

糖尿病重症化 予防コラム

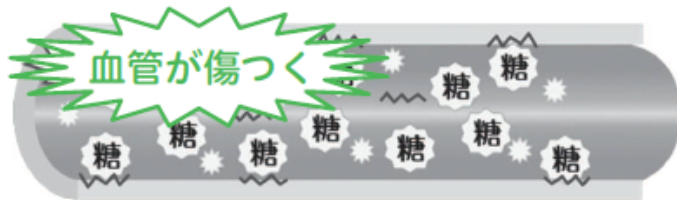
①糖尿病と由布市の有病率

問題

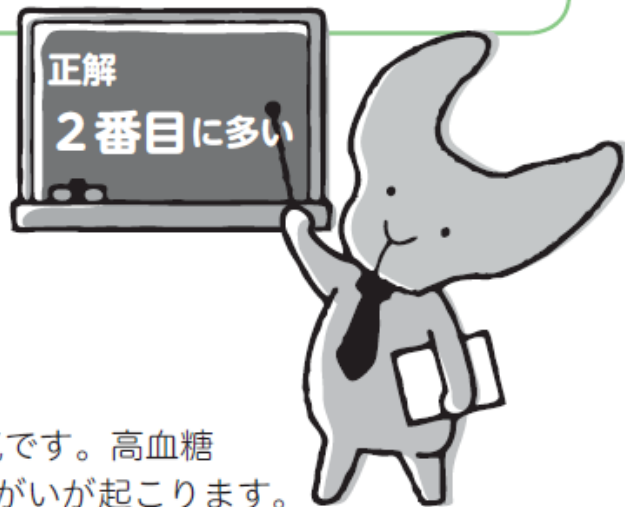
○に入る数字は何でしょう？

「由布市で糖尿病と診断された人は、大分県内で○番目に多い」

由布市では40歳以上のおよそ4人に1人が『糖尿病』と診断されています。（KDB 令和元年5月診療分調べ）



◆高血糖状態を放置すると血管が痛む



糖尿病は、血液中の糖が増えすぎて血糖値が高いままになってしまう病気です。高血糖状態が続くと血管壁が傷つき、動脈硬化などが進行し、全身にさまざまな障がいが起こります。

薬を飲まないで済む程度のもから、透析が必要な合併症を発症するものなど病状はさまざまです。

糖尿病の怖いところは、重症になるまで自覚症状がないことです。食事・運動などの生活習慣を改善することで、発症や重症化を防ぐことができます。血糖値が上がり始めたら決して放置しないでください。

血糖値は血液検査を受けることでわかります。元気なうちから毎年健診を受けて糖尿病のリスクをチェックしましょう。

●問い合わせ 保険課 ☎097-582-1121