

糖尿病重症化 予防コラム

⑪ 「年間医療費の48%は生活習慣病」

問題

○に入る数字は何でしょう？

「由布市の年間医療費※は、全国平均よりも○○円高い」

※由布市国保の1人当たり医療費

一人当たりの年間医療費（0～74歳、令和元年度）

由布市：40万3千円
大分県：37万7千円
全 国：31万8千円

由布市国保の年間医療費は県内18市町村中9番目に高く、県平均との差は2万6千円です。

また、医療費のうちの約48%を生活習慣病が占めており、この状況は県・全国と同様です。

生活習慣病の多くは気付かないうちに進行します。中でも糖尿病は、何年にもわたり症状が現れないか、あっても軽い症状であることが多い病気です。しかし、重症化すると経済面やライフスタイルを圧迫しかねません。

生活習慣病になっても適切な療養生活を送ることで、健康な時と変わらない生活を送ることもできます。

若いうちから、健康なうちから、ご自身の体のことを知っておくことが大切です。

毎年健診を受診して生活習慣を見直しましょう。

【正解】

約8万5千円

出典：国保MAPシステム
疾病分類別医療費分析から

※令和3年2月9日現在

