

スポーツクラブ HASAMA(総合型地域スポーツクラブ)

☆所属クラブ紹介(一般対象)☆

☆チーム名: 挟間卓球クラブ

☆種目: 卓球

☆対象: 一般(男女※小学生から可)

☆主な練習場所: 挟間体育センター

☆練習日時: 毎週金曜日 20:00~22:00

☆会費: 月 500 円(ビジターは 1 回 200 円)

☆挟間卓球クラブは、現在 21 名程で活動しています。年齢、経験の有無は問いません。卓球に興味のある方どなたでも大歓迎です。一緒に楽しく卓球をしましょう!



☆チーム名: はさまアーチェリー倶楽部

☆種目: アーチェリー

☆対象: 一般(男女※小学 5 年生から可)

☆主な練習場所: 上原ちびっこ広場

☆練習日時: 毎週土曜日 9:00~11:00

☆会費: 月 1,000 円

☆放たれた矢が的に当たった時の気分は最高! あまい馴染みのないスポーツですが、挟間町ではアーチェリーができます!

☆団体名: テュラント

☆種目: シニアエクササイズ・貯筋運動他

☆対象: 一般(男女)

☆主な活動場所・日時

○挟間未来館 4F(多目的ホール)

: 毎週火曜日

○由布川地域交流センター: 毎週金曜日

いずれも 13:30~15:30

☆参加料: 1ヶ月 1600円

☆全身の筋力、特に脚力を強化するエクササイズです。他に脳の活性化ゲームも行います! 動いて笑って身心もスッキリ! 筋力と認知機能の向上を目指しています(^_^)/

☆スポンジボールテニス教室

☆種目: スポンジボールテニス

☆対象: 一般(男女)

☆主な活動場所: 挟間体育センター

☆活動日時

○毎週火曜日 10:00~12:00

○毎週木曜日 14:00~16:00

☆参加料: 1 回 300 円

(会員: 100 円)

☆専用のラケットとボールを使用し、バドミントンコートで行うテニス競技です。初心者から経験者まで、どなたでも大歓迎! 一緒に汗を流しましょう!

☆スポーツ玉入れ練習会

☆種目: スポーツ玉入れ(アジャタ)

☆対象: 一般(男女)

☆主な活動場所: 挟間体育センター

☆活動日時

○隔週水曜日 20:00~22:00

(毎週になる場合もあります)

☆参加料: 無料

☆誰もがしたことがある玉入れが競技スポーツになりました。興味のある方は是非一度遊びにきてください!

スポーツクラブ HASAMA (総合型地域スポーツクラブ) をご存知ですか? (^_^)/

当クラブは、「スポーツの力で挟間町を元気に!」を合言葉に、いろいろな行事やイベント等を行っています(^_^)v

当クラブに所属している団体と主催している教室(一般対象)をご紹介します♪

スポーツクラブ HASAMA

(総合型地域スポーツクラブ)

☆所属クラブ紹介(一般対象)☆

☆チーム名: SCH 石城

☆種目: 軟式野球

☆対象: 一般(男子)

☆主な練習場所: 上原グランド、または、谷グランド

☆練習日時: 毎週日曜日 9:00~12:00

☆会費: 年間 10,000 円

☆SCH 石城は、10 代~60 代と幅広い世代で切磋琢磨しています。一緒に野球の奥深さと楽しさを経験してみませんか?

参加・入部希望等お問合せ先

スポーツクラブ HASAMA 事務局

〒879-5502 由布市挟間町向原 17 番地 2

TEL/FAX 097-583-2881

e-mail sc-hasama@wb3.so-net.ne.jp



☆チーム名: 挟間 OB 野球クラブ

☆種目: 軟式野球

☆対象: 一般(男子)

☆主な練習場所: 上原グランド、または、谷グランド

☆練習日時: 毎週日曜日 9:00~12:00

☆会費: 年間 10,000 円

☆40歳以上の野球大好き! ちょい悪じーの仲間たち。「野球」に「ゴルフ」に「宴会」。幅広く一流のお付き合いを続けています。是非、一緒に楽しみませんか?

☆卓球教室

☆種目: 卓球

☆対象: 一般(男女)

☆主な活動場所: 挟間体育センター

☆活動日時: 毎週木曜日 9:30~11:30

☆参加料: 1 回 300 円(会員: 100 円)

☆日頃の運動不足解消に! 卓球技術向上に! 卓球を通じて親睦を深めましょう(^_^)/



☆SCH ソフトテニス部

☆種目: ソフトテニス

☆対象: 一般(男女)

☆主な練習場所: 中洲賀テニスコート

☆練習日時: 毎週水曜日 9:30~11:30

☆会費: 月 500 円

☆ソフトテニスの技術向上はもちろん、親睦と健康増進を目標に、「安全で、楽しく、長く」をモットーに活動しています(^_^)/

