

前を向いて みんなが頑張ろう

主な内容

- 令和2年7月豪雨災害にあたって市長からのメッセージ
- 令和2年度由布市自治委員会連合会の理事を紹介します

撮影場所：由布市役所本庁舎

由布市内に宿泊された方へ 「おもてなしクーポン券」を配布しています

新型コロナウイルスや令和2年7月豪雨災害で、市内の観光産業にも大きな影響が生じています。そこで市では、県内の方や市民の皆さまにもぜひ市内に宿泊してもらい、応援していただくため、お得なクーポン券をご用意しました。

この事業は、宿泊する大人の方を対象に、先着順に1人1泊につき、市内クーポン券取扱施設(店舗)で利用可能な2,000円分のクーポン券をお渡しするものです。

なお、おもてなしクーポン券の配布宿泊施設や取扱店舗などの詳細は、由布市まちづくり観光局のホームページ(☎ <https://yufu-tic.jp>)でご確認ください。

●問い合わせ 由布市まちづくり観光局 ☎0977-85-8611



▲由布市まちづくり観光局ホームページ

マイナンバーカードで 上限5,000円分のマイナポイントがもらえます！

●マイナポイントって何？

マイナポイント事業は、マイナンバーカード普及に向けた取り組みのひとつで、9月から令和3年3月までの7ヵ月間(予定)実施されるものです。キャッシュレス決済サービスを提供する決済事業者を通じて、チャージ、または買い物に対して、25%の“プレミアム”(上限5,000円)が付与されます。

すでにマイナポイントの予約は開始されており、予約者数が予算の上限に達した場合には予約を締め切る可能性があります。

●マイナンバーカードの申請をしたい方は？

土日・祝日を除く午前8時30分から午後5時まで、本庁舎・挾間庁舎・湯布院庁舎で手続きを行っています(運転免許証や保険証等の本人確認書類等が必要です)。

8月23日(日)、9月13日(日)・27日(日)は市民課(本庁舎1階)のみで予約制にて手続きを行っています。※必ず事前に電話予約をお願いします(空きがあれば当日予約も可能)。

※申請からカードの発行まで1ヵ月程度かかります。

●予約先・問い合わせ

マイナンバー推進室(市民課内) ☎097-582-1111(内線1142・1143)



▲マイナンバーカードの申請方法はこちら



▲マイナポイントの予約・申請方法についてはこちら

令和2年7月豪雨災害にあたって 市長からのメッセージ

今回の7月豪雨災害では、由布市全域にわたり甚大な被害が発生しました。特に5名の方が行方不明となり、残念ながら尊い命が失われる事態となりました。市長として悔やんでも悔やみきれません。心よりお悔やみを申し上げます。

また、市内各地で床上・床下浸水や土砂の流入、農地や水路の被害などが多く発生しております。被災された市民の皆様には心からお見舞い申し上げます。

市としては、被災された家屋に対して消石灰や消毒液の配布、避難者への支援など職員一丸となって取り組んでまいりました。今後は、災害箇所の現地調査を進めるとともに、生活道路の早期復旧に継続して取り組んでまいります。

そうした取り組みに対して、大分県をはじめ自衛隊や警察、消防団の皆様は温かいご支援、ご協力をいただくとともに、近隣の市町村や多くの企業等から支援物資のご提供など温かいご支援をいただきました。心から厚くお礼を申し上げます。

今後も市としては、市民の皆様が一日も早く安心した日常生活を取り戻せるよう、万全の態勢で復興に向けて取り組んでまいります。

新型コロナウイルス感染症の心配もあり、大変な時期ですが、前を向いて、市民の皆さんと一緒に頑張っていけますので、どうかよろしくお願いいたします。

由布市長 相馬 尊重

令和2年度 由布市自治委員会連合会の理事を紹介します

会 長	副会長	副会長	挾間町	挾間町
 湯布院地域自治委員会会長 (兼第2ブロック会長) 後藤 久生 (新町1)	 挾間地域自治委員会会長 志賀 輝和 (古野郷)	 庄内地域自治委員会会長 (兼阿蘇野地区会長) 佐藤 堅城 (上重)	 石城川地区会長 加藤 康男 (来鉢東部)	 由布川地区会長 葛城 通 (三船)
挾間町	挾間町	庄内町	庄内町	庄内町
 挾間地区会長 藤尾 明弘 (下市)	 谷地区会長 馬見塚 重利 (同尻)	 西庄内地区会長 御手洗 祐次 (平石)	 南庄内地区会長 板井 勝秀 (洲7区)	 東庄内地区会長 二保 和信 (五ヶ瀬)
庄内町	湯布院町	湯布院町	湯布院町	湯布院町
 阿南地区会長 伊藤 龍弘 (瀬口)	 第1ブロック会長 衛藤 義夫 (並柳)	 第3ブロック会長 佐藤 拓洋 (平)	 第4ブロック会長 日野 春宣 (前徳野)	 第5ブロック会長 佐藤 式男 (幸野)

児童扶養手当の現況届はお済みですか？

1 1 月分以降の手当を受けるためには、現況の届け出が必要です

8 月中の手続きをお願いしていた児童扶養手当現況届について、まだ手続きがお済みでない人は、速やかに手続きを行ってください。

現況届は、受給者の前年の所得の状況と 8 月 1 日時点の児童の養育の状況を確認するためのものです。この届け出をしない場合、引き続いて受給資格があっても、1 1 月以降の手当を受給できなくなりますので、必要な書類を持参の上、必ず手続きを行ってください。

※ 2 年以上未提出の場合は、時効によって受給権がなくなりますので、ご注意ください。

※ 7 月 1 日以降に新しく認定請求された人は当年度の現況届の提出は必要ありません。

提出方法

現況届は居住地の庁舎窓口に準備しています。7 月末にお送りした『児童扶養手当現況届等の提出について』を確認の上、必要書類を忘れないよう持参してください。用紙等をなくした方、必要書類が不明な方はいお問い合わせください。

●**問い合わせ** 子育て支援課 ☎0 9 7－5 8 2－1 2 6 2

特別児童扶養手当についてのお知らせ

受給者の方は現況の届け出が必要です

特別児童扶養手当を受給している人は 8 月 1 日時点の養育状況などを確認するために、8 月 1 2 日(水)から 9 月 1 1 日(金)までの間に現況の届け出が必要です。該当者の方には郵便でご案内しますので、送られてきた書類を確認していただき、庁舎窓口に出してください。

※届け出が期限内に提出されないと、8 月分からの手当の支給が差し止めになりますので、ご注意ください。

特別児童扶養手当とは

身体または精神に政令で定める程度の障がいの有する 2 0 歳未満の児童を養育している家庭へ支給される手当です。

※障がいを事由とする年金を受給している児童や児童入所施設等に入所している児童は対象になりません。

●**問い合わせ** 子育て支援課 ☎0 9 7－5 8 2－1 2 6 2

えほんリサイクル

ご家庭で読み終わった絵本を回収し、子育て家庭に配布する「えほんリサイクル」を行います。お子さんと一緒に卒業する本を選んで、もっと小さなお子さんとその家族にバトンタッチしませんか。

集めた絵本は、健診の会場やおはなし会などで子どもたちに提供する予定です。

絵本は次の場所で回収します

- ・由布市立図書館（挾間図書館）
- ・庄内図書館
- ・湯布院図書館
- ・社会教育課（本庁舎本館 3 階）

受付
時間

各図書館

火曜日～金曜日 午前 1 0 時～午後 6 時
土曜日・日曜日 午前 1 0 時～午後 5 時
休館日：月曜日・祝日・蔵書点検日・年末年始・最終火曜日
社会教育課
午前 8 時 3 0 分～午後 5 時（土日・祝日を除く）



●**問い合わせ** 社会教育課 ☎0 9 7－5 8 2－1 2 0 3

ひとり親世帯を支援するため、臨時特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響により、子育てと仕事を一人で担うひとり親世帯に大きな困難が心身に生じています。こうした世帯の子育て負担の増加や収入の減少に対する支援を行うため、臨時特別給付金を支給します。

支給には、「基本給付」と「追加給付」があります。

	基本給付	追加給付
対象者	①～③のいずれかに該当する方（児童扶養手当法に定める「養育者」の方も対象です） ①令和 2 年 6 月分の児童扶養手当が支給される方 ②公的年金等（遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族年金など）を受給しており、令和 2 年 6 月分の児童扶養手当を受けられない方（公的年金等を受けているため、児童扶養手当を申請しておらず、ひとり親家庭等医療費の助成のみを受けている方を含む） ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ所得水準に減収した方	左記の①または②に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方
給付の申請	すでに児童扶養手当を受給している方は申請不要です。受給をしていない方で、上記②～③の要件に該当する方は申請が必要です。	申請が必要です。
給付額	1 世帯 5 万円、第 2 子以降 1 人につき 3 万円加算	1 世帯 5 万円
申請期間	令和 2 年 8 月～令和 3 年 2 月 1 日	

●留意点

申請内容に不明な点があった場合、由布市から問い合わせを行うことがありますが、ATM（現金自動預払機）の操作をお願いすることや、支給のための手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。不審な電話がかかってきた場合は、すぐに子育て支援課または警察にご連絡ください。

●**問い合わせ** 子育て支援課 ☎0 9 7－5 8 2－1 2 6 2

里親募集説明会のご案内

里親とは、さまざまな事情により家庭で暮らすことができない子どもを家族の一員として迎え、温かな雰囲気の中で豊かな愛情を持って心身ともに健やかに育ててくださる方のことです。養育をお願いする期間は数日間から数年間までさまざまです。

大分県では、広く里親を募集しています。今年度は 8 月～9 月にかけて県内 1 9 ヲ所で里親募集説明会を開催しますので、関心のある方はぜひお越しください。

なお、参加には事前申込が必要です。電話または中央児童相談所ホームページにある参加票を使用し、前日の午後 4 時までにご連絡ください。

由布市の開催日は次のとおりです。

※参加申込者がいない会場の説明会は中止します。

●**日時** 8 月 2 8 日(金) 午前 1 0 時～正午

●**場所** 本庁舎 市民ホール 1 階 1－2 会議室

●**問い合わせ** 大分県中央児童相談所 ☎0 9 7－5 4 4－2 0 1 6（里親担当）



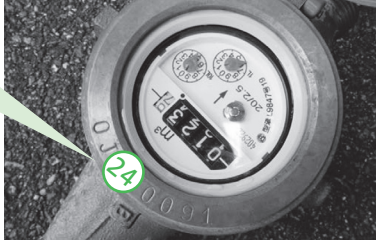
検定満期に伴う水道メーターの取り替えについて

計量法に基づく水道メーターの検定満期により、設置後８年を経過する水道メーターを対象に、毎年取替工事を行っています。今年度は次の期間に由布市の委託業者が取替工事を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

- **実施期間** 9月～令和3年2月
- **交換対象となるメーター**
平成24年度製造メーター
(メーター番号が〇〇24〇〇〇〇のもの)

● 注意事項

- ・取替工事のため敷地内に立ち入らせていただきます。
- ・ご不在の場合も交換させていただく場合がありますのでご了承ください。
- ・取替工事に関する立ち会いは原則不要ですが、メーターが車の下や家の中にある場合などは立ち会いをお願いすることもあります。
- ・作業時間は１０分～２０分程度です。取替工事中は水が使用できません。
- ・メーター取り替え後、一時的に濁水や空気による白い水が出ることがあります。少し水を流してからご使用ください。
- ・取替工事の費用を請求する事はありません。※その他ご不明な点がございましたらお問い合わせください。



丸で囲まれた箇所の数字が「24」のメーターが対象です。

●問い合わせ

- 【挾間】 挾間振興局地域整備課水道係 ☎097-583-1111
 【庄内】 水道課 ☎097-582-1111
 【湯布院】 湯布院振興局地域整備課水道係 ☎0977-84-3111

令和2年度狩猟免許試験（第2・3回）のお知らせ

第2回

- 試験日時 【網猟・わな猟】 9月12日(土)午前8時30分～午後5時15分
- 試験場所 大分県庁 本館2階 正庁ホール（大分市大手町3-1-1）
- 対象者 令和2年度以降に狩猟を行う予定の者
- 手数料 無し
- 受付期間 8月24日(月)～9月4日(金)
- 申込先・問い合わせ 大分県中部振興局森林管理班 ☎097-506-5749



第3回

- 試験日時 【第1種・第2種銃猟】 10月3日(土)午前8時30分～午後5時15分
【網猟・わな猟】 10月4日(日)午前8時30分～午後5時15分
- 試験場所 大分県庁 本館2階 正庁ホール（大分市大手町3-1-1）
- 対象者 令和2年度以降に狩猟を行う予定の者
- 手数料 無し
- 受付期間 9月14日(月)～25日(金)
- 申込先・問い合わせ 大分県中部振興局森林管理班 ☎097-506-5749

令和2年度初心者狩猟講習会 (狩猟免許試験準備講習)【第1種銃猟および第2種銃猟】

- 開催場所 大分県教育会館（大分市大字下郡４９６番地３８）
●開催日時 ・９月２６日（土）午前１０時～午後４時３０分
・９月２７日（日）午前１０時～午後４時３０分
●受付期間 ９月１日（火）～１５日（火）
●講習内容 法令、鳥獣に関する知識、猟具の取り扱い実技等
●受講料 種別により受講料が異なります。
●申込先・問い合わせ 由布市猟友会（おおいた森林組合内） ☎０９７－５８２－０９００



由布市市民交通対策検討委員会委員を募集します

由布市市民交通対策検討委員会は市民の生活交通の確保方策等、地域交通計画の策定に係る諸問題について市民の意見を広く反映させ、協議・調整を行うことを目的としています。

このたび、一般公募委員を募集しますので、これからの由布市の地域公共交通のあり方について関心をお持ちの方の応募をお願いします。

● 由布市市民交通対策検討委員会の構成・任期・役割

交通対策検討委員会の任期は、今年度の就任の日から令和３年３月３１日までです。自治委員会の代表者・関係諸団体の代表者と一般公募委員で構成されます。

交通計画の推進、コミュニティ交通の運行、その他生活交通に関して必要な事項を協議、検討および調整を行い事業の推進を図ります。

●応募方法

一般公募(申し込みは、総合政策課、挾間振興局地域振興課、湯布院振興局地域振興課)

※各課に備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、ご提出ください。

●公募期間

9月11日(金)午後5時まで

●応募資格

- ①由布市内に住所を有し、交通対策検討委員会に出席できる方
- ②令和2年4月1日時点で18歳以上の方
- ③まちづくりに興味と関心がある方

※議員・公務員・学生の方は応募できません。

●募集定員

3 人以内

※応募者が募集定員を超えた場合には抽選により選考します。

●応募先・問い合わせ

総合政策課 ☎097-582-1111(内線1243)

長寿祝品の対象者が変わりました

毎年9月中旬にお送りしている傘寿（80歳）、卒寿（90歳）の祝品に関して、対象者が今年度から卒寿（90歳）の方のみとなりました。

対象の方には、9月中旬頃に祝品をお送りする予定です（申請は不要です）。

なお、新百歳や最高齡の方へのお祝いについては、要件は変わらず、随時実施しています。

※今年度の卒寿（90歳）祝品の対象の方は、昭和5年4月1日～昭和6年3月31日生まれで、令和2年9月1日時点で3ヵ月以上由布市に居住している日本国籍の方です。

●問い合わせ 高齢者支援課高齢者福祉係 ☎097-529-7349

ときめき作品展の作品を募集します

障がい者・障がい児による自主的な芸術・文化活動の成果を展示する「ときめき作品展」が今年も開催されます。多くの方の作品出展・ご来場をお待ちしています。詳しくはお問い合わせください。

- **展示期間** 10月21日(水)～11月1日(日) 午前10時～午後6時
- **展示会場** 大分県立美術館 1階アトリウム (大分市寿町2番1号)
- **募集内容** 絵画・工芸・写真・書・陶芸・合作の各部門につき1人1点 (県内在住の障がい者・障がい児が創作したもの)
- **出展申込受付期間** 8月31日(月)まで
- **問い合わせ** 福祉課障がい福祉係 ☎097-582-1265

令和2年10月から乳児の ロタウイルスワクチンが定期接種になります！

今まで任意接種（自費）だった乳児のロタウイルスワクチンが令和2年10月から定期接種（無料）になります。

◎対象者

令和2年8月1日以降生まれかつ生後6週0日～32週0日の市民で、医師が接種適当と認めた方
ただし、**令和2年8月生まれの方は、生後6週からロタウイルスワクチンの接種が可能ですが、定期接種の開始が令和2年10月以降からになりますので、それ以前に接種された場合は、自己負担が発生します。**

◎ロタウイルスとは？

ロタウイルスは感染性胃腸炎の原因となるウイルスのひとつで、乳幼児期にかかりやすい病気です。主な症状は、水のような下痢、吐き気、嘔吐（おうと）、発熱、腹痛です。脱水症状がひどくなると点滴や入院が必要になることもあります。ロタウイルスワクチンの接種を受けることで、重症化予防にも効果があるとされています。

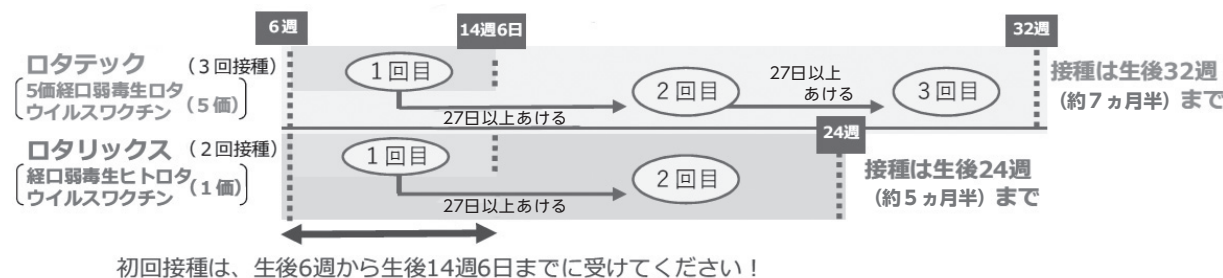
◎ワクチンの種類について

ロタウイルスワクチンは2種類あり、同様の効果があります。2回接種を受けるものと3回接種を受けるものがあります。同じワクチンで、決められた回数の接種をしましょう。

- ▶ **ロタテック（3回接種）**
「5価経口弱毒生ロタウイルスワクチン」（5価）
- ▶ **ロタリックス（2回接種）**
「経口弱毒生ヒトロタウイルスワクチン」（1価）

◎生後14週6日までに初回の接種を！！

初回の接種を生後2月から生後14週6日までにに行います（生後6週から接種できます）。
生後15週以降の接種はおすすめしていません。
2回目以降の接種は27日以上の間隔をあけて行います。



●問い合わせ 健康増進課 ☎097-582-1120

休日当番医

■内科・外科医

8 / 23 (挾) 何松内科循環器科	097-583-1131
8 / 30 (湯) 秋吉医院	0977-86-2241
8 / 30 (挾) 新こどもクリニック	097-583-8277
9 / 6 (庄) 庄内診療所	097-582-3600
9 / 13 (挾) さとう消化器・大腸肛門クリニック	097-583-8050

■歯科医

9 / 13 (挾) 小原歯科医院	097-583-3877
-------------------	--------------

健康カレンダー

■挾間

8 / 20 (木) 3歳児健診	挾間健康センター
8 / 26 (水) 1歳6ヵ月児健診	挾間健康センター
9 / 2 (水) 3歳児健診	挾間健康センター
9 / 9 (水) 1歳6ヵ月児健診	挾間健康センター
9 / 17 (木) 3歳児健診	挾間健康センター

■庄内

9 / 11 (金) 幼児健診	庄内保健センター
-----------------	----------

ちびっこ広場 (9:30～11:30 挾間健康センター) 8月21日・28日、9月4日・11日

毎月第1金曜日は母子保健推進員と遊ぶ♪誕生会も行います！

新型コロナウイルス感染症の状況により、変更する場合がありますので、随時お問い合わせください。

●問い合わせ 健康増進課 ☎097-582-1120

受賞

自慢の椎茸に林野庁長官賞

6月25日、庄内町西の後藤文生さんが本庁舎を訪れ、第63回大分県乾椎茸品評会で林野庁長官賞を受賞したことを相馬市長に報告しました。後藤さんは高校卒業後、曾祖父の代から椎茸作りを50年以上続けており、今回で全国大会も含めて50回目の林野庁長官賞の受賞となりました。受賞に際して後藤さんは「今年は思うような出来にならなかったが、椎茸1枚1枚を大切に育てることを大事にしてきた。長く椎茸作りをしてきて良かったです」と話しました。



地域

すごろくで庄内を大好きに

7月3日、東庄内小学校で庄内すごろくの体験授業が行われました。庄内すごろくは、楽しみながら庄内のことを知ってほしいという思いから製作されたすごろくで、今回は5年生13人が3グループに分かれて遊びました。ミニゲームやクイズなどみんなで楽しめる仕掛けもあり、児童たちは大盛り上がりでした。

※数に限りがありますが希望者に庄内すごろくをお配りしています。市外に住むお孫さんにプレゼントしてみませんか？お問い合わせは庄内振興局地域振興課まで



国際

一期一会の心を学ぶ

7月18日、はさま地域放課後子ども教室「学楽多塾」の児童23人と、(株)デンケンのベトナム人実習生6人がお茶教室に参加しました。7月4日に行われたベトナム料理の生春巻きづくりに引き続き、今回も異文化交流の一環として開催。学楽多塾でこれまでお茶を学んできた児童たちは、お茶の作法を実習生に優しく教えていました。参加した実習生は、「難しかったけど、おいしい顔をしてくれてうれしかった」と話し、お茶を通して交流を深めました。



7月3日、湯布院健康温泉館で湯布院福祉センターフリーソーラーの竣工式が行われました。このフリーソーラーは由布市と包括連携協定を結んでいる(株)デンケンが設置し、平常時は売電して設置費用を回収することとしています。併せて、スマートフォン100台分を充電できる持ち運び可能な蓄電池も設置されました。デンケンの石井社長は「地域の皆さんが安心して生活できるまちづくりに少しでも貢献できれば」と話しました。



竣工

指定避難所にソーラーパネル

頑張れ！
ヴェルスパ大分！



リーグ初戦で白星発進

7月19日、昭和電工ドームサッカー・ラグビー場でJFLリーグ第16節FCマルヤス岡崎戦がリモートマッチ（無観客試合）として行われました。今年のリーグは、新型コロナウイルス感染症の影響で、第1節～第15節は開催せず16試合の短期決戦で行われるため、1試合がさらに重要となります。実質の開幕戦となったこの試合は、後半30分に決勝点を決め、完封勝利。弾みをつける勝利を手にしました。次節も勝利をめざして頑張れヴェルスパ！

▶ Facebook <https://www.facebook.com/verspah>
また、チームのホームページもぜひご覧ください。□ <https://verspah.jp/>



今後の試合日程

- ▶ 8月23日(日) いわきFC 昭電サ A 15:00 キックオフ
- ▶ 8月30日(日) 東京武蔵野シティFC 日田 15:00 キックオフ

※いずれもリモートマッチ（無観客試合）の予定です。



あなたの力で
暮らしよく！

暮らしの応援隊養成講座

令和2年度 受講生募集のお知らせ

年を重ねると、ちょっとしたお手伝いがあるだけで、快適に暮らすことができます！

あなたの力をぜひ、地域にお貸しください。

電球を交換するお手伝い



役所へ書類を出す時の付き添い等



受講生を募集します

- 対象者
来年度から由布市で有償ボランティアとして週2・3～月1回程度活躍できる方
- 募集人員
約20人
- 応募方法
お電話で申し込みください。
- 応募締め切り
8月31日(月)

養成講座日程

- <第1回>
9月15日(火) 午前10時～正午
・個人情報の取り扱いについて
・由布市の地域や高齢者を知ろう
- <第2回> (予定)
11月10日(火) 午前10時～正午
・コミュニケーション力を養おう
・ボランティアの留意事項 等
- <第3回> (予定)
令和3年1月12日(火) 午前10時～正午
・活動養成講座、事務手続き等
- ☆会場は、すべて庄内公民館です
☆講座(全3回)のほかに、開催しているお茶の間サロンでの実習があります

●申込先・問い合わせ

- ・(株)ワーキングルーム(由布市生活支援コーディネーター 畑中) ☎097-545-3801
- ・高齢者支援課 ☎097-529-7349

暮らしの応援隊では…

- 日常生活でのお困りの高齢者を支える活動を行います。
 - 活動時間は、自分のできる範囲で決めることができます。
 - 講座卒業生は、来年度以降、「由布市暮らしのサポートセンター(仮称)」で有償ボランティアとして活動することが可能です。
 - 有償ボランティア活動の場合は、活動時間に応じて活動報酬を受け取ることができます。
- ※本年度は受講者で市に登録を了承していただいた方に、お茶の間サロン等のお手伝い等、地域とのふれあいをさせていただきます。

糖尿病重症化 予防コラム

⑤「高血糖と熱中症予防」

問題

スポーツ飲料(500ml)に含まれる糖質をスティックシュガー(3g)に置き換えたとき、何本分になるでしょう？

【ヒント】缶コーヒー(190ml)はスティックシュガー6本分で、炭酸飲料(500ml)はスティックシュガー19本分です。

正解 9 本分

1日に摂取してよい砂糖の目安量は健康な人でスティックシュガー8本分です(※)

(※WHOガイドライン「成人および児童の糖類摂取量」より)

毎年のように史上最高気温が更新されるなか、今年は新型コロナウイルス感染症の影響もあり、例年と異なる熱中症予防が必要です。

▼マスクを着けているときは、よりいっそうこまめな水分補給が必要不可欠です。「のどが渴いた」と感じる前から計画的に水分を摂取しましょう。

▼ただし、清涼飲料水には糖分が含まれているものも多いため、高血糖予防のためには注意が必要です。また、甘味は冷やすことで抑えられるため、冷えた飲料を飲む場合には普段よりも甘いものを飲んでいるということになります。血糖値が気になる方は、普段の生活での水分補給は水やお茶を飲むように心がけましょう。

▼糖尿病や心臓病などの持病は熱中症のリスクを高めます。特に高血糖になると脱水症を起こしやすいため、血糖値は日ごろの体調管理が大切です。

今年まだ健診を受けていない方は、早めに受診して自身の血糖値をチェックしてください。

由布市国保・大分県後期高齢者医療広域連合からのお知らせ

還付金詐欺にご注意！

○不審な電話・訪問にご注意ください

全国各地で、還付金詐欺が発生しています。厚生労働省・日本年金機構・市町村・広域連合の職員等を装い「年金の払い戻しがある」「医療費の戻りがある」といった言葉でだまされた高齢者が通帳やキャッシュカード等を取られたり、ATMに誘導されたりして口座から現金を引き出されるなどの被害が発生しています。



○不審な電話・訪問があったら

不審に思われた時には、すぐに保険課または大分県後期高齢者医療広域連合にご連絡ください。

後発医薬品(ジェネリック医薬品)をご存じですか？

○先発医薬品(新薬)と後発医薬品(ジェネリック医薬品)の違いは？

先発医薬品(新薬)の開発には、長い年月と莫大な費用がかかります。そのため一定の期間は特許で守られており、値段が高くなっています。

一方、ジェネリック医薬品は、先発医薬品と同一の有効成分、同等の効能・効果をもつ医薬品ですが、その特許が切れた後に発売されるため、先発医薬品に比べて低価格で入手することができ、患者さんの自己負担の軽減、医療保険財政の改善につながります。

○効果や安全性は、先発医薬品と同等

国は、後発医薬品が先発医薬品と同レベルの品質・有効性・安全性を有するかどうかについて厳しい基準で審査を行っています。まずは受診の際に医師や薬剤師へご相談ください。

もしくは、7月に送付した新しい被保険者証に同封の「ジェネリック医薬品希望シール」または「ジェネリック医薬品希望カード」を医師または薬剤師に提示してください。

※後期高齢者医療被保険者の方は「後期高齢者医療のしおり」の最後のページにカードがついています。

※ジェネリック医薬品希望シールおよびカードは保険課と各地域振興課保険係にも置いています。

訪問健康相談・訪問栄養相談の実施について

大分県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療被保険者の方に訪問健康相談および訪問栄養相談、歯科口腔相談を行っています。

健康相談員として保健師・看護師・管理栄養士・言語聴覚士のいずれかがご自宅を訪問し、健康管理や日常生活での改善点など、個々の状況にあったアドバイスや相談を行うものです。対象者にはご案内を送付した上で、訪問日時を調整するためのご連絡をします。

対象者：訪問健康相談・・・県内500人程度
訪問栄養相談・・・県内500人程度
歯科口腔相談・・・県内100人程度
実施時期：いずれも令和3年2月まで(予定)



- 問い合わせ 保険課 ☎097-582-1121
大分県後期高齢者医療広域連合 ☎097-534-1771



短期集中予防サービス『由布市元気アップ教室』で元気になるう



これまで続けられてきた理由は何ですか？

岡成 権喜さん
この教室に通って良かったことは？
この教室に通う前は、足が悪くて足を引かず歩いていました。ある時、つまずいてこけてしまい、頬を縫うケガをしてしまったこともあり、この教室では、マシンを使った運動などもできるので、今ではこけずに歩けるようになりました。妻からも「かなり歩けるようになった」と言われるようになって良かったです。



インタビュー



吉川 和子さん
この教室に通いたきっかけは？
湯布院病院に入院して退院する時に、この教室を紹介してもらったことがきっかけです。
この教室に通い始めた頃はどんな気持ちでしたか？
年齢を考えると、最初は自分にできるかと不安でした。
この教室に通って良かったことは？
この教室に通う前は、ごみ出しに苦労していたけど、この教室で運動を続けてきて、ごみ出しが楽になって良かったです。
指導者の方が丁寧に教えてくれて、安心して取り組むことができました。自分ではどんな運動をどのくらい行えば良いのか分からないけど、専門家の方に聞きながら取り組むことができるのがとても良かったです。

ご自身やご家族、身のまわりにこのような心配はありませんか？

- *最近よく転ぶ（転びそうになる）。
- *以前はできていたことがきつくてできなくなってきた。
- *足の筋肉が落ちて細くなってきた。
- *病院から退院し、家事等の活動がきつくなった。
- *体力が落ちてサロンや老人クラブ等を休みがちになっている。

こんな方に、由布市元気アップ教室参加をおすすめします！



要介護状態になりやすくなります



気になる！行ってみたい！という方はお気軽にご相談ください

- 教室実施事業所 JCHO湯布院病院通所リハビリテーション 介護老人保健施設 健寿荘 通所リハビリテーション
- 問い合わせ 由布市地域包括支援センター ☎097-582-0106 由布市高齢者支援課 ☎097-529-7349

『由布市元気アップ教室』とは

生活機能が低下している高齢者を対象に、リハビリテーションの専門職が3ヵ月間集中的に機能訓練や自己管理の指導を行い、高齢者の生活機能を改善・向上させる教室です。教室卒業後も地域サロンや趣味、ボランティア活動等に参加しながら元気な生活を続けられるように、介護予防の取り組みを支援します！

●教室利用の対象となる方

総合事業対象者または要支援1・2の認定を受けている方
※現在認定を受けていない方も、必要に応じてチェックを行い、教室を利用できます。まずは下欄の問い合わせまでご相談ください。

●教室の概要

- *利用期間：3ヵ月間、週1回（全12回）
- *利用時間：1回あたり2時間
- *利用料金：1月あたり500円（計1,500円）
- *送迎有無：必要に応じて送迎ができます（利用料金に含む）

●利用の流れ

- ①地域包括支援センター職員が自宅を訪問し、心身の状況や生活の困りごと等のお話を伺います。
- ②教室スタッフと地域包括支援センター職員が自宅を訪問し、教室での取り組みで改善したい生活の困りごと等を話し合います。
- ③3ヵ月間教室に参加し、体力チェック、体操等トレーニング、健康講話など、心身の健康づくりに取り組みます。
- ④教室終了前に再度自宅を訪問し、目標達成状況の確認と今後の生活での取り組みについて話し合います。

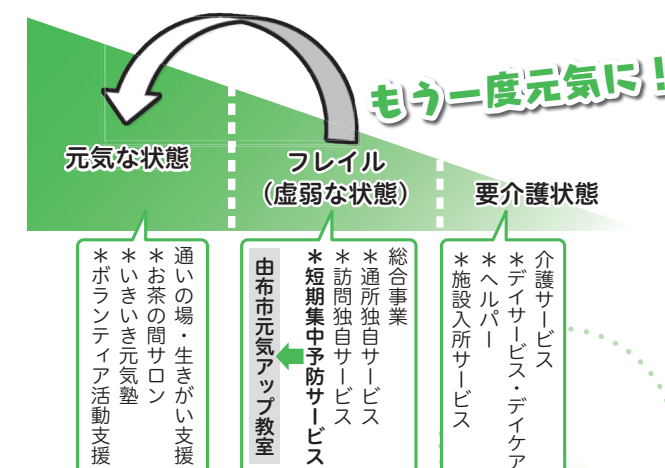
●教室当日の流れ（例）



※JCHO湯布院病院通所リハビリテーションでの教室の様子

加齢に伴う健康状態の変化と介護保険の役割

加齢とともに心身の活力が低下し、病気などの影響もあり生活機能が障害され、心身の脆弱性が現れた状態をフレイルと言います。フレイルは、不治の病ではありません。規則正しい生活を送り、生活の中で運動や活動を増やすと、再び元気な状態に戻ることができます。この教室では、自らがやりたいことや望む暮らしができるようになるために、効果的な運動や健康づくりの知識などをお伝えします。





おはなし会

● 挟間図書館 (毎月第3水曜日)
8月のどんぐりまつり「
summer」は中止となりました。
9月16日(水) 午後2時30分
● 庄内図書館 (毎月第1日曜日)
9月6日(日) 午前10時から
※今年度のおはなし会をすべて
中止とします。

● 湯布院図書館 (毎月第2木曜日)
9月10日(木) 午前10時30分から
※おはなし会は当面の間中止と
します。

8月テーマ・企画展示

● 挟間図書館
テーマ展示 「戦争と平和」
企画展示 「読書感想文・自由
研究にはこの本を」
● 庄内図書館
一般 「甲子園」
児童 「みんなの勉強応援しま
す！」
● 湯布院図書館
一般・児童 「読書感想文&自
由研究お助けコーナー」
特別展示 「戦争と平和」

お知らせ

全国「子ども的人権110番」
強化週間

学校におけるいじめや体罰、虐待
など子どもの人権問題に関するこ
とについて相談を受け付けています。
● 日時 8月28日(金)～9月3日(木)
平日 午前8時30分～午後7時
土日 午前10時～午後5時
● 電話番号 (全国共通・無料)
☎0120-1007-1110
☎大分県庁 法務局人権擁護課
☎097-1532-1336

「高齢者の人権あんしん相談」
強化週間

高齢者に対する虐待・暴行、嫌が
らせなど高齢者に関する人権問題に
ついて相談を受け付けています。
● 日時 9月15日(火)～17日(木)
午前9時～午後4時
● 電話番号 (全国共通ナビダイヤル)
☎0570-1003-1110
☎大分県庁 法務局人権擁護課
☎097-1532-1336

湯布院・挟間都市計画区域
マスタープランの改訂にかかる
公聴会の開催について

マスタープランの改訂に当たり、
次の日程で素案を縦覧し公聴会を開
催します。公聴会において意見の申
し出を希望される方は、8月31日(月)
の縦覧が満了する日までに「公述申
出書」を縦覧場所宛てに提出してく

ご利用者の皆さまへ

開館時間は通常通りとなりました
が、引き続き館内へ入る際の手指の
消毒、マスクの着用をお願いします。



● 滞在時間の制限がなくなりました
※湯布院図書館のみ引き続き30分以内の利用をお願い
します。

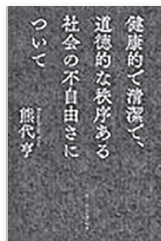
湯布院図書館から寄贈のお礼

湯布院ロータリークラ
ブから湯布院図書館へ、
児童図書33冊分(5万
円相当)を寄贈してい
たきました。
今回で1012冊にな
りました。ありがとうご
ざいました。



湯布院図書館

清潔で、健康で、不道
徳の少ない秩序が実現
した現代。私たちは、個
人の認識や行動を無意
識に「束縛」している。
健康、少子化、清潔、コ
ミュニケーションなどを
軸に、令和時代の「生き
づらさ」を読み解く。



『健康で清潔で、道徳的な秩序ある社会の不自由さについて』
熊代 亨 著 一般 304/ク

庄内図書館

どのようにデザインが
できるのかと疑問に思っ
たことはありませんか？
この本では、ロゴデザイ
ンを依頼した方の思い
を聞き、言葉や形などに
置き換えてデザインを作
る過程を説明しています。
ぜひご覧ください。



『デザインのつかまえ方』
小野 圭介 著 一般 674.3/オ

挟間図書館

スープジャーは温
かいスープを食べるも
のと思っている人は多
いと思います。うまく
活用すればお弁当で
冷たい麺を食べるこ
とも可能なんです。ひ
んやりランチで暑い夏
を乗り切りましょう。



『お弁当にスープジャー -超★簡単レシピ-』
ももせ いづみ 著 くらし 596.4/モ

PICK UP!
今月のおすすめ

新着図書一覧 ～新着図書の一部を紹介します～

	分 類	書 名		分 類	書 名
挟間	一般 336.8 ヤ	会社と個人のお金、コロナからこうやって守れ!	挟間	郷土 H454 イ	空撮九州 トンビの視た大地のかたち
	一般 593.8 ム	きものが着たい 群 ようこ		健康 S493.7 イ	医者も親も気づかない女子の発達障害
	一般 709 エ	絵本のようにめくる世界遺産の物語		健康 S498.3 ヨ	読むサウナ美人 -女はサウナで生まれ変わる-
	一般 913.6 イ	じんかん 今村 翔吾		くらし 590.4 カ	毎日、無理なく、機嫌よく。 香菜子
	一般 913.6 マ	縄紋 真梨 幸子		くらし 596 コ	高たんぱく質レシピ151 -筋トレ・ダイエットの効果UP-
	文庫本 B913.6 タ	短編ベストコレクション2020 -現代の小説-		絵 本 E コ	こわがりのちびかいじゅう マリオ・ラモ
	趣味娯楽 P796.0 ミ	駒の精 -独白する飛車や角たち-		学習 絵 本 E ミ	みずをくむプリンセス ピーター・H.レイノルズ
	湾 曲 675 ス	SNSで売れる! -「いいね」を「買います」に変えるテクニック-		児 童 451 ツ	気候危機! -子どもたちが地球を救う-
	ヤング Y913 マ	保健室経由、かねやま本館。 松素 めぐり		児 童 913 ト	トリコロールをさがして 戸森 しるこ
	一般 141.9 ケ	内向型人間が無理せず幸せになる唯一の方法	湯布院	一般 491.3 オ	つむじまがりの神経科学講義 小倉 明彦
庄内	文庫本 B 913.6 ダ	不協和音 2 大門 剛明		一般 963 オ	天使のいる廃墟 フリオ・ホセ・オルドバス
	しらべ学 480 ザ	ざんねんないきもの事典 さらに 今泉 忠明		健 康 498.8 ワ	企業のための新型コロナウイルス対策マニュアル

由布市立図書館 (挟間図書館) ☎879-5506 由布市挾間町挾間104番地1 (はさま未来館2階・3階) ☎097-586-3150
火～金 午前10時～午後6時/土・日 午前10時～午後5時
庄内図書館 ☎879-5413 由布市庄内町大龍1400番地 (庄内公民館内) ☎097-582-0214
火～金 午前10時～午後6時/土・日 午前10時～午後5時
湯布院図書館 ☎879-5102 由布市湯布院町川上3758-1 (湯布院公民館2階) ☎0977-84-2604
火～金 午前10時～午後6時/土・日 午前10時～午後5時
休館日 <3館共通> 毎週月曜日・毎月最終火曜日・祝日・年末年始
http://www.city.yufu.oita.jp/library/ h_tosho@city.yufu.lg.jp

8月のカレンダー 休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月の休館日 7日(月)・14日(月)・21日(祝)・22日(祝)・28日(月)・29日(火)

議会(広報編集特別委員会)からのお知らせ

議員は公職選挙法に基づき次の行
為が禁止されています。市民の皆さ
まのご理解をよろしく願います。
・地域の行事やスポーツ大会への寄
付や差し入れ
・お祭りへの寄付や差し入れ
・お中元やお歳暮
・年賀状や暑中見舞いなど時候の挨拶
・病氣見舞い
・葬式の花輪や供花
・本人が出席しない結婚祝や香典
・初盆のお供えやご仏前
☎097-1582-1340
議会事務局

NHK放送受信料が
免除されます

令和2年7月6日からの「令和2
年7月豪雨」による被害における放
送受信料の免除が次のとおり実施さ
れます。
● 免除の対象 災害救助法が適用さ
れた区域内において、半壊、半焼
または床上浸水以上程度の被害を
受けた建物の放送受信契約
● 免除の期間 令和2年7月から令
和2年12月まで(6カ月間)
※免除の手続きについては、NHK
大分放送局営業部までお問い合わせ
してください。
☎NHK大分放送局営業部
☎877-18660
☎大分市高砂町2丁目36番地
☎097-1533-12830

第2回由布市美術協会写真部会
公募展の中止について
新型コロナウイルスの影響により、
第2回由布市美術協会写真部会公募
展を中止します。
☎由布市美術協会写真部会 上野
☎090-19409-12415

弁護士無料相談

令和2年7月豪雨災害に関連した
法律相談を無料で実施します。豪雨
災害によるお困りごと(住宅、借金
保険、契約、相続、公的支援等)が
ありましたら何でもご相談ください。
予約は不要です。
● 日時 8月21日(金)
午前10時～正午、
午後1時～午後3時
● 場所 由布市役所本庁舎1階
多目的協議室 1-11会議室
※他の方が相談中の場合は、奥の待
合スペースでお待ちください。
☎大分県弁護士会
☎097-1536-1458

防災ラジオの
起動試験の
お知らせ

8月31日(月)
午後0時5分～

● 問い合わせ
防災安全課
☎097-582-1140



楽しいエクササイズ受講生募集！

日ごろのストレスが溜まっている方、運動を始めるきっかけを作りたい方。

ゆっくりとしたエクササイズと脳を活性化するプログラムやスローエアロビクス等で、体調を改善しませんか？

若い方からシニアまでご自分のペースで行えます。

※新型コロナウイルス感染症の状況により開催日が変更になる場合や、中止になる場合があります。

- 開催日時 9月15日・29日、10月6日・13日・20日・27日、11月4日・11日(全8回：9月と10月は毎回火曜日、11月は毎回水曜日) 午前10時～正午
- 場所 庄内公民館
- 受講料 2,000円(8回分)
- 対象 由布市内に居住する方(医師等により運動の制限を受けていない方)
- 定員 10人 ※応募者多数の場合は抽選とします。
- 講師 山口 恵子 氏
- 申込受付時間 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
- 申込期限 9月2日(水)
- 申込先・問い合わせ 庄内公民館 ☎097-582-0214



ピラティス教室受講生募集

ピラティスとは・・・

体幹を鍛え、生活するための筋力や、しなやかで疲れにくい体づくりをしていくエクササイズです。年齢を問わず、体の硬い方でも無理なく動けます。



- 開催日時 10月5日・12日・19日・26日、11月2日・16日・30日(全7回・毎月曜日) 午後7時～午後8時
- 場所 湯布院公民館 視聴覚室
- 受講料 2,000円(1回目に徴収します)
- 対象 由布市内に在住する方(定員12人) ※応募者多数の場合は抽選となります。ご了承ください。 ※妊娠中の方、または産後3ヵ月未満の方は体調面を考慮し、受講はご遠慮ください。
- 講師 立川 沢 氏
- 申込締切日 9月4日(金)
- 受付時間 午前9時～午後5時
- 申込先・問い合わせ 湯布院公民館 ☎0977-84-2604

庄内公民館 家庭教育講座

「有りの実る～む」に参加しませんか？

この講座は、子育て中の保護者の方のリフレッシュと交流を目的としています。

ちなみに、「有りの実」とは、「梨」の別称です。1回だけの参加でも可能ですので、ぜひご参加ください。



なお、新型コロナウイルス感染症の状況により、開催日が変更になる場合や、中止になる場合があります。

- 対象 由布市内在住で18歳までのお子さんがいる方
- 内容 ヨガ体験 9月25日(金) 骨盤矯正ヨガ～骨盤を整えて老廃物を排出する～ 10月30日(金) デトックススリムヨガ～リンパを刺激して流れの良い身体をつくる～
- 時間 午前10時～正午
- 場所 庄内公民館
- 定員 8人 ※定員を超えた場合は抽選とします。
- 託児 無料
- ※6ヵ月から5歳までのお子さんを預かることができます。申し込みの際にお伝えください。
- 受講料 無料
- 受付時間 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
- 申込期限 9月10日(木)
- 申込先・問い合わせ 庄内公民館 ☎097-582-0214

くるくるリサイクルin挾間

9月4日(金)から、挾間健康センター前で子ども服の交換会「くるくるリサイクルin挾間」を開催します。ぜひのぞいてみてください。

- 収集日 8月31日(月)まで ※夏物限定とします。
- 開催期間 9月4日(金)～18日(金)
- 開催時間 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く) ※9月4日のみ午前9時30分開始
- 場所 はさま未来館1階 健康センター
- その他・持参いただいた品は、必ず健康センター窓口に提出ください。
 - ・洗濯できるものはきれいに洗って持ってきてください。
 - ・名前入りのものは油性ペン等で名前を消してください。
- 問い合わせ 挾間健康センター ☎097-583-1111 (内線3620)



【由布高校の取り組み】
今月号は、由布高校の「由布学」の取り組みを紹介します。6月24日、由布高校では市の現状について知り、「由布学」の学びの基礎づくりをしようと、由布市総合政策課の職員を講師に招き、講演会を開催しました。「地域自治を大切にしたい住みよき日本一のまちに向けて」と題された講演会で、由布高校の全校生徒309人が、人口減少の状況やその対策として取り組んでいる「由布市総合計画重点戦略プラン(後期)」や「第2期由布市まち・ひと・しごと総合戦略」の、具体的な取り組み内容について話を聞きました。

約3万4千人の由布市の人口が、40年後には約2万4千人に減少する見通しです。日本全国で同じように、人口の減少が進んでいます。由布市ではこの人口減少の曲線を少しでも緩やかにしていくこととさまざまな政策が実施されています。

これらの話を聞いた後、パネラーとして登壇した4人をはじめ、全校生徒に「人口が減ると何が問題なのか」と問いが投げかけられました。生徒の皆さんからは「働き手がいなくなり、地域の経済が回らなくなる」「介護が必要なお年寄りを地域で支えられなくなる」などの答えが寄せられていました。由布高校の生徒は、ここから課題を設定し、自分たちなりの解決策を探っていくことになっています。どのような意見を聞かせてくれるのか、今からとても楽しみです。

地域の若者が、自分たちのふるさとの未来について、真剣に考える由布市。抱える課題はたくさんあっても、由布高校の生徒の皆さんをはじめとする若いエネルギーが、きつと道を切り拓いてくれると思います。だからこそ、私たち大人は子どもたちに負けないくらい未来について考え、実行していかなければなりません。

※「由布学」についてご意見、情報提供等があれば、由布市教育委員会学校教育課(097-582-1179)まで、ご連絡をお願いします。

シリーズ 由布学⑬

「由布の魅力発信できる地域のリーダーとして、地域に貢献する自立した『由布のふ』づくり」



中学校行事に伴い、スクールバス復路便の時間を変更して運行するため、次の便は運休および変更となります。ご利用の際は間違えのないようご利用ください。

運休と変更のお知らせ

運 休 便		
運休日	コース名	運休内容
8/21(金)	シャトルバス 塚 原 線	健康温泉館前 13:42 発、大学病院 13:55 発、庄内庁舎 14:25 発の各便 由布院駅前バスセンター 12:50 発の便
9/10(木)	シャトルバス 湯 平 線 酒 野 線	健康温泉館前 13:42 発、大学病院 13:55 発、庄内庁舎 14:25 発の各便 健康温泉館前 12:45 発の便 大学病院 13:25 発の便

変 更 便			
変更日	8/21(金)、9/10(木)		
変更内容	スクールバス各コースの帰り第1便の発車時刻が次のとおり変更になります。		
コース名	始発バス停	発車時刻	
		8/21(金)、9/10(木)	変更後
湯平コース	由布院駅前バスセンター	16:27	⇒ 12:52
塚原コース	湯布院中学校	16:35	⇒ 13:00
阿蘇野コース	小野屋駅前	16:21	⇒ 13:06
大津留コース	庄内庁舎	16:27	⇒ 13:12
石城コース	庄内庁舎	16:33	⇒ 12:53

- 問い合わせ (コミュニティバス) 総合政策課 ☎097-582-1111
- (スクールバス) 教育総務課 ☎097-582-1177

ぴよたんの会主催

ママのほっとタイム



参加者募集



毎日育児を頑張っているお母さん方へ
お子さんからちょっとだけ離れて、ママ達だけでゆっくり話ませんか？
月齢が小さくても、託児があるので安心してご参加ください。

- 日時 8月27日(木) 午前10時～午前11時頃(受付：午前9時50分から)
- 会場 はさま未来館1階 挾間健康センター
- 対象 0～1歳の親子 先着10組(兄弟がいる場合はご相談ください)
- 内容 楽しくお話をしましょう
- 募集締切 8月20日(木)
- 持ち物 お子さんのオムツや水筒、お母さんの飲み物など

※託児を希望の方は申し込み時にお知らせください

ぴよたんの会…由布市の子育て事業と一緒に実施していただいている母子保健推進員(通称母推さん)の挾間支部です。

- 申込先・問い合わせ 挾間健康センター (はさま未来館1階) ☎097-583-1111 (内線3620)

国民年金

おしえて！国民年金

国民年金保険料は口座振替・クレジットカード納付が便利です！

保険料の支払いは納付書での支払いのほか、口座振替やクレジットカード納付があります。口座振替やクレジットカード納付は、手間がなく納め忘れを防ぐことができます。

納付方法は、毎月納付・口座振替（当月末納付）・6ヵ月前納・1年前納・2年前納があり、納付方法によっては保険料の割引が受けられることもあります。納付を希望される場合は、「申出書」の提出が必要です。

口座振替
クレジットカード



問 大分年金事務所 ☎ 097-552-1211

窓口延長

窓口を午後7時まで開庁している庁舎のお知らせ

住民票や税等の一部業務のみ取り扱っています。
※8月13日・14日は窓口延長はありませんのでご注意ください。

本庁舎…本、挟間庁舎…挟、湯布院庁舎…湯

8月	日	月	火	水	木	金	土
							1
2	3	湯	4	湯	5	本	6 本/挟 7 挟 8
9	10		11	湯	12	本	13 14 15
16	17	湯	18	湯	19	本	20 本/挟 21 挟 22
23	24	湯	25	湯	26	本	27 本/挟 28 挟 29
30	31	湯					
9月	日	月	火	水	木	金	土
			1	湯	2	本	3 本/挟 4 挟 5
6	7	湯	8	湯	9	本	10 本/挟 11 挟 12
13	14	湯	15	湯	16	本	17 本/挟 18 挟 19
20	21	22	23	本	24 本/挟 25 挟 26		
27	28	湯	29	湯	30	本	

※午後5時以降の税等の納付、各種申請等の受け付けはお取り扱いできません。

編集後記

▶ようやくじめじめとした梅雨が明けました。長雨のシーズンが終わったかと思えば、次は台風シーズン到来です。避難場所の確認や、避難時の持ち出し品の確認をして、災害に備えましょう。(に)

▶豪雨災害では、市内でも大きな被害に見舞われ、被災者の方を思うと心が痛みます。今月の表紙は今年1月に撮影したのですが、気持ちが少しでも晴れやかになればとの思いで選びました。(お)

エコ

大分エコライフプラザ情報

- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、古着の引き受け・引き渡し、おもちゃの引き受けのみご利用できます。
- 再生家具・自転車の無料抽選（非公開抽選）
～再生した家具・自転車を無料でお譲りします～
申込期間 8月25日(火)～9月6日(日)正午
なお、当選の方には、電話でご連絡します。
- フリーマーケット、かえっこバザールは中止です。

問 大分エコライフプラザ ☎ 097-588-1410

無料相談

由布市無料相談のお知らせ

【行政相談】担当：行政相談委員
困ったら1人で悩まず行政相談
本庁舎 9月 4日(金) 午前 9時～午前11時
はさま未来館 9月21日(月) 午前10時～正午
湯布院公民館 9月16日(水) 午前10時～正午

【不動産相談】担当：宅地建物取引士
土地の境界等、不動産全般に関すること(電話相談可能)
本庁舎 9月 7日(月) 午後1時～午後3時

【司法書士市民相談】担当：司法書士(要予約)
しばらくの間、本庁舎のみでの開催となり、2日前までの事前予約があった場合のみ開催します。
相談を希望する場合は必ず予約をするようご注意ください。
※予約の受付は本庁舎総務課です。

不動産登記、相続、金銭トラブル等の法律相談
本庁舎 9月16日(水) 午後1時30分～午後4時

【行政書士市民相談】担当：行政書士(予約優先)
遺言相談、農地、温泉、成年後見等のお悩みごと
本庁舎 9月11日(金) 午後1時～午後3時
挟間庁舎 9月18日(金) 午後1時～午後3時
湯布院公民館 9月 4日(金) 午後1時～午後3時
※予約なしでも、空き時間に受けられますが、予約の方が優先になります。

※予約の受付は会場ごとに行っています。本庁舎は総務課、挟間庁舎・湯布院公民館は各地域振興課へ予約をお願いします。

【公証人無料相談会】担当：公証人(要予約)
※予約の受付は、大分公証人合同役場(☎097-535-0888)で行っています。公証人相談を希望の方は合同役場へお電話ください。

遺言、任意後見、離婚給付、債務弁済等の公正証書の相談
本庁舎 9月 7日(月) 午後3時～午後5時

問 総務課 総務係 ☎ 097-582-1112
挟間振興局地域振興課 ☎ 097-583-1111
湯布院振興局地域振興課 ☎ 0977-84-3111

税金

今月の税／料

- 市県民税・・・2期分
- 国民健康保険税・・・3期分
- 介護保険料・・・3期分
- 後期高齢者医療保険料・・・2期分
- 入湯税・・・8期分(7月分)

納期限 令和2年8月31日(月)

人口

ひとの動き

7月31日現在()は前月比

総人口	34,123人(-15)	男	16,366人(-8)
世帯数	15,685戸(+16)	女	17,757人(-7)

農業サポーター

教えて！甲斐指導員

秋野菜を植える前に

キャベツ、ハクサイ、ダイコン、ニンジンなどの多くの秋冬野菜の種まき時期となります。特にハクサイなどの結球野菜は種まきから定植時期を間違えると失敗することがあるので注意が必要です。春野菜を植えた後、同じ場所に秋野菜を植える場合は次のことに注意しましょう。

- ① 同じ科の連作にならないようにする。
- ② 春野菜の残さを処理する。病気に侵された茎葉や根を処分する。
- ③ 肥料過多に注意する。春野菜への追肥が多く残っている場合があります。

限られた面積の菜園では連作となる事も多く障害も出やすくなります。堆肥を入れて土に地力をつけましょう。前作だけでなく昨年、一昨年の作付けまで注意して植える場所を考えましょう。マメ科などは4～5年空けなければ生育が悪くなります。

●ジャガイモ
秋ジャガの植え付けは今月下旬からです。春作とは別の場所に植えて連作を避けましょう。元肥は要りますが石灰は不要です。
オスメ品種・多収のデジマ、大きいニシユタカ、そうか病に強いさんじゅう丸

●枝豆・インゲン豆
今月上旬に種まきすれば、10月下旬くらいから収穫が可能です。直売所向け的手段としていかがでしょうか。

●キュウリ
元々は冷涼な気候を好むため、今月種まきすれば9月末から涼しくなる11月まで出荷可能です。

●ズッキーニ
近年、直売所でよく売れています。多くは春夏作ですが、生育するのは20℃あれば可能です。ぜひ家庭菜園や直売所向けに種まきしてみてください。今からでも栽培できます。

●水稲
葉巻き虫(コブノメイガ)とウンカの発生が増加中との注意報が発令されています。発生圃場では確認次第、初期防除を徹底しましょう。

◆問い合わせ 農政課 ☎ 097-582-11293



木綿の山通信

由布院地域は約450年前、半数以上の領民がキリシタンであったと言われています。今月はその記録を裏づけるキリシタン墓群(県指定文化財・史跡)の紹介です。

由布院盆地内には、キリシタンの墓、もしくは隠れキリシタンの墓と伝えられるものが数多く存在します。その中でも特に多くの墓碑が集積されているのが、「並柳墓地」と呼ばれる墓域です。

自衛隊駐屯地の西側に北に向かった正面にある山裾に所在する並柳墓地は、南に面した斜面に平坦部を何段も築造し、広大な墓域を形成しています。

これらの墓碑は十字が墓碑の上面いっぱい線彫り、もしくは平彫りで表現されています。

ただ、墓碑に年号や名前が刻まれているものはごく稀で、いつ、だれが葬られているかを知ることとはとても困難です。

ところがこちらでは、「おまさ」「とら」と女性の名前が確認できるものが発見されています。当時は男尊女卑の傾向が強く、また死後には諡や戒名といった名前が付けられるのが一般的でした。一般女性が生前の俗名で墓碑に名を刻まれることは当時の常識からは考えられず、このことから「人間は神の前にのみ平等である」と

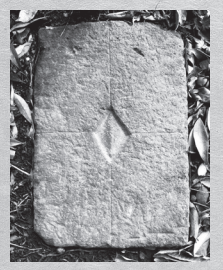
するキリスト教的価値観のあらわれだと考えられ、これらの墓がまさにキリシタンのものであるとの有力な根拠となっています。

由布院におけるキリシタンの歴史は、戦国期に大友宗麟がキリスト教の布教を推し進め、当時この地を治めていた奴留湯主水正とその息子が親族や家臣とともに洗礼を受けたことから始まります。

1580(天正8)年にはイエズス会の宣教師の駐在所が設けられ、1586(天正14)年には教会堂も建てられ、由布院盆地内だけでも1500人もの信徒がいたと言われています。

その後、豊臣秀吉による宣教師の追放や、江戸幕府から何度も出された禁教令によりキリシタンの多くは転宗し、歴史の表舞台から姿を消してしまふので

(問い合わせ) 社会教育課 ☎ 097-582-1203



19 | 2020. 8 | 市報ゆふ

市報ゆふ 2020. 8 | 18



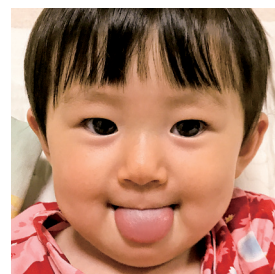
橋本 真一くん
平成30年8月22日生 挾間町古野



右本 零ちゃん
令和元年8月22日生 挾間町向原



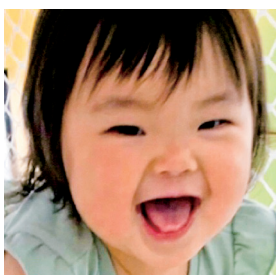
佐藤 ことのちゃん
令和元年8月9日生 庄内町五ヶ瀬



衛藤 小百合ちゃん
令和元年8月21日生 挾間町医大ヶ丘



麻生 尊舞くん
令和元年8月8日生 庄内町庄内原



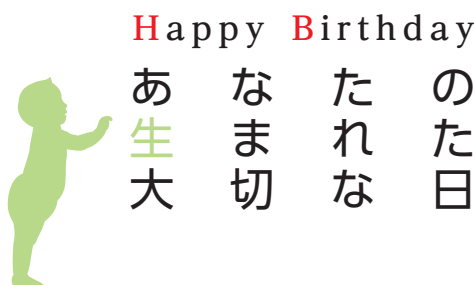
芝崎 天音ちゃん
令和元年8月20日生 挾間町古野



川村 真叶くん
令和元年8月22日生 挾間町下市



大津 宙くん
平成30年8月18日生 挾間町下市



掲載希望の保護者の方は、電話（総務課 ☎097-582-1112）またはホームページでお申し込みください。対象は3歳以下で、過去に掲載されたことがない方（先着順）。

申込締切： 9月生まれ8月20日（木）/
10月生まれ9月17日（木）



市報ゆふ
お誕生日コーナー
申し込みフォーム

庄内神楽定期公演の中止について

新型コロナウイルス感染症の影響により、9月・10月の庄内神楽定期公演を中止します。

●問い合わせ 庄内振興局地域振興課 ☎097-582-1111（内線2128）

家庭で作ろう！由布市のおいしい給食レシピ

子どもたちが毎日食べているおいしい給食のレシピを紹介します。



7月3日の献立から、豚肉とゴーヤの生姜焼きを紹介します。給食ではゴーヤの苦味をやわらげるために、ゴーヤを塩でもんで下茹でして使っています（作り方①～②参照）。ゴーヤの苦味が気にならない方は、ゴーヤを切った後、③の豚肉から始め、④の野菜を炒める時に、ゴーヤを炒めて作ってもよいです。豚肉はバラ肉とロース肉を半分ずつ使用しています。

■材料（4人分）

ゴーヤ……………75g（中1/3）
塩（ゴーヤ用）………少量
豚肉スライス……………150g
サラダ油……………少々
酒……………7cc（大さじ1/2）
にんじん……………30g（中1/4本）
玉ねぎ……………120g（大1/4個）
＊みりん……………5cc（小さじ1）
＊砂糖……………4g
＊こいくちしょうゆ…16cc（大さじ1強）
＊しょうが……………2.5g

■作り方

- ①ゴーヤはたてに半分に切る。種と中のわた部分を取って洗う。8mmくらいの幅に切り、かるく塩をふってもんでおく。にんじんは千切り、玉ねぎは半分に切って6mm厚さにスライス、生姜はみじん切りにしておく。
- ②鍋にお湯を沸かし、沸騰したら①のゴーヤをさっと下茹でし、ざるにあげて水気をきっておく。
- ③フライパンに油をひき、豚肉を炒めて酒をふる。
- ④肉の色が変わったら、にんじん・玉ねぎの順に炒める。
- ⑤火が通ったら、調味料（＊）を加える。②のゴーヤを戻し、味を絡める。



▲ごはん・豚肉とゴーヤの生姜焼き・新じゃが芋のみそ汁

休日当番医・健康カレンダーは9ページに掲載しています。

健康立市 みんなであいさつ“にこにこ笑顔”

UDFont

市報ゆふは、ユニバーサルデザイン書体（UD書体）を使用しています。

市報ゆふ 2020. 8 | 20