

由布市体力向上アクションプラン

令和元年度の結果が出ましたのでご報告するとともに、令和2年度（2020年度）の新たな指標をお示しします。

1. 体力の現状

令和元年度 体力運動能力調査 小5・中2対象

		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル ラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)
小5 男子	全国	16.60	20.61	33.78	44.01	56.90	9.17	155.10	23.72
	大分県	17.11	21.66	35.49	44.79	55.47	9.35	154.89	23.68
	由布市	16.85	20.15	31.79	44.06	54.96	9.39	155.66	23.49
小5 女子	全国	16.36	19.39	37.95	42.00	45.58	9.50	148.01	14.74
	大分県	16.80	20.52	39.77	42.89	44.88	9.58	149.06	15.26
	由布市	17.12	20.17	37.16	43.38	42.88	9.63	151.93	15.70
中2 男子	全国	30.39	28.26	45.31	54.19	90.40	7.77	203.56	21.40
	大分県	29.57	27.98	45.56	54.33	85.09	7.93	199.66	21.97
	由布市	31.40	29.11	46.34	56.26	82.10	7.95	200.69	24.60
中2 女子	全国	24.32	24.43	47.39	48.71	64.45	8.59	176.45	13.92
	大分県	24.42	23.72	47.82	48.67	59.00	8.74	174.12	13.76
	由布市	26.04	24.15	48.65	51.09	60.94	8.68	176.68	15.04

上記の色つけした部分が、由布市の弱点部分です。小中共通して「20Mシャトルラン」が課題です。（弱点の基準：全国平均以下）
 全国と比較した場合、小差ですが低かったのは、小学校男子が4種目、女子が2種目でした。中学校は男子が2種目、女子が2種目低いだけで良い結果でした。

これは、1校1実践の取組の成果もあると考えます。

2. 令和2年度の目標及び行動計画

目標 運動への意欲・興味の喚起と運動量の確保

- 運動好きな児童・生徒の割合を増やす。
 - ・小学校男子・中学校男子90%以上
 - ・小学校女子・中学校女子85%以上
- 運動をほとんどしない児童・生徒の割合を減らす。
 - ・小学校男子・中学校男子の割合を10%以下
 - ・小学校女子・中学校女子の割合を20%以下
- 体力テストにおいて、全国平均以上である項目を増やす。
 - *全国平均以上の項目を前年度より増やす
 - 144項目中 68項目以上

- *総合評価のD・Eの児童生徒の割合を減らす。
 - ・小学校男子D・E層を20%以下
 - ・小学校女子D・E層を20%以下
 - ・中学男子のD・E層を15%以下
 - ・中学女子のD・E層を10%以下

目標達成のための行動計画

- 各市町村教育委員会での共通テーマや共通指標の設定
(令和元年末冊子にて提示 説明: 校長会→職員会議)
- 優良事例の紹介
- 体育専科教員活用推進校によるモデルプランの提示や
実践事例の公開
- 市町村教育委員会による学校毎の取組に対する指導・助言
- 体力向上プランの作成
- 校長会で体力向上の取組の説明(年間3回)
- 管理職の下での、体育主任を中心とした学校全体での
「一校一実践」の推進
- 体育専科教員が教育相談活動、出前講習、出前授業を行う。
- 体育通信の作成(勤務校向け・市全体向け)
- 中学校における体力向上会議の開催(年3回)

3. 目標に沿った成果指標

目標 1

○ 運動好きな児童・生徒の割合を90%以上にする。

Q「運動やスポーツをすることは好きですか？」

A「好き・まあまあ好き」と回答した児童・生徒の割合

学年 性別	目標	平成29年度	平成30年度	令和元年度
小学校 男子	90%以上	93%(達成)	90%(達成)	90%(達成)
小学校 女子	85%以上	87%(達成)	86%(達成)	88%(達成)
中学校 男子	90%以上	88%	89%	89%
中学校 女子	85%以上	79%	84%	87%(達成)
計	90%以上	85%	85%	87%

◎3項目において、目標達成できた。小・中学校女子は、改善傾向が見られる。

目標 2

○ 運動・スポーツをほとんどしない児童・生徒の割合を、調査開始時（平成24年度）から半減する。

Q「運動やスポーツをどのくらいしますか？」

A「ほとんどしない・時たま」と回答した児童・生徒の割合

学年 性別	目標	平成29年度	平成30年度	令和元年度
小学校 男子	5%以下	8.2%	8%	7%
小学校 女子	10%以下	10.3%	15%	10%(達成)
中学校 男子	5%以下	7.8%	9%	11%
中学校 女子	15%以下	19.4%	22%	18%

目標 3

○ 体力テストの総合評価C以上の児童生徒の割合を全国以上とする。

学年性別	全国	大分県	由布市	状況
小学校 男子	68.8%	80.1%	74.8%	達成
小学校 女子	76.2%	84.6%	79.3%	達成
中学校 男子	69.8%	78.9%	83.9%	達成
中学校 女子	88.4%	91.1%	97.3%	達成

◎小・中学校とも、順調に目標を達成している。