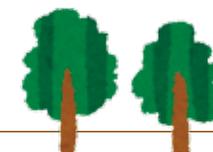




由布市のはなし

2020 バージョン

由布市役所 保険課・健康増進課・高齢者支援課



もくじ

- 県内での由布市の位置は？ 1
- 特定健診受診率 県内順位 2
- 市町村別 健診項目有所見率 3
- 地域ごとの人口状況 4
- 自分の暮らす地域の位置は？ 5
- 各行政区の状況
 - 石城川地域 6
 - 由布川地域 7
 - 朴木・石城西部・時松地域 8
 - 挾間地域 9
 - 谷地域 10
 - 阿南地域 11
 - 大津留地域 12
 - 東庄内地域 13
 - 南庄内地域 14
 - 阿蘇野地域 15
 - 西庄内東部地域 16
 - 西庄内西部地域 17
 - 川西地域 18
 - 塚原地域 19
 - 由布院地域 20
 - 湯平・水地地域 21



地 域	含まれる行政区
石 城 川	高崎、山口、七蔵司、中台、来鉢東部、来鉢中部、来鉢西部
由 布 川	三船、古野、古野郷、赤野、海老毛、丸田、東行、医大1、医大2、医大3、サントピア古野
朴木・石城西部・時松	北田代、南田代、詰、朴木上、朴木下、時松
挾 間	下市、柏野、鬼瀬、池ノ上、茅場、喜多里、サニータウン挾間、雇用促進住宅、北方、宮田、上市、鶴田、鬼崎、向原、中村
谷	谷中村、小野、阿鉢、篠原、谷東部、山田、東ノ山、中恵、酒野、上筒口、下筒口、田ノ小野、同尻、生田原
阿 南	櫛木、五福、蛇口、長宝団地、なごみの里、小野屋、高津透内、久保
大 津 留	瀬口、中尾、宗寿寺、竹の中、影戸、柚の木、小挾間
東 庄 内	大龍東部1区、大龍東部2区、大龍西部、五ヶ瀬、龍原、ドリームタウン五ヶ瀬
南 庄 内	柿原1区、柿原2区、野畑3区、野畑4区、淵5区、淵6区、淵7区
阿 蘇 野	日ヶ暮、永十、伊小野、高津原、栢ノ木、中村、原中、井手下、上重、直野内山
西庄内東部	畑田、みどり団地、猪野竹ノ下、長野、葛原、佐平治、橋爪、甲斐田、宇南水足、小松台
西庄内西部	深谷、雲取、小原、東家、平石、下武宮、上武宮、蓑草、中武宮
川 西	下依、前徳野、内徳野、槐木、畑倉、奥江、上津々良、下津々良、鮎川
塚 原	塚原
由 布 院	津江、岳本、湯の坪、中島、佐土原、並柳、若杉、乙丸1、乙丸2、乙丸3、新町1、新町2、荒木、石武、光永、東石松1、東石松2、東石松3、西石松、山崎、平、中依、東急
湯平・水地	湯平1、湯平2、湯平3、畑、小平、幸野、水地

県内での由布市の位置は？



県内の人口について (平成27年度国勢調査速報)

No.	市町村名	人口数		5年間の人口減少		面積 (km ²)	人口密度 (1km ² あたり)
		平成 27 年	平成 22 年	減少人数	減少率		
	大分県	1,166,729人	1,196,529人	-29,800人	-2.5%	6,340.61	184.0人
1	大分市	478,335人	474,094人	4,241人	0.9%	502.39	952.1人
2	別府市	122,193人	125,385人	-3,192人	-2.5%	125.29	975.3人
3	中津市	83,967人	84,312人	-345人	-0.4%	491.54	170.8人
4	佐伯市	72,203人	76,951人	-4,748人	-6.2%	903.08	99.9人
5	日田市	66,526人	70,940人	-4,414人	-6.2%	666.03	80.0人
6	宇佐市	56,277人	59,008人	-2,731人	-4.6%	439.05	133.1人
7	臼杵市	38,768人	41,469人	-2,701人	-6.5%	291.20	226.2人
8	豊後大野市	36,598人	39,452人	-2,854人	-7.2%	603.14	46.8人
9	由布市	34,276人	34,702人	-426人	-1.2%	319.32	110.9人
10	杵築市	30,204人	32,083人	-1,879人	-5.9%	280.06	107.8人
11	国東市	28,650人	32,002人	-3,352人	-10.5%	318.07	128.2人
12	日出町	28,067人	28,221人	-154人	-0.5%	73.33	50.7人
13	豊後高田市	22,868人	23,906人	-1,038人	-4.3%	206.24	107.3人
14	竹田市	22,342人	24,423人	-2,081人	-8.5%	477.53	90.1人
15	津久見市	17,973人	19,917人	-1,944人	-9.8%	79.47	285.4人
16	玖珠町	15,831人	17,054人	-1,223人	-7.2%	286.51	382.7人
17	九重町	9,659人	10,421人	-762人	-7.3%	271.37	35.6人
18	姫島村	1,992人	2,189人	-197人	-9.0%	6.98	55.3人

県内の高齢化率

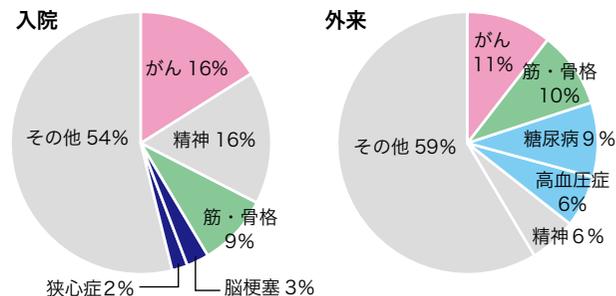
順位	市町村名	割合 (%)
1	姫島村	44.8%
2	竹田市	44.5%
3	豊後大野市	40.8%
4	九重町	40.7%
5	国東市	40.5%
6	津久見市	39.7%
7	臼杵市	37.7%
8	豊後高田市	37.5%
9	佐伯市	36.9%
10	玖珠町	35.1%
11	杵築市	34.7%
12	宇佐市	34.0%
13	日田市	32.7%
14	由布市	32.3%
15	別府市	31.7%
16	大分県	30.4%
17	日出町	28.7%
18	中津市	28.4%
19	大分市	24.7%

MAP 統計情報システムより (平成29年度)

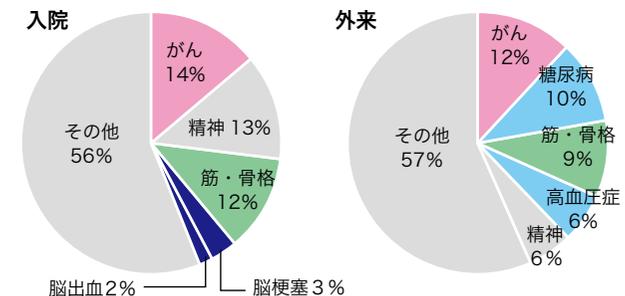
大分県と由布市の医療費に占める疾患の割合

MAP 統計情報システム疾病分類別医療費分析～生活習慣病分類～ 平成29年度国民健康保険医療費調べ

大分県



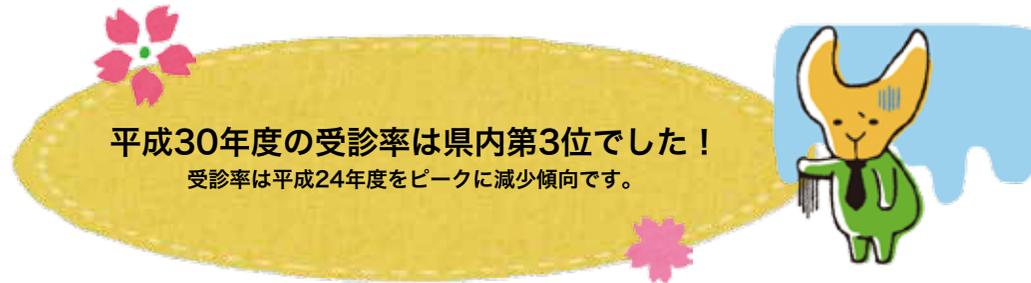
由布市



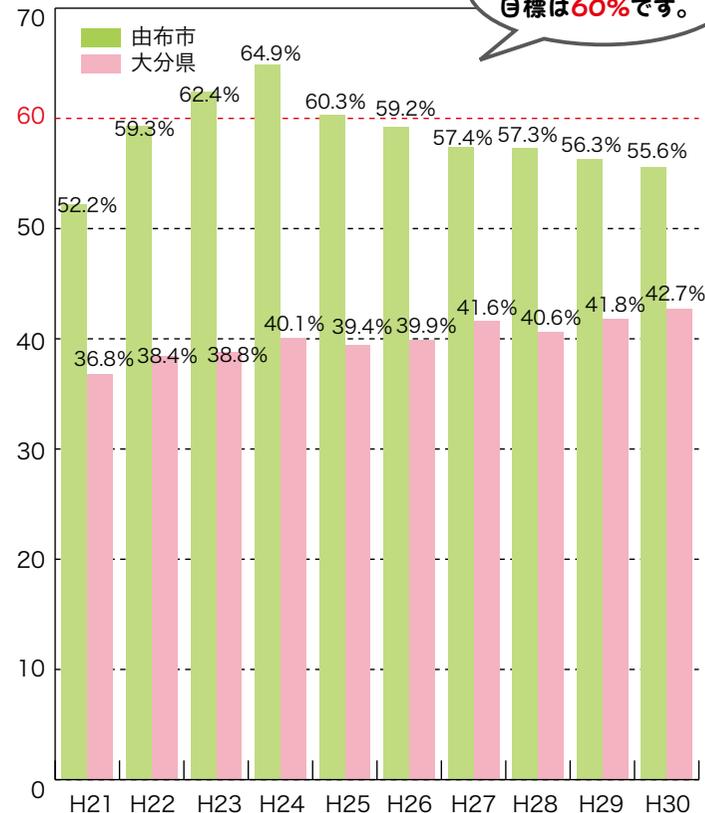
特定健診受診率 県内順位

平成30年度 国保特定健診結果より

順位	市町村	受診率
第1位	1 姫島村	70.4%
第2位	2 国東市	59.1%
第3位	3 由布市	55.6%
	4 杵築市	51.2%
	5 豊後高田市	50.1%
	6 竹田市	50.0%
	7 臼杵市	48.4%
	8 豊後大野市	46.2%
	9 津久見市	46.1%
	10 九重町	45.0%
	11 佐伯市	44.7%
	12 別府市	42.8%
	13 大分県平均	42.7%
	14 玖珠町	42.5%
	15 宇佐市	42.3%
	16 日出町	39.7%
	17 日田市	38.8%
	18 大分市	38.0%
	19 中津市	35.8%



近年の由布市の特定健診受診率



国保連合会「特定健診・特定保健指導の実施状況(法廷報告データ)」より

ただし・・・

受診率が高い由布市もすべての年齢の受診率が高いわけではありません。

年代	受診率
40～44歳	30.8%
45～49歳	29.7%
50～54歳	34.8%
55～59歳	48.3%
60～64歳	52.2%
65～69歳	59.3%
70～74歳	65.1%



70歳代の健診受診率65.1%に比べて、40代の健診受診率は30.3～30.4%であり、半分に満たない健診受診率となっています

国保連合会「H30年度_特定健診・特定保健指導実施結果報告(年齢階層別・保険者別)」より



市町村別 健診項目有所見率

順位	BMI		腹囲		収縮期血圧		拡張期血圧		血糖		悪玉コレステロール		中性脂肪	
	BMI25以上		男性85cm、女性90cm		最高血圧130以上		最低血圧85以上		HbA1c5.6以上		LDL120以上		TG150以上	
1	姫島村	43.1%	姫島村	43.8%	中津市	53.6%	玖珠町	27.8%	宇佐市	82.6%	玖珠町	60.6%	豊後高田市	24.3%
2	豊後高田市	33.0%	豊後高田市	41.8%	豊後高田市	51.8%	豊後高田市	26.7%	豊後高田市	81.1%	宇佐市	57.0%	宇佐市	23.6%
3	国東市	31.9%	由布市	41.1%	佐伯市	51.5%	中津市	26.6%	臼杵市	77.1%	中津市	55.6%	由布市	23.3%
4	津久見市	31.8%	国東市	38.2%	姫島村	47.9%	九重町	23.6%	別府市	73.5%	大分市	55.5%	臼杵市	21.0%
5	宇佐市	29.8%	宇佐市	38.1%	大分市	46.5%	国東市	21.9%	杵築市	72.1%	日田市	54.2%	別府市	20.9%
6	臼杵市	28.8%	豊後大野市	36.9%	国東市	45.3%	杵築市	21.6%	日出町	68.9%	杵築市	53.9%	大分市	20.0%
7	由布市	28.7%	津久見市	36.1%	宇佐市	44.9%	竹田市	21.1%	竹田市	68.6%	豊後高田市	53.8%	大分県	18.8%
8	杵築市	27.7%	竹田市	35.4%	日出町	43.9%	宇佐市	19.8%	玖珠町	67.6%	大分県	53.1%	佐伯市	18.7%
9	豊後大野市	27.5%	別府市	34.6%	玖珠町	43.8%	大分県	19.2%	国東市	66.5%	姫島村	53.0%	中津市	17.9%
10	日出町	27.1%	大分県	34.0%	大分県	43.8%	佐伯市	19.0%	豊後大野市	65.6%	別府市	52.9%	国東市	17.8%
11	大分県	27.0%	中津市	33.9%	別府市	41.9%	臼杵市	18.7%	津久見市	64.1%	臼杵市	52.4%	日田市	17.7%
12	佐伯市	26.5%	日田市	33.3%	津久見市	41.8%	豊後大野市	17.9%	大分県	64.0%	由布市	51.4%	杵築市	16.2%
13	中津市	26.5%	日出町	32.8%	杵築市	41.0%	日出町	17.9%	中津市	63.7%	津久見市	51.4%	豊後大野市	16.2%
14	別府市	26.1%	九重町	32.4%	竹田市	40.9%	大分市	17.7%	九重町	62.2%	竹田市	50.9%	姫島村	15.7%
15	竹田市	25.7%	臼杵市	32.3%	由布市	38.9%	別府市	16.4%	由布市	61.4%	九重町	50.7%	九重町	14.8%
16	大分市	25.4%	玖珠町	31.9%	豊後大野市	38.6%	姫島村	16.0%	日田市	58.4%	日出町	50.5%	日出町	14.6%
17	九重町	23.3%	大分市	31.9%	臼杵市	38.3%	由布市	15.9%	大分市	54.8%	佐伯市	48.8%	竹田市	14.5%
18	玖珠町	22.6%	佐伯市	30.9%	日田市	36.8%	津久見市	15.2%	佐伯市	54.6%	国東市	48.6%	玖珠町	14.4%
19	日田市	22.6%	杵築市	30.4%	九重町	36.5%	日田市	14.0%	姫島村	49.2%	豊後大野市	46.6%	津久見市	12.5%



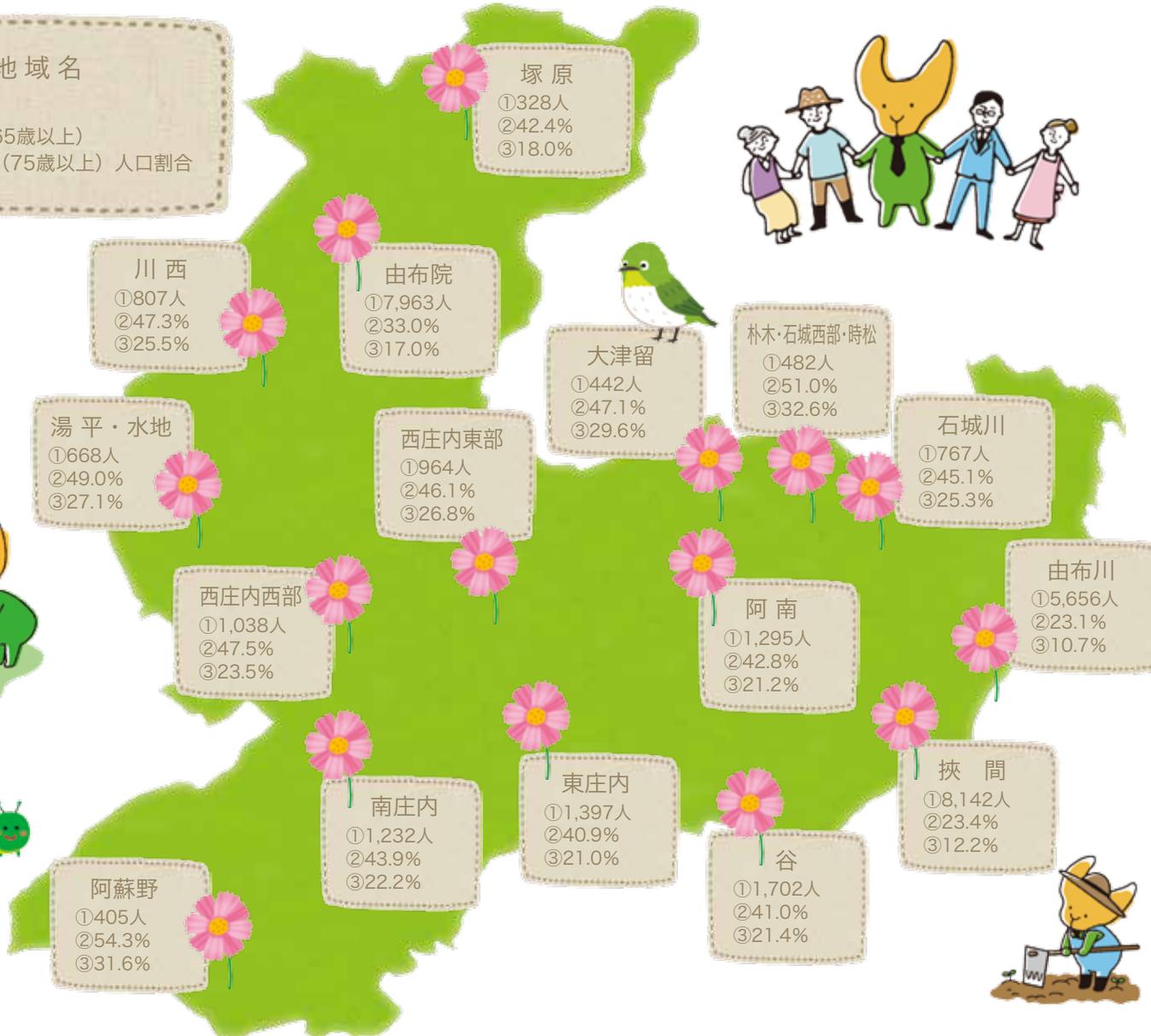


地域ごとの人口状況



地域名

① 人口
② 高齢化率（65歳以上）
③ 後期高齢者（75歳以上）人口割合



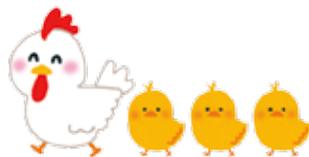
人口

No.	地域名	人口
1	挾間	8,142人
2	由布院	7,963人
3	由布川	5,656人
4	谷	1,702人
5	東庄内	1,397人
6	阿南	1,295人
7	南庄内	1,232人
8	西庄内西部	1,038人
9	西庄内東部	964人
10	川西	807人
11	石城川	767人
12	湯平・水地	668人
13	朴木・石城西部・時松	482人
14	大津留	442人
15	阿蘇野	405人
16	塚原	328人

高齢化率

No.	地域名	割合	うち後期高齢者割合
1	阿蘇野	54.3%	31.6%
2	朴木・石城西部・時松	51.0%	32.6%
3	湯平・水地	49.0%	27.1%
4	西庄内西部	47.5%	23.5%
5	川西	47.3%	25.5%
6	大津留	47.1%	29.6%
7	西庄内東部	46.1%	26.8%
8	石城川	45.1%	25.3%
9	南庄内	43.9%	22.2%
10	阿南	42.8%	21.2%
11	塚原	42.4%	18.0%
12	谷	41.0%	21.4%
13	東庄内	40.9%	21.0%
14	由布院	33.0%	17.0%
15	挾間	23.4%	12.2%
16	由布川	23.1%	10.7%

※施設入所者データは含まない
令和元年度11月末データより（※市民課）



自分の暮らす地域の位置は？

健診受診率

1	川西	65.7%
2	阿蘇野	61.1%
3	東庄内	60.8%
3	西庄内東部	60.8%
5	湯平・水地	59.8%
6	阿南	59.7%
7	大津留	58.0%
8	南庄内	57.1%
9	挟間	56.8%
10	由布院	54.9%
11	西庄内西部	53.6%
12	谷	53.3%
13	塚原	53.1%
14	由布川	50.2%
15	石城川	49.0%
16	朴木・石城西部・時松	48.9%

地域別 健診項目有所見率

順位	メタボ		血圧		血糖		LDLコレステロール		中性脂肪		肝機能		腎機能		順位
	メタボまたは予備群該当		最高血圧130以上 または最低血圧85以上		HbA1c 5.6以上		LDL120以上		TG150以上		GOT31以上、GPT31以上、 γ-GTP51以上のいずれかに該当		eGFR60未満		
1	阿蘇野	46.3%	南庄内	56.6%	阿蘇野	80.3%	塚原	61.7%	阿蘇野	28.9%	阿蘇野	40.1%	石城川	26.6%	1
2	南庄内	43.5%	湯平・水地	54.1%	東庄内	75.1%	湯平・水地	55.6%	南庄内	26.6%	湯平・水地	33.9%	東庄内	22.6%	2
3	大津留	41.5%	東庄内	49.4%	西庄内東部	74.7%	由布院	54.9%	東庄内	25.1%	西庄内東部	33.7%	川西	20.1%	3
4	西庄内東部	41.2%	由布院	48.9%	朴木・石城西部・時松	72.9%	大津留	54.8%	西庄内東部	23.7%	大津留	33.0%	由布院	18.7%	4
5	東庄内	41.1%	阿蘇野	48.2%	大津留	72.5%	川西	54.0%	川西	23.6%	南庄内	32.0%	由布市	17.8%	5
6	朴木・石城西部・時松	40.6%	川西	48.0%	西庄内西部	71.9%	南庄内	53.8%	西庄内西部	22.9%	川西	31.1%	阿南	17.8%	6
7	湯平・水地	38.0%	西庄内西部	47.1%	阿南	71.7%	由布川	52.4%	大津留	22.6%	阿南	29.5%	西庄内西部	17.7%	7
8	阿南	37.9%	西庄内東部	45.7%	南庄内	71.4%	西庄内西部	51.2%	石城川	22.5%	西庄内西部	29.5%	挟間	17.5%	8
9	石城川	37.7%	由布市	45.5%	谷	71.1%	阿南	50.6%	挟間	22.3%	由布院	28.9%	西庄内東部	16.9%	9
10	谷	37.5%	阿南	44.9%	湯平・水地	69.4%	東庄内	50.2%	由布市	21.9%	由布市	28.1%	朴木・石城西部・時松	16.8%	10
11	西庄内西部	36.8%	挟間	43.3%	由布市	69.2%	由布市	49.8%	湯平・水地	21.6%	東庄内	26.7%	湯平・水地	16.6%	11
12	挟間	36.6%	由布川	39.8%	由布川	68.2%	西庄内東部	45.1%	由布院	20.9%	朴木・石城西部・時松	25.5%	由布川	16.5%	12
13	由布市	36.5%	石城川	38.6%	挟間	68.1%	阿蘇野	43.0%	由布川	20.3%	谷	25.3%	塚原	16.3%	13
14	川西	36.4%	谷	36.2%	塚原	68.0%	挟間	42.6%	谷	20.3%	石城川	25.3%	大津留	15.0%	14
15	由布院	34.3%	大津留	36.0%	由布院	66.5%	谷	39.6%	塚原	20.1%	挟間	25.2%	阿蘇野	14.8%	15
16	由布川	29.8%	朴木・石城西部・時松	35.9%	川西	63.5%	石城川	39.4%	朴木・石城西部・時松	18.7%	由布川	23.4%	南庄内	14.4%	16
17	塚原	24.0%	塚原	33.3%	石城川	62.5%	朴木・石城西部・時松	36.0%	阿南	15.7%	塚原	22.6%	谷	14.2%	17

※平成30年度 国保特定健診データ

※平成28～30年度（3カ年）の国保特定健診データの平均値で順位づけをしています。
単年分（平成30年度）の各地域の有所見率は、8ページ以降の各地域のページをご参照ください。

メタボ

とは、内臓肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさり、心臓病や脳卒中などの病気になりやすい状態。



腹囲

男性85cm以上
女性90cm以上

高血圧

最高血圧 130mmHg以上
または
最低血圧 85mmHg以上

高血糖

HbA1c 5.6以上
または
空腹時血糖 110mg/dl以上

脂質代謝異常

中性脂肪 150mg/dl以上 または
善玉コレステロール（HDL）
40mg/dl未満

この3つのうちの2つ以上に当てはまる人

石城川地域

人口

	人口	高齢化率
平成30年度	774 人	45.3%
令和元年	767 人	45.1%

平成30年は12月末時点、令和元年は11月末時点人口

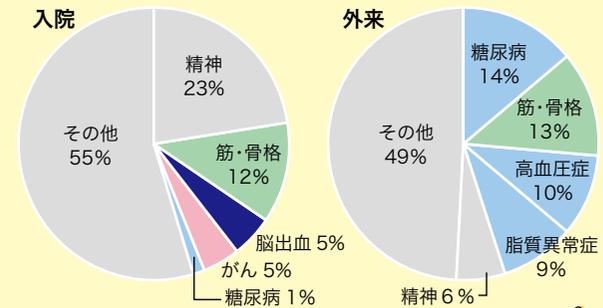
由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は11番目に多く、高齢化率は8番目に高い地域です。



医療

《医療費に占める疾患の割合》

MAP 統計情報システム疾病分類別医療費分析～生活習慣病分類～



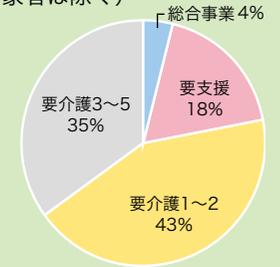
入院医療費において筋・骨格疾患の割合が高くなっており、外来医療費でも2番目に高いです。また、外来医療費では糖尿病、高血圧の割合が高めです。



介護

要支援・要介護認定率 **18%** 12位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（平成28年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：181件

		石城(%)	市(%)
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない	20.1	18.6
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
転倒	⑥ 過去1年間に転んだ経験がある	36.8	35.0
閉じこもり	⑦ 週に1回以上の外出しない	24.2	24.3
咀嚼	⑧ 半年前に比べて固いものが食べにくい	29.2	28.3
	⑨ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑩ お茶や汁物等でむせる		
口腔	⑪ 口の温きが気になる	22.2	21.4
	⑫ 身長・体重によるBMI値が18.5未満		
	⑬ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり		
低栄養	⑭ 物忘れが多い	0.9	1.2
認知	⑮ バスや電車を使って1人で外出できない	45.4	41.3
	⑯ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑰ 自分で食事の用意をしていない		
	⑱ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑲ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
IADL	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	7.3	6.1
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		
うつ	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	33.0	34.4
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		

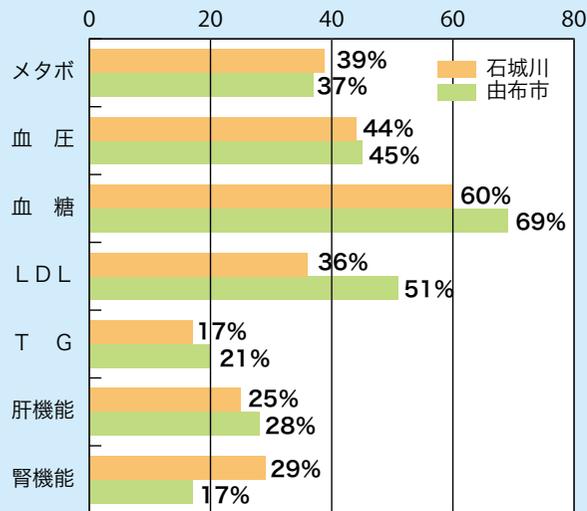


青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

健診

（健診受診率）市内16地域中 15番目

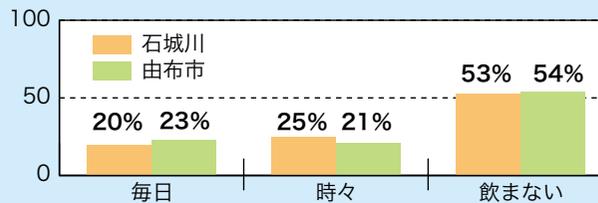
健診有所見率



生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	石城川	由布市
嗜好 休養	たばこは吸わない	86%
	睡眠で休養が十分とれている	73%
活動	30分以上の運動を週2回以上実施	37%
	日常生活で1日1時間以上歩く	58%
	人と比較して歩くのが速い	42%
食	人と比較して食べる速度が速い	41%

飲酒頻度



由布川地域

人口

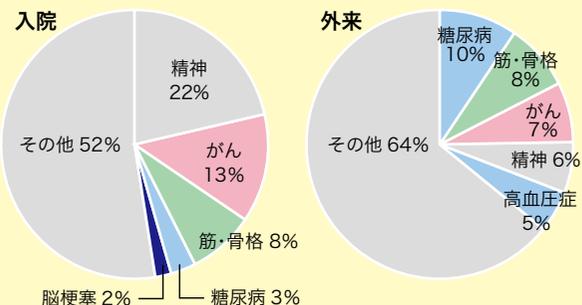
	人口	高齢化率
平成30年度	5,633 人	22.7%
令和元年	5,656 人	23.1%

平成30年は12月末時点、令和元年は11月末時点人口
由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は3番目に多く、高齢化率は最も低い地域です。



医療

《医療費に占める疾患の割合》



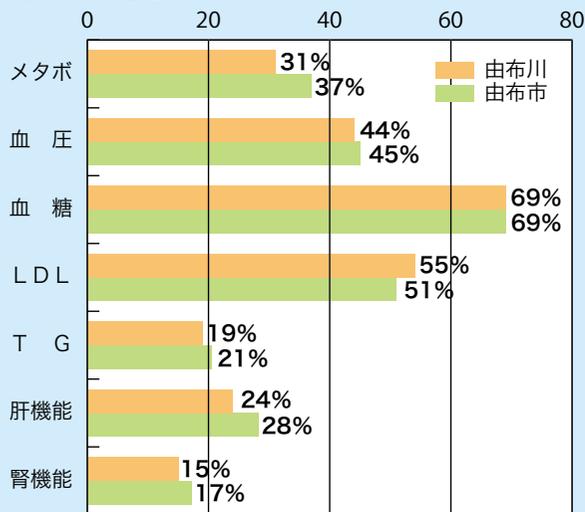
入院医療費において精神疾患の割合が高いです。
外来医療費において糖尿病の占める割合が精神、筋・骨格疾患を上回り最も高くなっています。



健診

（健診受診率）市内16地域中 14番目

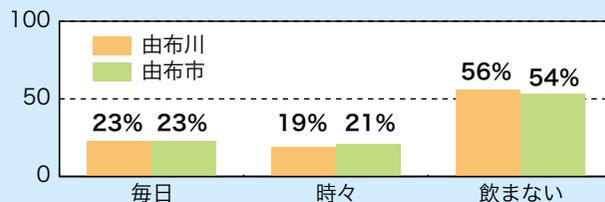
健診有所見率



生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目		由布川	由布市
嗜好 休養	たばこは吸わない	89%	86%
	睡眠で休養が十分とれている	75%	73%
活動	30分以上の運動を週2回以上実施	36%	37%
	日常生活で1日1時間以上歩く	62%	58%
	人と比較して歩くのが速い	40%	42%
食	人と比較して食べる速度が速い	33%	41%

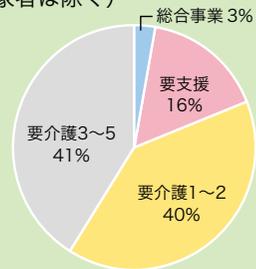
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 18% 10位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（平成28年度調べ）
対象者：65歳以上 回答：524件

		由布川 (%)	市 (%)
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない	12.6	18.6
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
転倒	⑥ 過去1年間に転んだ経験がある	32.0	35.0
閉じこもり	⑦ 週に1回以上の外出しない	13.4	24.3
咀嚼	⑧ 半年前に比べて固いものが食べにくい	29.1	28.3
口腔	⑨ 半年前に比べて固いものが食べにくい	21.5	21.4
	⑩ お茶や汁物等でむせる		
	⑪ 口の温きが気になる		
低栄養	⑫ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	1.5	1.2
	⑬ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり		
認知	⑭ 物忘れが多い	39.7	41.3
IADL	⑮ バスや電車を使って1人で外出できない	4.2	6.1
	⑯ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑰ 自分で食事の用意をしていない		
	⑱ 自分で請求書の支払いをしていない		
うつ	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	36.6	34.4
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		



青丸で囲んでいる項目が由布川平均と比較して結果がよかった項目です。
ただ赤丸で囲んでいる項目が由布川平均と比較して心配な項目です。

朴木・石城西部・時松地域

人口

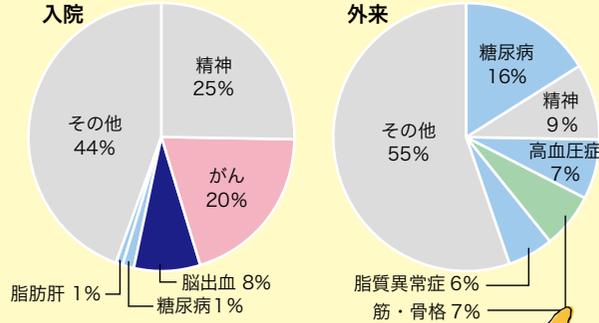
	人口	高齢化率
平成30年度	494 人	50.8%
令和元年	482 人	51.0%

平成30年は12月末時点、令和元年は11月末時点人口
 由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は13番目に多く、高齢化率は2番目に高い地域です。



医療

《医療費に占める疾患の割合》

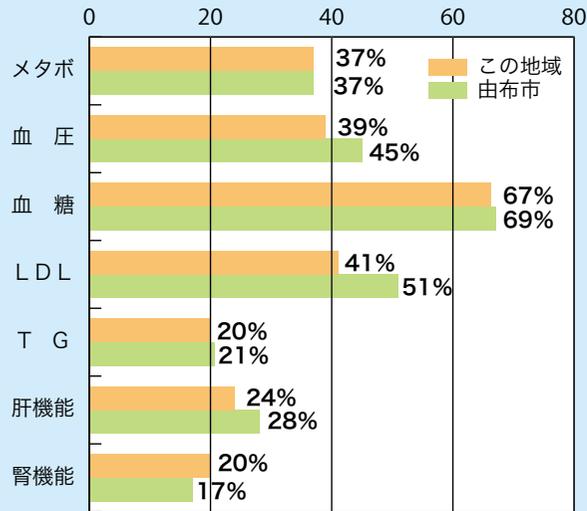


入院医療費における精神疾患、がんの割合は大分県や由布市と同じ傾向ですが、脳出血の割合は高いです。外来医療費では、糖尿病、高血圧、脂質異常症で3割を占めています。

健診

（健診受診率）市内16地域中 16番目

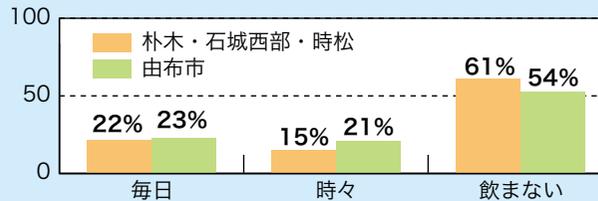
健診有所見率



生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	この地区 (%)	由布市 (%)
嗜好		
たばこは吸わない	91%	86%
休養		
睡眠で休養が十分とれている	76%	73%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	24%	37%
日常生活で1日1時間以上歩く	72%	58%
人と比較して歩くのが速い	30%	42%
食		
人と比較して食べる速度が速い	46%	41%

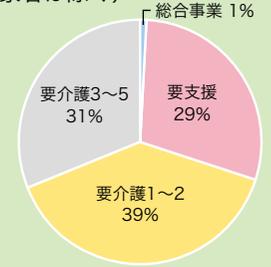
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 25% 2位（16地区中）
 （総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（平成28年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：102件

		この地区 (%)	市 (%)
運動器	① 階段を手すりや壁をつたらないと昇れない	32.4	18.6
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
転倒	⑥ 過去1年間に転んだ経験がある	54.9	35.0
閉じこもり	⑦ 週に1回以上の外出しない	39.9	24.3
咀嚼	⑧ 半年前に比べて固いものが食べにくい	35.1	28.3
口腔	⑨ 半年前に比べて固いものが食べにくい	23.5	21.4
	⑩ お茶や汁物等でむせる		
	⑪ 口の温きが気になる		
低栄養	⑫ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	2.3	1.2
	⑬ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり		
認知	⑭ 物忘れが多い	53.9	41.3
IADL	⑮ バスや電車を使って1人で外出できない	13.2	6.1
	⑯ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑰ 自分で食事の用意をしていない		
	⑱ 自分で請求書の支払いをしていない		
うつ	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	42.3	34.4
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		



青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

挾間地域

人口

	人口	高齢化率
平成30年度	8,025 人	23.4%
令和元年	8,142 人	23.4%

平成30年は12月末時点、令和元年は11月末時点人口

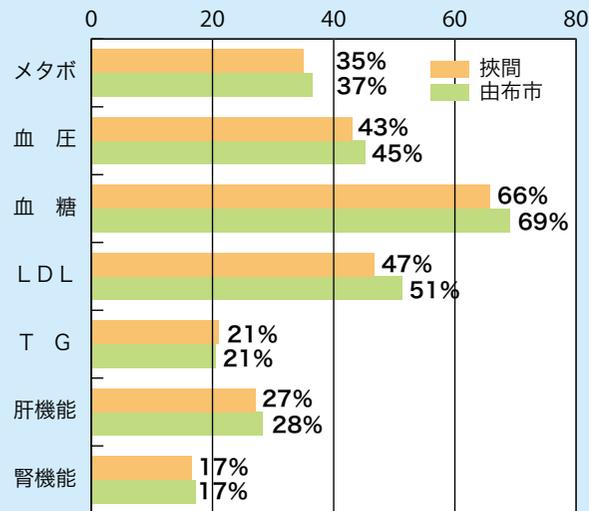


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は1番目に多く、高齢化率は2番目に低い地域です。

健診

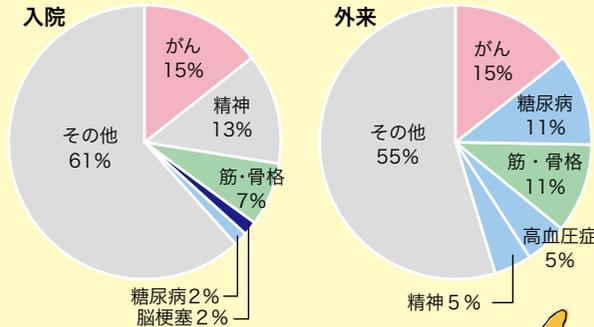
（健診受診率）市内16地域中 9番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



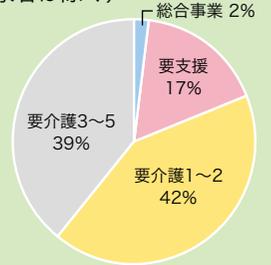
入院医療費は市平均と同じような傾向です。
外来医療費は県平均に比べ、
糖尿病の占める割合が大きい傾向です。



介護

要支援・要介護認定率 16% 16位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（平成28年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：790件

		挾間 (%)	市 (%)
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない	14.3	18.6
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
転倒	⑥ 過去1年間に転んだ経験がある	28.4	35.0
閉じこもり	⑦ 週に1回以上の外出しない	15.7	24.3
咀嚼	⑧ 半年前に比べて固いものが食べにくい	28.1	28.3
	⑨ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑩ お茶や汁物等でむせる		
口腔	⑪ 口の温きが気になる	20.0	21.4
	⑫ 身長・体重によるBMI値が18.5未満		
低栄養	⑬ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり	1.1	1.2
	⑭ 物忘れが多い		
認知	⑮ バスや電車を使って1人で外出できない	37.7	41.3
	⑯ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑰ 自分で食事の用意をしていない		
	⑱ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑲ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
IADL	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	5.4	6.1
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		
うつ	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	33.5	34.4
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		

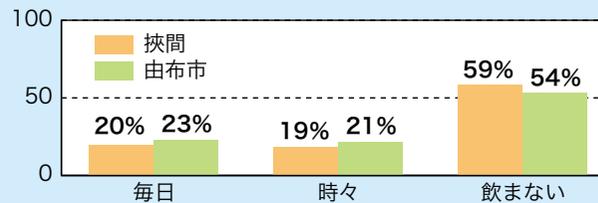


青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。
ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

生活習慣（健診時の問診票より）

	質問項目	挾間 (%)	由布市 (%)
嗜好	たばこは吸わない	88%	86%
	睡眠で休養が十分とれている	68%	73%
活動	30分以上の運動を週2回以上実施	36%	37%
	日常生活で1日1時間以上歩く	64%	58%
	人と比較して歩くのが速い	36%	42%
食	人と比較して食べる速度が速い	36%	41%

飲酒頻度



谷 地 域

人 口

	人口	高齢化率
平成30年度	1,743 人	40.0%
令和元年	1,702 人	41.0%

平成30年は12月末時点、令和元年は11月末時点人口

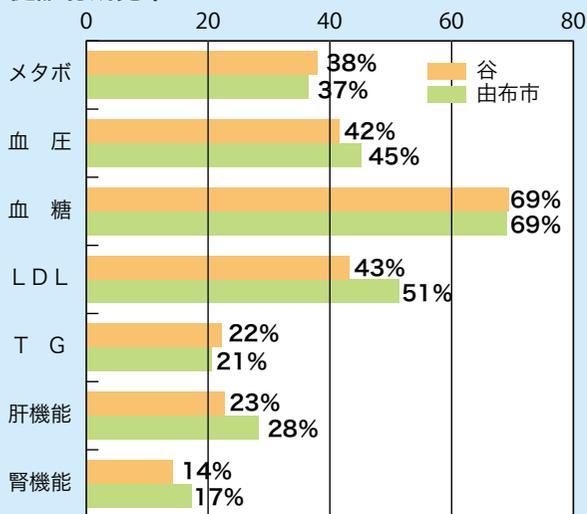


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は4番目に多く、高齢化率は5番目に高い地域です。

健 診

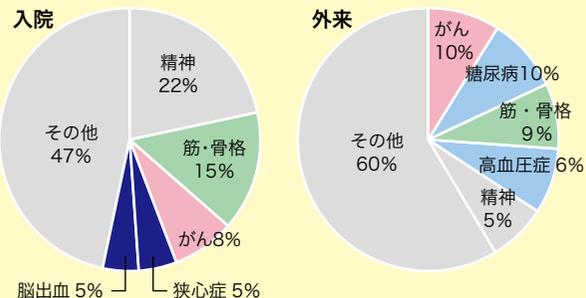
（健診受診率）市内16地域中 12番目

健診有所見率



医 療

《医療費に占める疾患の割合》



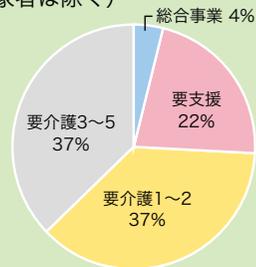
入院医療費では市平均に比べ精神疾患の占める割合が大きいです。外来医療費は市平均と同じ傾向です。糖尿病や高血圧症に注意が必要です。



介 護

要支援・要介護認定率 20% 6位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（平成28年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：282件

		谷 (%)	市 (%)
運動器	① 階段を手すりを壁をつたわらないと昇れない	22.7	18.6
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
転倒	⑥ 過去1年間に転んだ経験がある	35.2	35.0
閉じこもり	⑦ 週に1回以上の外出しない	27.2	24.3
咀嚼	⑧ 半年前に比べて固いものが食べにくい	31.9	28.3
	⑨ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑩ お茶や汁物等でむせる		
口腔	⑪ 口の温きが気になる	24.1	21.4
	⑫ 身長・体重によるBMI値が18.5未満		
	⑬ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり		
低栄養	⑭ 物忘れが多い	0.9	1.2
認知	⑮ バスや電車を使って1人で外出できない	38.8	41.3
	⑯ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑰ 自分で食事の用意をしていない		
	⑱ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑲ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
IADL	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	7.5	6.1
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		
うつ	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	31.9	34.4
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		

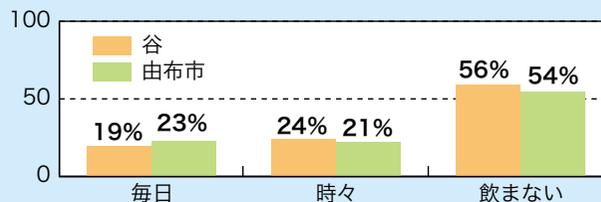


青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目		谷	由布市
嗜好 休養	たばこは吸わない	86%	86%
	睡眠で休養が十分とれている	77%	73%
活動	30分以上の運動を週2回以上実施	36%	37%
	日常生活で1日1時間以上歩く	68%	58%
	人と比較して歩くのが速い	42%	42%
食	人と比較して食べる速度が速い	42%	41%

飲酒頻度



阿南地域

人口

	人口	高齢化率
平成30年度	1,329 人	41.3%
令和元年	1,295 人	42.8%

平成30年は12月末時点、令和元年は11月末時点人口

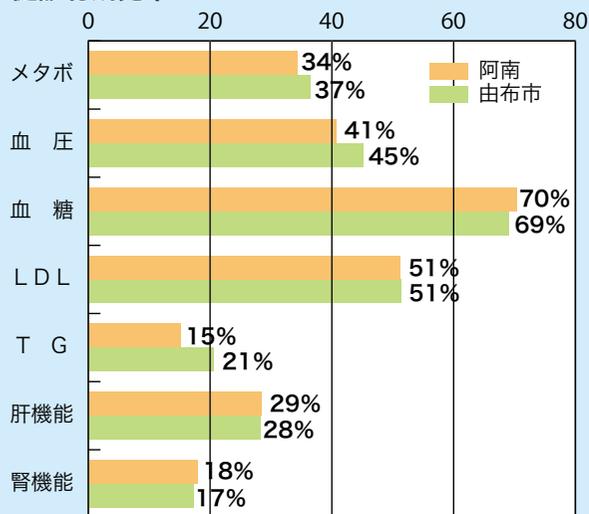


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は6番目に多く、高齢化率は10番目に高い地域です。

健診

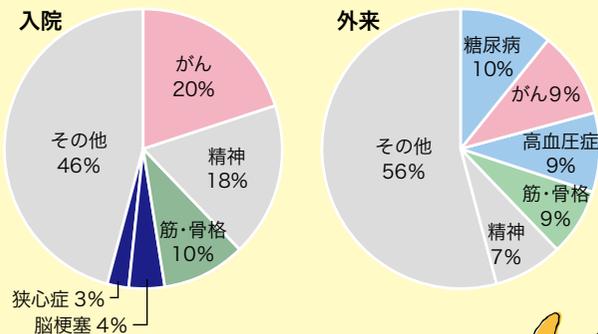
（健診受診率）市内16地域中 6番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



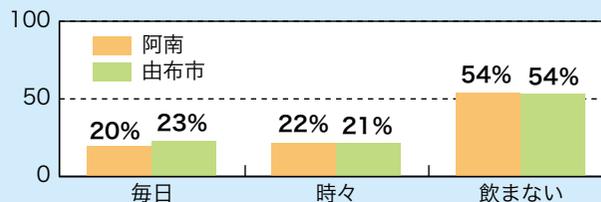
入院医療費ではがんが精神疾患を上回り、県平均と同様の傾向です。外来医療費では糖尿病ががんを上回り、高血圧の割合も高くなっています。



生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	阿南	由布市
嗜好		
休養		
活動		
食		

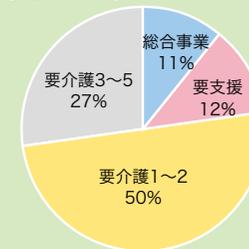
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 17% 13位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（平成28年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：246件

		阿南 (%)	市 (%)
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない	15.1	18.6
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
転倒	⑥ 過去1年間に転んだ経験がある	28.3	35.0
閉じこもり	⑦ 週に1回以上の外出しない	26.1	24.3
咀嚼	⑧ 半年前に比べて固いものが食べにくい	29.4	28.3
	⑨ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑩ お茶や汁物等でむせる		
口腔	⑪ 口の温きが気になる	20.3	21.4
	⑫ 身長・体重によるBMI値が18.5未満		
	⑬ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり		
低栄養	⑭ 物忘れが多い	0.7	1.2
認知	⑮ バスや電車を使って1人で外出できない	42.6	41.3
	⑯ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑰ 自分で食事の用意をしていない		
	⑱ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑲ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
IADL	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	6.5	6.1
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		
うつ	㉒ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした	32.1	34.4



青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

大津留地域

人口

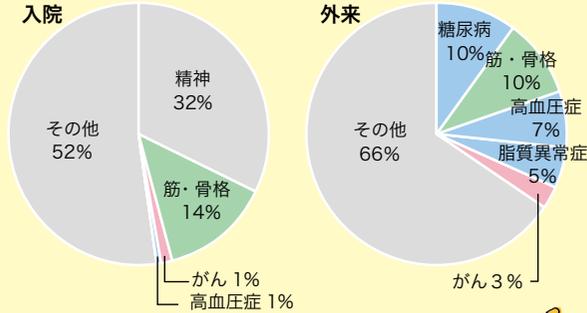
	人口	高齢化率
平成30年度	456人	44.1%
令和元年	442人	47.1%

平成30年は12月末時点、令和元年は11月末時点人口
 由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は14番目に多く、高齢化率は6番目に高い地域です。



医療

《医療費に占める疾患の割合》



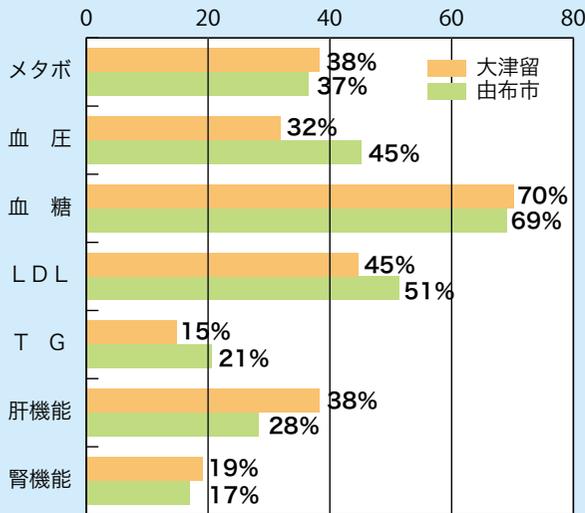
入院医療費に占める精神、筋・骨格疾患の割合が高いです。外来医療費では糖尿病の割合が一番高く、筋・骨格疾患が続いて高い傾向です。



健診

（健診受診率）市内16地域中 7番目

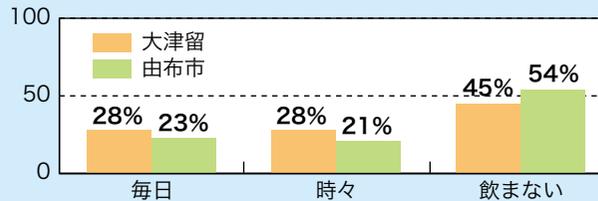
健診有所見率



生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	大津留 (%)	由布市 (%)
嗜好		
たばこは吸わない	87%	86%
休養		
睡眠で休養が十分とれている	81%	73%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	36%	37%
日常生活で1日1時間以上歩く	64%	58%
人と比較して歩くのが速い	43%	42%
食		
人と比較して食べる速度が速い	43%	41%

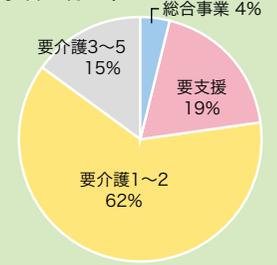
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 25% 1位（16地区中）
 （総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（平成28年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：64件

		大津留 (%)	市 (%)
運動器	① 階段を手すりを壁をつたわらないと昇れない	29.7	18.6
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
転倒	⑥ 過去1年間に転んだ経験がある	39.4	35.0
閉じこもり	⑦ 週に1回以上の外出しない	35.0	24.3
咀嚼	⑧ 半年前に比べて固いものが食べにくい	25.7	28.3
口腔	⑨ 半年前に比べて固いものが食べにくい	13.7	21.4
	⑩ お茶や汁物等でむせる		
	⑪ 口の温きが気になる		
低栄養	⑫ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	1.1	1.2
	⑬ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり		
認知	⑭ 物忘れが多い	43.4	41.3
IADL	⑮ バスや電車を使って1人で外出できない	1.9	6.1
	⑯ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑰ 自分で食事の用意をしていない		
	⑱ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑲ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	27.7	34.4
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		



青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

東庄内地域

人口

	人口	高齢化率
平成30年度	1,437 人	39.3%
令和元年	1,397 人	40.9%

平成30年は12月末時点、令和元年は11月末時点人口

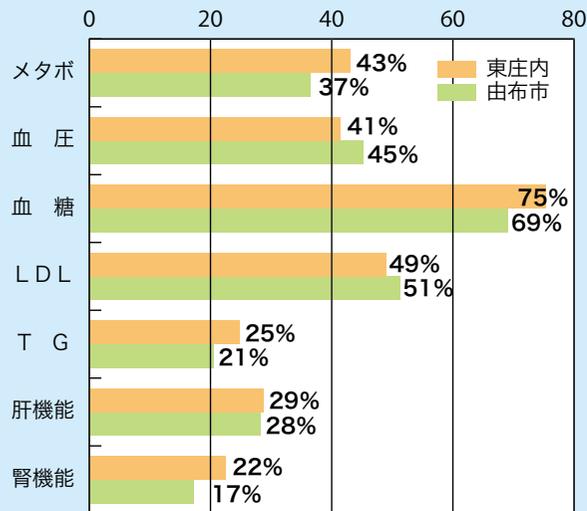


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は5番目に多く、高齢化率は4番目に低い地域です。旧庄内町では最も高齢化率が低い地域です。

健診

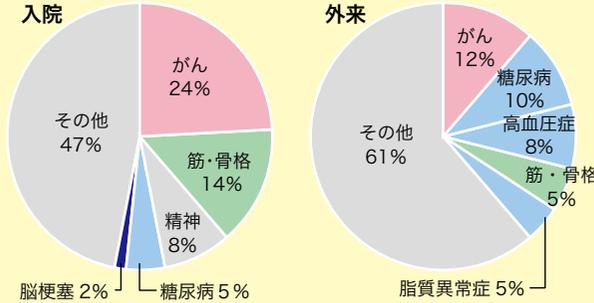
（健診受診率）市内16地域中 3番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



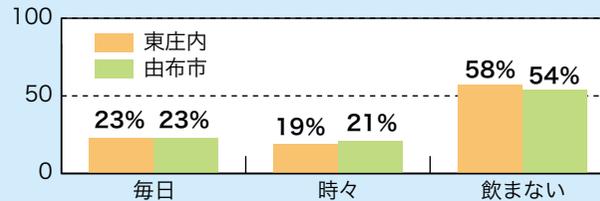
入院医療費では筋・骨格疾患の割合が2番目に高いです。外来医療費では糖尿病、高血圧、脂質異常症が2割を占めています。



生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	東庄内	由布市
嗜好		
たばこは吸わない	87%	86%
休養		
睡眠で休養が十分とれている	79%	73%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	36%	37%
日常生活で1日1時間以上歩く	50%	58%
人と比較して歩くのが速い	39%	42%
食		
人と比較して食べる速度が速い	41%	41%

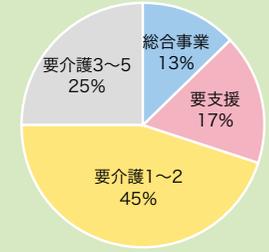
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 17% 15位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（平成28年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：244件

		東庄内(%)	市(%)
運動器	① 階段を手すりを壁をつたわらないと昇れない		
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない	19.0	18.6
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
転倒	⑥ 過去1年間に転んだ経験がある	33.4	35.0
閉じこもり	⑦ 週に1回以上の外出しない	30.5	24.3
咀嚼	⑧ 半年前に比べて固いものが食べにくい	21.7	28.3
口腔	⑨ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑩ お茶や汁物等でむせる	20.7	21.4
	⑪ 口の温きが気になる		
低栄養	⑫ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	0.3	1.2
	⑬ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり		
認知	⑭ 物忘れが多い	40.5	41.3
IADL	⑮ バスや電車を使って1人で外出できない		
	⑯ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑰ 自分で食事の用意をしていない	8.0	6.1
	⑱ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑲ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	29.0	34.4
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		



青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

南庄内地域

人口

	人口	高齢化率
平成30年度	1,254 人	42.4%
令和元年	1,232 人	43.9%

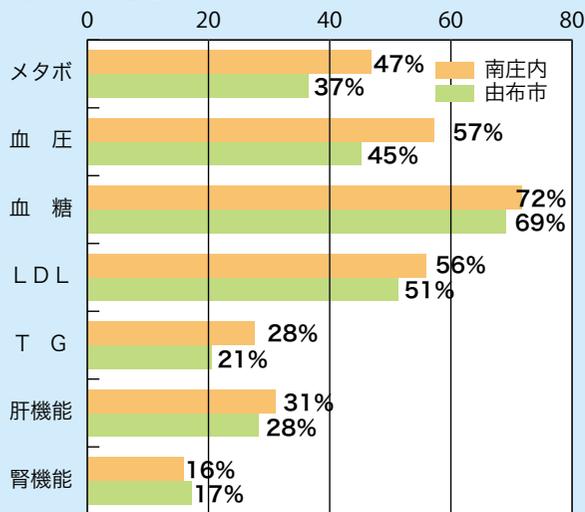


平成30年は12月末時点、令和元年は11月末時点人口
由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は7番目に多く、高齢化率は9番目に高い地域です。

健診

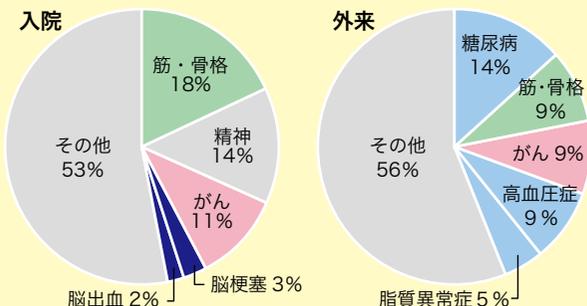
（健診受診率）市内16地域中 8 番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



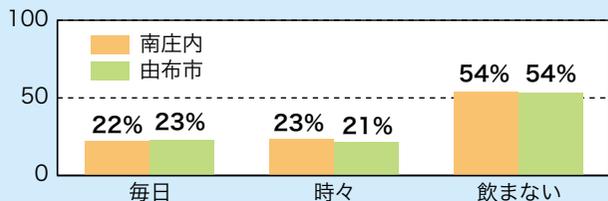
入院医療費に占める生活習慣病の割合が低めで、筋・骨格疾患の割合が最も高くなっています。外来医療費では糖尿病、高血圧、脂質異常症の割合が全体の3割を占めています。



生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目		南庄内	由布市
嗜好 休養	たばこは吸わない	80%	86%
	睡眠で休養が十分とれている	76%	73%
活動	30分以上の運動を週2回以上実施	32%	37%
	日常生活で1日1時間以上歩く	49%	58%
	人と比較して歩くのが速い	46%	42%
食	人と比較して食べる速度が速い	41%	41%

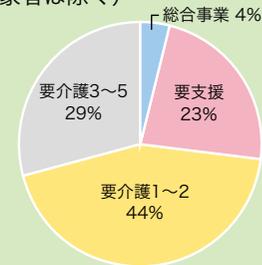
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 19% 7位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（平成28年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：212件

		南庄内 (%)	市 (%)
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない	18.9	18.6
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
転倒	⑥ 過去1年間に転んだ経験がある	37.0	35.0
閉じこもり	⑦ 週に1回以上の外出しない	31.2	24.3
咀嚼	⑧ 半年前に比べて固いものが食べにくい	24.7	28.3
口腔	⑨ 半年前に比べて固いものが食べにくい	17.0	21.4
	⑩ お茶や汁物等でむせる		
	⑪ 口の温きが気になる		
低栄養	⑫ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	1.5	1.2
	⑬ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり		
認知	⑭ 物忘れが多い	36.1	41.3
IADL	⑮ バスや電車を使って1人で外出できない	5.7	6.1
	⑯ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑰ 自分で食事の用意をしていない		
	⑱ 自分で請求書の支払いをしていない		
うつ	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	30.7	34.4
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		



青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

阿蘇野地域

人口

	人口	高齢化率
平成30年度	425 人	52.7%
令和元年	405 人	54.3%

平成30年は12月末時点、令和元年は11月末時点人口

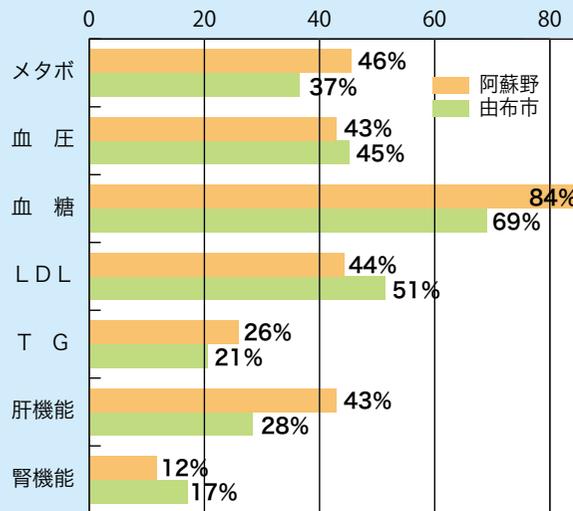


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は2番目に少なく、高齢化率は最も高い地域です。

健診

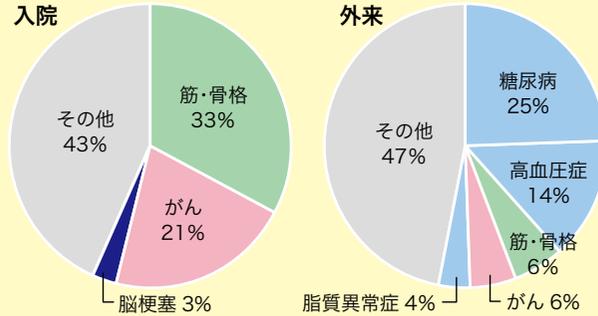
（健診受診率）市内16地域中 2番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



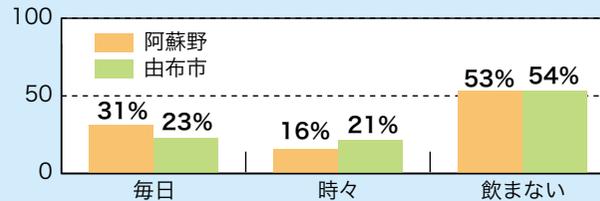
入院医療費では筋・骨格疾患の割合が3割以上と大部分を占めています。外来医療費では糖尿病、高血圧症の割合が高く、脂質異常症の割合を加えると、全体の4割を生活習慣病が占めています。



生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	阿蘇野 (%)	由布市 (%)
嗜好		
たばこは吸わない	74%	86%
休養		
睡眠で休養が十分とれている	79%	73%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	29%	37%
日常生活で1日1時間以上歩く	52%	58%
人と比較して歩くのが速い	36%	42%
食		
人と比較して食べる速度が速い	51%	41%

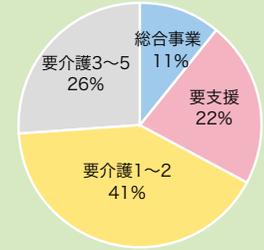
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 19% 8位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（平成28年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：95件

		阿蘇野 (%)	市 (%)
運動器	① 階段を手すりを壁をつたわらないと昇れない	27.4	18.6
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
転倒	⑥ 過去1年間に転んだ経験がある	38.8	35.0
閉じこもり	⑦ 週に1回以上の外出しない	51.5	24.3
咀嚼	⑧ 半年前に比べて固いものが食べにくい	29.1	28.3
	⑨ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑩ お茶や汁物等でむせる		
口腔	⑪ 口の温きが気になる	22.1	21.4
	⑫ 身長・体重によるBMI値が18.5未満		
	⑬ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり		
低栄養	⑭ 物忘れが多い	50.7	41.3
IADL	⑮ バスや電車を使って1人で外出できない	7.5	6.1
	⑯ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑰ 自分で食事の用意をしていない		
	⑱ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑲ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	39.8	34.4
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		



青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

西庄内東部地域

人口

	人口	高齢化率
平成30年度	1,005 人	45.4%
令和元年	964 人	46.1%

平成30年は12月末時点、令和元年は11月末時点人口

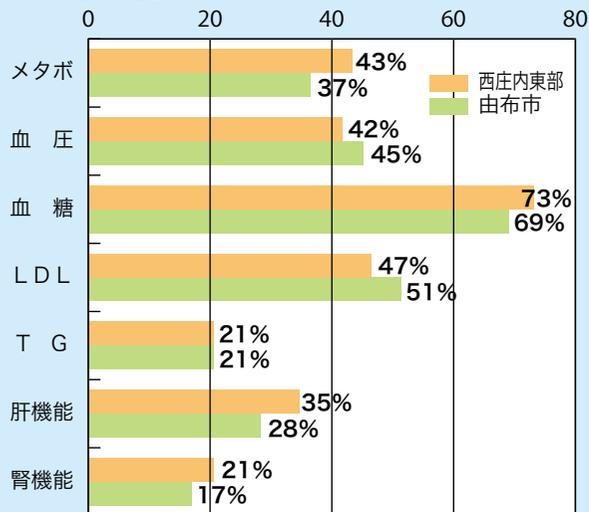


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は9番目に多く、高齢化率は7番目に高い地域です。

健診

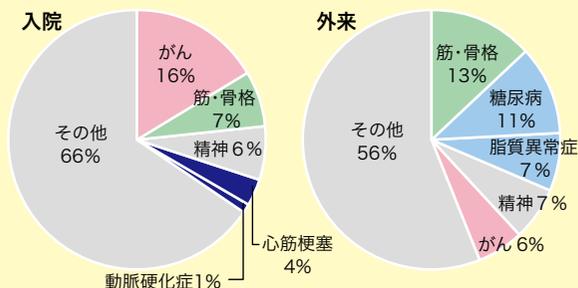
（健診受診率）市内16地域中 3番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



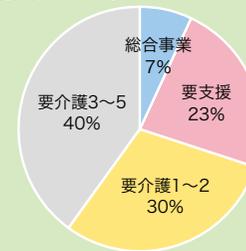
入院医療費ではがん、外来医療費では筋・骨格疾患の割合が1番高くなっています。糖尿病は外来医療費で2番目に高い割合ですが、入院医療費での割合は低くなっています。



介護

要支援・要介護認定率 18% 9位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（平成28年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：186件

		西庄内東部(%)	市(%)
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない	22.7	18.6
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
転倒	⑥ 過去1年間に転んだ経験がある	38.6	35.0
閉じこもり	⑦ 週に1回以上の外出しない	32.8	24.3
咀嚼	⑧ 半年前に比べて固いものが食べにくい	26.3	28.3
口腔	⑨ 半年前に比べて固いものが食べにくい	23.0	21.4
	⑩ お茶や汁物等でむせる		
	⑪ 口の温きが気になる		
低栄養	⑫ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	2.5	1.2
⑬ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり			
認知	⑭ 物忘れが多い	42.7	41.3
IADL	⑮ バスや電車を使って1人で外出できない	5.1	6.1
	⑯ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑰ 自分で食事の用意をしていない		
	⑱ 自分で請求書の支払いをしていない		
うつ	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	36.9	34.4
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		

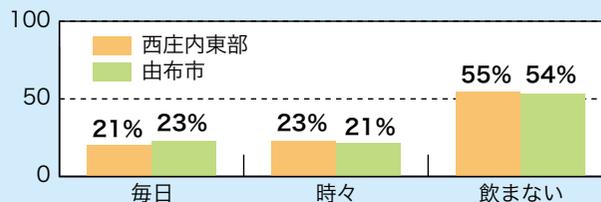


青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	西庄内東部	由布市
嗜好		
たばこは吸わない	87%	86%
休養		
睡眠で休養が十分とれている	63%	73%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	35%	37%
日常生活で1日1時間以上歩く	59%	58%
人と比較して歩くのが速い	39%	42%
食		
人と比較して食べる速度が速い	40%	41%

飲酒頻度



西庄内西部地域

人口

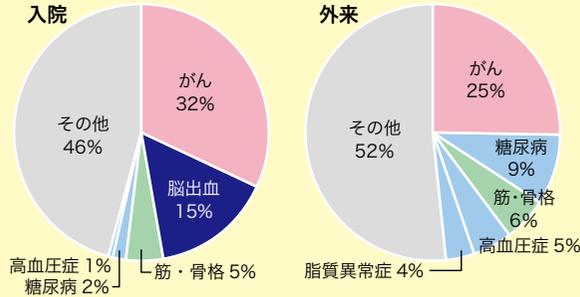
	人口	高齢化率
平成30年度	1,068 人	46.4%
令和元年	1,038 人	47.5%

平成30年は12月末時点、令和元年は11月末時点人口
由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は8番目に多く、高齢化率は4番目に高い地域です。



医療

《医療費に占める疾患の割合》



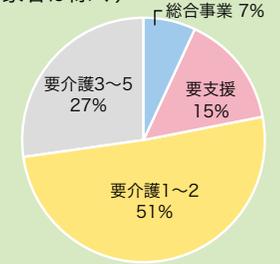
入院、外来医療費共にかんの割合が高くなっています。また、外来医療費では糖尿病、高血圧、脂質異常症の割合は2割弱と低めですが、入院医療費で脳出血、糖尿病、高血圧の割合が高くなっています。



介護

要支援・要介護認定率 **17%** 14位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（平成28年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：185件

		西庄内西部(%)	市(%)
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない	21.4	18.6
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
転倒	⑥ 過去1年間に転んだ経験がある	36.2	35.0
閉じこもり	⑦ 週に1回以上の外出しない	26.4	24.3
咀嚼	⑧ 半年前に比べて固いものが食べにくい	25.4	28.3
	⑨ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑩ お茶や汁物等でむせる		
口腔	⑪ 口の温きが気になる	18.2	21.4
	⑫ 身長・体重によるBMI値が18.5未満		
低栄養	⑬ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり	0.4	1.2
	⑭ 物忘れが多い		
認知	⑮ バスや電車を使って1人で外出できない	40.0	41.3
IADL	⑯ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑰ 自分で食事の用意をしていない		
	⑱ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑲ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	36.1	34.4
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		

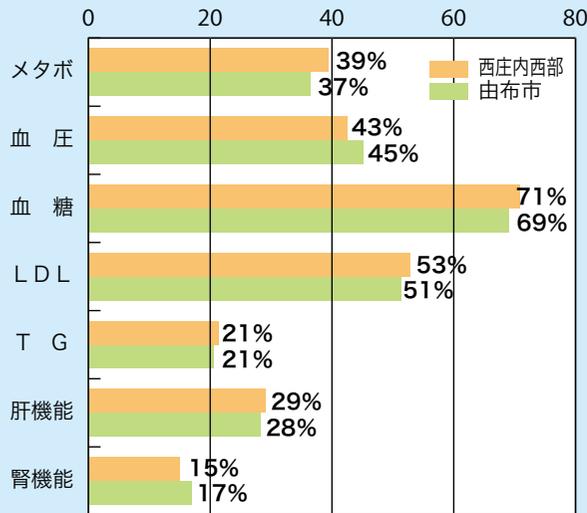


青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

健診

（健診受診率）市内16地域中 11番目

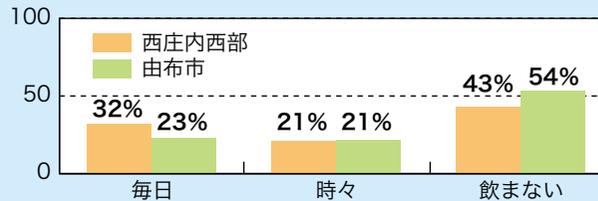
健診有所見率



生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	西庄内西部	由布市
嗜好		
休養		
活動		
食		

飲酒頻度



川西地域

人口

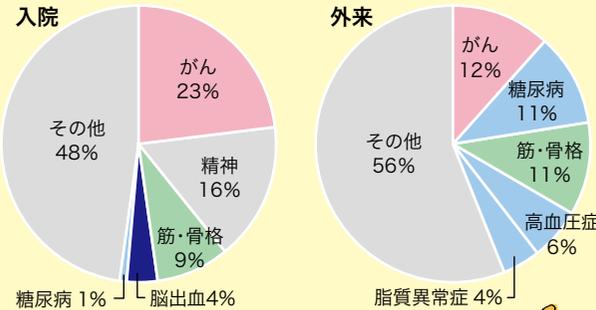
	人口	高齢化率
平成30年度	906人	44.4%
令和元年	807人	47.3%

平成30年は12月末時点、令和元年は11月末時点人口
 由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は10番目に多く、高齢化率5番目に高い地域です。



医療

《医療費に占める疾患の割合》



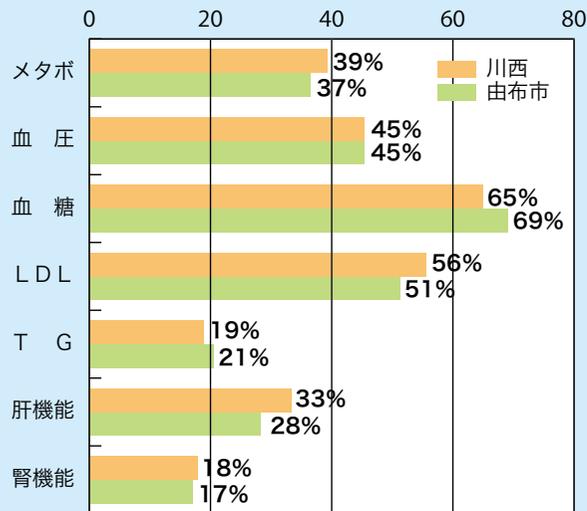
入院、外来医療費においてがんの占める割合が高いです。糖尿病は外来医療費において割合が高くなってきています。



健診

（健診受診率）市内16地域中 1番目

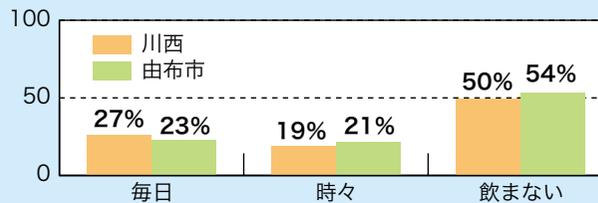
健診有所見率



生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	川西	由布市
嗜好		
たばこは吸わない	84%	86%
休養		
睡眠で休養が十分とれている	69%	73%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	46%	37%
日常生活で1日1時間以上歩く	62%	58%
人と比較して歩くのが速い	46%	42%
食		
人と比較して食べる速度が速い	40%	41%

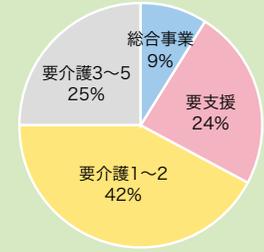
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 24% 3位（16地区中）
 （総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（平成28年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：143件

		川西 (%)	市 (%)
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない	20.3	18.6
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
転倒	⑥ 過去1年間に転んだ経験がある	45.0	35.0
閉じこもり	⑦ 週に1回以上の外出しない	32.8	24.3
咀嚼	⑧ 半年前に比べて固いものが食べにくい	34.3	28.3
口腔	⑨ 半年前に比べて固いものが食べにくい	26.7	21.4
	⑩ お茶や汁物等でむせる		
	⑪ 口の温きが気になる		
低栄養	⑫ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	1.6	1.2
認知	⑬ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり	46.4	41.3
	⑭ 物忘れが多い		
IADL	⑮ バスや電車を使って1人で外出できない	3.6	6.1
	⑯ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑰ 自分で食事の用意をしていない		
	⑱ 自分で請求書の支払いをしていない		
うつ	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	40.0	34.4
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		



青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

塚原地域

人口

	人口	高齢化率
平成30年度	345 人	39.4%
令和元年	328 人	42.4%

平成30年は12月末時点、令和元年は11月末時点人口

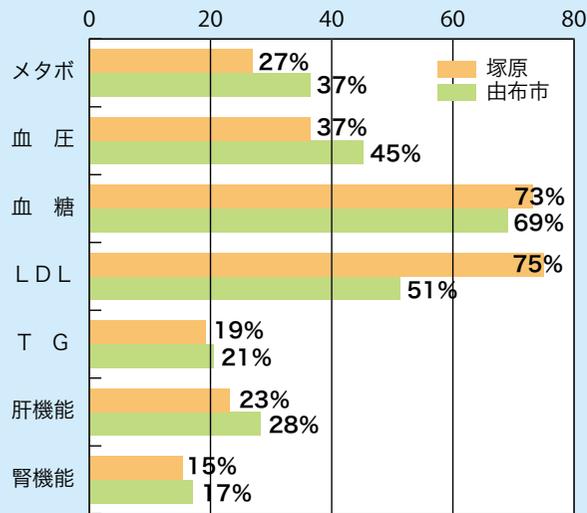


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は最も少なく、高齢化率は6番目に低い地域です。

健診

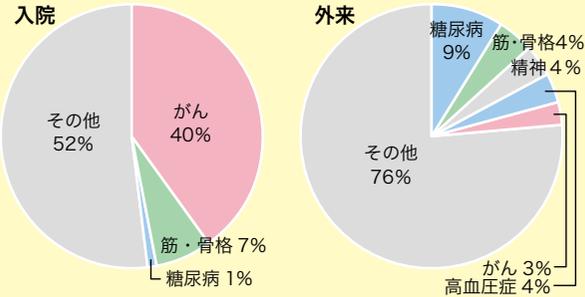
（健診受診率）市内16地域中 13番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



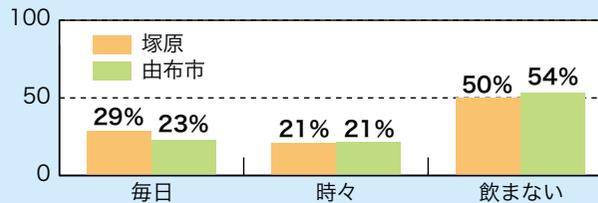
入院医療費は、がんが4割を占めています。筋・骨格疾患の割合も高くなっています。外来医療費では、糖尿病の割合が最も高いですが、生活習慣病の占める割合は全体の2割程度です。



生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	塚原	由布市
嗜好		
休養		
活動		
食		

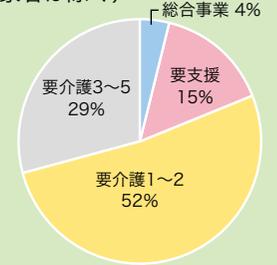
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 22% 4位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（平成28年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：48件

		塚原 (%)	市 (%)
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない	21.3	18.6
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
転倒	⑥ 過去1年間に転んだ経験がある	33.3	35.0
閉じこもり	⑦ 週に1回以上の外出しない	35.7	24.3
咀嚼	⑧ 半年前に比べて固いものが食べにくい	27.1	28.3
口腔	⑨ 半年前に比べて固いものが食べにくい	20.6	21.4
	⑩ お茶や汁物等でむせる		
	⑪ 口の温きが気になる		
低栄養	⑫ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	3.2	1.2
	⑬ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり		
認知	⑭ 物忘れが多い	44.8	41.3
IADL	⑮ バスや電車を使って1人で外出できない	1.5	6.1
	⑯ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑰ 自分で食事の用意をしていない		
	⑱ 自分で請求書の支払いをしていない		
うつ	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	40.0	34.4
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		



青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

由布院地域

人口

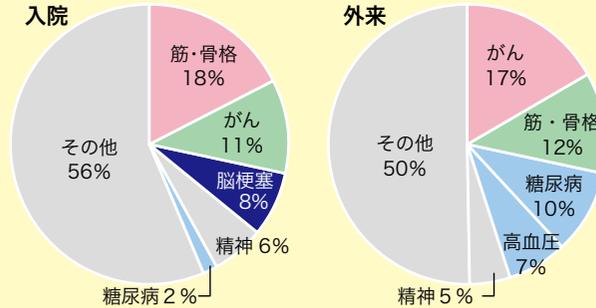
	人口	高齢化率
平成30年度	8,024 人	32.6%
令和元年	7,963 人	33.0%

平成30年は12月末時点、令和元年は11月末時点人口
 由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は2番目に多く、高齢化率は3番目に低い地域です。



医療

《医療費に占める疾患の割合》



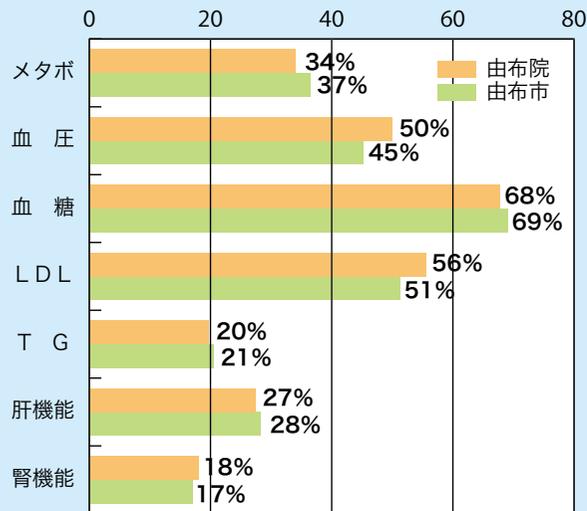
入院、外来医療費共にがんと筋・骨格疾患の割合が高い傾向にあります。外来医療費については糖尿病、入院医療費については脳梗塞の割合が次いで高くなっています。



健診

（健診受診率）市内16地域中 10番目

健診有所見率

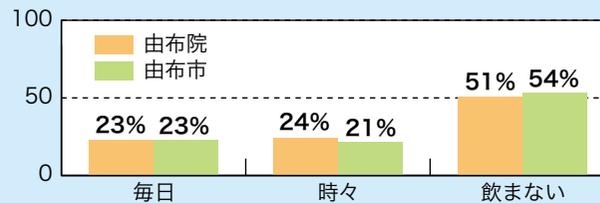


生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	由布院 (%)	由布市 (%)
嗜好		
休息		
活動		
食		

たばこは吸わない	88%	86%
睡眠で休養が十分とれている	73%	73%
30分以上の運動を週2回以上実施	38%	37%
日常生活で1日1時間以上歩く	54%	58%
人と比較して歩くのが速い	49%	42%
人と比較して食べる速度が速い	47%	41%

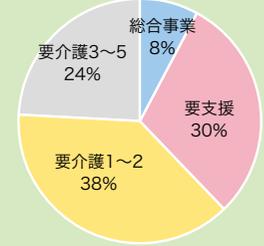
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 18% 11位（16地区中）
 （総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（平成28年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：282件

		由布院 (%)	市 (%)
運動器	① 階段を手すりを壁をつたわらないと昇れない	19.0	18.6
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
転倒	⑥ 過去1年間に転んだ経験がある	36.2	35.0
閉じこもり	⑦ 週に1回以上の外出しない	21.2	24.3
咀嚼	⑧ 半年前に比べて固いものが食べにくい	28.3	28.3
口腔	⑨ 半年前に比べて固いものが食べにくい	22.3	21.4
	⑩ お茶や汁物等でむせる		
	⑪ 口の温きが気になる		
低栄養	⑫ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	1.3	1.2
	⑬ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり		
認知	⑭ 物忘れが多い	41.9	41.3
IADL	⑮ バスや電車を使って1人で外出できない	5.9	6.1
	⑯ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑰ 自分で食事の用意をしていない		
	⑱ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑲ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	35.5	34.4
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		



青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

湯平・水地地域

人口

	人口	高齢化率
平成30年度	702人	46.6%
令和元年	668人	49.0%

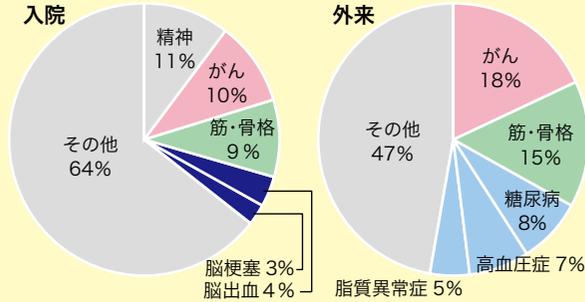
平成30年は12月末時点、令和元年は11月末時点人口



由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は5番目に少なく、高齢化率は3番目に高い地域です。

医療

《医療費に占める疾患の割合》



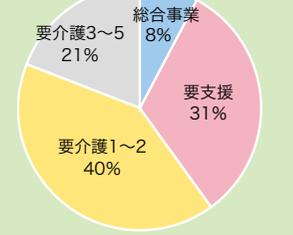
入院、外来医療費でがんと筋・骨格疾患の占める割合が高くなっています。外来医療費の2割が糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病です。



介護

要支援・要介護認定率 21% 5位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（平成28年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：142件

		湯平(%)	市(%)
運動器	① 階段を手すりや壁をつたらないと昇れない	22.5	18.6
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
転倒	⑥ 過去1年間に転んだ経験がある	44.9	35.0
閉じこもり	⑦ 週に1回以上の外出しない	37.6	24.3
咀嚼	⑧ 半年前に比べて固いものが食べにくい	31.7	28.3
	⑨ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑩ お茶や汁物等でむせる		
口腔	⑪ 口の温きが気になる	25.4	21.4
	⑫ 身長・体重によるBMI値が18.5未満		
低栄養	⑬ 6か月間で2~3kg以上の体重減少あり	1.2	1.2
	⑭ 物忘れが多い		
認知	⑮ バスや電車を使って1人で外出できない	44.6	41.3
	⑯ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑰ 自分で食事の用意をしていない		
	⑱ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑲ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
IADL	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	6.3	6.1
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		
うつ	⑳ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	31.8	34.4
	㉑ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		

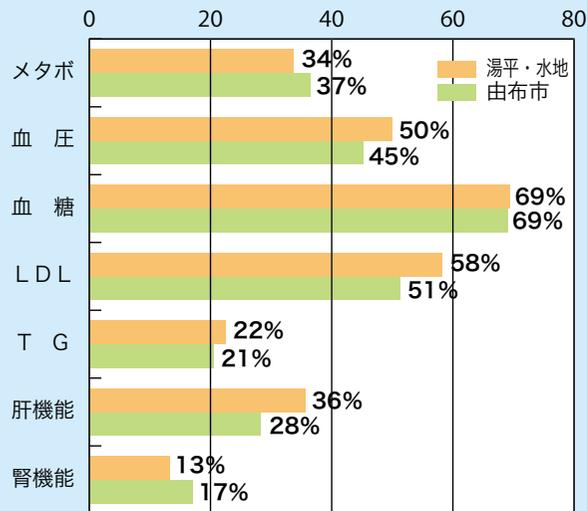


青丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して結果がよかった項目です。ただ赤丸で囲んでいる項目が由布市平均と比較して心配な項目です。

健診

（健診受診率）市内16地域中 5番目

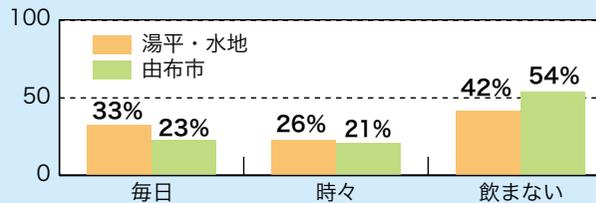
健診有所見率



生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目		湯平・水地	由布市
嗜好 休養	たばこは吸わない	89%	86%
	睡眠で休養が十分とれている	69%	73%
活動	30分以上の運動を週2回以上実施	42%	37%
	日常生活で1日1時間以上歩く	51%	58%
	人と比較して歩くのが速い	49%	42%
食	人と比較して食べる速度が速い	42%	41%

飲酒頻度



A 1 C

あなただけ1回チェックしちよきよ ヘモグロビンエーワンシー HbA1c

HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー) は、血糖の値が正常に保たれているかどうかを見る『糖尿病』の検査です。

ヘモグロビンエーワンシー

HbA1cは

血液検査で わかります。

…だから、受けよう 特定健診

由布市の糖尿病有病率は県内第2位です。

(令和元年度版「KDBで見る大分県」より)

HbA1c検査値早見表

糖代謝異常判断基準	HbA1c(%) NGSP	空腹時 血糖	合併症の危険度	血管の状態
糖尿病域	8.7	126	厳重な血糖コントロールが必要です。 必ず定期的に病院に通院しましょう！ 合併症の危険がさらに大きくなる!!	
	8.6			
	8.5			
	8.4			
	8.3			
	8.2			
	8.1			
	8.0			
	7.9			
	7.8			
	7.7			
	7.6			
	7.5			
境界域	7.4	110	病院での治療を開始しましょう！ 三大合併症 ・神経障害 ・腎症 ・網膜症(目) の発症率が上がる	
	7.3			
	7.2			
	7.1			
	7.0			
	6.9			
	6.8			
正常高値	6.7	100	脳や心臓など血管の障害の危険性!!	
	6.6			
	6.5			
	6.4			
	6.3			
正常域	6.2			
	6.1			
	6.0			
	5.9			
	5.8			
正常域	5.7			
	5.6			
	5.5			
	5.4			
	5.3			
正常域	5.2			
	5.1			
	...			

プチコラム「由布市の医療費」

参考:平成30年度疾病分類別医療費分析(MAPシステム)

1.由布市の1人あたり医療費は**高い**

<1人当たりの年間医療費>

由布市…約39万4千円

大分県…約37万6千円

全国平均…約30万9千円

県内の他市町村より

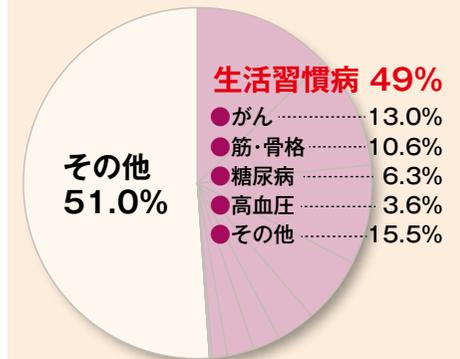
1万8千円

他都道府県より

8万5千円

多く出費

2.医療費の約49%は**生活習慣病**によるもの



特定健診を受診し
生活習慣を見直して
一生もののお得を
手に入れよう。