由布市総合戦略に係る　令和元年度事業実施結果報告及び検証・評価一覧表
（　地方創生推進 交付金）

No	①交付対象事業の名称	②事業概要	③総事業費（円）	④交付金充当額（円）	⑤本事業における重要業績評価指標（KPI）					⑥本事業終了後における実績値		⑦外部有識者からの評価		⑧実績値を踏まえた事業の今後について		⑨担当課
					指標		指標値	単位	目標年月	実績値	事業効果	事業の評価	外部有識者からの意見	今後の方針	今後の方針の理由	
2	みんな住めば納得！健康に満ちあふれるまち「健康立市　由布市」実現プロジェクト	①健康マイレージ事業 ②シニアエクササイズリーダー養成講座・フォローアップ講座 ③水中運動・アクアビクス ④健康温泉館利用促進事業	5,511,835	2,755,000	指標① 指標② 指標③ 指標④ 指標⑤	活動団体数 事業参加者の体力改善年齢 移住者・定住者数	22 10 30（年/10増）	団体 歳 人	令和3年度末 令和3年度末 令和3年度末	21 4.26 10	継続実施することにより、事業参加者の増加が見込まれた。また、本事業を実施するにあたり、個々の体力年齢の増が図られ、当市の温泉を活用した健康施設（健康温泉館）を拠点とした特色ある健康づくりが出来ていると評価する。	B	概ね有効な取組であった ・事業対象を参加者や団体等に限らず、広く市民に浸透するように ・健康とスポーツを一体化して事業推進してもらいたい	継続	継続事業推進における参加者の拡大及び市外・県外への情報発信	健康増進課
内訳	健康マイレージ事業	需用費 消耗品	0	0	事業詳細	【実施主体】健康増進課 【実施内容】市民が充実した生涯をすごすため、日々の生活の中で健康を意識する事ができるように、日々の生活の中でラジオ体操や健康診断の受診等をマイレージとして記録する取り組みを行う。						健康マイレージ対象事業の登録数が38事業あり。また、健康マイレージ1万ポイント達成者数（市民の参加数）1040人となる。今後も継続するために、健康マイレージ事業登録数の増加とポイント達成者の増加のための支援の広報啓発の支援を行う。				
		需用費 印刷製本費	177,960	88,900												
		役務費 通信運搬費	468,698	234,300												
	シニアエクササイズリーダー養成事業・フォローアップ講座	需用費 消耗品	7,788	3,500	事業詳細	【実施主体】健康増進課 【実施内容】市民の健康増進の効果が期待される「シニアエクササイズ」を取り入れ、市民への普及啓発を行う事業。なお、運動普及のリーダーを積極的に育成することで、自助・共助を基にした主体性のある市民を育成・運動の継続により、より持続可能な健康増進事業の展開を図る						シニアエクササイズを導入した健康増進事業を展開する。普及推進として、シニアエクササイズのリーダーを令和元年度10人養成する。参加者は、体力測定では、参加者平均4.26歳、最大14．5歳の体力年齢の改善を図る。、また、継続した取り組みが必要のため、自主サークルとして21団体が運動普及の継続を実施あり。				
		役務費 通信運搬費	0	0												
		役務費 保険料	4,959	2,400												
	水中運動教室・アクアビクス教室	委託料 水中運動教室	1,619,280	809,600	事業詳細	【実施主体】健康増進課 【委託先】NPO法人ヘルスフィットネスフォーラム・合同会社元気づくり支援研究会 【実施内容】市内の健康増進施設を活用し、壮年期以上の市民を対応に、実施。生活習慣病・介護予防を中心とした内容で実施を行う。						温泉を活用した水中運動を実施する。年1回体力測定を実施し、健康度を評価しているが、「動くことが楽になった」「運動不足解消ができた」と健康意識の向上が見られる。また体力テストでは、タイムアップゴー（瞬発力・下肢筋力）とCS30（大腿筋力・持久力）でも体力や機能向上が見られた。アクアビクス教室では、11名中（複数回答）3名が減量、3名が健康維持・改善であった。体力測定についても長座体前屈（柔軟性）とCS30での効果が見られた。				
		使用料 機械借上料	104,640	52,300												
	健康温泉館利用促進事業	需用費 修繕費	3,128,510	1,564,000	事業詳細	【実施主体】健康増進課 【市の健康増進施設】温泉を活用した運動施設運営。水中運動等の促進を行う。						陸上で行う運動と異なりひざ痛・腰痛、肩こり等整形外科的疾患を持った方へは、水中運動が効果を要している。健康温泉館の水中運動を利用することで、参加者の9割ほどが「友達ができた」「健康になった」「動くのが楽になった」「体力・足が強くなった」等の意見が聞かれた.-参加者の健康増進・筋力アップのみでなく、小集団のコミュニティ—も形成できたものと評価する。				
					事業詳細											
					事業詳細											