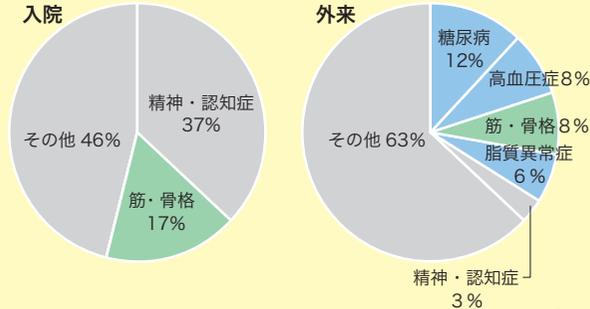
	人口	高齢化率
平成29年度	466 人	44.8%
平成30年度	456 人	44.1%



由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は14番目に多く、高齢化率は8番目に高い地域です。

医療

《医療費に占める疾患の割合》



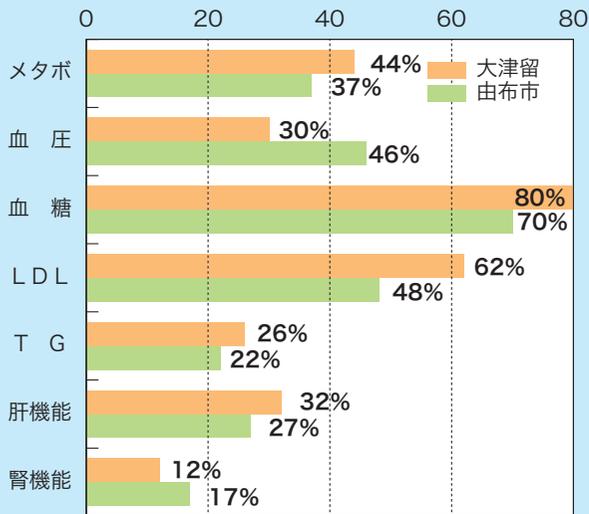
入院に占める精神、筋骨格系疾患の割合が高いです。外来では糖尿病、高血圧、脂質異常症が上位を占め、筋骨格系疾患も3位になっています。



健診

（健診受診率）市内16地域中 5番目

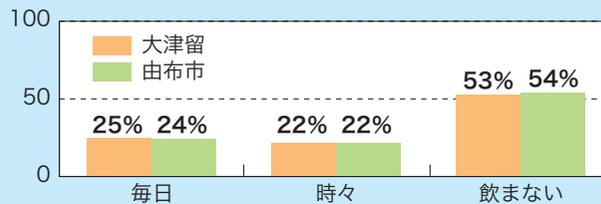
健診有所見率



生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	大津留 (%)	由布市 (%)
嗜好		
たばこは吸わない	82%	87%
休養		
睡眠で休養が十分とれている	92%	75%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	38%	39%
日常生活で1日1時間以上歩く	74%	57%
人と比較して歩くのが速い	38%	42%
食		
人と比較して食べる速度が速い	26%	37%

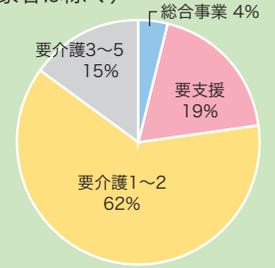
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 25% 1位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（平成28年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：64件

		大津留 (%)	市 (%)
運動器	① 階段を手すりを壁をつたわらないと昇れない	29.7	18.6
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
転倒	⑥ 過去1年間に転んだ経験がある	39.4	35.0
閉じこもり	⑦ 週に1回以上の外出しない	35.0	24.3
咀嚼	⑧ 半年前に比べて固いものが食べにくい	25.7	28.3
	⑨ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑩ お茶や汁物等でむせる		
口腔	⑪ 口の温きが気になる	13.7	21.4
	⑫ 身長・体重によるBMI値が18.5未満		
低栄養	⑬ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり	1.1	1.2
	⑭ 物忘れが多い		
認知	⑮ バスや電車を使って1人で外出できない	43.4	41.3
IADL	⑯ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑰ 自分で食事の用意をしていない		
	⑱ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑲ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	27.7	34.4
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		



青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

東庄内地域

人口

	人口	高齢化率
平成29年度	1,482 人	38.6%
平成30年度	1,437 人	39.3%

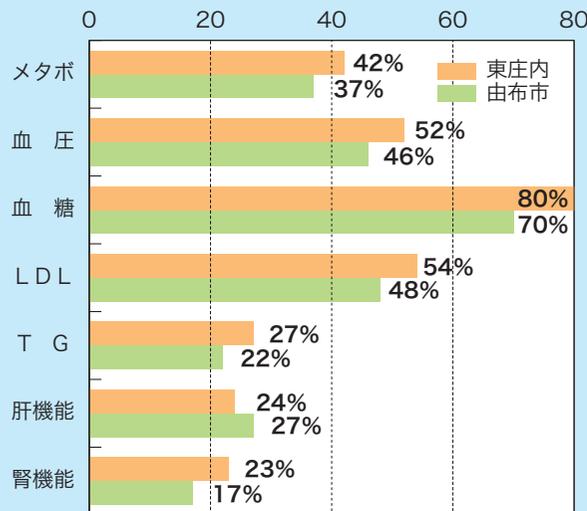


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は5番目に多く、高齢化率は4番目に低い地域です。旧庄内町では最も高齢化率が低い地域です。

健診

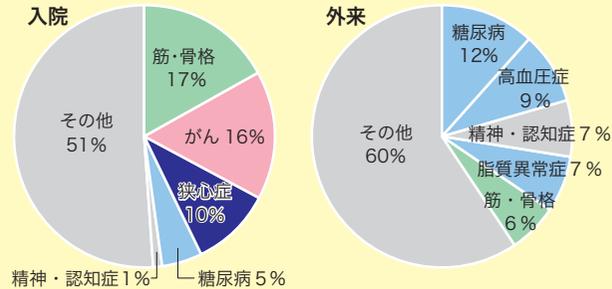
（健診受診率）市内16地域中 3番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



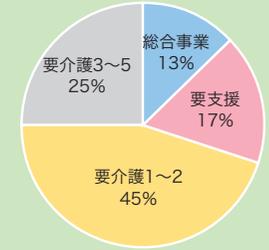
入院で筋・骨格系疾患が1位です。狭心症が3位となっています。外来では糖尿病、高血圧、脂質異常症が上位を占めています。



介護

要支援・要介護認定率 17% 15位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（平成28年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：244件

		東庄内(%)	市(%)
運動器	① 階段を手すりを壁をつたわらないと昇れない	19.0	18.6
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
転倒	⑥ 過去1年間に転んだ経験がある	33.4	35.0
閉じこもり	⑦ 週に1回以上の外出しない	30.5	24.3
咀嚼	⑧ 半年前に比べて固いものが食べにくい	21.7	28.3
口腔	⑨ 半年前に比べて固いものが食べにくい	20.7	21.4
	⑩ お茶や汁物等でむせる		
	⑪ 口の温きが気になる		
低栄養	⑫ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	0.3	1.2
	⑬ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり		
認知	⑭ 物忘れが多い	40.5	41.3
IADL	⑮ バスや電車を使って1人で外出できない	8.0	6.1
	⑯ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑰ 自分で食事の用意をしていない		
	⑱ 自分で請求書の支払いをしていない		
うつ	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	29.0	34.4
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		



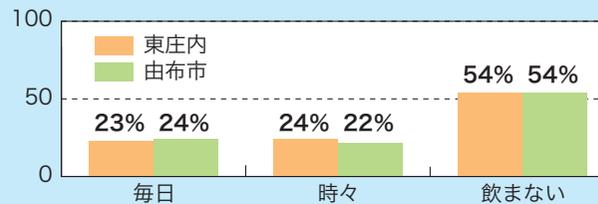
青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	東庄内	由布市
嗜好		
休養		
活動		
食		

嗜好	たばこは吸わない	86%	87%
休養	睡眠で休養が十分とれている	80%	75%
活動	30分以上の運動を週2回以上実施	35%	39%
	日常生活で1日1時間以上歩く	52%	57%
	人と比較して歩くのが速い	36%	42%
食	人と比較して食べる速度が速い	39%	37%

飲酒頻度



南庄内地域

人口

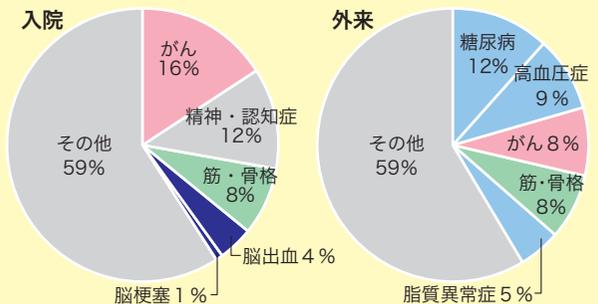
	人口	高齢化率
平成29年度	1,290 人	42.5%
平成30年度	1,254 人	42.4%



由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は7番目に多く、高齢化率は9番目に高い地域です。

医療

《医療費に占める疾患の割合》



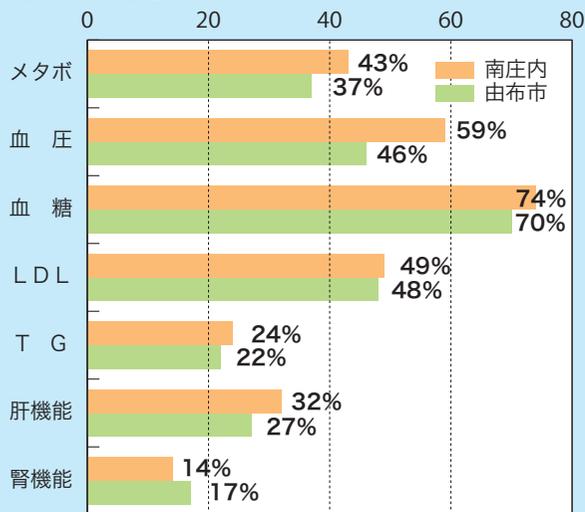
入院に占める生活習慣病の割合が低めです。外来の第4.5位が脳出血、脳梗塞となっています。糖尿病、高血圧が上位を占めています。



健診

（健診受診率）市内16地域中 4番目

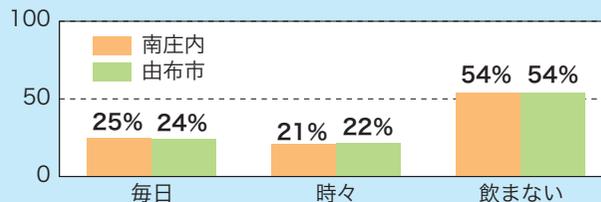
健診有所見率



生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目		南庄内	由布市
嗜好 休養	たばこは吸わない	83%	87%
	睡眠で休養が十分とれている	77%	75%
活動	30分以上の運動を週2回以上実施	40%	39%
	日常生活で1日1時間以上歩く	54%	57%
	人と比較して歩くのが速い	40%	42%
食	人と比較して食べる速度が速い	30%	37%

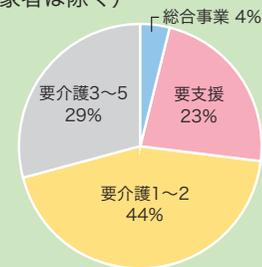
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 19% 7位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（平成28年度調べ）
対象者：65歳以上 回答：212件

		南庄内(%)	市(%)
運動器	① 階段を手すりを壁をつたわらないと昇れない	18.9	18.6
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
転倒	⑥ 過去1年間に転んだ経験がある	37.0	35.0
閉じこもり	⑦ 週に1回以上の外出しない	31.2	24.3
咀嚼	⑧ 半年前に比べて固いものが食べにくい	24.7	28.3
	⑨ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑩ お茶や汁物等でむせる		
口腔	⑪ 口の温きが気になる	17.0	21.4
	⑫ 身長・体重によるBMI値が18.5未満		
	⑬ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり		
低栄養	⑭ 物忘れが多い	1.5	1.2
認知	⑮ バスや電車を使って1人で外出できない	36.1	41.3
	⑯ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑰ 自分で食事の用意をしていない		
	⑱ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑲ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	30.7	34.4
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		



青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

阿蘇野地域

人口

	人口	高齢化率
平成29年度	445 人	51.9%
平成30年度	425 人	52.7%

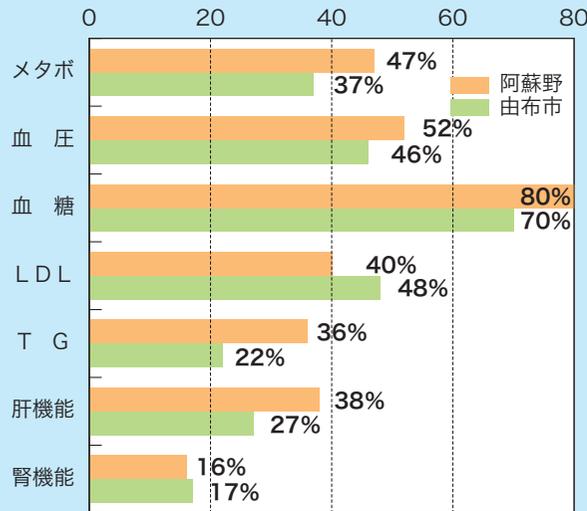


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は2番目に少なく、高齢化率は最も高い地域です。

健診

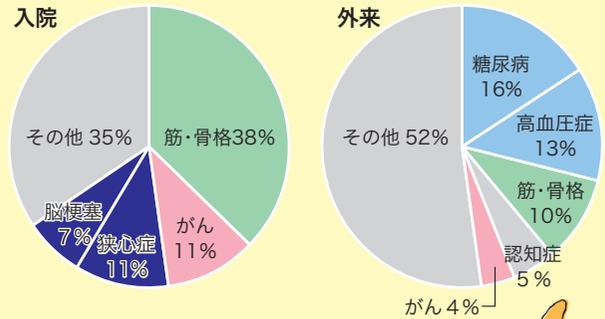
（健診受診率）市内16地域中 2番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



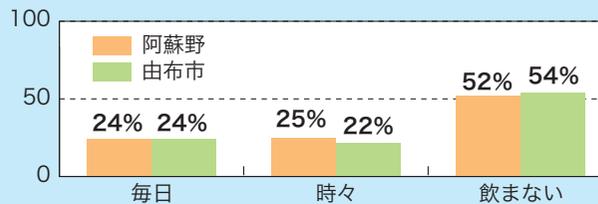
入院に占める筋・骨格系疾患の割合が4割近く、狭心症、脳梗塞の割合も大きくなっています。外来では糖尿病、高血圧症が1・2位となっています。



生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	阿蘇野 (%)	由布市 (%)
嗜好 休息		
たばこは吸わない	78%	87%
睡眠で休養が十分とれている	82%	75%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	32%	39%
日常生活で1日1時間以上歩く	44%	57%
人と比較して歩くのが速い	37%	42%
食		
人と比較して食べる速度が速い	44%	37%

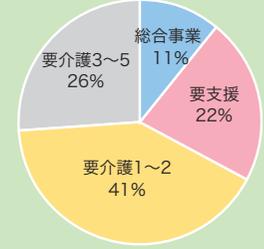
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 19% 8位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（平成28年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：95件

		阿蘇野 (%)	市 (%)
運動器	① 階段を手すりを壁をつたわらないと昇れない	27.4	18.6
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
転倒	⑥ 過去1年間に転んだ経験がある	38.8	35.0
閉じこもり	⑦ 週に1回以上の外出しない	51.5	24.3
咀嚼	⑧ 半年前に比べて固いものが食べにくい	29.1	28.3
	⑨ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑩ お茶や汁物等でむせる		
口腔	⑪ 口の温きが気になる	22.1	21.4
	⑫ 身長・体重によるBMI値が18.5未満		
	⑬ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり		
低栄養	⑭ 物忘れが多い	50.7	41.3
IADL	⑮ バスや電車を使って1人で外出できない	7.5	6.1
	⑯ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑰ 自分で食事の用意をしていない		
	⑱ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑲ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	39.8	34.4
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		



青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

西庄内東部地域

人口

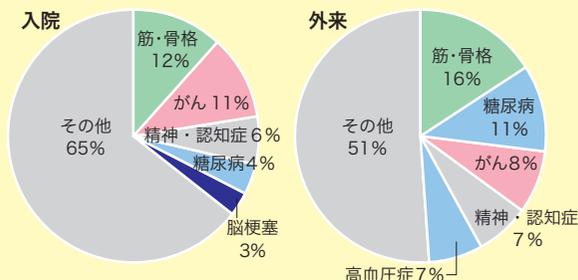
	人口	高齢化率
平成29年度	1,040 人	44.0%
平成29年度	1,005 人	45.4%



由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は9番目に多く、高齢化率は5番目に高い地域です。

医療

《医療費に占める疾患の割合》



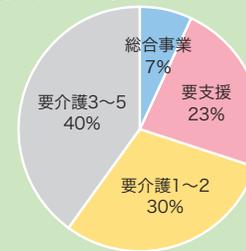
入院に占める生活習慣病の割合が低めです。入院、外来共に筋・骨格系疾患が1位です。糖尿病は外来で2位、入院で4位となっています。



介護

要支援・要介護認定率 18% 9位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（平成28年度調べ）
対象者：65歳以上 回答：186件

		西庄内東部(%)	市(%)
運動器	① 階段を手すりを壁をつたわらないと昇れない	22.7	18.6
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
転倒	⑥ 過去1年間に転んだ経験がある	38.6	35.0
閉じこもり	⑦ 週に1回以上の外出しない	32.8	24.3
咀嚼	⑧ 半年前に比べて固いものが食べにくい	26.3	28.3
口腔	⑨ 半年前に比べて固いものが食べにくい	23.0	21.4
	⑩ お茶や汁物等でむせる		
	⑪ 口の温きが気になる		
低栄養	⑫ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	2.5	1.2
	⑬ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり		
認知	⑭ 物忘れが多い	42.7	41.3
IADL	⑮ バスや電車を使って1人で外出できない	5.1	6.1
	⑯ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑰ 自分で食事の用意をしていない		
	⑱ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑲ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	36.9	34.4
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		

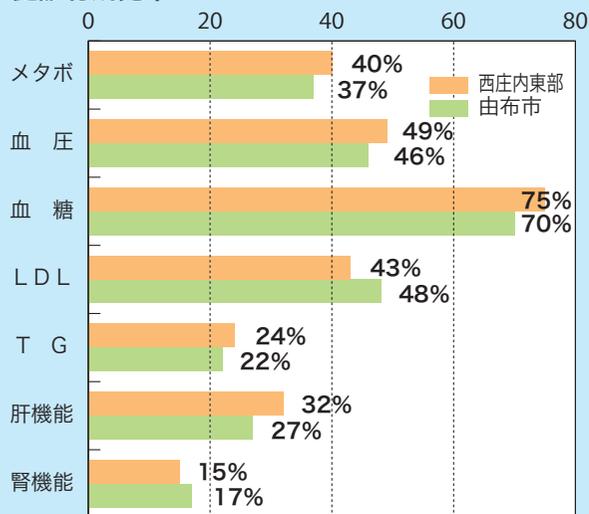


青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

健診

（健診受診率）市内16地域中 7番目

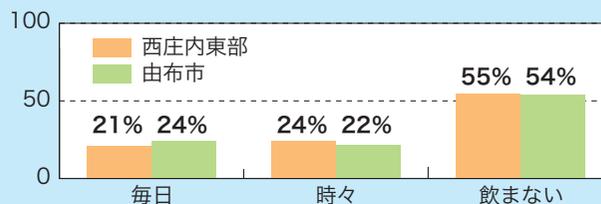
健診有所見率



生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目		西庄内東部	由布市
嗜好 休養	たばこは吸わない	84%	87%
	睡眠で休養が十分とれている	77%	75%
活動	30分以上の運動を週2回以上実施	33%	39%
	日常生活で1日1時間以上歩く	57%	57%
	人と比較して歩くのが速い	37%	42%
食	人と比較して食べる速度が速い	31%	37%

飲酒頻度



西庄内西部地域

人口

	人口	高齢化率
平成29年度	1,103 人	44.9%
平成30年度	1,068 人	46.4%

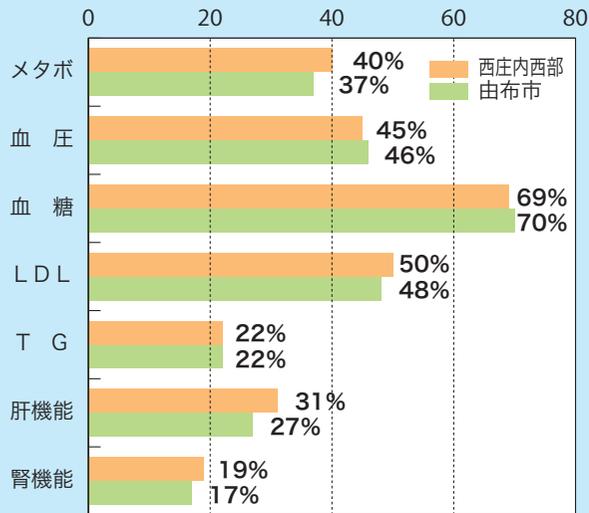


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は8番目に多く、高齢化率は3番目に高い地域です。

健診

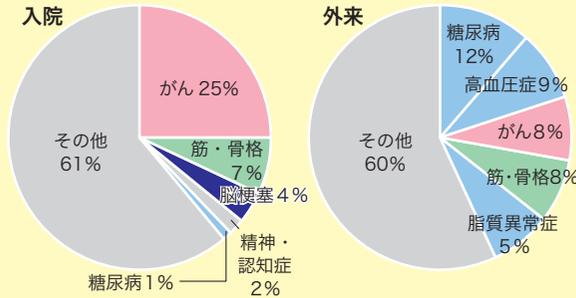
（健診受診率）市内16地域中 8番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



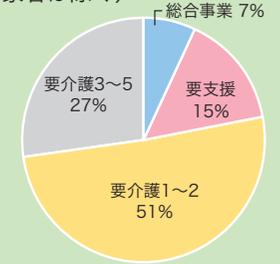
入院に占める生活習慣病の割合が低めです。外来では糖尿病、高血圧症が上位を占め、筋・骨格系疾患は入院で2位、外来で4位となっています。



介護

要支援・要介護認定率 17% 14位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（平成28年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：185件

		西庄内西部 (%)	市 (%)
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない	21.4	18.6
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
転倒	⑥ 過去1年間に転んだ経験がある	36.2	35.0
閉じこもり	⑦ 週に1回以上の外出しない	26.4	24.3
咀嚼	⑧ 半年前に比べて固いものが食べにくい	25.4	28.3
	⑨ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑩ お茶や汁物等でむせる		
口腔	⑪ 口の温きが気になる	18.2	21.4
	⑫ 身長・体重によるBMI値が18.5未満		
	⑬ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり		
低栄養	⑭ 物忘れが多い	0.4	1.2
認知	⑮ バスや電車を使って1人で外出できない	40.0	41.3
	⑯ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑰ 自分で食事の用意をしていない		
	⑱ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑲ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
IADL	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	9.2	6.1
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		
うつ	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	36.1	34.4
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		

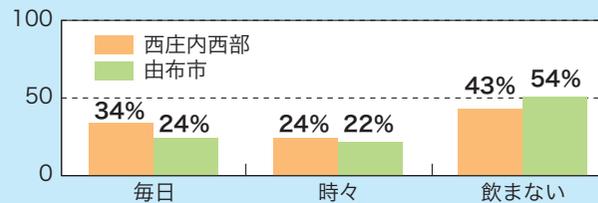


青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目		西庄内西部	由布市
嗜好 休養	たばこは吸わない	82%	87%
	睡眠で休養が十分とれている	78%	75%
活動	30分以上の運動を週2回以上実施	38%	39%
	日常生活で1日1時間以上歩く	54%	57%
	人と比較して歩くのが速い	45%	42%
食	人と比較して食べる速度が速い	34%	37%

飲酒頻度



川西地域

人口

	人口	高齢化率
平成29年度	906 人	44.4%
平成30年度	837 人	44.8%

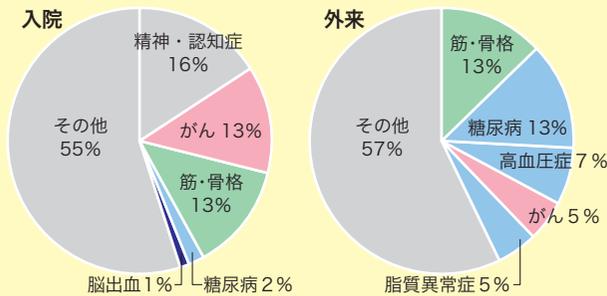
H29→H30では地区分けの変更あり。



由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は10番目に多く、高齢化率7番目に高い地域です。

医療

《医療費に占める疾患の割合》



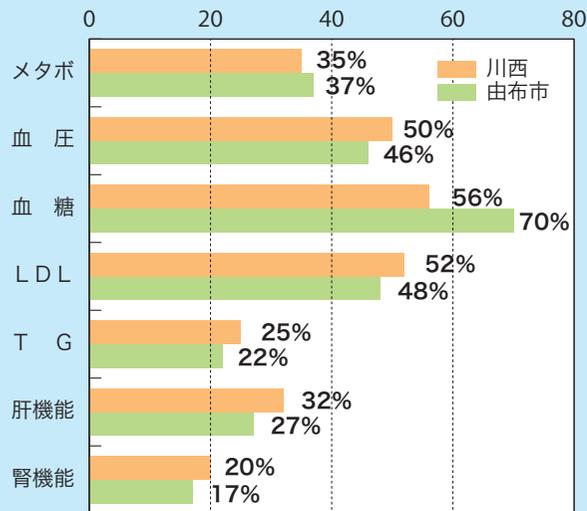
入院、外来において筋・骨格系疾患の占める割合が高いです。糖尿病も入院、外来どちらにもあがってきています



健診

（健診受診率）市内16地域中 1番目

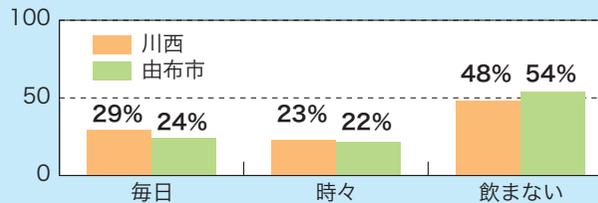
健診有所見率



生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目		川西	由布市
嗜好 休養	たばこは吸わない	87%	87%
	睡眠で休養が十分とれている	77%	75%
活動	30分以上の運動を週2回以上実施	41%	39%
	日常生活で1日1時間以上歩く	57%	57%
	人と比較して歩くのが速い	44%	42%
食	人と比較して食べる速度が速い	40%	37%

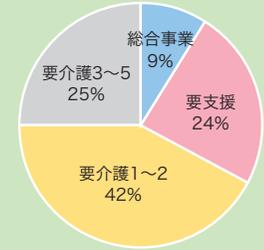
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 24% 3位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（平成28年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：143件

		川西 (%)	市 (%)
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない	20.3	18.6
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
転倒	⑥ 過去1年間に転んだ経験がある	45.0	35.0
閉じこもり	⑦ 週に1回以上の外出しない	32.8	24.3
咀嚼	⑧ 半年前に比べて固いものが食べにくい	34.3	28.3
口腔	⑨ 半年前に比べて固いものが食べにくい	26.7	21.4
	⑩ お茶や汁物等でむせる		
	⑪ 口の温きが気になる		
低栄養	⑫ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	1.6	1.2
	⑬ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり		
認知	⑭ 物忘れが多い	46.4	41.3
IADL	⑮ バスや電車を使って1人で外出できない	3.6	6.1
	⑯ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑰ 自分で食事の用意をしていない		
	⑱ 自分で請求書の支払いをしていない		
うつ	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	40.0	34.4
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		



青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

塚原地域

人口

	人口	高齢化率
平成29年度	355 人	38.0%
平成30年度	345 人	39.4%

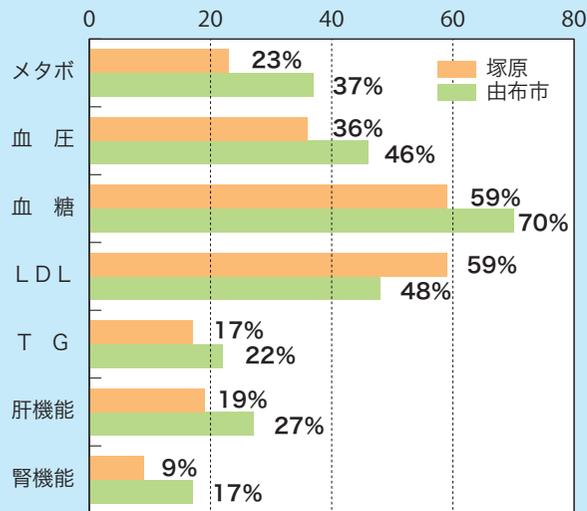


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は最も少なく、高齢化率も5番目に低い地域です。

健診

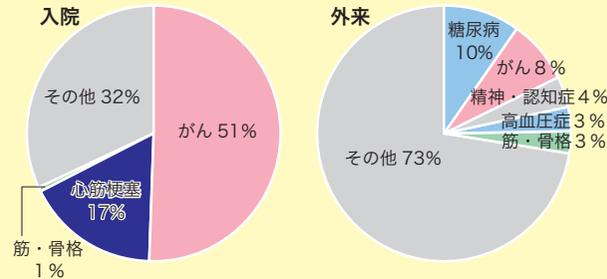
（健診受診率）市内16地域中 13番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



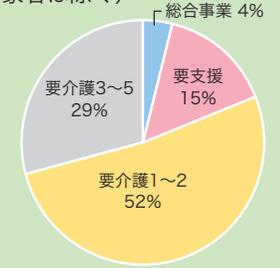
入院は、がんと心筋梗塞が約7割を占めています。外来では、糖尿病が1位となっています。



介護

要支援・要介護認定率 22% 4位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（平成28年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：48件

		塚原 (%)	市 (%)
運動器	① 階段を手すりを壁をつたわらないと昇れない	21.3	18.6
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
転倒	⑥ 過去1年間に転んだ経験がある	33.3	35.0
閉じこもり	⑦ 週に1回以上の外出しない	35.7	24.3
咀嚼	⑧ 半年前に比べて固いものが食べにくい	27.1	28.3
口腔	⑨ 半年前に比べて固いものが食べにくい	20.6	21.4
	⑩ お茶や汁物等でむせる		
	⑪ 口の温きが気になる		
低栄養	⑫ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	3.2	1.2
	⑬ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり		
認知	⑭ 物忘れが多い	44.8	41.3
IADL	⑮ バスや電車を使って1人で外出できない	1.5	6.1
	⑯ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑰ 自分で食事の用意をしていない		
	⑱ 自分で請求書の支払いをしていない		
うつ	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	40.0	34.4
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		

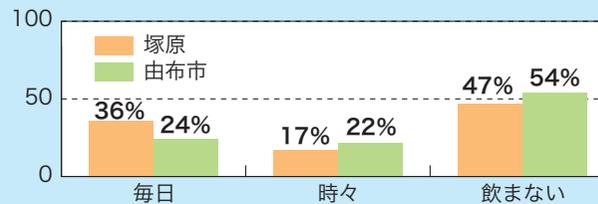


青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目		塚原	由布市
嗜好 休養	たばこは吸わない	89%	87%
	睡眠で休養が十分とれている	83%	75%
活動	30分以上の運動を週2回以上実施	49%	39%
	日常生活で1日1時間以上歩く	66%	57%
	人と比較して歩くのが速い	60%	42%
食	人と比較して食べる速度が速い	30%	37%

飲酒頻度



由布院地域

人口

	人口	高齢化率
平成29年度	8,498 人	30.7%
平成30年度	8,024 人	32.6%

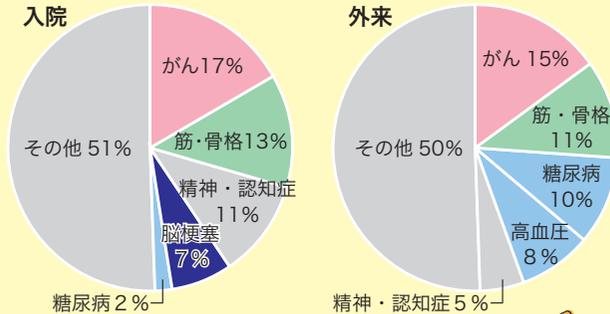
H29→H30では地区分けの変更あり。



由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は2番目に多く、高齢化率は3番目に低い地域です。

医療

《医療費に占める疾患の割合》



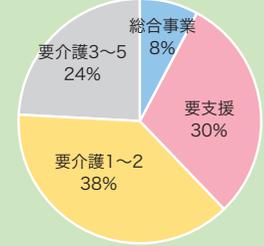
入院、外来共にがんが1位、筋・骨格系疾患が2位となっています。糖尿病についても入院、外来どちらにもあがっています。



介護

要支援・要介護認定率 18% 11位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（平成28年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：282件

		由布院 (%)	市 (%)
運動器	① 階段を手すりを壁をつたわらないと昇れない	19.0	18.6
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
転倒	⑥ 過去1年間に転んだ経験がある	36.2	35.0
閉じこもり	⑦ 週に1回以上の外出しない	21.2	24.3
咀嚼	⑧ 半年前に比べて固いものが食べにくい	28.3	28.3
	⑨ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑩ お茶や汁物等でむせる		
口腔	⑪ 口の温きが気になる	22.3	21.4
	⑫ 身長・体重によるBMI値が18.5未満		
	⑬ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり		
低栄養	⑭ 物忘れが多い	1.3	1.2
認知	⑮ バスや電車を使って1人で外出できない	41.9	41.3
	⑯ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑰ 自分で食事の用意をしていない		
	⑱ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑲ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
IADL	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	5.9	6.1
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		
うつ	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	35.5	34.4
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		

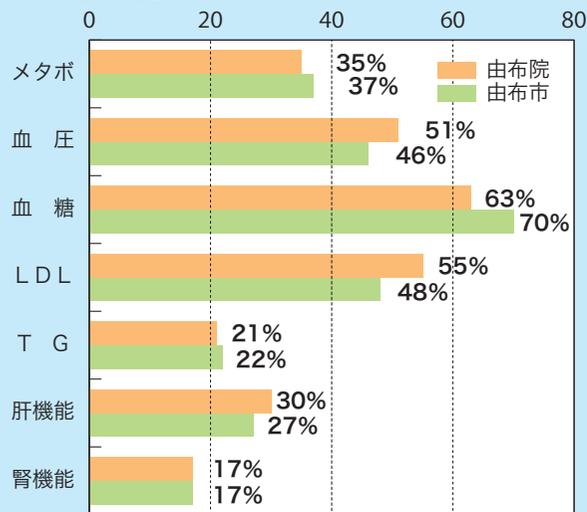


青丸で囲んでいる項目が由布院平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布院平均と比較して心配な項目です。

健診

（健診受診率）市内16地域中 9番目

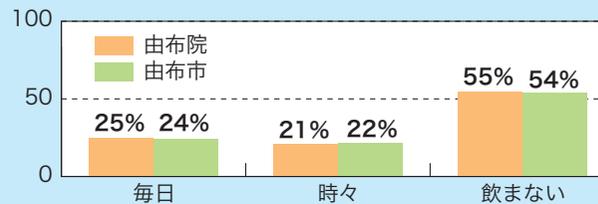
健診有所見率



生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目		由布院	由布市
嗜好 休養	たばこは吸わない	88%	87%
	睡眠で休養が十分とれている	74%	75%
活動	30分以上の運動を週2回以上実施	38%	39%
	日常生活で1日1時間以上歩く	52%	57%
	人と比較して歩くのが速い	47%	42%
食	人と比較して食べる速度が速い	44%	37%

飲酒頻度



湯平・水地地域

人口

	人口	高齢化率
平成29年度	676 人	44.2%
平成30年度	702 人	46.6%

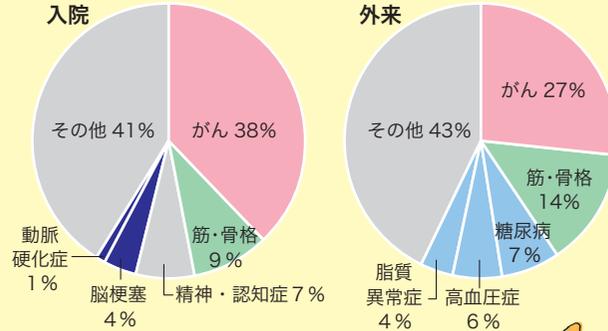
H29→H30では地区分けの変更あり。



由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は5番目に少なく、高齢化率は3番目に高い地域です。

医療

《医療費に占める疾患の割合》



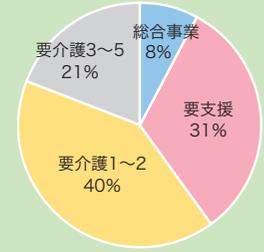
入院、外来共にがんの占める割合が高くなっています。次いで筋・骨格系。外来医療費の2割が糖尿病、高血圧症、脂質異常症です。



介護

要支援・要介護認定率 21% 5位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（平成28年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：142件

		湯平(%)	市(%)
運動器	① 階段を手すりを壁をつたわらないと昇れない	22.5	18.6
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
転倒	⑥ 過去1年間に転んだ経験がある	44.9	35.0
閉じこもり	⑦ 週に1回以上の外出しない	37.6	24.3
咀嚼	⑧ 半年前に比べて固いものが食べにくい	31.7	28.3
	⑨ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑩ お茶や汁物等でむせる		
口腔	⑪ 口の温きが気になる	25.4	21.4
	⑫ 身長・体重によるBMI値が18.5未満		
低栄養	⑬ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり	1.2	1.2
	⑭ 物忘れが多い		
認知	⑮ バスや電車を使って1人で外出できない	44.6	41.3
IADL	⑯ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑰ 自分で食事の用意をしていない		
	⑱ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑲ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	31.8	34.4
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		

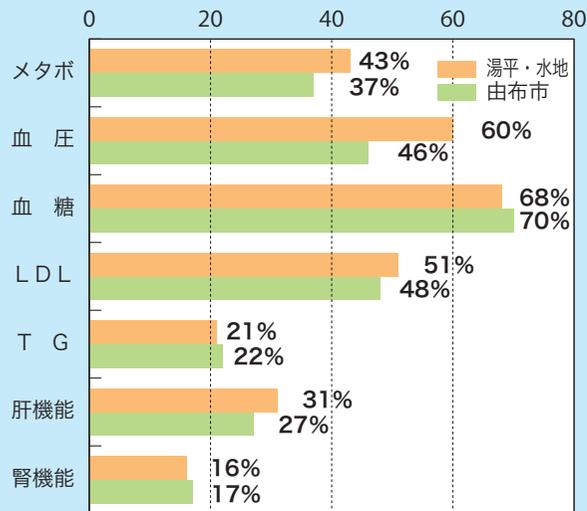


青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

健診

（健診受診率）市内16地域中 6番目

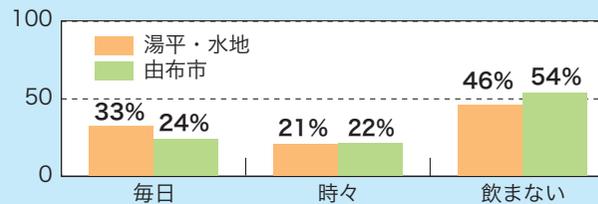
健診有所見率



生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	湯平・水地	由布市
嗜好		
たばこは吸わない	92%	87%
休養		
睡眠で休養が十分とれている	72%	75%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	43%	39%
日常生活で1日1時間以上歩く	55%	57%
人と比較して歩くのが速い	40%	42%
食		
人と比較して食べる速度が速い	43%	37%

飲酒頻度



A 1 c

あなた1回チェックしちよきよ ヘモグロビンエーワンシー HbA1c

HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー) は、血糖の値が正常に保たれているかどうかを見る『糖尿病』の検査です。

ヘモグロビンエーワンシー

HbA1cは

血液検査で わかります。

…だから、受けよう 特定健診

由布市の糖尿病有病率は県内第2位です。

(平成30年版「KDBで見る大分県」より)

HbA1c検査値早見表

糖尿病予防・治療のための目標	HbA1c(%) NGSP	空腹時 血糖	合併症の危険度	血管の状態
糖尿病域	8.7	126	合併症の危険度がさらに大きくなる!! 厳重な血糖コントロールが必要です。 必ず定期的に病院に通院しましょう!	
	8.6			
	8.5			
	8.4			
	8.3			
	8.2			
	8.1			
	8.0			
	7.9			
	7.8			
	7.7			
	7.6			
境界域	7.5	120	合併症の危険度がさらに大きくなる!! 病院での治療を開始しましょう! 三大合併症 ・神経障害 ・腎症 ・網膜症(目) の発症率があがる	
	7.4			
	7.3			
	7.2			
	7.1			
	7.0			
	6.9			
	6.8			
	6.7			
	6.6			
正常域	6.5	100	脳や心臓など血管の障害の危険性!!	
	6.4			
	6.3			
	6.2			
	6.1			
	6.0			
	5.9			
	5.8			
	5.7			
	5.6			
5.5				
5.4				
5.3				
5.2				
5.1				
...				

プチコラム



1日に食べる 果物の適量は?

～甘い果物は食べ過ぎ注意～

	りんご 2分の1個
	バナナ 1本
	梨 2分の1個
	みかん 2個
	柿 1個

1日に1種類の果物を
食べる時の適量です。

《果物を食べるタイミング》

「朝の金、
昼の銀、
夜の銅」

果物はビタミンなど多く含み、朝適量を食べることは体にとっても良いですが、糖分が多いため、夜に食べすぎると血糖値があがってしまいます。